



TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966

Ouvrir la voie à des mers sûres

Des membres de l'Unité de plongée de la flotte (Atlantique) préparent un cordon détonant lors d'opérations de lutte contre les mines dans le cadre de l'opération REASSURANCE, en mer Noire, le 7 octobre. Les plongeurs faisaient partie du personnel des Forces armées canadiennes ayant participé à l'exercice POSEIDON 25 des Forces navales roumaines, du 6 au 10 octobre. En collaboration avec leurs homologues roumains, les Canadiens se sont entraînés à localiser, identifier et neutraliser les mines marines. L'exercice a réuni 800 militaires de 13 nations.

LE CPL MARK WANZEL





Un plongeur d'inspection portuaire (PIP) signale sa situation pendant des opérations de plongée à St. John's (Terre-Neuve-et-Labrador) dans le cadre du programme d'EDP des PIP.

MCR

Les plongeurs de la Réserve navale acquièrent de l'expérience au sein du programme d'été d'EDP

Par le PM 1 Ray Kenny

Cet été, des plongeurs d'inspection portuaire (PIP) de partout au Canada ont délaissé leur bureau pour enfiler leur équipement de plongée et participer au programme d'emploi dans le poste (EDP) des PIP de la Réserve navale à St. John's (Terre-Neuve-et-Labrador), du 13 juin au 7 août 2025.

Au cours du programme, les plongeurs ont fait preuve de précision, d'endurance et d'esprit d'équipe, qualités indispensables pour les opérations sous-marines. Ces compétences sont essentielles au maintien de la disponibilité opérationnelle de la Marine royale canadienne (MRC) et à l'exécution de toutes sortes de tâches, allant de la sécurité des infrastructures aux interventions et découvertes environnementales.

« C'est bien plus qu'une simple activité d'entraînement d'été. C'est un investissement essentiel dans notre personnel et notre disponibilité opérationnelle », a expliqué le capitaine de frégate Dave Botting, commandant du programme d'EDP des PIP. « Chaque plongée nous aide à gagner en confiance, à acquérir des compétences techniques et à renforcer notre esprit d'équipe, autant d'atouts qui se traduisent directement par une amélioration de nos capacités opérationnelles. »

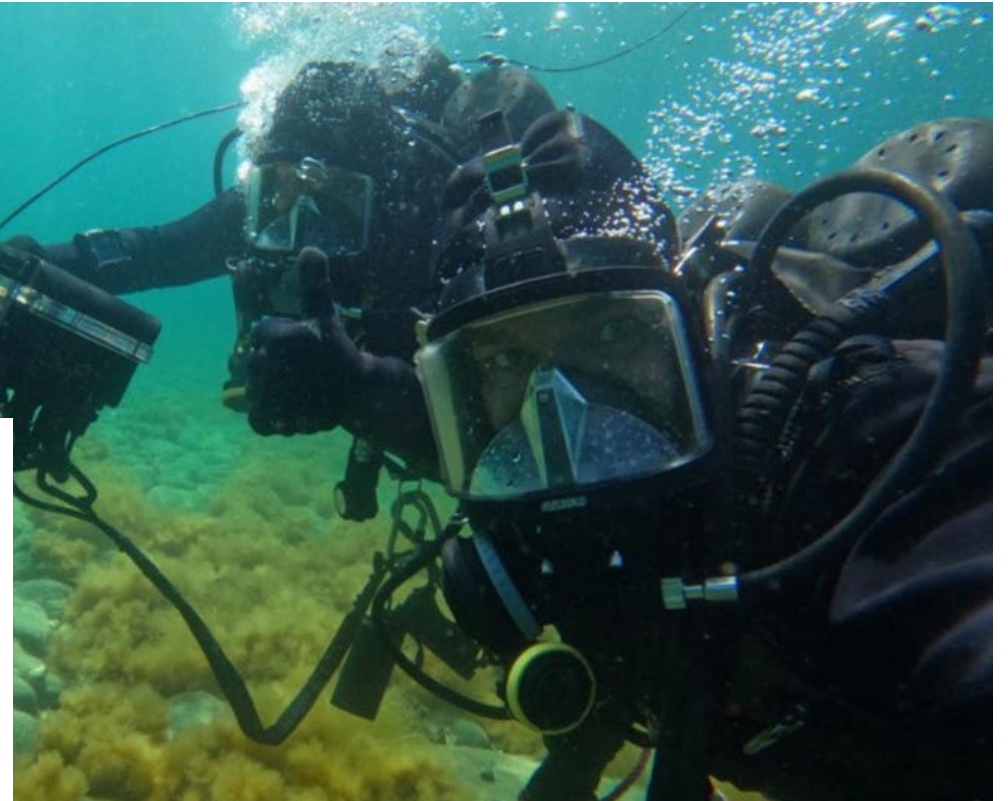
Le programme d'emploi d'été, qui se tient chaque année, constitue la pierre

angulaire des efforts que déploie la Réserve navale pour offrir aux marins des emplois enrichissants et axés sur les compétences pendant les mois d'été.

