



TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966



Le NCSM *Moncton* apporte la joie des Fêtes!

Les marins du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) Moncton ont guidé le public lors de visites du navire et ont servi des gâteries des Fêtes dans le cadre du Festival Evergreen sur le front de mer d'Halifax, le 8 décembre.

LE CPL MITCHELL PAQUETTE

La Coupe de l'Amiral attribuée à la FDU(A) après une année de faits marquants

Par l'équipe du Trident

L'Unité de plongée de la Flotte (Atlantique) (FDU(A)) a remporté la Coupe de l'Amiral 2025, en reconnaissance d'une année marquée par des exploits exceptionnels au pays et à l'étranger de la part de l'unité de plongée de la côte est de la Marine royale canadienne. La contre-amirale Josée Kurtz, commandante des Forces maritimes de l'Atlantique et de la Force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, et le Premier maître de 1re classe de la formation Derek Godin ont rendu visite à l'unité le 8 décembre pour annoncer le nom du gagnant et lui remettre la coupe en personne.

Ce prix est décerné chaque année à une unité des Forces maritimes de l'Atlantique de plus de 100 personnes qui a fait preuve d'une efficacité, d'un moral et d'un leadership exceptionnels. L'unité UPF(A) a obtenu cette distinction à l'issue d'une année opérationnelle bien remplie, au cours de laquelle ses membres se sont fortement impliqués dans la lutte contre les mines, la neutralisation des explosifs et munitions (NEM) et les initiatives de soutien à la communauté.

Au niveau national, l'équipe NEM de l'unité a répondu à 36 missions relatives à des munitions non explosées dans toute la région. Au niveau international, les plongeurs-démineurs et les opérateurs des systèmes d'intervention dans les fonds

marins ont été déployés de mars à novembre pour soutenir l'opération REASSURANCE. Ils ont notamment participé à la lutte contre les mines dans le cadre de l'opération OPEN SPIRIT en mer Baltique et à l'opération MCM en mer Noire, aux côtés des forces navales roumaines et d'autres partenaires de l'OTAN.

Les membres de l'UPF(A) ont également été actifs au sein de la communauté tout au long de l'année. La collecte de fonds annuelle de l'unité pour le téléthon Christmas Daddies a atteint un nouveau jalon, permettant de récolter 33 000 dollars pour les enfants et les familles dans le besoin. Les membres ont également joué un rôle majeur dans le défi de conditionnement physique commémoratif du M 2 Craig Blake - un événement en l'honneur de l'un des leurs - tout en soutenant la sensibilisation du public lors de la Bienvenue Bluenose, de la célébration annuelle des Journées de la famille du MDN et d'autres événements communautaires.

Parmi les autres faits marquants, citons la participation à des exercices multinationaux de MCM en Roumanie, une formation bilatérale avec le personnel NEM de la marine américaine à Halifax, et le soutien à l'introduction de nouveaux équipements de plongée dans plusieurs bases.



Opérations de plongée en cours au large des côtes de Constanta, en Roumanie, en juin dernier, lors de la phase ROTO 1 de l'opération REASSURANCE – MCM Black Sea.

LE LTV ALEX ROY



L'UPF(A) a organisé son initiative annuelle de collecte de fonds pour soutenir le téléthon Christmas Daddies d'octobre à décembre, ce qui a abouti à la remise de 33 000 dollars lors du téléthon lui-même, le 6 décembre.

SERVICES D'IMAGERIE DE LA FORMATION



Le prix de la Coupe de l'Amiral 2025 a été remis à l'UPF(A) au quartier général de l'unité à Shearwater le 8 décembre.

SERVICES D'IMAGERIE DE LA FORMATION



Le monument de Gallipoli, inauguré en 2021, est le sixième et dernier monument construit dans le cadre de la série du Sentier du Caribou.

SOUmis



Le M 2 Rhyan Doucette (à gauche) et le capitaine d'armes du NCSM St. John's, le PM 1 André Normand, lors d'une visite commémorative à Gallipoli, en Turquie, en novembre.

LA CPL ANNABELLE MARCOUX



L'initiative personnelle du M 2 Doucette a consisté à laisser un insigne du NCSM St. John's à chaque arrêt le long de ce Sentier du Caribou.

SOUmis

Suivre le sentier du Caribou : le parcours mémoriel d'un marin

Par le Capt Matt Rowe,
NCSM St. John's

Après avoir échappé à l'agitation d'Istanbul, le maître de 2e classe (M 2) Rhyan Doucette et le premier maître de 2e classe (PM 2) Roger Dollimount, tous deux marins du navire canadien de Sa Majesté (NCSM) St. John's, se dirigent vers le sud en direction de Gallipoli, en Turquie. Pour le PO2 Doucette, il s'agit plus que d'une simple escale : c'est l'aboutissement d'une mission personnelle qu'il prépare depuis des années. Son objectif : visiter tous les sites le long du sentier du Caribou et y laisser un écusson du St. John's, reliant ainsi le navire, son homonyme et son équipage à l'héritage fier du Royal Newfoundland Regiment.

Le Sentier du Caribou est une série de monuments commémoratifs à travers l'Europe qui marquent les lieux où le régiment a combattu pendant la Première Guerre mondiale. Chaque site comporte un caribou en bronze, emblème du régiment, tourné vers la direction de l'avancée. Cinq ont été construits en France et en Belgique après la guerre, et en 2021, un sixième a été ajouté au cimetière Hill 10 près de la baie de Suvla, à Gallipoli, en l'honneur

du rôle joué par le régiment dans l'une des premières campagnes. Un septième se trouve au Bowring Park, à St. John's, à Terre-Neuve, tourné vers l'est en direction de ses homologues de l'autre côté de la mer.

