



TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966

Accueillir de nouveaux dirigeants

L'équipage du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) Edmonton a commencé l'année en accueillant un nouveau commandant, le capitaine de corvette (Capc) Michael Ronaldson. Le nouveau commandant s'adresse ici à son équipage, à ses amis et à sa famille lors d'une cérémonie à bord du navire le 16 janvier. Le Capc Ronaldson succède au Capc Jason Pike, qui a récemment dirigé le navire lors d'un déploiement dans le cadre de l'opération REASSURANCE, axé sur la lutte contre les mines en Europe de l'Est.

LE CPL CONNOR BENNETT



Le 12 décembre, des sous-mariniers du NCSM Windsor ont fait du bénévolat au site « Happy Landing » de Coastal Action à Brooklyn, en Nouvelle-Écosse, dans le cadre de l'initiative de recyclage des cordages et des filets marins de l'organisation.

SOUMIS



La Mat 1 Hailey Imeson a dirigé les efforts visant à organiser cette opportunité de bénévolat, aidant les membres du HMCS Windsor à s'impliquer dans un travail communautaire significatif en soutien aux initiatives environnementales de Coastal Action.

SOUMIS

Les sous-mariniers débarquent pour soutenir « Coastal Action »

Par l'équipe du Trident

À l'approche de la fin de l'année 2025, un petit groupe de sous-mariniers du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Windsor* a pris le temps de s'éloigner du chantier naval afin de redonner à la collectivité locale. En décembre, trois membres de l'équipage ont passé une journée à terre pour appuyer Coastal Action, un organisme environnemental établi sur la côte sud de la Nouvelle-Écosse, voué à la recherche, à l'éducation et à des projets concrets de restauration.

La matelot de 1re classe (Mat 1) Hailey Imeson, le lieutenant de vaisseau (Ltv) René De Haître et le maître de 2e classe (M 2) Kiefer Frenette ont fait du bénévolat au site *Happy Landing* de l'organisation, situé à Brooklyn, en Nouvelle-Écosse, où ils ont contribué à une initiative de recyclage de cordages et de filets de pêche.

Au cours de leur visite, les membres du *Windsor* ont aidé à trier et à préparer des cordages et filets usagés recueillis auprès de communautés de pêcheurs locales. Le matériel a été

classé selon les catégories de recyclage, puis placé dans de grands sacs afin de faciliter sa manutention et son traitement avant d'être déchiqueté en vue de sa réutilisation. Ces efforts permettent de détourner des déchets plastiques des sites d'enfouissement et des milieux marins, tout en appuyant les objectifs de l'économie circulaire.

Cette activité a également offert aux marins l'occasion de se familiariser avec les différents types de plastiques utilisés dans les engins de pêche, ainsi qu'avec les impacts environnementaux liés à l'élimination de ces matériaux.

Rodrigo Menafra, directeur adjoint de Coastal Action, a souligné que la contribution du personnel du *Windsor* était à la fois opportune et précieuse.

« Coastal Action est reconnaissante envers l'équipage du NCSM *Windsor* pour son appui à notre initiative de recyclage des cordages et des filets de pêche », a déclaré Menafra. « Les valeurs des Forces armées canadiennes en matière d'en-

gagement communautaire, de travail d'équipe et de responsabilité environnementale correspondent parfaitement à celles de Coastal Action. L'expérience du personnel de la Marine, habitué à travailler dans des environnements exigeants tout en gérant les risques et la sécurité, a constitué un exemple exceptionnel pour notre organisation. Nous serons toujours heureux de pouvoir compter à nouveau sur leur soutien. »

Au-delà de l'effort physique fourni, l'expertise des marins en matière d'évaluation des risques et de procédures de sécurité s'est également révélée bénéfique pour les opérations de l'organisme.

« Disposer d'un groupe de bénévoles bien formés, compétents et motivés est essentiel pour notre projet, qui repose en grande partie sur le travail manuel », a ajouté Menafra.

Coastal Action est un organisme sans but lucratif établi à Mahone Bay qui œuvre depuis plus de 30 ans à la protection et à la restauration de l'environnement

en Nouvelle-Écosse et dans les provinces de l'Atlantique. Ses activités s'articulent autour de cinq grands axes : les espèces en péril et la biodiversité, l'éducation environnementale, les bassins versants et la qualité de l'eau, le littoral et le milieu marin, ainsi que les changements climatiques.

Cette activité bénévole s'est déroulée alors que le NCSM *Windsor* était en période prolongée de travaux en cale sèche, ce qui a permis aux membres d'équipage demeurés à Halifax de participer à des initiatives communautaires porteuses de sens. Bien que la période des fêtes ait limité la participation, les deux organisations ont vu cette journée comme un excellent point de départ.

