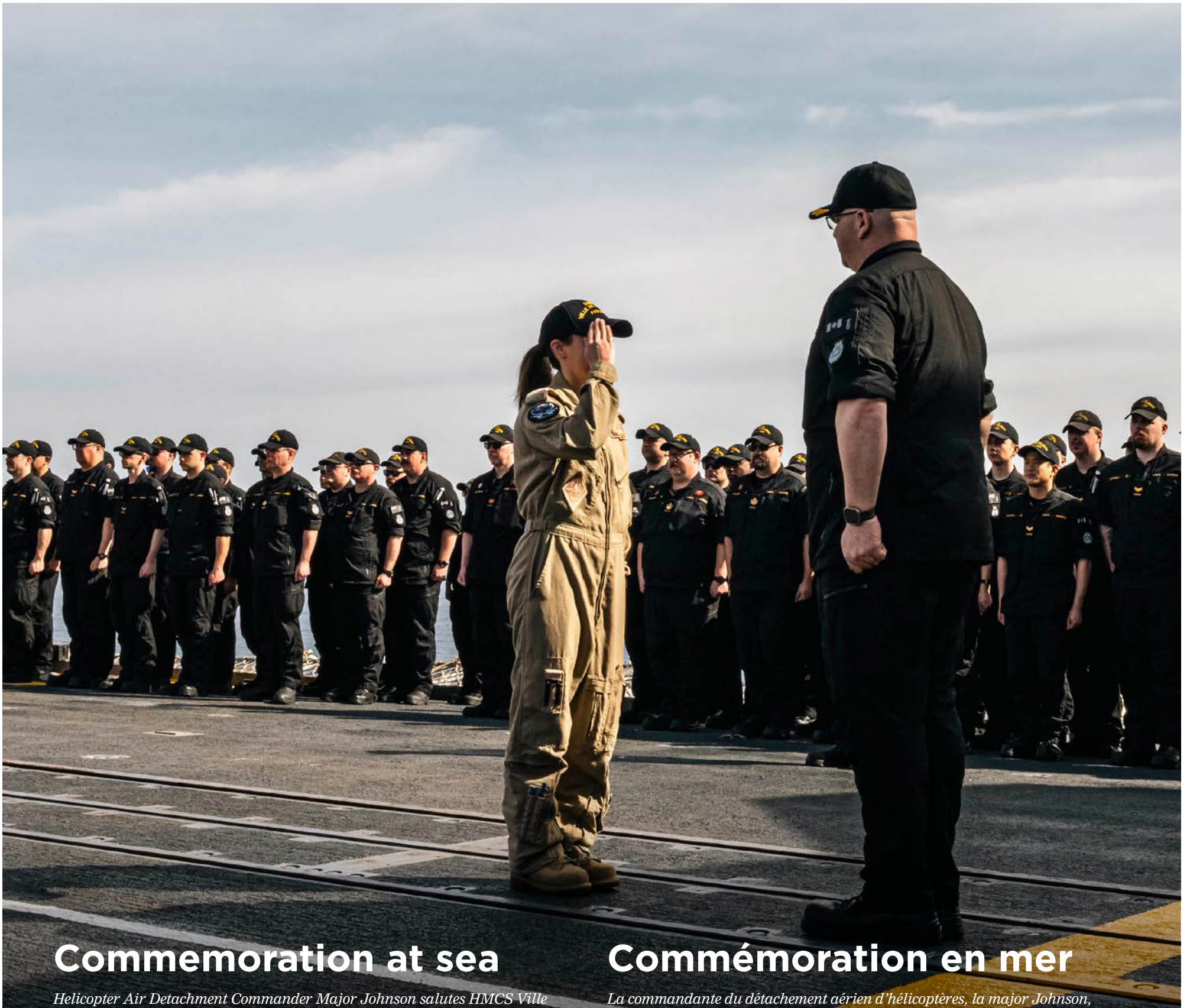




TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966



Commemoration at sea

Helicopter Air Detachment Commander Major Johnson salutes HMCS Ville de Québec Commanding Officer Commander Peter MacNeil during a Battle of the Atlantic ceremony held aboard the ship in the Strait of Messina on May 4. Ville de Québec is deployed as part of Operation Horizon, sailing with the United Kingdom's multinational Carrier Strike Group.

CPL BRENDAN GAMACHE

Commémoration en mer

La commandante du détachement aérien d'hélicoptères, la major Johnson, salue le commandant du NCSM Ville de Québec, le capitaine de frégate Peter MacNeil, lors d'une cérémonie commémorative de la bataille de l'Atlantique tenue à bord du navire, dans le détroit de Messine, le 4 mai. Le Ville de Québec est déployé dans le cadre de l'opération Horizon, naviguant aux côtés du groupe aéronaval multinational du Royaume-Uni.

LE CPL BRENDAN GAMACHE



Shearwater marks 5 years since Stalker 22 crash with memorial, museum exhibit

By Nathan Stone,
Trident Staff

It was standing room only in the Chapel of Our Lady of the Assumption at 12 Wing Shearwater on April 29, as members of the Defence community gathered for a memorial service and the unveiling of a new museum exhibit to mark the fifth anniversary of the CH-148 Cyclone crash that claimed the lives of six Canadian Armed Forces (CAF) members.

The helicopter, known by the call sign Stalker 22, crashed off the coast of Greece on April 29, 2020, while partici-

pating in Operation Reassurance with His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *Fredericton*.

Attendees, including friends and family of the fallen crew as well as serving and retired CAF colleagues, gathered at the chapel for the annual Maritime Helicopter Memorial Reunion Service.

The morning was marked by speeches from the chaplaincy and senior officers. In addition to remembering the Stalker 22 crew, the occasion included a reading

of the names of all CAF members lost while serving in Maritime Helicopters.

The chapel bell tolled as each name was read. The final names were those of the six Stalker 22 crew members: Master Corporal Matthew Cousins, Sub-Lieutenant Abbigail Cowbrough, Captain Kevin Hagen, Captain Brenden MacDonald, Captain Maxime Miron-Morin, and Sub-Lieutenant Matthew Pyke.

Pipe Major Scott Pollon of the 12 Wing Pipes and Drums led a procession from the chapel to the Shearwater Aviation Park, where members of the chaplaincy led a prayer before the CH-148 monument.

The group was then directed to the Shearwater Aviation Museum across the street.