Les participants ont reçu de l'instruction sur les inspections sous-marines, l'entretien, les opérations de récupération et les protocoles de sécurité en plongée. Ces compétences sont essentielles pour soutenir la mission de la MRC, qu'il s'agisse d'inspecter les coques des navires, de récupérer du matériel ou d'apporter un soutien aux opérations de recherche et de sauvetage.

Les plongeurs ont également testé le navigateur sous-marin Shark Marine, qui les aide à détecter des objets sur le fond marin et à naviguer dans des conditions de visibilité quasi nulle.

La possibilité de tester de nouveaux équipements permet à nos plongeurs de la Réserve navale d'être à la pointe dans ce domaine au sein de la Réserve navale et de la MRC. Le programme d'EDP des PIP met en avant l'un des métiers les plus difficiles et les plus gratifiants de la Réserve navale, et offre une expérience précieuse aux participants. Les militaires qui le souhaitent sont invités à s'adresser à leur chaîne de commandement pour participer au prochain entraînement et contribuer à faire avancer cette capacité.



Deux plongeurs d'inspection portuaire (PIP) participant au programme d'EDP des PIP en juillet 2025

MCR

Soutenir les partenaires des membres des FAC grâce à l'assurance vie SISIP

Par la Financière SISIP

Souvent, les conjointes, conjoints et partenaires des militaires tiennent la maison : ils veillent aux enfants, entretiennent la maison et gardent tout en ordre pendant les déploiements et les déménagements. Ils sont le pilier des familles militaires. La Financière SISIP est fière d'offrir une assurance vie abordable et adaptée à leurs besoins.

Grâce à notre processus simplifié, bien des personnes en santé peuvent maintenant y accéder en aussi peu que 10 minutes.

Informez les partenaires des membres des FAC

Connaissez-vous une ou un partenaire d'un membre des FAC qui ne connaît

pas les options d'assurance vie offertes par la Financière SISIP? Une simple conversation pourrait faire toute la différence. Cette couverture peut aider les familles à :

- Obtenir du soutien pour eux-mêmes et leurs enfants
- Rembourser l'hypothèque et les dettes
- Prendre un congé pour se rétablir

Encouragez-les à [rencontrer un conseiller ou une conseillère de la Financière SISIP](#) pour en savoir plus sur la façon dont l'assurance vie peut contribuer à la sécurité financière de leur famille.



www.tridentnewspaper.com

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Rédacteur :
Ryan Melanson
ryan.melanson2@forces.gc.ca
902-721-8662

Conseillère éditoriale :
Margaret Conway
margaret.conway@forces.gc.ca
902-721-0560

Conseillère éditoriale :
Ariane Guay-Jadah
ariane.guay-jadah@forces.gc.ca
902-721-8341

Journaliste :
Nathan Stone
stone.nathan@cfmws.com
902-721-8624

be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

Adresse du courrier :
Base des Forces canadiennes Halifax
Bâtiment S-90
Suite 329, P.O. Box 99000
Halifax, (N.-É.), B3K 5X5





La Garde côtière canadienne accueillie au sein de l'équipe de défense

Par l'équipe du Trident

Après avoir annoncé en septembre que la Garde côtière canadienne (GCC) serait intégrée à l'Équipe de défense du Canada, les dirigeants du ministère de la Défense nationale et de la GCC se sont réunis à Dartmouth le 10 octobre pour une cérémonie officielle marquant la transition.

« La géographie ne protège plus le Canada comme autrefois. C'est particulièrement vrai dans l'Arctique, où nos adversaires et nos concurrents lorgnent sur la région », a déclaré la générale Jennie Carignan, chef d'état-major de la Défense, pour expliquer la raison d'être de ce changement.

La GCC restera un organisme civil d'opérations spéciales jouissant d'une autonomie opérationnelle en ce qui concerne ses missions, son personnel et ses moyens, et il n'est pas prévu d'armer le personnel ou les navires de la GCC. Ce changement permettra une coordination plus étroite entre la GCC et les Forces armées canadiennes (FAC) en cas d'urgence, ainsi que dans des domaines tels que la collecte partagée de renseignements en mer.

La GCC continuera également à remplir les rôles qui lui sont dévolus depuis longtemps, notamment en matière de recherche et de sauvetage, d'intervention environnementale, de recherche océanique et d'application de la législation sur la pêche.

« Nous travaillons avec la Marine et les Forces armées canadiennes depuis des décennies ; désormais, la collaboration sera transparente », a déclaré Mario Pelletier, commissaire de la GCC.

Le gouvernement fédéral a décrit l'inclusion de la Garde côtière canadienne dans l'Équipe de défense comme une étape importante, soulignant son engagement à renforcer la sécurité maritime, à améliorer la coopération inter-agences et à maintenir une présence forte et unifiée dans les eaux canadiennes.