Cette collaboration initiale, coordonnée par la Mat 1 Imeson, a permis d'établir une relation de travail entre le NCSM *Windsor* et Coastal Action. Elle ouvre également la porte à une participation future aux efforts continus de recyclage des cordages, ainsi qu'à des projets de nettoyage des plages et de restauration des habitats au cours du printemps et de l'été.

« Ce fut une expérience très enrichissante, et nous avons hâte de pouvoir offrir notre aide de nouveau, idéalement avec encore plus de participants », a conclu la Mat 1 Imeson.

TRIDENT

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1946 - LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1946

www.tridentnewspaper.com

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Rédacteur :
Ryan Melanson
ryan.melanson2@forces.gc.ca
902-721-8358

be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinzaines. Le rédacteur en chef se réserve

Conseillère éditoriale :
Margaret Conway
margaret.conway@forces.gc.ca
902-721-0560

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publi- citaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédent la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

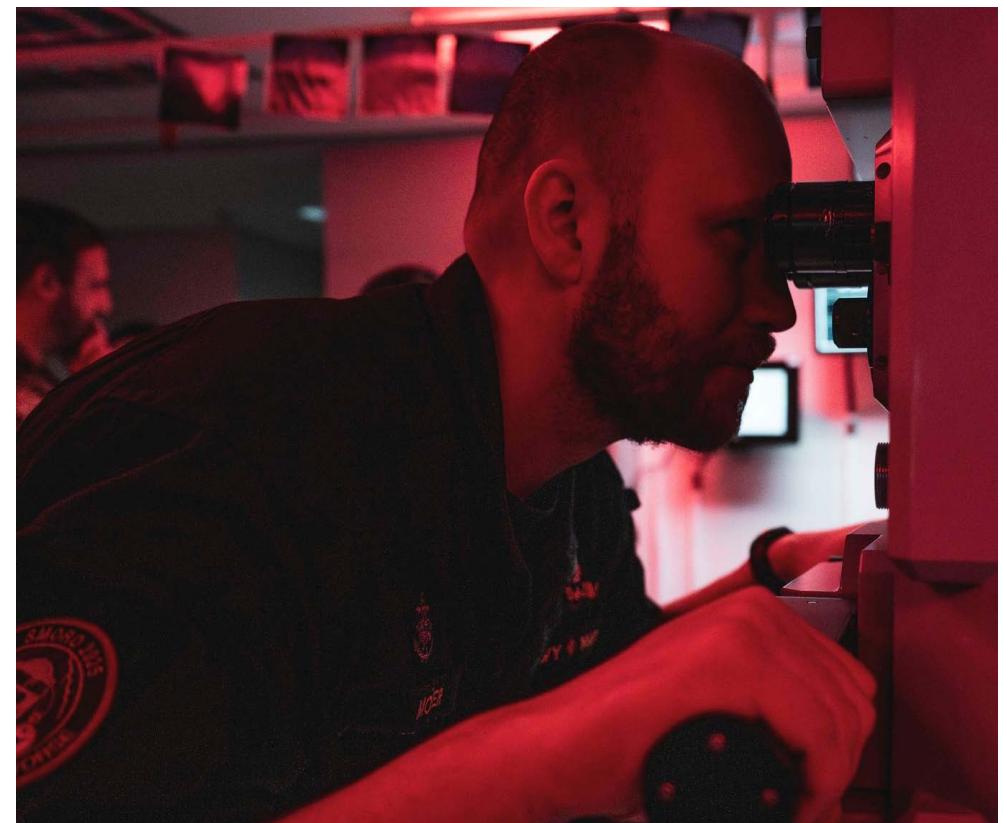
Conseillère éditoriale :
Ariane Guay-Jadah
ariane.guay-jadah@forces.gc.ca
902-721-8341

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

Journaliste :
Nathan Stone
stone.nathan@cfmws.com
902-721-8624

Adresse du courrier :
Base des Forces canadiennes Halifax
Bâtiment S-90
Suite 329, P.O. Box 99000
Halifax, (N.-É.), B3K 5X5





L'exercice FLINTLOCK rassemble des équipages de toute la province

Des sous-mariniers, des marins et des équipages aériens provenant d'unités de toute la Nouvelle-Écosse ont participé à l'exercice FLINTLOCK 25-2, qui s'est déroulé du 8 au 12 décembre. FLINTLOCK est un exercice d'entraînement synthétique de la flotte canadienne qui relie des simulateurs de sous-marins de classe Victoria, de frégates de classe Halifax, d'hélicoptères maritimes Cyclone et d'avions de patrouille maritime Aurora afin de tester les participants dans des scénarios complexes de guerre sur le théâtre des opérations. Pendant l'exercice, les simulateurs de la BFC Halifax, de la 12e Escadre Shearwater et de la 14e Escadre Greenwood ont été connectés numériquement, ce qui a permis aux forces navales et aériennes de toute la province de s'entraîner ensemble dans un environnement commun et haute fidélité.