Lorsque la guerre a éclaté en 1914, Terre-Neuve, alors dominion de l'Empire britannique, a envoyé de nombreux volontaires. Le courage et le sacrifice du Royal Newfoundland Regiment sont devenus légendaires, en particulier à Beaumont-Hamel le 1er juillet 1916, où plus de 700 des 800 hommes ont été tués, blessés ou portés disparus. Ce jour-là reste le Jour du Souvenir à Terre-Neuve.

Le lien entre M2 Doucette et le régiment est profond. Bien qu'il ne soit pas originaire de Terre-Neuve, il a passé six ans en poste à St. John's, où il a travaillé en étroite collaboration avec le régiment et assisté à des cérémonies au Bowring Park. Sa première rencontre avec un mémorial dédié aux caribous a eu lieu en 2006, alors qu'il était en déploiement avec le NCSM Athabaskan. « Je ressens vraiment le sacrifice lorsque je suis là-bas », a-t-il déclaré.

Ce voyage a été une entreprise familiale. Sa femme, Rosemary, et son fils de sept ans, Sebastian, l'ont accompagné pendant une partie du parcours, retracant l'histoire du régiment et recherchant les noms de leur famille parmi les soldats tombés au combat.

Aujourd'hui déployé à St. John's dans

le cadre de l'opération REASSURANCE, la contribution du Canada aux efforts de défense de l'OTAN en Europe, Doucette a terminé le parcours. « C'est le dernier », a-t-il déclaré à Gallipoli. « Quand je rentrerai chez moi, je placerai un autre écusson au caribou à St. John's. »

Alors que ce caribou regarde vers l'est en direction de ses frères en Europe, Doucette regardera en arrière, de l'autre côté de l'Atlantique, avec émotion. « Pour moi, il s'agit de se souvenir », a-t-il déclaré. Se souvenir de ceux qui ont servi avant nous, de ceux qui ne sont jamais rentrés chez eux et des liens qui nous unissent encore aujourd'hui.

**Proven Canadian
Experience.
Ready to Deliver.**

babcockcanada.com

Babcock

À bord du NCSM St. John's, le carré des officiers devient un studio de baladodiffusion

Par le Capt Matt Rowe,
NCSM St. John's

Au cours des derniers mois, des officiers de la Marine royale canadienne (MRC) sont devenus des invités réguliers d'EdUp Canada, un balado animé par Michael Sangster, chef de la direction de l'Association nationale des collèges de carrières (NACC). Cette plateforme modeste mais efficace a récemment accueilli des invités tels que le capitaine de corvette Chris Elliott, commandant du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Hunter*, le capitaine de frégate Jeffrey Anderson, commandant du NCSM St. John's, et même le vice-amiral (Vam) Angus Topshee, commandant de la MRC.

Il ne s'agit pas de CBC News, de CTV ou du National. Alors pourquoi les hauts dirigeants de la marine et les marins choisissent-ils de prendre la parole au micro d'EdUp Canada? La réponse se trouve dans ce que Sangster a lui-même souligné lors de sa conversation avec le Vam Topshee :

« Il est intéressant de noter que nous venons de faire un sondage dans un

collège et que 70 % des diplômés ont demandé : "Puis-je rencontrer la Marine? Peuvent-ils venir nous parler?" »

L'équipage du NCSM St. John's était prêt à répondre à cet appel. Il a transformé son carré des officiers en studio de baladodiffusion improvisé pendant la traversée de l'Atlantique.

En mer et sur les ondes

Alors qu'ils faisaient route vers la Méditerranée pour rejoindre le 2e Groupe maritime permanent de l'OTAN (SNMG2) dans le cadre de l'opération REASSURANCE, une vingtaine de membres du St. John's ont pris quelques minutes de leur journée pour partager leurs expériences et leurs rôles à bord du navire.

Ces membres d'équipage représentaient un large éventail de métiers, notamment: Officier de guerre navale, Technicien de marine, Officier du génie des systèmes de marine, Communicateur naval, Cuisinier, Opérateur de sonar, Opérateur de détecteurs électro-

niques maritimes, Technicien en génie des armes et Mancœuvrier.

Ces entretiens visaient à permettre aux Canadiens de mieux comprendre la vie à bord d'un navire de guerre et, surtout, les possibilités de carrière au sein de la Marine.

Qu'est-ce que le NACC ?

L'Association nationale des collèges de carrières (NACC) représente plus de 550 collèges de carrières privés réglementés à travers le Canada et accueille environ 200 000 étudiants chaque année. Ces établissements mettent l'accent sur des programmes pratiques et axés sur les compétences, conçus pour permettre aux diplômés d'intégrer rapidement le marché du travail.

Grâce au balado EdUp Canada, Sangster et ses invités souhaitent démontrer comment les gens peuvent bâtir une carrière enrichissante en acquérant les compétences nécessaires, faisant de la MRC un partenaire naturel.

Sensibilisation

La collaboration entre la MRC et le NACC va au-delà de la baladodiffusion. Elle comprend des activités d'engagement en personne et virtuelles, la facilitation de l'évaluation des programmes d'instruction et d'études subventionnées à l'intention des militaires du rang (PIESMR), ainsi que l'établissement de partenariats par l'intermédiaire des divisions de la Réserve navale partout au pays.