Major (Maj) Simon Rocheleau, who was the Detachment Commander for the Stalker 22 crew aboard HMCS *Fredericton*, spoke at the gathering. He described the lost aircrew as adventurous and spirited, and encouraged those in attendance to honour them by living fully.

"In living full and laughing again, in loving deeply, and chasing the same adventures they loved, we honour who they truly were, not just as aviators and sailors, but as vibrant, funny, stubborn, brilliant people. In our courage to live well, we keep their memory going."

The ceremony concluded with the unveiling of a permanent memorial to Stalker 22 on the museum's second floor.

The display includes artwork salvaged from the original makeshift community memorial that appeared at the Aviation Park in the days following the crash, along with paintings of the helicopter do-



Attendees gathered at the Stalker 22 monument in the Shearwater Aviation Park following the chapel service on April 29.

Les participants se sont rassemblés devant le monument Stalker 22 dans le parc d'aviation Shearwater après le service à la chapelle le 29 avril

CPL AMELIE GRAVELINE /
LA CPL AMELIE GRAVELINE

nated from across Canada and portraits of the crew.

"The memorial we have here stands as a promise," said Maj Rocheleau.

"It's a promise we will not forget them. It's more than arts and items. It's a reflection of the love, the respect, and the enduring pride we hold for them."

Shearwater Aviation Museum Curator Christine Hines said the families of the lost crew were "very supportive" of the exhibit's creation, though some in the community continue to find it emotionally difficult.

"There's been a lot of varied reactions. Of course, everybody's healing process is going to be different."



Maj Simon Rocheleau speaks at the Shearwater Aviation Museum as part of the unveiling of a new memorial exhibit.

Le major Simon Rocheleau prend la parole au Musée de l'aviation de Shearwater dans le cadre du dévoilement d'une nouvelle exposition commémorative.

CPL AMELIE GRAVELINE / LA CPL AMELIE GRAVELINE

GET AN EXPERIENCED SECOND OPINION ON YOUR RETIREMENT PLAN

Gordon Stirrett
WEALTH MANAGEMENT

TRIDENT
www.tridentnewspaper.com

www.tridentnewspaper.com

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Editor:
Ryan Melanson
ryan.melanson2@forces.gc.ca
902-721-8662

Editorial Advisor:
Margaret Conway
margaret.conway@forces.gc.ca
902-721-0560

Editorial Advisor:
Ariane Guay-Jadah
ariane.guay-jadah@forces.gc.ca
902-721-8341

Journalist:
Nathan Stone
stone.nathan@cfmws.com
902-721-8624

be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

Courier address:
Canadian Forces Base Halifax
Building S-90
Suite 329, P.O. Box 99000
Halifax, N.S., B3K 5X5





Shearwater commémore les 5 ans du crash du Stalker 22 avec un mémorial et une exposition au musée

Par Nathan Stone,
L'équipe du Trident

Le 29 avril dernier, la chapelle Notre-Dame-de-l'Assomption de la 12e Escadre Shearwater était comble alors que les membres de la communauté de la Défense se réunissaient pour une cérémonie commémorative et le dévoilement d'une nouvelle exposition au musée, marquant le cinquième anniversaire de l'écrasement du CH-148 Cyclone qui a coûté la vie à six membres des Forces armées canadiennes (FAC).e.



Le Lcol William Reyno prononce une allocution pendant le service à la Chapelle Notre-Dame-de-l'Assomption de la 12e Escadre Shearwater.

LCol William Reyno speaks during the service at 12 Wing Shearwater's Chapel of Our Lady of the Assumption.

LA CPL AMELIE GRAVELINE /
CPL AMELIE GRAVELINE

L'hélicoptère, connu sous l'indicatif d'appel Stalker 22, s'est écrasé au large des côtes grecques le 29 avril 2020, alors qu'il participait à l'opération Reassurance avec le navire de Sa Majesté le Canada (NCSM) *Fredericton*.

Les participants, parmi lesquels figuraient les amis et les familles des membres d'équipage décédés ainsi que des collègues actifs et retraités des FAC, se sont rassemblés à la chapelle pour la cérémonie annuelle de commémoration des hélicoptères maritimes.

La matinée a été marquée par les discours des aumôniers et des officiers supérieurs. En plus de rendre hommage à l'équipage du Stalker 22, l'événement a été l'occasion de lire les noms de tous les membres des FAC ayant perdu la vie au service des hélicoptères maritimes.

La cloche de la chapelle sonnait à chaque fois qu'un nom était lu. Les derniers noms étaient ceux des six membres d'équipage du Stalker 22 : le caporal-chef Matthew Cousins, l'enseigne de vaisseau de première classe Abbigail Cowbrough, le capitaine Kevin Hagen, le capitaine Brenden MacDonald, le capitaine Maxime Miron-Morin et l'enseigne de vaisseau de première classe Matthew Pyke.

Le tambour-major Pollon, chef de la fanfare des Corps de cornemuses de la 12e Escadre, a mené un cortège depuis la chapelle jusqu'au parc d'aviation Shearwater, où des membres de l'aumônerie ont récité une prière devant le monument dédié au CH-148.

Le groupe s'est ensuite dirigé vers le Musée de l'aviation de Shearwater, situé de l'autre côté de la rue.

Le major Simon Rocheleau, qui était le commandant du détachement du Stalker 22 à bord du NCSM *Fredericton*, a pris la parole lors du rassemblement. Il a décrit

les membres de l'équipage disparus comme des personnes aventureuses et pleines d'entrain, et a encouragé les personnes présentes à leur rendre hommage en vivant pleinement leur vie.

« En vivant pleinement et en riant à nouveau, en aimant profondément et en poursuivant les mêmes aventures qu'ils aimaient, nous honorons qui ils étaient vraiment, non seulement en tant qu'aviateurs et marins, mais aussi en tant que personnes dynamiques, drôles, têtues et brillantes. C'est par notre courage de bien vivre que nous perpétons leur mémoire. »



Le Corps de cornemuses de la 12e Escadre ont conduit les participants de la chapelle au parc d'aviation Shearwater pour poursuivre les festivités matinales.

The Shearwater Pipes and Drums led attendees from the Chapel to the Shearwater Aviation Park to continue the morning's events.

LA CPL AMELIE GRAVELINE / CPL AMELIE GRAVELINE

La cérémonie s'est terminée par le dévoilement, au deuxième étage du musée, d'un mémorial permanent dédié au Stalker 22.