LE CPL BRENDAN GAMACHE



La patience est une vertu : la transition vers la couronne royale canadienne pour les identifiants des FAC

Par MDN

En avril 2023, Sa Majesté le roi Charles III a approuvé le dessin de la couronne royale canadienne, un nouveau symbole héraldique représentant l'autorité du souverain au Canada. Par conséquence, la couronne royale qui représentait le règne de feu Sa Majesté la reine Elizabeth II, sera mise à jour sur tous les identifiants des FAC.

La couronne royale canadienne a été créée à la demande du gouvernement du Canada pour servir à perpétuité, quel que soit le monarque régnant, ce qui signifie qu'aucun processus de conception similaire ne sera nécessaire à l'avenir. Comme décrit dans un [article précédent](#), la couronne royale canadienne honore de nombreux éléments traditionnels tout en introduisant des motifs typiquement canadiens.

Bientôt, les membres des FAC remarqueront la transition progressive vers des identifiants arborant la couronne royale canadienne. Historiquement, des transitions similaires ont pris des années. Après la mort du roi George VI en 1952, ce n'est qu'au début des années 1960 que tous les accessoires militaires ont été mis à jour pour arborer la couronne de Saint-Édouard. Bien que le processus actuel devrait être plus rapide, il faudra tout de

même plusieurs années en raison du nombre important d'insignes au sein des FAC.

Les unités ne sont pas tenues de présenter une demande pour faire mettre à jour leurs identifiants, car cela sera fait automatiquement par la Direction-Histoire et patrimoine (DHP). Les unités des FAC ne sont pas autorisées à modifier leurs identifiants de manière indépendante, car tous les dessins doivent être approuvés par l'Inspecteur des drapeaux consacrés et des insignes des FAC.

En règle générale, les nouveaux insignes principaux sont peints à la main par l'Autorité héraldique du Canada (AHC), approuvés par la gouverneure générale (GG) et conservés à la DHP. Le processus de conception et d'approbation de nouveaux insignes prend en moyenne de 12 à 18 mois. Heureusement, la transition vers la couronne royale canadienne ne nécessitera pas les mêmes étapes de conception et d'approbation, car les mises à jour seront effectuées électroniquement par le graphiste de la DHP. Une fois approuvées, la DHP distribuera des images numériques des illustrations mises à jour et approuvées pour tous les identifiants d'unité (insigne principal, drapeaux consacrés, drapeaux de

camp, etc.). Les illustrations originales peintes à la main continueront d'être conservées à la DHP.

En 2024, tous les cadres des insignes principaux ont été modifiés pour inclure la couronne mise à jour, une première étape importante dans le processus de transition. L'insigne principal des FAC et tous les insignes de commandement/SMA ont également été mis à jour et seront distribués en conséquence en janvier 2026. La DHP mettra progres-

sivement à jour les autres identifiants (groupe, branche, corps et unités) tout au long des années 2026 et 2027.

Les illustrations affichant la couronne de Saint-Édouard restent valides jusqu'à ce qu'elles soient officiellement remplacées par celles représentant la couronne royale canadienne. Les insignes actuels affichant la couronne de Saint-Édouard seront remplacés selon une base d'attrition; l'inventaire actuel doit être épousés avant tout achat de nouveaux articles.

Les unités ne doivent pas communiquer directement l'AHC, car leurs demandes ne recevront pas de réponse. Toutes les demandes des unités doivent être envoyées via leur chaîne de commandement. Les demandes d'informations générales peuvent être adressées à DHH-6Heritage-DHP6patrimoine@forces.gc.ca.

Mortgage
expertise
at your
doorstep.

Amy O'Brien
 Mortgage Specialist
Amy.O'Brien@bmo.com
 902-877-2580
bmo.com/ms/amyobrien

La marine allemande va utiliser le système canadien de gestion de combat

Par l'équipe du Trident

La marine allemande prévoit d'adopter une technologie navale canadienne principale, ce qui marque une étape importante dans le partenariat croissant entre les deux pays en matière de défense. Dans le cadre d'un nouvel accord d'un milliard de dollars, l'Allemagne va intégrer le système de gestion de combat 330 (CMS 330) de Lockheed Martin, développé au Canada, à sa flotte.