Mais ce sont les épisodes enregistrés en mer qui ont particulièrement attiré l'attention du navire et de son équipage. À la question « Comment la Marine peut-elle nous parler? », les marins du St. John's ont répondu de la manière la plus convaincante qui soit : en s'exprimant directement depuis le navire, au large. Restez à l'écoute des épisodes « Pleins feux sur l'équipage » d'EdUp Canada mettant en vedette des membres du NCSM St. John's.



MILITARY SPOUSAL EMPLOYMENT NETWORK

Connect with employers!
Join the Network today!

mSEN.vfairs.com



RÉSEAU POUR L'EMPLOI DES CONJOINTS DES MILITAIRES

Réseauter avec les employeurs!
Rejoignez le réseau dès aujourd'hui!





Découvrez comment la population canadienne exprime sa gratitude aux membres des FAC en cette période des Fêtes

Par MDN

Chaque année, à la période des Fêtes, des Canadiennes et Canadiens de partout au pays prennent le temps d'envoyer des messages de soutien aux membres des Forces armées canadiennes (FAC). Cette année, nous invitons la population à transmettre ses vœux des Fêtes à l'aide de notre [page Web](#) à cette fin. Senti ou léger, long ou court, chaque mot de remerciement a un même but : saluer et soutenir le personnel en service.

Bien que l'initiative continue de prendre de l'ampleur, d'authentiques messages de la part de Canadiennes et Canadiens soucieux d'exprimer leur gratitude affluent déjà et s'affichent sur le site. Des familles, des étudiants, des

vétérans et les membres de diverses communautés ont commencé à transmettre leurs vœux, créant ainsi un précieux réseau de soutien à l'occasion des Fêtes.

Que vous soyez en déploiement, en entraînement ou en service au pays, consultez la page Web pour un rappel de l'importance que revêt votre service et de la pensée qu'a pour vous la population canadienne durant les Fêtes.

Aidez-nous à répandre la nouvelle et la joie. Envoyez la page Web et la publication dans [les médias sociaux](#) à ce sujet à vos collègues et faites-les circuler dans vos réseaux afin que tous puissent sentir le soutien de la population canadienne.



Festival de lectures et de chants de Noël

Les membres de la chorale des épouses de militaires d'Halifax se produisent lors du festival annuel de chants et de lectures de Noël, organisé par les aumôniers des Forces maritimes de l'Atlantique le 7 décembre dans la chapelle St. Brendan's à Stadacona. Outre les lectures traditionnelles des Écritures, l'après-midi a été ponctué par la musique de la chorale susmentionnée, de la harpiste Katherine Fitch Loza, de la harpiste Adria Jackson et de l'organiste Wendell Eisener.

LE CPL GREGORY COLE

« H2H m'a contacté et m'a guidé tout au long du processus, du début à la fin. »

Shawn, Réserviste et mécanicien de chantier



L'inscription est simple et gratuite



Funded in part by the Government of Canada's Canadian Apprenticeship Strategy

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais de la Stratégie canadienne en matière d'apprentissage

Canada



Des exposants internes et externes, y compris des départements de C Svc S FC (A), ont rempli le hangar d'exercices S120 pour l'Expo Santé 2025 : Naviguer dans votre parcours de santé, le 6 novembre.

LE CPL GREGORY COLE

Les participants à l'Expo Santé ont eu la possibilité de se retrousser les manches pour profiter des vaccinations gratuites contre la grippe et le COVID-19 pendant l'événement.

LE CPL GREGORY COLE

Services et ressources présentés lors de l'Expo Santé renouvelée sur la base

Par Nathan Stone,
L'équipe du Trident

L'Expo Santé est revenue à la Base des Forces canadiennes Halifax cette année avec une gamme élargie de fournisseurs de services de santé, d'exposants et de conférenciers invités. Officiellement intitulée *Expo Santé 2025 : Naviguer dans votre parcours de santé*, l'événement visait à aider les membres de l'Équipe de la Défense à mieux comprendre l'éventail de ressources en matière de santé et de bien-être qui leur sont offertes.

Tenue le 6 novembre dans le hangar d'exercice de l'École de la flotte (Atlantique), l'Expo Santé a été organisée par Promotion de la santé Halifax en partenariat avec le Centre des services de santé des Forces canadiennes (Atlantique) (C Svc S FC (A)).

Les visiteurs ont assisté aux présentations de six conférenciers invités, qui ont abordé un large éventail de sujets

liés à la santé personnelle, notamment le bien-être mental, social, émotionnel, spirituel et physique.

L'approche holistique de la santé a été un thème central tout au long de la journée. Des affiches et des présentations soulignant l'importance de prendre soin de tous les aspects du bien-être personnel étaient mises en évidence.

Une clinique de vaccination contre la grippe et la COVID-19 était également offerte, permettant aux participants militaires et civils de recevoir leurs vaccins annuels de manière pratique, alors que la santé était déjà au cœur de leurs préoccupations.

Les stands d'exposition présentaient une variété d'équipes de service des Forces armées canadiennes (FAC) et de partenaires civils, y compris des départements du C Svc S FC (A), ainsi que des

groupes tels que le Centre de ressources et de soutien en matière d'inconduite sexuelle, le Programme d'aide aux employés, le groupe du Chef – Conduite professionnelle et culture (CCPC), le Bureau de gestion des invalidités, le Centre de ressources pour les familles des militaires, et bien d'autres encore.

De nombreuses équipes ont choisi de mettre en valeur les services clés qu'elles offrent. La physiothérapeute Jennifer Cantwell, qui a coordonné l'exposition des Services de réadaptation et de physiothérapie du C Svc S FC (A), a mis l'accent sur le soutien offert par son équipe en cas de douleur au pied.