Pour plus d'informations sur la transition au fur et à mesure qu'elles seront disponibles, consultez le site <https://www.canada.ca/en/departement-national-defence/campaigns/transition-of-the-canadian-coast-guard-into-national-defence.html>.



De gauche à droite, Mario Pelletier, commissaire de la GCC, la chef d'état-major de la Défense, la générale Jennie Carignan, et la députée de Cumberland-Colchester, Alana Hirtle.

LE CPL MITCHELL PAQUETTE



Le 10 octobre, une cérémonie a eu lieu au Centre des services de communication et de trafic maritimes de la GCC à Dartmouth pour accueillir officiellement la GCC au sein de l'équipe de défense du Canada.

LE CPL MITCHELL PAQUETTE

CareerCOACH+

One-on-one coaching and digital learning hub for military spouses.

CarrièrePRO+

Accompagnement personnalisé et plateforme d'apprentissage pour les partenaires des militaires.

YOUR CAREER MATTERS.
Register now!

VOTRE CARRIÈRE COMPTE.
Inscrivez-vous dès aujourd'hui!



[CFMWS.ca/careercoach](https://cfmws.ca/careercoach)

[SBMFC.ca/carrierepro](https://sbmfc.ca/carrierepro)



**Home and auto
insurance for you
every step of the way**

**Votre assurance auto
et habitation, partout
et en tout temps**



thePersonal

Home and Auto Group Insurer

Group rates. Preferred service.



laPersonnelle

Assureur de groupe auto et habitation

Tarifs de groupe. Service unique.

**Get your quote today.
1-888-476-8737
thepersonal.com/cfmws**

**Obtenez une soumission dès aujourd'hui.
1 888 476-8737
lapersonnelle.com/sbmfc**

The Personal refers to The Personal Insurance Company. Certain conditions, limitations and exclusions may apply. Rates and discounts are subject to change without notice. Savings and discounts are subject to eligibility conditions and may vary by jurisdiction. The Personal® and related trademarks are trademarks of The Personal Insurance Company, used under licence.

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. au Québec et La Personnelle, compagnie d'assurances dans les autres provinces et les territoires. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer. Les offres et les rabais peuvent être modifiés sans préavis. Les économies et les rabais sont sous réserve des conditions d'admissibilité et pourraient varier en fonction de la province ou du territoire. La marque La Personnelle^{MD} et les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, employées sous licence.



Un monument honore les liens navals entre la Pologne et le Canada

Par l'équipe du Trident

Un nouveau monument érigé à Halifax rend hommage à une alliance du temps de guerre qui a contribué à la victoire dans la bataille de l'Atlantique et a forgé un lien durable entre le Canada et la Pologne.

Le 27 septembre, des représentants militaires et gouvernementaux des deux pays se sont joints aux membres de la communauté polonaise d'Halifax à l'extérieur du Musée canadien de l'immigration du Quai 21 pour l'inauguration officielle.

On peut y lire, en anglais, en français et en polonais :

En hommage aux marins de la marine polonaise et de la flotte marchande polonaise qui ont servi pendant la Seconde Guerre mondiale et à ceux qui ont donné leur vie lors de la bataille de l'Atlantique (1939-1945). À la mémoire de la fraternité d'armes polono-canadienne.

La commodore Beth Vallis, commandante de la Réserve navale, s'est adressée aux participants en soulignant que ce sont les marins de ce qui était alors connu sous le nom de Réserve des volontaires de la Marine royale canadienne qui ont formé le noyau de la force maritime du Canada pendant la Seconde Guerre mondiale.

« Les marins canadiens, souvent jeunes et loin de chez eux, se sont retrouvés côte à côte avec des camarades polonais », a-t-elle déclaré. « Cette fraternité d'armes transcendait la langue et la nationalité. Elle s'est construite sur des valeurs, des sacrifices et des espoirs communs. »

« Ce monument commémore un chapitre remarquable de notre histoire commune. »

Entre 1939 et 1945, la marine polonaise a escorté près de 800 convois et effectué plus de 1 000 patrouilles de combat à travers l'Atlantique. Les navires polonais ont sauvé des survivants, défendu des convois et pris part à des moments clés de la guerre, notamment la poursuite, en 1941, du cuirassé allemand *Bismarck* par

le destroyer polonais *Piorun*, ainsi que le sauvetage de 85 soldats canadiens par le navire *Ślązak* à la suite du raid de Dieppe.

L'ambassadeur de Pologne au Canada, Witold Dzielski, a évoqué la bravoure de ceux qui ont servi loin de leur patrie occupée.

« Ils ont donné leur vie pour le monde auquel ils croyaient, pour la Pologne qu'ils rêvaient de retrouver et pour la cause alliée de la liberté », a-t-il déclaré.

Il a également souligné l'héritage laissé par la guerre. Plus de 64 000 ressortissants polonais ont immigré au Canada après 1945, nombre d'entre eux arrivant par le Quai 21. Parmi eux se trouvaient d'anciens marins et marins marchands, des réfugiés et d'autres personnes qui avaient enduré les difficultés de la guerre dans leur pays.