L'exposition comprend des œuvres d'art récupérées sur le mémorial communautaire improvisé qui avait été érigé à l'Aviation Park dans les jours ayant suivi l'accident, ainsi que des peintures de l'hélicoptère offertes par des personnes de l'ensemble du Canada et des portraits des membres de l'équipage.

« Le mémorial que nous avons ici est une promesse », a déclaré le major Rocheleau.

« C'est la promesse que nous ne les oublierons pas. C'est plus que des œuvres d'art et des objets. C'est le reflet de l'amour, du respect et de la fierté éternelle que nous leur portons. »

Christine Hines, conservatrice du Musée de l'aviation de Shearwater, a déclaré que les familles des membres d'équipage disparus avaient « très bien accueilli » la création de l'exposition, même si certains membres de la communauté continuent de trouver cela difficile sur le plan émotionnel.

« Les réactions ont été très variées. Bien sûr, le processus de guérison est différent pour chaque personne. »

CHOISIS UNE CARRIÈRE EN SANTÉ,
EN ÉDUCATION OU EN AFFAIRES

Nos programmes collégiaux t'offrent une expérience pratique,
adaptée pour le marché du travail d'aujourd'hui.

www.etudescollegiales.ca

ÉTUDES
COLLÉGIALES
Université
Sainte Anne





Battle of the Atlantic commemorated on 80th anniversary

Commémoration du 80^e anniversaire de la bataille de l'Atlantique



Royal Canadian Navy sailors and other Canadian Armed Forces personnel joined members of the wider community in Point Pleasant Park in Halifax on May 4 to remember and honour those who served during the Battle of the Atlantic from 1939 to 1945. More than 4,000 Canadians lost their lives during the campaign, which is recognized as a crucial piece leading to Allied victory in the Second World War.

Des marins de la Marine royale canadienne et d'autres membres des Forces armées canadiennes se sont joints à la population locale dans le parc Point Pleasant, à Halifax, le 4 mai dernier, afin de se souvenir et d'honorer ceux qui ont servi pendant la bataille de l'Atlantique, de 1939 à 1945. Plus de 4 000 Canadiens ont perdu la vie au cours de cette campagne, qui est reconnue comme un élément crucial de la victoire des Alliés pendant la Seconde Guerre mondiale.

CPL MITCHELL PAQUETTE / LE CPL MITCHELL PAQUETTE

Members of HMCS Scotian, the Naval Reserve Division in Halifax, were on parade in Chester, Nova Scotia, and hosted the village's Battle of the Atlantic ceremony.

Les membres du NCSM Scotian, division de la Réserve navale à Halifax, ont défilé à Chester, en Nouvelle-Écosse, et ont présidé la cérémonie commémorative de la bataille de l'Atlantique dans le village.

HMCS SCOTIAN / NCSM SCOTIAN



The Stadacona Band of the Royal Canadian Navy performed its "Sounds of the Atlantic" concert on May 3 at the Canadian Museum of Immigration at Pier 21. The afternoon featured original compositions as well as pieces by and inspired by folk legend Stan Rogers.

La Musique Stadacona de la Marine royale canadienne a donné son concert « Sonorités de l'Atlantique » le 3 mai au Musée canadien de l'immigration du Quai 21. L'après-midi a été marqué par des compositions originales ainsi que par des morceaux interprétés par ou inspirés de la légende folk Stan Rogers.

CPL MITCHELL PAQUETTE / LE CPL MITCHELL PAQUETTE

2025 marks the 80th anniversary of the end of the Battle of the Atlantic, which is traditionally commemorated on the first Sunday in May. HMCS Sackville, the last of the Second World War-era Flower-class Corvettes, is seen in the water off Point Pleasant Park during this year's ceremony.

2025 marque le 80e anniversaire de la fin de la bataille de l'Atlantique, qui est traditionnellement commémorée le premier dimanche de mai. Le NCSM Sackville, dernière corvette de la classe Flower de la Seconde Guerre mondiale, est visible dans les eaux au large du parc Point Pleasant lors de la cérémonie de cette année.

CPL MITCHELL PAQUETTE / LE CPL MITCHELL PAQUETTE

PADRE'S CORNER

A rhythm of rest, reflection, and realignment

By Lt(N) Phil Sung,
Chaplain, CFB Halifax



CHRONIQUE DE L'AUMÔNIER

Un rythme de repos, de réflexion et de recentrage

Par le Ltv Phil Sung,
Aumônier, BFC Halifax

Life in the Canadian Armed Forces moves quickly. Between responsibilities at work and at home, it's easy to push rest aside. But over time, I've come to see the practice of "Sabbath" (which means "rest") not just as a religious observance, but as a necessary rhythm in life. It's a pattern that invites me to stop, breathe, and remember what matters most.

In my own journey as a chaplain, Sabbath has become a space to reflect on the past, rest in the present, and realign my goals for the future. This rhythm has helped me not only survive busy seasons but walk through them with greater clarity and peace.

Reflecting on the past

Each week brings its own victories and challenges. It's easy to move from task to task without ever looking back. But Sabbath gives me the chance to pause and ask: What happened this week? Where did I grow? What do I still need to learn?

Reflection helps us make meaning. It allows us to notice moments of grace, learning, and connection that might otherwise slip by and be lost. Whether we come from a faith background or other view of the world that helps us discover the meaning of our lives, this kind of weekly review keeps us grounded and aware of our own journey.

Resting in the present

Rest isn't just about stopping work; it's about renewal. In military life, where

readiness is key, rest can feel like a luxury, but we all need space to exhale. True Sabbath rest invites us to be fully present to the moment, our selves, and our inmost thoughts, to lay down the burden of performance, and to remember that our value is not tied to how much we accomplish, but who we are.

For me, Sabbath might look like a quiet walk, time with my family, or reading the scriptures of my faith tradition – not for teaching, but just for nourishment. These simple acts remind me that I'm not a machine, but a human being in need of grace and rest.

Realigning for the future

Finally, Sabbath is a time to recalibrate. It helps me step back and ask: Am I still heading in the right direction? Am I living in a way that aligns with my deepest values?

This space to realign keeps me from drifting into unhealthy patterns. It reminds me that success is not just about output, but about becoming the kind of person I believe I should be.