« Beaucoup de gens viennent nous voir en s'inquiétant de leurs pieds, pensant qu'ils ont un problème. Je leur dis que tous les pieds sont de bons pieds et que s'il y a un problème, nous avons beaucoup d'excellents soutiens, semelles et autres produits pour les aider. »

Cantwell a expliqué que la prévalence élevée des douleurs aux pieds parmi les membres des FAC est la raison pour laquelle elle a apporté une gamme de bottes et de semelles intérieures à exposer.

« La mise en évidence de la douleur au pied fait partie de notre démarche visant à fournir de très bons soins, mais nous

avons également des programmes pour les personnes souffrant de lombalgie et de douleur chronique. Il s'agit avant tout de faire passer le message. »

Pour les exposants comme pour les organisateurs, l'éducation et l'engagement étaient des objectifs clés.

Meghan Freeman, responsable de la Promotion de la santé au sein du Programme de soutien du personnel (PSP) Halifax, a indiqué que l'équipe espérait au départ une participation de 200 à 300 personnes, mais que l'intérêt a rapidement dépassé les attentes.

« Nous avons procédé à une préinscription pour les présentations afin d'avoir une idée du nombre de personnes qui viendraient, mais nous avons déjà dépassé nos attentes. Nous avons dû doubler le nombre de chaises, qui est passé de 20 à 40. C'est formidable. »

L'organisation de l'expo a débuté en janvier et Freeman a constaté que les organisateurs et les exposants se sont immédiatement montrés enthousiastes et prêts à apporter leur aide.

Forts de cet élan, les organisateurs espèrent faire de l'expo sur la santé un événement annuel, avec la possibilité d'organiser l'édition de l'année prochaine à la 12e escadre Shearwater.

**Mortgage expertise
at your doorstep.**

Amy O'Brien
Mortgage Specialist
Amy.O'Brien@bmo.com
902-877-2580
bmo.com/ms/amyobrien

BMO

40% OFF
ANY REGULAR MENU PRICED
BUILD YOUR OWN PIZZAS*

Offer code: DND40

*Offer valid online, over the phone and in-store.
For carryout and delivery. While supplies last.

La remise des diplômes de la QEL marque une étape importante pour les nouveaux leaders des FAC

Par Nathan Stone,
L'équipe du Trident

Un nouveau groupe de membres des Forces armées canadiennes (FAC) est prêt à assumer des rôles de leadership après avoir suivi le programme de formation de base en leadership de la force.

Trente-six étudiants ont obtenu leur diplôme du cours de qualification élémentaire en leadership (QEL) 0520 lors d'une cérémonie tenue le 26 novembre à Stadacona, dans le hangar d'exercice de l'École navale (Atlantique).

Le cours s'est déroulé du 15 octobre au 20 novembre à la BFC Halifax et comprenait une semaine d'entraînement sur le terrain.

La QEL est un élément clé de la formation au leadership pour les membres non commissionnés des FAC. Elle favorise le développement des compétences en leadership, soutient la progression vers le grade de maître marin/maître caporal et ouvre la porte à des postes de supervision.

« La QEL est le fondement qui vous servira tout au long de votre carrière », a déclaré le Capitaine de vaisseau Gord Noseworthy, commandant adjoint de la Flotte canadienne de l'Atlantique, qui agissait comme officier de révision lors de la cérémonie.

Il a souligné que les leaders des FAC sont admirés tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'organisation et qu'ils doivent toujours montrer l'exemple. Il a insisté sur le fait que « le leadership est une question de service » et non d'ambition personnelle.

Certaines des meilleures performances du cours 0520 ont été reconnues lors de la cérémonie. La Matelot de 1re classe (Mat 1) Kate Lavergne a reçu le prix du premier maître de la formation pour son intégrité, son esprit d'équipe, son

enthousiasme et sa coopération tout au long du programme.

La Mat 1 Lavergne a indiqué qu'elle avait apprécié sa formation, particulièrement la camaraderie avec ses collègues, et qu'elle s'était efforcée « d'aider tout le monde » dès qu'elle en avait l'occasion. Cela signifiait notamment aider à résoudre des problèmes techniques, obtenir des documents et soutenir ses camarades avec les devoirs.

« Je me suis assurée que tout le monde avait ce dont il avait besoin. Il s'agissait simplement de veiller sur chacun et de traiter tout le monde de manière égale », a-t-elle expliqué.

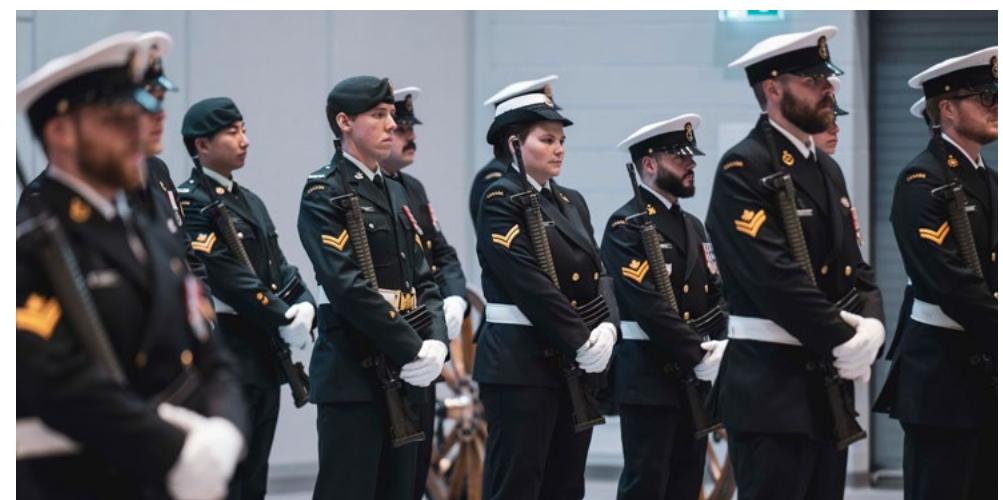
Elle a ajouté que le fait d'être choisie par ses pairs pour recevoir ce prix avait été une surprise.