« Ils ont contribué à bâtir ce pays », a déclaré l'ambassadeur Dzielski, « port-

ant avec eux à la fois les cicatrices et la force de la guerre et de la lutte dans l'Atlantique. »

L'ambassadeur a également établi un lien entre le passé et le présent, soulignant la coopération continue entre le Canada et la Pologne. Il a rendu hommage au Canada pour sa présence militaire en Europe centrale et orientale dans le cadre de l'opération REASSURANCE, qui a vu des membres des Forces armées canadiennes se déployer en Pologne, en plus du contingent actuellement présent en Lettonie.

Les gouvernements du Canada et de la Pologne ont également annoncé un nouveau partenariat stratégique en août dernier, avec des plans pour approfondir les liens dans les domaines du commerce, de la défense et de la sécurité énergétique.

« Nous sommes des frères d'armes », a déclaré l'ambassadeur Dzielski. « Nous l'avons été historiquement et nous le sommes encore aujourd'hui. »

La Musique Stadacona de la Marine royale canadienne a interprété les hymnes nationaux des deux pays, ainsi que l'hymne naval polonais « To the Baltic », suivis d'hommages comprenant la sonnerie aux morts, une cérémonie de purification et le dépôt de couronnes au monument.



Les membres de la délégation polonaise, dont l'ambassadeur de Pologne au Canada Witold Dzielski (au centre), ont déposé une gerbe devant le nouveau monument érigé en l'honneur des membres de la marine polonaise et de la flotte marchande polonaise.

AMBASSADE DE POLOGNE



Le monument comporte un texte en anglais, en français et en polonais.

AMBASSADE DE POLOGNE



La Commodore Beth Vallis, commandante de la Réserve navale, s'est adressée aux participants.

SERVICES D'IMAGERIE DE LA FORMATION

Mortgage
expertise
at your
doorstep.



Amy O'Brien
Mortgage Specialist
Amy.O'Brien@bmo.com
902-877-2580
bmo.com/ms/amyobrien



GET AN EXPERIENCED
SECOND OPINION ON YOUR
RETIREMENT PLAN

Gordon Stirrett
WEALTH MANAGEMENT



La classe Kingston, « petite mais puissante », célébrée alors que cinq navires sont mis hors service

Par Nathan Stone,
L'équipe du Trident

Après plus de deux décennies passées à servir le Canada au pays et à l'étranger, tout en contribuant à la formation de générations de réservistes navals, cinq des navires de la classe Kingston de la Marine royale canadienne (MRC) s'appêtent à prendre le large.

Une cérémonie de mise hors service des Navires canadiens de Sa Majesté (NCSM) *Kingston*, *Glance Bay*, *Shawinigan*, *Goose Bay* et *Summerside* a eu lieu le 3 octobre à l'Arsenal canadien de Sa Majesté, marquant ainsi leur mise hors service officielle.

« Ces cinq navires ont été à l'avant-garde des engagements opérationnels de la flotte et ont accompli leurs missions de façon exceptionnelle », a déclaré le commodore (Cmdre) Jacob French, commandant de la Flotte canadienne de l'Atlantique, lors de la cérémonie.

Les 12 navires de la classe Kingston arrivent à la fin de leur vie utile. Les

NCSM *Brandon*, *Yellowknife* et *Saskatoon* ont été officiellement mis hors service à la base des Forces canadiennes Esquimalt le 29 septembre.

Le Cmdre French a fait l'éloge des navires de la classe Kingston, de petits navires qui ont eu un impact important sur la MRC.

« Ils représentent un héritage de service, un héritage de "petit mais puissant", un héritage de "Prêt, Oui, Prêt"... Les navires peuvent créer une petite vague, mais ce sillage se répercute sur des générations de marins inspirés. »

Au cours de leur service, les navires de la classe Kingston ont été déployés dans le cadre de diverses missions, notamment des patrouilles côtières, des opérations de surveillance, de lutte contre la drogue et la piraterie, des opérations de déminage, des opérations de recherche et de sauvetage, etc. Ils ont également participé régulièrement à des



Cinq navires de la classe Kingston ont été désarmés lors d'une cérémonie qui s'est déroulée à Halifax le 3 octobre.

MONA GHIZ

opérations nationales et internationales telles que l'opération Caribbe, l'opération Projection et l'opération Nanook.

« L'un des effets les plus transformateurs de la classe Kingston a été la façon dont son introduction a modifié la réserve navale », a déclaré le contre-amiral (Cam) Michael Hopper, chef de la réserve des Forces armées canadiennes.

« Ces navires ont été les premiers de notre flotte à être conçus dans le but explicite d'intégrer les marins de réserve dans un service opérationnel à plein temps. Ils ont ouvert la voie à la mise à jour et à la modernisation de la formation des réservistes, ont revitalisé la force de réserve et ont donné à des milliers de marins citoyens la possibilité de servir en mer. »

Le terme « paying off » en anglais vient d'une ancienne pratique de la Marine royale britannique qui consistait à ne payer les salaires de l'équipage qu'à la fin du voyage. La MRC emprunte ce terme pour décrire le déclassement officiel d'un navire. Il est marqué par l'abaissement et le retrait de l'enseigne navale et du fanion de mise en service, suivis du départ définitif de l'équipage. Par la suite, le navire cesse d'être désigné sous le nom de Navire canadien de Sa Majesté.