Le CMS 330 a d'abord été développé pour les frégates de classe Halifax de la Marine royale canadienne et est utilisé par le Canada et les marines alliées depuis plus de 25 ans.

Le CMS 330 offre une connaissance de la situation en temps réel en intégrant les capteurs, les armes et les communications à bord des navires, fournissant ce que Lockheed Martin appelle « un écosystème qui intègre les meilleures capacités du secteur, grâce à notre architecture ouverte et à notre approche

d'intégration visant à offrir des performances alignées sur les exigences de nos clients ».

L'Allemagne a récemment conclu un contrat d'un milliard de dollars avec Lockheed Martin pour l'utilisation du CMS 330, facilité par la Corporation commerciale canadienne (CCC).

Le gouvernement fédéral dit que la collaboration entre les marines allemande et canadienne grâce à ce système va aider les deux pays en renforçant la sécurité et en offrant des opportunités d'innovation et de croissance économique.

Dans un communiqué de presse d'Affaires mondiales Canada, le ministre du Commerce international, Maninder Sidhu, a qualifié cet accord « historique entre le Canada et l'Allemagne [qui met en valeur] la force de l'innovation canadienne, ainsi que notre engagement envers la sécurité mondiale ».

« (Cet accord) témoigne de nos technol-

ogies de défense de classe mondiale et de la valeur des partenariats intergouvernementaux », il a déclaré.

Glenn Copeland, directeur général de Lockheed Martin, s'est également dit fier « que notre système de gestion de combat CMS 330 ait été sélectionné par la marine allemande ».

« Cette décision souligne l'importance mondiale de l'innovation canadienne en matière de défense et notre engagement à fournir des solutions de pointe qui améliorent l'interopérabilité et l'efficacité des missions », peut-on lire dans le communiqué de presse.

Cette nouvelle fait suite à un accord précédent sur la coopération en matière de sécurité maritime entre le Canada, la Norvège et l'Allemagne en juillet 2024, auquel La Haye, aux Pays-Bas, et le

Danemark se sont joints lors du sommet de l'OTAN un mois plus tard.

En octobre 2024, le gouvernement fédéral a signé un contrat avec Lockheed Martin qui a renouvelé le soutien en service de l'intégration du système de combat (CSI ISS) pour la classe Halifax. Le contrat garantit que le CMS 330 continuera d'être utilisé sur les frégates de la classe Halifax jusqu'en mars 2034, avec des périodes optionnelles supplémentaires d'un an jusqu'en 2047.

En tant qu'une pierre angulaire de la Marine royale canadienne, les frégates de classe Halifax continuent de jouer un rôle essentiel sur les deux côtes malgré leur vieillissement, et vont rester en service jusqu'à la fin des années 2030 et l'introduction des nouveaux destroyers de la classe Fleuves et rivières.



La frégate allemande Hessen lors d'une patrouille de l'OTAN en mer Baltique fin 2024.
COMMANDEMENT MARITIME DE L'OTAN



CareerCOACH+

One-on-one coaching and digital learning hub for military spouses.

• • •

CarrièrePRO+

Accompagnement personnalisé et plateforme d'apprentissage pour les partenaires des militaires.

YOUR CAREER MATTERS.
Register now!

VOTRE CARRIÈRE COMPTE.
Inscrivez-vous dès aujourd'hui!



 CFMWS.ca/careercoach

 SBMFC.ca/carrierepro

Construction en cours d'une installation d'essai terrestre à Eastern Passage

Par l'équipe du Trident

La construction d'une nouvelle installation d'essai terrestre (IET) est en cours à Hartlen Point, à Eastern Passage, afin de soutenir l'introduction des futurs destroyers de classe Fleuves et rivières de la Marine royale canadienne.

L'installation est construite sur un terrain appartenant au ministère de la Défense nationale (MDN) et servira à intégrer, tester et mettre en service les systèmes de combat avant leur installation sur les navires. La construction a débuté en novembre 2025 et devrait s'achever au début de 2028.

Dans un communiqué de presse annonçant le début des travaux, l'IET est décrite comme un élément clé du projet de destroyers de classe Fleuves et rivières, offrant un environnement terrestre où les systèmes peuvent être mis en service et validés avant leur installation à bord des navires.