« Il semble que tous les participants au cours aient vraiment apprécié mes efforts, sans que je me rende compte à quel point. C'est vraiment agréable. »

Anciennement rattachée à l'occupation Steward, la Mat 1 Lavergne travaille maintenant à rejoindre le Service de la logistique, et la réussite de la QEL la rapproche de cet objectif.

Les familles et amis ont assisté à la cérémonie depuis les tribunes, tandis que les exercices de défilé des diplômés ajoutaient une touche d'apparat. Par la suite, les invités ont été conviés à descendre au niveau du hangar pour célébrer avec les nouveaux diplômés et profiter d'un déjeuner servi par traiteur.

Les efforts de réduction des émissions de gaz à effet de serre au sein du CAF s'inscrivent dans le cadre d'un effort à long terme du gouvernement du Canada visant à atteindre des émissions nettes nulles d'ici 2050.



Les membres du cours 0520 de qualification élémentaire en leadership (QEL) à l'aise lors de la cérémonie de remise des diplômes le 26 novembre.

LE CPL BRENDAN GAMACHE



Le Capv Gord Noseworthy, commandant adjoint de la Flotte canadienne de l'Atlantique, inspecte les rangs du cours QEL 0520.

LE CPL BRENDAN GAMACHE

THANK YOU!

IT'S BEEN GOOD GETTIN' TO KNOW YA.

2720 GOTTINGEN STREET
THE NARROWS
PUBLIC HOUSE

LUNCH SERVICE 11:00 - 15:30
EVENING SERVICE 15:30 - 24:00

- MILITARY DISCOUNT -
ALL DAY - EVERY DAY

**GET AN EXPERIENCED
SECOND OPINION ON YOUR
RETIREMENT PLAN**

Gordon Stirrett
WEALTH MANAGEMENT

De nouveaux porteurs du bâton à exploits du MDN et des FAC entrent dans l'histoire à la BFC Halifax

Par Ariane Guay-Jadah,
Affaires publiques de la base

En octobre dernier, la Base des Forces canadiennes (BFC) Halifax a accueilli un groupe de travail sur les enseignements du bâton à exploits du ministère de la Défense nationale (MDN) et des Forces armées canadiennes (FAC), composé de dix membres des FAC provenant des Maritimes qui sont désormais désignés comme porteurs du bâton à exploits. Cette séance d'enseignement consacrée au bâton à exploits du MDN et des FAC, dirigée par les adjudants-maitres Rob Brown et Sheldon Quinn, conseillers autochtones adjoints du commandant de l'Armée canadienne, constitue une première historique dans la région de l'Atlantique. Cet enseignement destiné aux nouveaux porteurs fait suite à une cérémonie spéciale qui s'est tenue en mai dernier, au cours de laquelle, après presque deux décennies de déplacements dans le monde pour différentes cérémonies et commémorations (tout en étant symboliquement lié à ses créateurs locaux), le bâton à exploits du MDN et des FAC a été [transmis à la prochaine génération](#) à la BFC Halifax.

Le bâton à exploits du MDN et des FAC symbolise l'honneur, la fierté et la résilience des membres autochtones de l'Équipe de la Défense et représente un marqueur visuel du patrimoine autochtone, du respect ancestral et d'une voie vers la réconciliation. Il reflète les liens

profonds qui unissent la vie sur terre et le monde spirituel : on y retrouve une sculpture d'aigle s'envolant vers le ciel; les drapeaux national, provinciaux et territoriaux symbolisant ceux qui partagent la terre avec les peuples autochtones; le cœur de l'éthique, une marque naturelle en forme de cœur sur le bâton représentant les principes directeurs que sont l'amour, le respect, l'honnêteté, la sagesse, la vérité, l'humilité et le courage; une « main d'ancien combattant » noircie créée naturellement pour honorer et commémorer ceux qui nous ont précédés; treize plumes d'aigle qui représentent chaque calendrier lunaire et les Premières Nations de chaque province et territoire; une ceinture métisse, un arc en frêne des Premières Nations et une défense de narval, symbolisant « Plusieurs peuples, une seule nation ».

Selon la PM 2 Cheyanne Delaronde, le bâton à exploits du MDN et des FAC est un symbole de « la force, des efforts et de l'engagement des Autochtones envers les FAC et le MDN » et s'appuie sur un héritage de compassion, de communauté et d'inclusion. Depuis le début, seul un groupe restreint de membres de l'Équipe de la Défense a été autorisé à toucher ou à porter le bâton à exploits du MDN et des FAC, y compris ceux qui ont reçu les enseignements. Par conséquent, le public est toujours invité



Le groupe de travail sur les enseignements du bâton à exploits du MDN et des FAC est photographié lors de la session d'enseignement de l'année dernière à Halifax.