En raison du calendrier chargé de la MRC, il n'y a pas eu de départ définitif de l'équipage des cinq navires lors de la cérémonie, l'équipage de chaque navire ayant déjà été réaffecté.

Les navires de la classe Kingston sont le résultat du projet de navire de défense côtière lancé à la fin des années 1980. Ce projet visait à remplacer les dragueurs de mines de classe Bay de la MRC, datant de la guerre froide, par un navire polyvalent qui pourrait également servir à la formation des réservistes et à la patrouille côtière.

La production des 12 navires de la classe Kingston a commencé en 1993 au chantier naval de Halifax. Le navire principal, le NCSM *Kingston*, a été mis en service le 21 septembre 1996. Le NCSM *Summerside* a été le dernier navire à être construit ; il a été mis en service le 18 juillet 1999.

La classe Kingston n'est pas encore totalement retirée du service. Quatre des navires, le NCSM *Moncton*, le NCSM *Yellowknife*, le NCSM *Edmonton* et le NCSM *Nanaimo*, sont toujours en service. Ces quatre navires seront désormais basés sur la côte Est et regroupés au sein des Forces maritimes de l'Atlantique. Le NCSM *Nanaimo* a récemment quitté Esquimalt pour la dernière fois et fait actuellement route vers Halifax.

La MRC affirme que les navires restants continueront à soutenir les engagements opérationnels jusqu'à ce qu'ils soient progressivement retirés du service au cours des prochaines années. Le NCSM *Yellowknife* devrait être mis hors service en 2026, suivi du NCSM *Edmonton* en 2027 et des NCSM *Moncton* et *Nanaimo* en 2028.



Des marins enlèvent l'enseigne navale du NCSM *Summerside*.

MONA GHIZ

THANK YOU!

IT'S BEEN GOOD GETTIN' TO KNOW YA.

-2720 GOTTINGEN STREET-

THE NARROWS
PUBLIC HOUSE

LUNCH SERVICE 11:00 - 15:30
EVENING SERVICE 15:30 - 24:00

- MILITARY DISCOUNT -
ALL DAY - EVERY DAY



Expo Santé 2025 : Naviguer dans votre parcours de santé - calendrier des présentations

Par la Promotion de la santé des PSP d'Halifax

La Promotion de la santé, en fière collaboration avec les **Services de santé des Forces canadiennes**, est heureuse de présenter **l'Expo santé 2025 : Naviguer dans votre parcours de santé** - un événement informatif conçu pour favoriser le bien-être de tous les membres de l'Équipe de la Défense.

Quand : Le 6 novembre 2025 : 10 h - 15 h
Où : Bâtiment S-120, Stadacona

Cette année, l'Expo se concentre sur les cinq domaines de la santé : mentale, émotionnelle, sociale, spirituelle et physique. Ces domaines sont essentiels à l'autogestion des soins et jouent un rôle vital dans la gestion du stress, la résilience et le rétablissement. En intégrant des activités et une sensibilisation dans ces domaines, vous pouvez renforcer votre plan de bien-être personnel et prendre des mesures significatives en vue d'un mode de vie plus sain.

Présentations animées par des experts : Votre guide de la santé holistique

Tout au long de la journée du 6 novembre, des experts en la matière présenteront des exposés attrayants qui offriront des stratégies et des idées pratiques pour vous aider à naviguer dans votre parcours de santé. Ne manquez pas cette occasion de vous informer auprès de professionnels passionnés par votre bien-être.

10 h 30 – 11 h 00

Santé mentale

Erin Abbott, assistante sociale

Sujet : La science de l'autosoin

Explorer les fondements de l'autosoin et la façon dont des pratiques intentionnelles peuvent favoriser le bien-être mental.

11 h 15 – 11 h 45

Santé émotionnelle

Kathleen Bayliss Byrne,

diététicienne de base

Sujet : Manger en pleine conscience

Découvrez comment la conscience émotionnelle et la nutrition s'entrecroisent pour favoriser l'équilibre et le bien-être.

12 h 00 – 12 h 30

Santé sociale

Emily Green, coordonnatrice des loisirs

communautaires

Sujet : Les loisirs et leur rôle dans la santé sociale

Découvrez comment les activités récréatives favorisent les liens sociaux, l'esprit communautaire et la résilience sociale.

12 h 45 – 13 h 15

Santé spirituelle

Sujet : La santé spirituelle et ses liens avec d'autres domaines

Découvrez comment le bien-être spirituel soutient et s'intègre à d'autres aspects de la santé.