« Il est essentiel pour la mission de disposer des infrastructures adéquates pour soutenir une flotte navale moderne », a déclaré le ministre de la Défense nationale, David J. McGuinty, dans le communiqué de presse. « Cette installation représente une étape importante dans le cadre du projet des destroyers

de la classe Fleuves et rivières. Une fois achevée, elle jouera un rôle indispensable dans la mise en service des nouveaux navires et dans la préparation du personnel qui sera appelé à travailler avec les nouveaux systèmes navals. »

Le Canada achète 15 destroyers de classe Fleuves et rivières pour remplacer les frégates de classe Halifax de la Marine royale canadienne (MRC) et les destroyers de classe Iroquois retirés du service. Les nouveaux navires devraient constituer l'épine dorsale de la flotte de combat de surface de la MRC pendant les décennies à venir, soutenant les opérations nationales et les déploiements internationaux.

En raison de la complexité des systèmes de combat des destroyers, ceux-ci doivent être intégrés et mis en service à terre avant d'être installés à bord des navires. L'IET est destiné à soutenir ces travaux. Les responsables ont précisé que l'installation ne serait pas utilisée pour tester des armes.

Le projet IET couvre environ 10 hectares et comprend le site principal, une route d'accès, des zones de sécurité au-delà de la clôture et une tranchée de contrôle des eaux pluviales. Le bâtiment



Dernière représentation de l'installation d'essai terrestre à Hartlen Point, dans l'Eastern Passage.

MDN

principal s'étendra sur deux étages et un toit, couvrant plus de 12 500 mètres carrés, avec des postes de garde et des guérites supplémentaires sur le site.