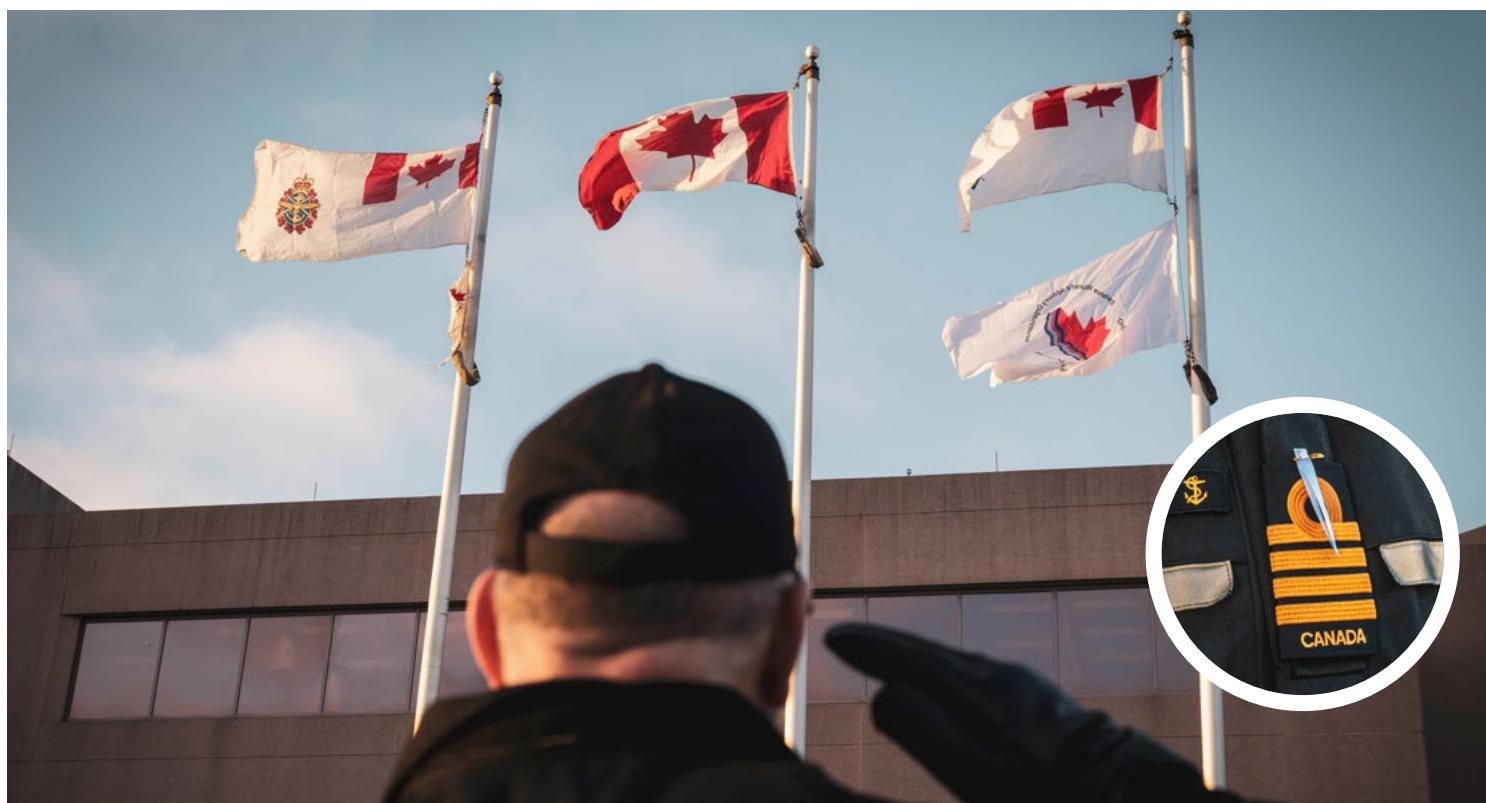
SOUmis

à observer le bâton à exploits du MDN et des FAC d'une distance respectueuse. Cela permet de s'assurer que ceux qui manipulent le bâton suivent les protocoles appropriés, respectent sa signification culturelle et spirituelle et le traitent avec le plus grand respect, que ce soit au pays ou à l'étranger. Bravo Zulu à la nouvelle cohorte de porteurs du bâton à exploits du MDN et des FAC pour leur rôle de gardiens, leur engagement et le travail important qu'ils accomplissent !



Le sergent (retraité) Tony Parsons, l'un des premiers détenteurs de bâton à exploits du MDN et des FAC, porte le bâton lors d'une cérémonie qui a eu lieu en mai dernier à Halifax.

LE CPL MITCHELL PAQUETTE



Lutter contre la violence fondée sur le sexe

Le drapeau de l'Organisation consultative des femmes de la Défense (OCFD) a été hissé au QG de la BFC Halifax et à l'entrée principale de la 12e Escadre Shearwater le 5 décembre pour marquer la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, qui a lieu le 6 décembre. Cette date marque l'anniversaire du meurtre de 14 jeunes femmes à l'École polytechnique de Montréal, le 6 décembre 1989. Les membres de l'équipe de défense locale ont également été invités à porter un ruban blanc pour rendre hommage aux victimes de cette tragédie et demander que l'on mette fin à la violence fondée sur le sexe. L'initiative a été menée par l'équipe de l'équité en matière d'emploi, de la diversité et de l'inclusion des Forces maritimes de l'Atlantique et par l'OCFD d'Halifax.

LE CPL BRENDAN GAMACHE



Le guide du Lutin des finances pour conclure l'année

Par la Financière SISIP

Les fêtes de fin d'année sont magiques, du moins jusqu'à l'arrivée du relevé de carte de crédit en janvier. Qu'il s'agisse de cadeaux, de voyages ou de moments de détente bien mérités, un peu de planification dès maintenant vous permettra de garder le sourire longtemps après la fin des festivités.