13 h 30 – 14 h

Santé physique

Hannah Doiron, Instructrice de conditionnement physique et de sport

Thème : Mobilité et fonction

Comprenez l'importance du mouvement et comment il contribue à la vitalité physique et à la récupération.

14 h 00 – 14 h 45

Cours d'exercice physique

Session: Cours d'essai sur la mobilité et la fonction – Relevez le défi

Participez à un cours pratique adapté à tous les niveaux de forme physique. Bougez, étirez-vous et découvrez les bienfaits de la mobilité fonctionnelle.

Réservez votre place dès aujourd'hui !

Les places sont limitées, alors inscrivez-vous rapidement pour être sûr de pouvoir participer à ces précieuses sessions. Que vous cherchiez à améliorer votre programme de bien-être ou simplement à découvrir de nouvelles stratégies pour prendre soin de vous, l'Expo Santé 2025 est l'occasion de franchir une nouvelle étape dans votre parcours santé.

Inscrivez-vous sur <https://forms.office.com/r/Xw6s4Fidd3>



La base souligne la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation

En l'honneur de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation (le 30 septembre), les membres de la Base des Forces canadiennes Halifax et de la 12e Escadre Shearwater ont participé à des événements mettant en valeur les enseignements et les traditions autochtones le 29 septembre, avant le jour férié.

L'ainée, la capitaine de vaisseau honoraire (N) et premier maître de 2e classe (à la retraite) Debbie Eisan ont animé un exercice de couverture au Sea King Club de Shearwater ce matin-là, guidant les participants à travers une expérience d'apprentissage interactive sur l'histoire et l'impact de la colonisation sur les peuples autochtones. Plus tard dans la journée, elle a organisé une cérémonie de purification au chantier naval canadien de Sa Majesté à Halifax, offrant une occasion de réflexion et de connexion.

Des cérémonies de lever du drapeau ont également eu lieu à Halifax et à Shearwater, et les membres de l'équipe de la Défense ont été encouragés à porter du orange en reconnaissance de la Journée du chandail orange, symbole de souvenir et de solidarité avec tous ceux qui ont subi les préjudices du système des pensionnats autochtonesE au Canada.





Noël arrive en avance

Le navire canadien de Sa Majesté (NCSM) William Hall a récemment fait escale à Rankin Inlet, dans les Nunavut, capitale régionale de la région de Kivalliq, à la fin de son déploiement dans l'Arctique dans le cadre de l'opération NANOOK-TUUGAALIK.

Cette escale a été marquée par des visites du navire et d'autres activités communautaires, notamment la poursuite d'une tradition des Fêtes qui voit les navires de la Marine royale canadienne livrer des dons de jouets et de fournitures scolaires à la région.

Le navire est revenu à Halifax le 4 octobre après avoir parcouru près de 8 500 milles marins, y compris la navigation dans le passage du Nord-Ouest, au cours d'un déploiement de 46 jours.

NCSM WILLIAM HALL

Série de soirées à micro ouvert pour les vétérans



Carré des officiers (Sea Room) de la BFC Halifax, tour Juno

2648, Lorne Terrace, Halifax (Nouvelle-Écosse)

7 novembre • 19 h à 22 h

Une soirée avec des vétérans canadiens : chansons et histoires

Le nombre de places est limité.
Veuillez vous inscrire à l'adresse:



<https://simpli.events/e/VACopenmic-microouvertACC-Halifax>

Anciens Combattants Canada Veterans Affairs Canada

Canada

La salle d'évasion CCMTDN de la BFC Halifax envahit la chapelle avec un thème de mariage

Par l'équipe du Trident

La salle d'évasion du CCMTDN de la BFC Halifax est de retour pour 2025, et cette année, les participants sont invités à un mariage ! Intitulée « Quelque chose d'ancien, quelque chose de nouveau, quelque chose d'emprunté et quelque chose de bleu », l'édition 2025 de cette activité très populaire invite les équipes à entrer dans la chapelle St. Brendan pour une énigme légère avec des rebondissements et des défis sur le thème du mariage.

Du 4 novembre au 16 décembre, des groupes de huit joueurs maximum s'attaqueront à la salle d'évasion lors de l'une des trois sessions quotidiennes d'une heure, à 9 h, 11 h ou 13 h (sauf le vendredi après-midi).

Les frais d'inscription de 20 \$ par personne sont directement reversés à des associations caritatives locales dans le cadre de la Campagne de charité en milieu de travail de la Défense nationale 2025 – Région d'Halifax. Les petites équipes sont les bienvenues et peuvent être jumelées à d'autres, et les personnes ne faisant pas partie de l'équipe de la

Défense (âgées de 18 ans et plus) peuvent également participer.

Pour réserver votre créneau horaire ou poser des questions, contactez Joseph.Abando@forces.gc.ca ou Leah.Coughlin@forces.gc.ca. Les places sont limitées, nous encourageons donc les « invités au mariage » à confirmer leur présence dès que possible.