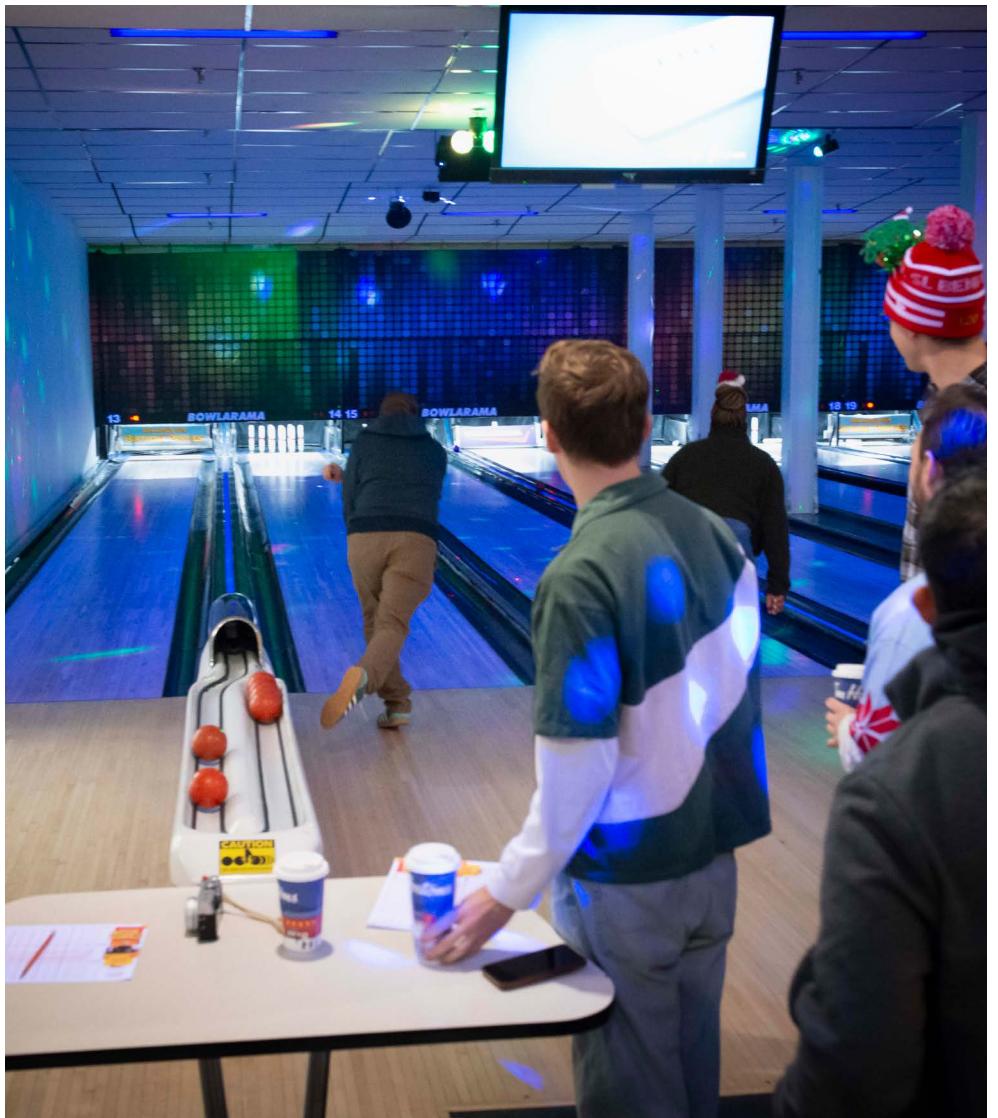
Bien que l'IET soit le premier grand

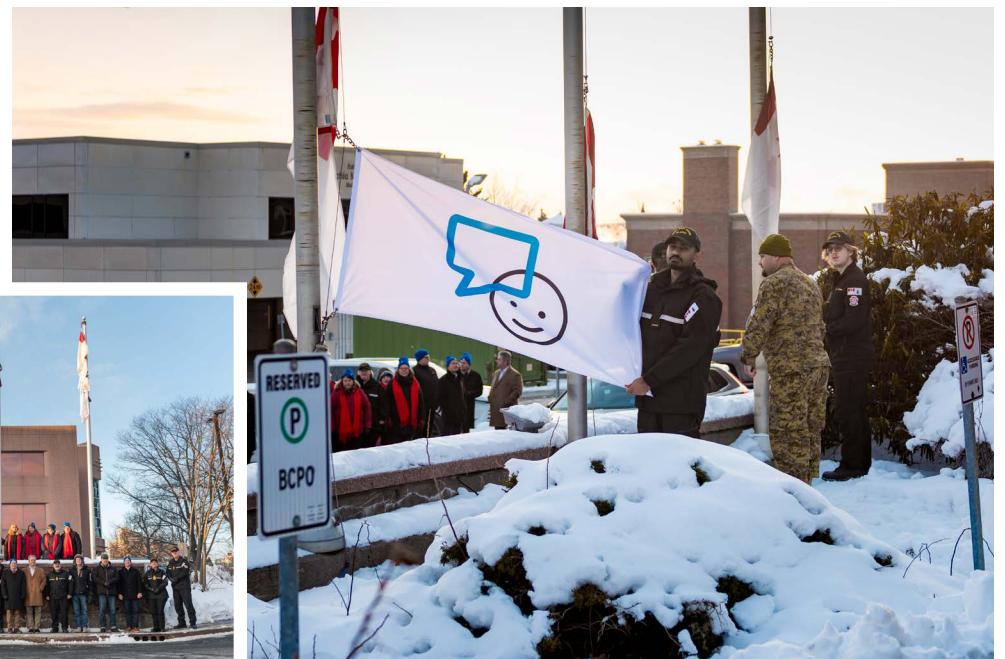
projet d'infrastructure lié aux destroyers de classe Fleuves et rivières, le MDN souligne que des installations supplémentaires, notamment des jetées, des entrepôts et des infrastructures

En route vers les vacances

Les membres de TRINITY et de l'administration de la base de la BFC Halifax se sont retrouvés au Bowlarama le 12 décembre pour faire une pause et se réunir entre collègues avant les vacances. En plus d'une compétition amicale de bowling, les participants ont profité d'un déjeuner et sont restés pour assister à un tirage au sort et à une remise de prix conviviale pour clôturer la journée.

SERVICES D'IMAGERIE DE LA FORMATION





L'Équipe de la Défense prend un moment pour la santé mentale à l'occasion de la Journée Bell Cause pour la cause

Les membres des Forces maritimes de l'Atlantique et de la Base des Forces canadiennes (BFC) Halifax ont souligné la Journée Bell Cause pour la cause, le 21 janvier, en prenant un moment pour réfléchir à l'importance de la santé mentale et du bien-être, tant au travail qu'à l'extérieur. Cette journée annuelle est l'occasion de faire une pause, de sensibiliser et d'encourager des conversations ouvertes et respectueuses sur la santé mentale.

La matinée a commencé par une cérémonie spéciale de levée du drapeau à la BFC Halifax, offrant aux membres de l'Équipe de la Défense un temps de calme pour réfléchir et reconnaître l'importance de soutenir une santé mentale positive. Après la levée du drapeau, les PSP Halifax ont organisé une pause-café visant à réunir les membres de l'Équipe de la Défense dans un cadre informel et accueillant. Cette rencontre a permis de discuter et d'établir des liens autour d'une tasse de café, au son de la Musique Stadacona de la Marine royale du Canada et de la Chorale des épouses militaires canadiennes d'Halifax.

En prenant le temps de réfléchir, d'établir des liens et de s'engager les uns avec les autres, les membres de l'Équipe de la Défense contribuent aux efforts continus visant à réduire la stigmatisation et à promouvoir le bien-être mental sur le lieu de travail et dans la vie de tous les jours.