Whatever our beliefs, the practice of Sabbath can offer a meaningful rhythm for life. It's a pause amid all our activity – whether once a week or at other times – that allows us to reflect, rest, and realign, so that we can return to our work, families, and responsibilities with renewed strength and clarity. In a world that rarely slows down, taking a Sabbath can be a simple but important way to push back, and one that many of us could benefit from.

La vie dans les Forces armées canadiennes est trépidante. Entre les responsabilités au travail et à la maison, il est facile de mettre le repos de côté. Mais avec le temps, j'ai appris à considérer le « sabbat », c'est-à-dire le repos, non seulement comme une observance religieuse, mais aussi comme un rythme nécessaire dans la vie. C'est un moment qui m'invite à m'arrêter, à respirer et à me rappeler ce qui compte le plus.

Dans mon parcours d'aumônier, le sabbat est devenu un espace pour réfléchir au passé, me ressourcer dans le présent et réorienter mes objectifs pour l'avenir. Ce rythme m'a aidé non seulement à survivre aux périodes chargées, mais aussi à les traverser avec plus de clarté et de paix.

Réflexion sur le passé

Chaque semaine apporte son lot de victoires et de défis. Il est facile de passer d'une tâche à l'autre sans jamais regarder en arrière. Mais le sabbat me donne l'occasion de faire une pause et de me demander : Que s'est-il passé cette semaine ? En quoi ai-je progressé ? Que dois-je encore apprendre ?

La réflexion nous aide à donner un sens à notre vie. Elle nous permet de remarquer des moments de grâce, d'apprentissage et de connexion qui, autrement, pourraient nous échapper. Que nous venions d'un milieu religieux ou que nous ayons une autre vision du monde qui nous aide à comprendre le sens de notre vie, ce moment de réflexion hebdomadaire nous permet de garder les pieds sur terre et d'être conscients de notre propre parcours.

Se reposer dans le présent

Le repos ne consiste pas seulement à arrêter de travailler, c'est aussi un moyen de se renouveler. Dans la vie militaire, où la préparation est essentielle, le repos peut parfois sembler un luxe inaccessi-

ble, mais nous avons tous besoin d'espace pour respirer. Le véritable repos sabbatique nous invite à être pleinement présents à l'instant, à nous-mêmes et à nos pensées les plus intimes, à abandonner le poids de la performance et à nous rappeler que notre valeur ne dépend pas de ce que nous accomplissons, mais de qui nous sommes.

Pour moi, le sabbat peut prendre la forme d'une promenade tranquille, d'un moment passé avec ma famille ou de la lecture des textes sacrés de ma tradition religieuse — non pas pour préparer un sermon ou enseigner, mais simplement pour me nourrir spirituellement. Ces gestes simples me rappellent que je ne suis pas une machine, mais un être humain avec des besoins profonds de repos et de grâce.

Se recentrer pour l'avenir

Enfin, le sabbat est un moment pour se recalibrer.

Cela m'aide à prendre du recul et à me demander : Suis-je toujours sur la bonne voie ? Est-ce que je vis en accord avec mes valeurs les plus profondes ?

Cet espace de recentrage m'empêche de sombrer dans des schémas malsains. Il me rappelle que le succès ne se mesure pas seulement à ce que je produis, mais aussi à ce que je deviens.

Quelles que soient nos croyances, la pratique du sabbat peut offrir un rythme de vie significatif. C'est une pause au milieu de toutes nos activités, qu'elle ait lieu une fois par semaine ou à d'autres moments, qui nous permet de réfléchir, de nous reposer et de nous recentrer, afin de pouvoir retourner à notre travail, à notre famille et à nos responsabilités avec une force et une clarté renouvelée. Dans un monde qui ralentit rarement, prendre un sabbat peut être un acte simple mais essentiel de recul et de renouveau — et dont beaucoup d'entre nous pourraient bénéficier.

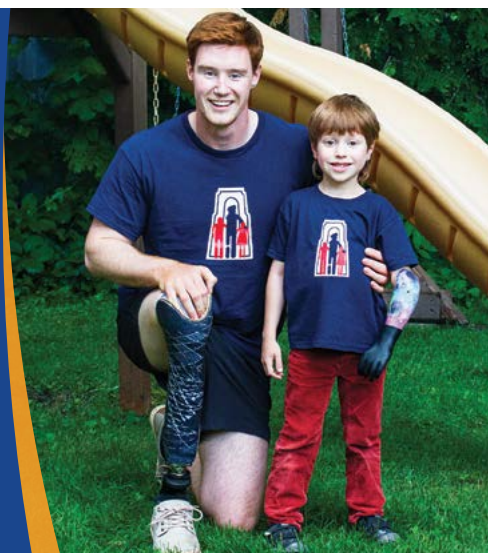


The War Amps

The Key Tag Service protects your keys and has been supporting child amputees for 50 years!



Order free key tags at waramps.ca



VOCATIO AD SERVITIUM



L'exercice Formidable Shield 25 en cours au large de la Norvège et de l'Écosse

Par le Commandement maritime allié de l'OTAN

Du 1er au 31 mai 2025, l'exercice multinational de défense aérienne et antimissile intégrée (DAMI) de l'OTAN, Formidable Shield 25, se déroulera au large de la Norvège et du Royaume-Uni.

Formidable Shield est le plus grand exercice naval à tirs réels en Europe. L'exercice DAMI se concentre sur l'interopérabilité opérationnelle et tactique maritime entre les Alliés participants. Les scénarios comprennent une série de missions complexes de défense contre les missiles balistiques et de défense aérienne dans un environnement opérationnel tout aussi complexe.

Neuf pays alliés participeront à cet exercice multi-domaine dirigé par les forces navales. Il s'agit de la Belgique, du Canada (NCSM *Montréal*), du Danemark, de la France, de l'Italie, des Pays-Bas, de la Norvège, de l'Espagne, du Royaume-Uni et des États-Unis. Les domaines terrestre et aérien seront également pris en charge ; les moyens aériens comprennent des F-35 norvégiens et des Eurofighters britanniques. La Norvège, le Royaume-Uni et les États-Unis participeront également avec des avions de patrouille maritime.

La première phase de l'exercice se déroulera sur le champ de tir d'Andøya, en Norvège, avant de se poursuivre sur le champ de tir des Hébrides, en Écosse (Royaume-Uni). Des aéronefs du système aéroporté de détection et de contrôle de l'OTAN ont été déployés à Ørland, en Norvège, afin de fournir des capacités de commandement et de contrôle pour l'exercice.