Parmi les autres initiatives de collecte de fonds prévues par le CCMTDN, citons

- Journée « Amenez votre chien au travail » - 28 octobre et 25 novembre
- Visites paranormales autoguidées au Musée naval d'Halifax - 31 octobre, 7 novembre et 14 novembre. Pour vous inscrire, veuillez contacter le musée à l'adresse suivante : navalmuseumofhalifax@forces.gc.ca.
- Tirage-Voyage de la CCMTDN - 27 novembre

Pour plus d'informations, consultez la page [Activités/Initiatives](#) du CCMTDN sur le site Tridentnewspaper.com.

CHOISIS UNE CARRIÈRE EN SANTÉ, EN ÉDUCATION OU EN AFFAIRES

Nos programmes collégiaux t'offrent une expérience pratique, adaptée pour le marché du travail d'aujourd'hui.

www.etudescollegiales.ca

ÉTUDES
COLLÉGIALES
Université
Sainte Anne





SPORT & CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Les membres des FAC participent à une course sur le bras nord-ouest

Par l'équipe du Trident

Plus d'une vingtaine de membres des Forces armées canadiennes (FAC), provenant de tous les éléments et de toutes les composantes, ont pris la mer à Halifax les 2 et 3 octobre pour participer à une régata amicale de deux jours organisée par les Programmes de soutien du personnel (PSP) Halifax au Royal Nova Scotia Yacht Squadron (RNSYS).

Cette activité récréative destinée aux amateurs de voile a réuni six équipes qui se sont affrontées dans une série de plus d'une douzaine de courses à bord des voiliers J/22 du RNSYS, dans le bras nord-ouest. Le capitaine de corvette (Capc) Kevin Pallard, qui gère également le programme international de voile du CISM des FAC, a dirigé les efforts d'organisation aux côtés du personnel des PSP et a lui-même pris part à la compétition.

« L'intérêt pour cet événement a été phénoménal », a déclaré le Capc Pallard, soulignant que le nombre limité de places a obligé certains membres intéressés à être refusés.

« Le RNSYS a également été un excellent hôte et a assuré une très bonne gestion des courses. »

Malgré des vents légers et changeants le premier jour, qui ont dispersé la flotte sur le parcours, les marins ont bénéficié de conditions plus stables le deuxième jour, ce qui a donné lieu à des épreuves serrées et à quelques arrivées palpitantes.

Après deux jours de compétition, l'équipe représentant le Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Scotian*, menée par le matelot-chef Dylan Scott et composée d'Alex Harvey, d'Anthony Newton et d'Andrew Saweczko, a remporté la première place. L'équipe formée de Jesline Baker, de Samantha Jamieson, de Brendan Puddington et de Carissa Dort a terminé deuxième, tandis que l'équipage entièrement composé de membres de Tech-Mar — Nicolaas Smies, Christopher Walker, Zack Morris et Gordon Shanahan — s'est classé troisième.

Compte tenu de la forte participation et de l'enthousiasme des participants, le Capc Pallard a indiqué espérer collaborer avec les PSP et la communauté nautique des FAC afin de soutenir davantage d'initiatives de ce genre à l'avenir.

Les participants ont couru à bord de voiliers J/22, disputant plus d'une douzaine de courses pendant deux jours sur l'eau.

RYAN MELANSON



Six équipes ont participé à une régata récréative soutenue par PSP les 2 et 3 octobre au Royal Nova Scotia Yacht Squadron.

RYAN MELANSON



Des membres de la Force régulière et de la Réserve provenant de tous les éléments ont composé le groupe de marins qui ont pris part à l'exercice pendant deux jours.

SOUIMIS

Il est encore temps de soutenir les plongeurs de la marine avant la course du 25 octobre

Par l'équipe du Trident

Il n'est pas trop tard pour appuyer l'Unité de plongée de la Flotte (Atlantique) (UPF(A)) qui se prépare à faire ses lacets pour la 43e course annuelle des plongeurs de la Marine, qui aura lieu le samedi 25 octobre. Cet événement est une tradition de longue date pour l'unité, les plongeurs de l'UPF(A) et leurs collègues recueillant des fonds pour aider les enfants moins fortunés des Maritimes à passer de meilleures fêtes de fin d'année dans le cadre du Téléthon Christmas Daddies.

Cette année, le relais de 50 kilomètres

verra les participants emprunter le sentier Shearwater Flyer's, le sentier Salt Marsh et le sentier Atlantic View, avec des postes d'eau installés tous les 10 kilomètres. Les inscriptions débutent à 7 heures et la course commence à 8 heures, avec une limite de sept heures.

Pour la deuxième année consécutive, le public est invité à s'inscrire et à participer au défi, tous les bénéfices des frais d'inscription étant directement reversés à l'organisation caritative Christmas Daddies. Ceux qui ne cou-

rent pas peuvent toujours montrer leur soutien en faisant un don à la campagne GoFundMe de UPF(A), qui restera active jusqu'au Téléthon annuel des Christmas Daddies, le 6 décembre.