Vérifiez deux fois votre liste (et votre budget)

Nul besoin d'être un grincheux pour planifier un budget pour les Fêtes et profiter de la saison sans stress. Voici quelques conseils :

Fixez une limite de dépenses pour les cadeaux, les voyages et les repas spéciaux.

Notez chaque dépense afin que tous ces petits frais ne se transforment pas en une grosse facture plus tard.

Misez sur les besoins plutôt que sur les envies, car le plaisir d'un « cadeau supplémentaire » vaut rarement les regrets de janvier.

Pensez comme si vous prépariez votre sac à dos : si vous le surchargez, vous en paieriez le prix pendant la marche. En allégeant votre budget dès maintenant, l'année 2026 sera moins compliquée.

En janvier, on remet le compte-tour à zéro

En janvier, votre paie pourrait sembler moins élevée. Cela s'explique par le fait que les retenues pour le Régime de pensions du Canada (RPC) et l'assurance-emploi (AE) sont réinitialisées avec la nouvelle année.

Voici comment cela fonctionne : En automne, de nombreux membres

des Forces armées canadiennes (FAC) cessent de cotiser au RPC et à l'AE après avoir atteint les plafonds annuels.

Cette augmentation peut donner l'impression que vos paies en automne sont plus élevées.

Le 1er janvier, ces retenues reprennent, ce qui signifie un dépôt net moins élevé sur votre paie jusqu'à ce que vous atteigniez à nouveau le maximum annuel.

C'est normal et prévisible, mais seulement si vous vous y préparez. Intégrez dès maintenant cette baisse en janvier dans votre budget afin qu'elle ne vous prenne pas au dépourvu lorsque les factures des Fêtes continueront d'arriver.

Ne laissez pas les « joyeuses Fêtes » se transformer en « redoutables dettes »

Les cartes de crédit sont pratiques, mais leurs taux d'intérêt peuvent être très élevés. Même un solde modeste peut générer des intérêts importants si vous ne payez que le minimum.

Si vous avez déjà des dettes, les conseillers de la Financière SISIP peuvent vous aider à :

consolider vos paiements afin que vous n'ayez pas à jongler avec plusieurs paiements et dates d'échéance — la Financière SISIP peut vous aider à déterminer si vous y êtes admissible.

élaborer une stratégie de remboursement visant en priorité les soldes aux taux d'intérêt les plus élevés.

Déterminer ce que vous devez et le temps qu'il vous faudra pour vous en sortir.

Ces services sont gratuits, confidentiels et adaptés à la réalité de la vie des FAC, notamment aux affectations irrégulières, aux déploiements et aux changements de carrière de votre partenaire.

Des outils gratuits qui vous facilitent la vie

[Le portail Maîtriser vos finances](#) est un centre d'apprentissage en ligne qui vous offre les services de spécialistes en budgétisation. Il regorge de conseils financiers, de listes de contrôle et d'outils conviviaux disponibles en tout temps, où que vous soyez, même en déploiement. Améliorez vos connaissances financières grâce au portail Maîtriser vos finances, puis soumettez vos questions les plus pressantes et vos idées naissantes à la Financière SISIP pour obtenir des conseils. Vous recevrez une stratégie budgétaire adaptée à votre vie.

Mesures de pro pour 2026

Les fêtes de fin d'année sont également le moment idéal pour penser à autre chose qu'aux cadeaux. Avant le 31 décembre, envisagez des mesures clés de fin d'année telles que :

Cotiser plus à un régime enregistré d'épargne-études (REEE) pour aider un enfant à optimiser sa subvention canadienne pour l'épargne-études;

Maximiser d'autres placements comme les comptes d'épargne libre d'impôt et les régimes enregistré d'épargne-invalidité avant la date limite de cotisation en fin d'année. Vous ne savez pas quel type de compte vous convient le mieux ? La Financière SISIP peut vous conseiller !

Cotiser à un compte d'épargne libre d'impôt pour l'achat d'une première propriété pour réaliser votre rêve immobilier. Même si vous ne pouvez cotiser qu'un petit montant avant la fin de l'année, cela vous donnera un droit de cotisation pour toute l'année, prêt à être utilisé lorsque vous pourrez cotiser davantage.

Exploiter les pertes latentes pour générer des gains réels si vous avez des placements non enregistrés qui ont perdu de la valeur. Renseignez-vous auprès de la Financière SISIP sur la vente à des fins de déduction fiscale avant le 31 décembre.

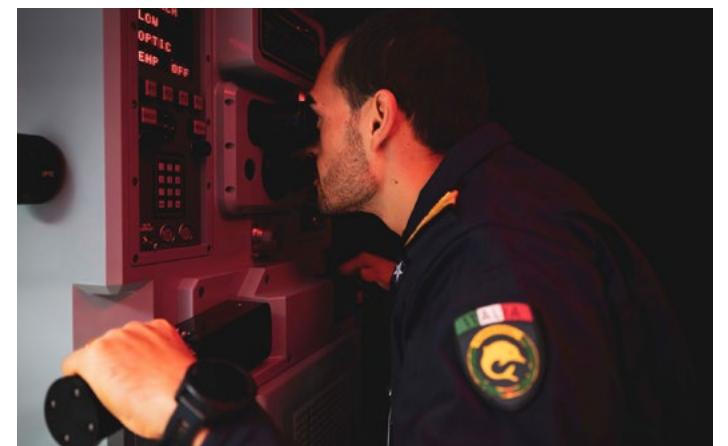
Automatiser les cotisations sur un compte de placement afin de commencer l'année en force.

Même de petites actions, comme cotiser 25 \$ supplémentaires par paie dans vos placements à long terme, peuvent rapidement rapporter plus si vous commencez tôt.