Formidable Shield 25 est le plus grand exercice naval de tir réel d'Europe. La sixième flotte de la marine américaine dirigera l'exercice, tandis que les forces navales de frappe et de soutien de l'OTAN (STRIKFORNATO) exécuteront les activités de tir réel et de le DAMI. L'exercice, axé sur le DAMI, utilisera les systèmes de commandement et de contrôle de l'OTAN.

Les participants partageront des données tactiques, s'engageront dans une planification au niveau de l'OTAN et s'entraîneront à des réponses coordonnées à des scénarios complexes, ce qui renforcera encore l'intégration et l'interopérabilité entre les Alliés et les domaines de la conduite de la guerre.

Exercise Formidable Shield 25 underway off Norway and Scotland

By NATO Allied Maritime Command

From May 1 to 31, 2025, NATO's multinational live-fire integrated air and missile defence (IAMD) exercise, Formidable Shield 25, will be executed from Norway and the United Kingdom (UK).

Formidable Shield is the largest live-fire naval exercise in Europe. The IAMD exercise focusses on maritime operational and tactical interoperability between participating Allies. The scenarios include a series of complex Ballistic Missile Defence and Air Defence missions in an equally complex operating environment.

Nine Allied nations will participate in the naval led multi-domain exercise. Participants include Belgium, Canada (HMCS *Montréal*), Denmark, France, Italy, the Netherlands, Norway, Spain, the UK and the United States. The land and air domains will also support; air asset participation includes Norwegian F-35s and Eurofighters from the UK. Norway, the UK and the United States will also participate with Maritime Patrol Aircraft.

The first phase of the exercise will take place at the Andøya firing range in Norway before continuing at the Hebrides Range in Scotland, United Kingdom. Aircraft from the NATO Airborne Warning and Control System were forward deployed to Ørland in Norway to provide command and control capabilities.

Formidable Shield 25 is Europe's largest live-fire naval exercise, U.S. Navy's Sixth Fleet will lead the exercise, with Naval Striking and Support Forces NATO (STRIKFORNATO) executing live-fire and IAMD activities. The exercise, focused on IAMD, will utilize NATO command and control systems.

Participants will share tactical data, engage in NATO-level planning, and practice coordinated responses to complex scenarios, further enhancing integration and interoperability between Allies and the warfighting domains.

HMCS Montréal, along with other NATO ships, practices maneuvering and keeping formation in the Atlantic Ocean during Exercise Formidable Shield on May 7.

Le NCSM Montréal, en collaboration avec d'autres navires de l'OTAN, s'entraîne à manœuvrer et à maintenir la formation dans l'océan Atlantique lors de l'exercice Formidable Shield, le 7 mai.

CPL MORGAN LEBLANC /
LA CPL MORGAN LEBLANC



HMCS Montréal is seen after departing Bodø, Norway on May 2 to participate in Exercise Formidable Shield in the North Sea.

Le NCSM Montréal après son départ de Bodø, en Norvège, le 2 mai, pour participer à l'exercice Formidable Shield en mer du Nord.

CPL MORGAN LEBLANC /
LA CPL MORGAN LEBLANC



HMCS Margaret Brooke back in Halifax after Antarctic deployment

By Trident Staff

His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *Margaret Brooke* has returned to Halifax following a historic 119-day deployment to South America, Antarctica, and the Caribbean as part of Operation Projection, Canada's ongoing naval forward presence mission aimed at promoting peace, security, and international cooperation.

Departing in early January, the ship became the first Royal Canadian Navy (RCN) vessel to sail to Antarctica, where it supported Canada's first all-Canadian scientific research expedition to the region. Alongside scientists from Natural Resources Canada, the Department of Fisheries and Oceans, and Environment and Climate Change Canada, the ship's company contributed to vital marine and coastal geoscience research aimed at better understanding the effects of climate change.

"The crew of HMCS *Margaret Brooke* has completed a 'once in a career' mission, advancing Antarctic research and enhancing Canada's commitment to international peace and security," said Commander Teri Share, the ship's Commanding Officer.

Over the course of the deployment, *Margaret Brooke* sailed more than 20,500 nautical miles, visited nine ports across South America and the Caribbean, and provided support at three Antarctic research stations. Port visits and

outreach engagements, conducted in close coordination with Global Affairs Canada, were aimed at strengthening Canada's ties with regional partners and demonstrating a renewed Canadian naval presence in areas the RCN hasn't been operating regularly.

"Not only were we able to do all this amazing scientific work in the South and in Antarctica," said Cdr Share, "but the relationship building we were able to accomplish within Latin American countries, on the way south and north, was phenomenal."

As part of Operation Projection, RCN ships routinely deploy around the globe to engage with international allies and partners, conduct training, and support Canada's foreign policy objectives. This particular mission blended science, diplomacy, and operational excellence in an effort to showcase the RCN's versatility on the world stage.

RCN leadership lauded the ship's company of *Margaret Brooke* for demonstrating exceptional professionalism throughout the deployment, showing resilience and teamwork in challenging and often unfamiliar environments. Their efforts are being praised for contributing to both international collaboration and climate science, further strengthening Canada's reputation as a responsible and engaged global partner.

Onlookers wave from the jetty as HMCS Margaret Brooke comes alongside in Halifax on May 9.

Des spectateurs sur la jetée saluent le navire alors que le NCSM Margaret Brooke accoste à Halifax le 9 mai.

S3 ANGELA MORRISON / LA MAT 3 ANGELA MORRISON



Commander Teri Share, Commanding Officer of HMCS Margaret Brooke, spoke to reporters following the ship's arrival in Halifax.

La commandante du NCSM Margaret Brooke, la Capf Teri Share, s'est adressé aux journalistes après l'arrivée du navire à Halifax.

S3 ANGELA MORRISON / LA MAT 3 ANGELA MORRISON



40% OFF

ANY REGULAR MENU PRICED
BUILD YOUR OWN PIZZAS*

Offer code: DND40

*Offer valid online, over the phone and in-store.
For carryout and delivery. While supplies last.

ORDER AT [DOMINOS.CA](https://www.dominos.ca)

Mortgage expertise at your doorstep.



Amy O'Brien
Mortgage Specialist
Amy.O'Brien@bmo.com
902-877-2580
bmo.com/ms/amyobrien





Le NCSM *Margaret Brooke* de retour à Halifax après les déploiements en Antarctique

Par l'équipe du Trident



Le navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Margaret Brooke* est rentré à Halifax après un déploiement historique de 119 jours en Amérique du Sud, en Antarctique et dans les Caraïbes dans le cadre de l'opération Projection, la mission permanente de présence navale avancée du Canada visant à promouvoir la paix, la sécurité et la coopération internationale.