« Nous savons que Christmas Daddies est une grande cause. Il y a beaucoup de gens et beaucoup d'enfants dans la municipalité régionale d'Halifax et dans l'ensemble de la province qui sont moins chanceux. À l'Unité de plongée de la Flotte, nous soutenons les gens par tous les moyens possibles ; nous vou-

lons rendre à la communauté ce qu'elle nous a donné », a déclaré le matelot de 1re classe Sam Phillips, coordonnateur principal de l'UPF(A) pour l'édition de cette année.

Depuis qu'ils se sont joints à la cause en 1983, les plongeurs de la Marine royale canadienne et leurs partisans ont recueilli plus de 1,2 million de dollars pour les enfants de la région. L'unité fait de nouveau appel à la communauté pour que la course de cette année soit un nouveau succès.



La M 2 Telford met la force canadienne au service de la scène mondiale

Par Gabrielle Brunette,
IMF Cape Scott

L'an dernier, la Maître de 2e classe (M 2) Ashley Telford a été nommée femme amateur la plus forte au Canada lors des Championnats nationaux de la Corporation de Strongman Canada, au Nouveau-Brunswick, un titre qui lui a permis d'obtenir le statut de professionnelle dans ce sport.

Cette année, elle vise le titre mondial.

La M 2 Telford participera à la division des femmes 40+ (masters) aux Jeux officiels de Strongman, à Arlington, au Texas, du 20 au 23 novembre, où elle se mesurera à des athlètes de haut niveau

provenant du monde entier.

« Ce sera ma plus grande visibilité jusqu'à présent », a déclaré la M 2 Telford. « Si je gagne, je serai la femme la plus forte du monde âgée de plus de quarante ans, dans la catégorie des poids lourds. Il y a un petit trophée en plastique, mais ce qui compte, c'est le droit de se vanter. »

En trois jours, Telford affrontera un total de six épreuves. La première journée comprend des presses à billes et le portage d'un cadre en bois de 450 livres, tandis que la deuxième journée est consacrée à l'échelle de soulevé de

terre (deadlift) et à la poursuite d'obstacles avec sacs de sable. La troisième journée, réservée aux dix meilleures finalistes, mettra à l'épreuve la force des concurrentes avec l'échelle d'haltères de cirque et la série de pierres naturelles.

« Mon objectif est d'être invitée aux Jeux nord-américains en fonction de mes performances lors de cette compétition », a-t-elle expliqué.

Technicienne en génie maritime (Tech Mar) de métier, la M 2 Telford est habituée à soulever des charges lourdes, un aspect de son travail qu'elle a toujours apprécié, mais elle n'a commencé à s'entraîner pour les compétitions de *strongman* qu'en octobre 2022, à la suite d'un cours d'introduction au levage offert par son entraîneur actuel. En seulement trois ans, la M 2 Telford s'est taillé une place dans ce sport, passant rapidement du statut d'amatrice à celui d'athlète professionnelle.

En tant qu'athlète, Tech Mar et femme, la M 2 Telford dit être fière de sa force.

« C'est bon de savoir que si je peux le faire, je le ferai. Rien ne vous arrête lorsque vous pouvez soulever 200 livres au-dessus de votre tête », dit-elle. « Il y a quelques hivers, ma mère est tombée sur la glace ; je l'ai ramassée et portée jusqu'à la maison. Elle était abasourdie. "Une femme a fait ça ?" Et j'ai répondu : "Oui, une femme a fait ça." »

Pour la M 2 Telford, les compétitions de *strongman* ne se résument pas à la force physique : c'est aussi une communauté de soutien et de respect mutuel.

« Avec le *strongman*, on ne se contente pas de s'encourager soi-même ; on encourage ses concurrentes et toutes les autres catégories de poids. C'est un environnement fou; on veut que tout le monde continue à se dépasser et à donner le meilleur de soi-même », a-t-elle déclaré.

Nous souhaitons bonne chance à la M 2 Telford, qui s'apprête à représenter le Canada et la Marine royale canadienne sur la scène internationale.



La M 2 Ashley Telford participe aux jeux Arnold Pro/Am qui se sont déroulés à Columbus (Ohio) en début d'année.

AVEC L'AIMABLE AUTORISATION DE OWENS MEDIA



Le prochain défi de la M 2 Telford est prévu pour le mois prochain au Texas, où elle concourra pour un titre mondial.

AVEC L'AIMABLE AUTORISATION DE OWENS MEDIA



Les Amputés de guerre

Le Service des plaques porte-clés protège vos clés et aide les enfants amputés depuis 50 ans!



Commandez gratuitement des plaques porte-clés à amputesdeguerre.ca.





21^E ÉDITION
MOOSEHEADS
SOIRÉE D'APPRÉCIATION DU MDN



25 OCTOBRE, 19 H

SCANNEZ POUR ACHETER
VOS BILLETS !



BILLET	REGULAR	DND NIGHT
TRIBUNES BASSES	30 \$	23 \$
TRIBUNES HAUTES	26 \$	19 \$

Pour plus d'informations appelez le (902) 721-7805