Ressources sur la santé mentale (Trident online) : <https://tridentnewspaper.com/fr/mental-health-resources>

Ressources en santé mentale (Canada.ca) : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/services-sante-mentale.html>

PHOTOS: L'AVR GUILLAUME ROY





Le NCSM Yellowknife part pour l'opération CARIBBE

Après avoir terminé une mission de lutte contre les mines de l'OTAN il y a moins de trois mois, le Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) Yellowknife est de retour en action. Le navire a quitté Halifax le 21 janvier pour se rendre à l'opération CARIBBE.

Même si les navires de défense côtière de classe Kingston seront progressivement mis hors service au cours des prochaines années, cette classe continue de contribuer aux opérations de la Marine royale canadienne, avec des navires comme le NCSM Yellowknife qui participent activement à des missions au pays et à l'étranger.

LE CPL BRENDAN GAMACHE



Bienvenue à Griffin Bjerke-Clarke

Par l'équipe du Trident

Note de la rédaction : *Trident est heureux d'accueillir Griffin Bjerke-Clarke dans son équipe cet hiver. Griffin rejoint Trident dans le cadre du Programme fédéral d'expérience de travail étudiant (PFETE), où il apportera sa contribution tout en terminant sa dernière année d'études.*

Griffin Bjerke-Clarke est un Métis de la rivière Rouge (Chouinard, Bell, Lizotte), né à Regina, en Saskatchewan, avec des racines au Manitoba et dans le nord de l'Alberta.

Il est actuellement dans sa dernière année d'un double diplôme en anglais et en études contemporaines. Il travaille au ministère de la Défense nationale depuis 2021, où il a développé une solide expéri-

ence professionnelle en logistique et en saisie de données.

En 2019, Griffin a participé à un échange Rotary et a vécu à Brumunddal, en Norvège, pendant sept mois, période durant laquelle il est devenu fluent en norvégien. La pandémie de COVID-19 a toutefois écourté l'échange en 2020. L'été suivant, il a travaillé avec le département d'archéologie de Parcs Canada à Scarborough, en Ontario. Il a amorcé ses études universitaires en 2021 tout en poursuivant son emploi au ministère de la Défense nationale.

En 2023, Griffin a fait une pause dans ses études afin de participer au programme Katimavik. Dans le cadre de ce programme, il a effectué des stages à Inn from the Cold à Calgary ainsi qu'à

l'Armée du Salut, dans la ville de Québec.

Lecteur passionné et écrivain de longue date, Griffin a publié son premier roman, *He Who Would Walk the Earth*, chez Fernwood/Roseway en 2025. Il travaille actuellement sur deux autres romans.

Alors qu'il se prépare à obtenir son diplôme, Griffin espère que son passage au *Trident* lui permettra d'élargir ses compétences et de découvrir le monde du journalisme. Après l'obtention de son diplôme, il souhaite retourner dans les Prairies afin de travailler comme éducateur auprès des jeunes, en cri et en michif, au sein de sa communauté.

Griffin est citoyen inscrit de la Fédération des Métis du Manitoba.



Griffin Bjerke-Clarke

SOUMIS



SPORT & CONDITIONNEMENT PHYSIQUE



Les membres du club de combat au sol HERO de la BFC Halifax après une réunion et une séance d'entraînement le 7 janvier.

RYAN MELANSON

Le club de combat au sol HERO célèbre des étapes importantes en organisant ses toutes premières promotions

Par Ryan Melanson,
L'équipe du Trident

Le club de combat au sol HERO a franchi une étape importante à la Base des Forces canadiennes Halifax le 7 janvier, en organisant sa toute première promotion de ceinture et en reconnaissant les progrès des membres de l'Équipe de la Défense.

La cérémonie de promotion était dirigée par le matelot de 1re classe (Mat 1) Atlas Del Mar, fondateur du club de combat au sol HERO et ceinture noire de jiu-jitsu brésilien nouvellement promu.

Le Mat 1 Del Mar a décerné des promotions par bandes à plusieurs élèves, en

reconnaissance de leur développement technique, de leur dévouement et du temps qu'ils ont passé à s'entraîner sur les tapis au cours de l'année écoulée.

Alors que les promotions de ceinture complète marquent des réalisations majeures dans le jiu-jitsu brésilien, les promotions par bandes servent de marqueurs de progrès à l'intérieur de chaque niveau de ceinture. Ces petites barres horizontales reflètent une amélioration constante.