Parti début janvier, le navire est devenu le premier bâtiment de la Marine royale canadienne (MRC) à naviguer vers l'Antarctique, où il a soutenu la première expédition de recherche scientifique entièrement canadienne dans la région. Aux côtés de scientifiques de Ressources naturelles Canada, Pêches et des Océans Canada et d'Environnement et Changement climatique Canada, l'équipage du navire a contribué à des recherches géoscientifiques marines et côtières essentielles visant à mieux comprendre les effets du changement climatique.

« L'équipage du NCSM *Margaret Brooke* a accompli ce qui est sans doute la mission de sa carrière, faisant progresser la recherche en Antarctique et renforçant l'engagement du Canada en faveur de la paix et la sécurité internationales », a déclaré la commandante du navire, la capitaine de frégate (Capf) Teri Share.

Au cours du déploiement, le *Margaret Brooke* a parcouru plus de 20 500 milles nautiques, a visité neuf ports en Amérique du Sud et dans les Caraïbes, et a apporté son soutien à trois stations de recherche en Antarctique. Les visites de ports et les engagements de sensibilisation, menés en étroite coordination avec Affaires mondiales Canada, visaient à renforcer les liens du Canada avec les partenaires régionaux et à démontrer une présence navale canadienne renouvelée dans les zones d'opérations où la MRC n'est pas régulièrement présente.

Des amis et des membres de la famille étaient présents le 9 mai pour accueillir le retour du NCSM *Margaret Brooke* après un déploiement de quatre mois dans le cadre de l'opération Projection.

Friends and family members were on hand on May 9 to welcome home HMCS *Margaret Brooke* after a four-month Operation Projection deployment.

LA MAT 3 ANGELA MORRISON / S3 ANGELA MORRISON

« Non seulement nous avons pu effectuer tous ces travaux scientifiques extraordinaires dans le Sud et en Antarctique », a déclaré la Capf Share, « mais les relations que nous avons pu établir avec les pays d'Amérique latine, au sud et au nord, ont été phénoménales. »

Dans le cadre de l'opération Projection, les navires de la MRC se déploient régulièrement dans le monde entier pour s'engager auprès d'alliés et de partenaires internationaux, mener des formations et soutenir les objectifs de la politique étrangère du Canada. Cette mission particulière mêlait science, diplomatie

et excellence opérationnelle dans le but de mettre en valeur la polyvalence de la MRC sur la scène internationale.

Les dirigeants de la MRC ont félicité la compagnie du navire *Margaret Brooke* pour avoir fait preuve d'un professionnalisme exceptionnel tout au long du déploiement, en démontrant sa résilience et son esprit d'équipe dans des environnements difficiles et souvent peu familiers. Leurs efforts ont été salués pour leur contribution à la collaboration internationale et à la science du climat, renforçant ainsi la réputation du Canada en tant que partenaire mondial responsable et engagé.

DND APPRECIATION MATCH MATCH DE RECONNAISSANCE DU MDN

SATURDAY, JUNE 21 | 4PM
WANDERERS GROUNDS

LE SAMEDI 21 JUIN | À 16 H
AU TERRAIN DES HALIFAX WANDERERS

SAVE 20% ON TICKETS
ÉPARGNEZ 20 % SUR LES BILLETS





It's your move.

Get up to
\$4,591*
in value.

BMO



Official bank of the
Canadian Defence
Community

* Terms and conditions apply.

Relocation made simple – tailored mortgage solutions for military families.

- **Save up to \$491*** a year in banking fees with a Performance Plan Chequing Account
- **Get up to \$4,100 cash back*** with a new BMO mortgage
- **Enjoy the flexibility** to break your mortgage without penalty when you're posted through the Canadian Armed Forces or RCMP Relocation Directive
- **Get BMO employee discounts** on a range of mortgage options

Talk to us today or visit bmo.com/cdcbpostingseason



25-0000

MORNINGS WITH ERIN & PETER

WEEKDAYS
5:30-10



TODAY'S BEST VARIETY
move
100.1



Fun and prizes await at DND Family Days 2025

By PSP Halifax

This year's edition of DND Family Days is almost here! On May 30 and 31, we welcome Defence Team members and their families to His Majesty's Canadian Dockyard for two days of fun, food, entertainment, and community connection, all with a Spring Carnival twist to help celebrate the season in style.

Thousands are expected to attend, with activities and attractions spread across the site. Thanks to the support of our sponsors and partners, Family Days remains one of the largest and most anticipated events on the calendar for Personnel Support Programs (PSP) Halifax.

And if prizes are what you're after, be sure to grab a draw ticket when you arrive! Each day, dozens of giveaways will be handed out, everything from bicycles and gift cards to travel and hotel packages, event tickets, and home goods. Just make sure you're nearby when the winners are called at 2 p.m. each day.

You must be present to claim your prize.

Family Days wouldn't be what it is

without Sobeys, our longtime Presenting Sponsor. Their support touches every part of the event, and they'll once again be hosting the always-popular cookie-decorating booth. Our Platinum Plus sponsor, Irving Shipbuilding, will also be back with their Children's Entertainment Zone – a one-stop spot for some of the site's best inflatables and activities.

Of course, they'll be joined by plenty of other guests at the Dockyard. More returning sponsors for this year include:

- **Giant Tiger** – Stop by their colourful booth to experience a celebration of Canadian pride.
- **Halifax Mooseheads** – Hockey fans of all ages can test their skills at the mini rink, with activities hosted by Halifax's hometown team.
- **Dairy Farmers of Nova Scotia** – Among the snacks and treats on offer at Family Days will be com-



DANDELION DIGITAL

plimentary frozen yogurt, complete with a build-your-own topping bar.

- **Commissionaires Nova Scotia** – Learn more about Ring Home Security Systems with live demonstrations, and enter for your chance to win one in a free draw.
- **Greenfoot Energy Solutions** – Enter to win a free heat pump, spin the prize wheel for fun giveaways, and don't be surprised if your little one walks away with a Yeti teddy.
- **270 West Consulting** – Try out the 360 photobooth and feel like a star!
- **CBC Kids** – Canada's national public broadcaster is back with interactive activities for young children. Gary the Unicorn, CBC's newest character, will be on site to meet fans.
- **Harbour Hopper** – Back by popular demand! This iconic amphibious vehicle will be offering free rides into the harbour on both Friday and Saturday. It's a one-of-a-kind way to experience the Dockyard.