Dernière chose : les récentes augmentations salariales des FAC

Vous profitez peut-être des récents ajustements salariaux des FAC. Une augmentation peut donner l'impression d'avoir trouvé de l'argent, mais c'est aussi une belle occasion pour constituer un fonds d'urgence, rembourser des dettes à taux d'intérêt élevé ou bloquer des économies automatiques. Cet argent supplémentaire peut vous apporter une sécurité durable au lieu de disparaître dans les dépenses quotidiennes.

Profitez des Fêtes cette année et tous les ans, mais n'oubliez pas de surveiller l'avenir. Grâce à une vérification rapide de votre budget, à des mesures intelligentes en fin d'année et à une discussion avec les conseillers de la Financière SISIP, vous pouvez commencer la nouvelle année en toute confiance, sans être à court d'argent.



Les sous-mariniers en visite complètent la série d'entraînements de la MRC

La Force sous-marine canadienne a accueilli des alliés internationaux à Halifax du 12 au 22 novembre pour l'instruction continue des officiers sous-mariniers (ICOSM) de la Marine royale canadienne (MRC).

L'ICOSM est organisé par la MRC depuis les années 1980 afin d'aider à développer les compétences des futurs commandants de sous-marins de la MRC et de l'OTAN. La formation a pour but de donner aux candidats l'occasion de mettre à l'épreuve leurs compétences en matière de guerre, d'affiner leur style de leadership et, en fin de compte, de goûter à l'expérience du commandement d'un sous-marin.

Cette série d'ICOSM (25-1) comprenait des candidats au cours de commandement des sous-marins de la MRC, ainsi que des officiers sous-mariniers invités d'Italie et de Norvège. Les dix jours ont été consacrés à des séances d'information et de familiarisation, à des simulations de plusieurs scénarios, à des exercices de planification et de constitution d'équipes, et bien plus encore. Outre la formation, les organisateurs indiquent que les participants ont également eu l'occasion de partager les points de vue de leurs nations respectives en ce qui concerne le service dans les sous-marins, ce qui a permis à tous les participants d'élargir leur expérience.



SPORT & CONDITIONNEMENT PHYSIQUE



Les prix de reconnaissance sportive du PSP récompensent les contributeurs exceptionnels

Par l'équipe du Trident

Prix de reconnaissance sportive 2024-2025 du Programme de soutien au personnel (PSP) ont récemment été remis à la Formation Halifax, célébrant le dévouement, le leadership et l'esprit sportif qui contribuent à une culture sportive forte et inclusive au sein de la formation. Bien que plusieurs prix d'équipe aient également été remis cette année, cet article met en avant les deux distinctions individuelles. Les lauréats des prix collectifs seront présentés dans une prochaine édition.

Prix commémoratif Rob Sneath - Lieutenant de vaisseau Adam Wadden

Le prix commémoratif Rob Sneath est décerné chaque année à une personne qui se distingue par sa contribution exceptionnelle au PSP et au programme sportif de la Formation Halifax. Le lauréat 2024, le lieutenant de vaisseau (Ltv) Adam Wadden, incarne cet engagement tant sur le terrain de soccer qu'en dehors.

En tant qu'entraîneur-chef des équipes de soccer masculine et féminine de la Formation Halifax, le Ltv Wadden a joué un rôle clé dans le développement des joueurs, la croissance du programme et l'engagement communautaire. Son leadership s'est étendu au-delà de la

compétition, puisqu'il a contribué à l'organisation d'initiatives locales et à l'établissement de partenariats avec des ligues civiles intérieures et extérieures. Son influence continue de croître, puisqu'il a récemment été nommé entraîneur-chef de l'équipe internationale féminine de soccer de la FAC.

Le dévouement et la passion du Ltv Wadden ont laissé une empreinte durable sur la communauté sportive de Formation Halifax.

Bouclier de l'Amiral Jones - Matelot de 1ère classe Jonathan Price

Le bouclier de l'amiral Jones est décerné chaque année au militaire du rang qui fait preuve d'une conduite, d'un esprit sportif et d'un caractère exceptionnels dans le cadre d'activités sportives au sein de la Formation Halifax. Crée en 1946 à la mémoire du vice-amiral G.C. Jones au NCSM Stadacona, il demeure l'une des plus anciennes récompenses de la Marine royale canadienne.

Le matelot de 1re classe (Mat 1) Jonathan Price a été récompensé pour ses nombreuses contributions aux sports et aux loisirs. Il a coordonné et participé à de nombreuses compétitions dans le cadre du programme sportif MEGA, a géré une équipe dans la ligue de hockey de la BFC Halifax et a organisé diverses activités créatives au sein de son unité. Il a également supervisé l'acquisition, l'inspection et l'entretien de l'équipement de gymnastique à bord du NCSM *Charlottetown*.

Pour ses efforts, le Mat 1 Price a reçu un Bravo Zulu, une pièce de monnaie du commandant et a été reconnu comme Étoile du match des FAC lors du match de reconnaissance du MDN organisé par les Halifax Mooseheads.

Ensemble, ces prix reflètent le dévouement et le leadership qui continuent de renforcer la programmation des sports dans l'ensemble de la Formation Halifax.



Le Mat 1 Jonathan Price

SERVICES D'IMAGERIE DE FORMATION



Le Ltv Adam Wadden

SERVICES D'IMAGERIE DE FORMATION

CFB Halifax Advertising & Sponsorship Opportunities Available

Please contact
Peter.McNeil@forces.gc.ca
(902) 401-0052



CFMWS.CA/HALIFAX /PSPHALIFAX