Pour le Mat 1 Del Mar, la cérémonie revêtait une importance particulière, puisqu'il s'agissait de la première fois qu'il pouvait reconnaître officiellement les progrès de ses élèves par l'intermédiaire du club HERO.

Des élèves provenant d'un large éventail de grades, de métiers et de niveaux d'expérience ont participé à la promotion. Certains sont arrivés au club avec une expérience préalable du grappling, tandis que d'autres ont été initiés au jiu-jitsu brésilien par l'entremise du club HERO lui-même. Le Mat 1 Del Mar a déclaré que cette diversité d'expériences a été l'une des forces du club au fur et à mesure de sa croissance.

« J'ai choisi d'organiser cette journée d'équipe au cours de la première semaine de l'année parce que je veux que nous commençons 2026 de la bonne manière : en reconnaissant les efforts, la discipline et la croissance », a déclaré le Mat 1 Del Mar aux étudiants avant la cérémonie. « Les progrès en jiu-jitsu se gagnent avec le temps, et aujourd'hui, il s'agit de reconnaître ceux qui se sont présentés, qui ont travaillé et qui ont continué à aller de l'avant. »

Le Mat 1 Del Mar décrit souvent le jiu-jitsu brésilien comme une sorte de « superpouvoir », soulignant qu'il n'y a

pas deux pratiquants qui développent les mêmes forces. Il a encouragé les étudiants à se concentrer sur la découverte de ce qui leur convient le mieux, qu'il s'agisse de vitesse, de souplesse, d'endurance ou de résilience, tout en affrontant leurs faiblesses avec honnêteté. Il a noté que les progrès significatifs proviennent à la fois du renforcement des forces et de l'amélioration des aspects à travailler.

Membre du navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Frederic Rolette*, le Mat 1 Del Mar a fait remarquer que le maintien d'un entraînement régulier peut être particulièrement difficile dans un environnement militaire, où les exigences opérationnelles et les déploiements perturbent souvent les horaires. Il a ajouté que la solide communauté bâtie au sein du club HERO, ainsi que le soutien de ses membres plus expérimentés, contribueront à assurer que le club demeure actif pendant ses propres déploiements plus tard cette année.

Les membres du club de combat au sol HERO s'entraînent régulièrement avec des participants du club de jiu-jitsu de la 12e Escadre Shearwater, ainsi qu'avec des membres civils de la Halifax BJJ Society, renforçant ainsi les liens au sein de la communauté locale de grappling.

Le club prévoit d'organiser des cérémonies de promotion deux fois par année et accueille de nouveaux membres de tous niveaux d'expérience. Les séances d'entraînement ont lieu dans la salle d'entraînement au combat à mains nues, au troisième étage du bâtiment S120, à Stadacona. De plus amples renseignements sont disponibles sur la [page Facebook](#) du club.

Inscrivez-vous à la quatrième excursion annuelle de ski à Martock

Par l'équipe du Trident

La Ligue sociale des FAC organisera sa quatrième excursion de ski annuelle le 7 février, offrant aux membres de l'Équipe de la Défense une excursion organisée d'une journée sur les pentes de Ski Martock.

Le transport sera assuré par autobus, qui partira de la Tour Tribut à 7 h 45 et reviendra au plus tard à 15 h 30. L'autobus est réservé aux militaires, qui auront la priorité pour les places disponibles. Les participants qui prévoient de con-

duire eux-mêmes sont priés de rejoindre le groupe au lodge principal à 8h50.

L'excursion comprend les billets de remontées mécaniques et la location d'équipement, ainsi que des séances de formation optionnelles. Les participants sont invités à apporter un panier-repas ou à prévoir d'acheter de la nourriture au centre de ski.

Le prix de l'excursion est de 35 \$ (taxes comprises) pour les membres de la Force régulière et de la Force de réserve, ainsi

que pour les anciens combattants. Le coût est de 55 \$ (taxes incluses) pour les membres du MDN, de la GRC et de la Garde côtière canadienne, et de 65 \$ (taxes incluses) pour les civils, qui doivent être accompagnés d'un militaire. Les civils peuvent participer, mais les militaires ont la priorité pour l'inscription, et le transport par autobus est réservé aux participants militaires.

La ligue sociale des FAC est une initiative dirigée par les PSP qui vise à créer

des occasions récréatives et sociales pour les membres juniors des FAC, tout en demeurant ouverte à tous les membres de l'Équipe de la Défense.

L'inscription est obligatoire et peut être effectuée à l'adresse suivante : <https://bkk.cfmws.com/halifaxpub/courses/index.asp>

Pour plus d'informations ou pour obtenir de l'aide pour l'inscription, les participants peuvent contacter Halifax-Recreation@cfmws.com.