Alongside all the fun, Family Days also gives CAF families a unique opportunity to step inside a secure military environment that's normally off-limits. Ship tours, equipment displays, and ap-

pearances from various CAF units help create connections between the Defence community and the work being done behind the scenes every day.

Join us as we celebrate our Defence community at our signature annual event. For the latest updates, visit cfmws.ca/halifax/in-your-community/family-days.

Family Days Shuttle Schedule

A free shuttle service will be available on Friday, May 30, to help guests get to and from the Family Days site at HMC Dockyard. Pickups will be offered from three locations:

- **Shearwater Gym** (front parking lot): 10:00 a.m., 11:00 a.m., 12:00 p.m.
- **Windsor Park MFRC** (front parking lot): 10:45 a.m., 11:55 a.m., 12:40 p.m.
- **Stadacona Base** (front of CTSF Building, S-120): 10:55 a.m., 12:05 p.m., 12:50 p.m.

All shuttles will drop off at the HMC Dockyard parking lot. Return trips to the original pickup locations depart the Dockyard at 4:00 p.m., 5:00 p.m., and 6:00 p.m.

Please note: **No shuttle service will be provided on Saturday, May 31**, as parking will be available on-site.



DANDELION DIGITAL

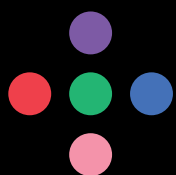


Sobeys | Scene

FREE FOOD TASTES EVEN BETTER.

Turn Scene+ points
into free groceries.

1000 PTS
= \$10
in groceries





Du plaisir et des prix vous attendent aux Journées de la famille du MDN 2025

Par PSP Halifax

L'édition 2025 des Journées de la famille du MDN approche à grands pas! Les 30 et 31 mai, nous accueillerons les membres de l'équipe de la Défense et leurs familles au l'arsenal canadien de Sa Majesté afin de passer deux journées remplies de plaisir, de nourriture, de divertissements et de rencontres communautaires, le tout dans une ambiance de carnaval printanier pour célébrer la saison en grande pompe.

Des milliers de personnes sont attendues pour profiter des activités et des attractions réparties sur tout le site. Grâce au soutien de nos commanditaires et partenaires, les Journées de la famille demeurent l'un des événements les plus importants et les plus attendus du calendrier du Programme de soutien du personnel (PSP) Halifax.

Et si vous êtes à la recherche de prix, n'oubliez pas de vous procurer un billet de tombola à votre arrivée! Chaque jour, des dizaines de cadeaux seront distribués, allant de vélos et de cartes-cadeaux à des forfaits de voyage et d'hôtel, en passant par des billets pour des événements et des articles ménagers.



DANDELION DIGITAL

Assurez-vous d'être dans les parages lorsque les gagnants seront annoncés à 14 h chaque jour. Vous devez être présent pour réclamer votre prix.

Les Journées de la famille ne seraient pas ce qu'elles sont sans Sobey's, notre commanditaire principal de longue date. Leur soutien touche tous les aspects de l'événement, et ils tiendront une fois de plus le kiosque de décoration de biscuits, toujours très populaire. Notre commanditaire Platine Plus, Irving Shipbuilding, sera également de retour avec sa zone de divertissement pour les enfants - un point d'accès unique à certaines des meilleures structures gonflables et activités du site.

Bien entendu, ils seront rejoints par de nombreux autres invités à l'arsenal. Parmi les autres partenaires qui reviendront cette année, citons

- **Tigre géant** - Arrêtez-vous à leur stand coloré pour vivre une célébration de la fierté canadienne.
- **Halifax Mooseheads** - Les fans de hockey de tous âges peuvent tester leurs compétences sur la mini-patinoire, avec des activités organisées par l'équipe locale de Halifax.
- **Dairy Farmers of Nova Scotia** - Parmi les collations et les gâteries offertes lors des Journées de la famille, il y aura du yogourt glacé gratuit, avec un bar à garnitures à composer soi-même.
- **Les Commissionnaires Nouvelle-Écosse** - Apprenez-en plus sur les systèmes de sécurité résidentielle Ring grâce à des démonstrations en direct, et participez au tirage au sort pour avoir la chance d'en gagner un.

- **Greenfoot Energy Solutions** - Participez pour gagner une thermopompe gratuite, faites tourner la roue des prix pour des cadeaux amusants, et ne soyez pas surpris si votre enfant repart avec une peluche Yeti.
- **270 West Consulting** - Essayez le photobooth 360 et sentez-vous comme une star!
- **CBC Kids** - Le radiodiffuseur public national du Canada est de retour avec des activités interactives pour les jeunes enfants. Gary the Unicorn, le nouveau personnage de CBC, sera sur place pour rencontrer les fans.
- **Harbour Hopper** - De retour à la demande générale! Ce véhicule amphibie emblématique offrira des promenades gratuites dans le port le vendredi et le samedi. C'est une façon unique de découvrir l'arsenal.

En plus de tous ces divertissements, les Journées de la famille donnent aux familles des Forces armées canadiennes (FAC) une occasion unique de pénétrer dans un environnement militaire sécurisé qui leur est normalement interdit. Les visites de navires, les expositions d'équipement et les apparitions de diverses unités des FAC contribuent à créer des liens entre la communauté de la défense et le travail effectué chaque jour dans les coulisses.



DANDELION DIGITAL

Rejoignez-nous pour célébrer la communauté de la défense lors de notre événement annuel emblématique. Pour obtenir les dernières mises à jour, visitez le site <https://sbmfc.ca/halifax/dans-votre-communaute/family-days>.

Horaire des navettes pour les Journées de la famille

Un service de navette gratuit sera disponible le vendredi 30 mai pour aider les invités à se rendre sur le site des Journées de la famille à l'arsenal CSM et à en revenir. Les navettes seront disponibles à trois endroits :

- **Centre de conditionnement physique de Shearwater** (stationnement avant) : 10 h, 11 h, 12 h.
- **CRFM Windsor Park** (stationnement avant) : 10 h 45, 11 h 55, 12 h 40
- **Stadacona** (devant le bâtiment CTSF, S-120) : 10 h 55, 12 h 05, 12 h 50.

Toutes les navettes sont déposées sur le parking de l'arsenal HMC. Les trajets de retour vers les lieux de prise en charge initiaux partent de l'arsenal à 16h00, 17h00 et 18h00.

Veuillez noter qu'aucun service de navette ne sera assuré le samedi 31 mai, car des places de stationnement seront disponibles sur place.



www.ambassatours.com
902 420-1015

We proudly salute the dedication and service of our Canadian Armed Forces—past and present. As a token of our gratitude, we're pleased to offer a discounted rate on all our tours. Simply present your valid military ID at booking to save 10%.

Thank you for your service. We look forward to welcoming you aboard.



Proud to Build For Those Who Serve



To the brave members of our Armed Forces and the loved ones of those who serve, we thank you!

Our team is proud to support DND Family Days.



shipsforcanada.ca







2025/26 SEASON MEMBERSHIPS

	LOWER BOWL	UPPER BOWL	PREMIUM UPGRADE
ADULT	\$625	\$475	\$300
SENIOR (60 AND OVER)	\$525	\$375	\$300
STUDENT	\$385	\$245	\$300
YOUTH (12 AND UNDER)	\$200	\$125	\$300

*Taxes and service charge included.



*Branded jacket included with premium upgrade

SCAN FOR FULL LIST OF BENEFITS
HALIFAXMOOSEHEADS.CA



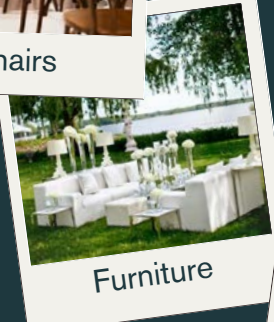
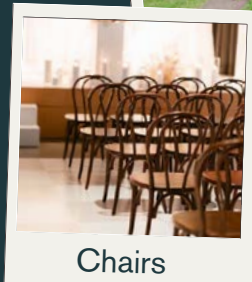
RESOURCES CREATED FOR AND BY VETERANS AND VETERAN FAMILIES.



The Atlas Institute for Veterans and Families works with Veterans, Veteran Families, service providers and researchers so that those who have served Canada get the best possible mental health care and supports that fit their needs and experiences.

Check out our resources and research on traumatic brain injury, moral injury, parenting with posttraumatic stress injury and much more: atlasveterans.ca/resources





element event solutions

Your Celebration, Our Rentals -
Creating Moments that Matter Together

902-453-0110
elementeventscanada.com



FABULOUS EVENTS ARE OUR MISSION



Glow the Event Store is your all-in-one solution for extraordinary events, big or small, with our diverse offerings, including tents, amusements, games, event furniture rentals, tableware, fireworks, balloons, and more. **BOOK TODAY!**

glow
THE EVENT STORE



WWW.GLOWPARTIES.CA | INFO@GLOWPARTIES.CA | 902-443-4569

Fighting Against Climate Change with Solar Energy!

Combattre les changements climatiques avec l'énergie solaire!



1,428

solar panels are being installed at 12 Wing Shearwater!



1,428

panneaux solaires sont installés à la 12e Escadre Shearwater!



The solar field will generate 900,000 kWh of electricity annually - **enough to power 90 average Nova Scotian homes a year!**

Le champ solaire générera 900 000 kWh d'électricité par année, ce qui est **suffisant pour alimenter 90 maisons moyennes de la Nouvelle-Écosse par année!**





A CENTURY OF
SERVICE TO CANADA

COMMISSIONAIRES **100** COMMISSIONNAIRES
1925 – 2025

UN SIÈCLE DE
SERVICE AU CANADA





GET A CHANCE TO WIN \$500
TOWARDS YOUR MINOR HOCKEY REGISTRATION.

Stop by @ the OK Tire Booth.
DND Family Days Event **May 30-31**
Last chance the contest ends May 31



**LOW
PRICE**

is what we do.™



**GIANT
TIGER**



We are dedicated to delivering Canadians low prices, always.

**WE AD
MATCH**
YOU SAVE MORE.™

**SATISFACTION
GUARANTEED**
or your money
cheerfully refunded.

**Claw
Back** 
save even more.

 **giant
value**™

GTVIP™

www.gianttiger.com



SPORTS & FITNESS



Get active during Halifax International Fleet Week

By Trident Staff

As part of Halifax International Fleet Week, Personnel Support Programs (PSP) Halifax is coordinating a series of sports and fitness activities open to both local and visiting military members. Events include team sports, recreational cycling, spin classes, and a community road race. All are encouraged to get involved!

Soccer and ball hockey

On Friday, June 20, from 9 to 11:30 a.m., recreational soccer and ball hockey games will be held at Porteous Field and the Stadacona Fitness and Sports

Centre. Equipment will be provided, and participants can expect a relaxed environment. Visiting ships are encouraged to form teams or send individual players to be grouped with others on site.

Navy Bike Ride – Halifax

Taking place Saturday, June 21, from 10 a.m. to 1 p.m., this year's Navy Bike Ride will follow the Shearwater Flyer Trail. Riders can choose from four distances: 6 km, 15 km, 30 km, or 37 km, making the event accessible to all skill levels. Registration is open now at navybikeride.ca.

Navy Bike Ride spin classes

Also supporting the Navy Bike Ride initiative, outdoor spin classes will run Friday, June 20, from 11 a.m. to 4 p.m. at Tall Ships Quay along the Halifax waterfront, beside His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *Margaret Brooke*. Four 60-minute sessions will be offered throughout the day, with space for 20 participants in each. Registration is required through navybikeride.ca, and all participants will receive a Navy Bike Ride T-shirt and commemorative coin.

Halifax International Fleet Week Run

The weekend concludes with the Fleet Week Run on Sunday, June 22, from 9 a.m. to 12 p.m. The 5K and 10K routes will begin outside the Naval Museum of Halifax on Gottingen Street and loop through the North End. Registration: <https://raceroster.com/events/2025/104047/halifax-international-fleet-week-run>

PSP Halifax is the lead for all events. Members can consult their Sports Reps or visit www.hfxfleetweek.ca/schedule for further information.



Soyez actifs pendant la Semaine internationale de la flotte de Halifax

Par l'équipe du Trident

Dans le cadre de la Semaine internationale de la flotte à Halifax, les Programmes de soutien du personnel (PSP) Halifax coordonnent une série d'activités sportives et de conditionnement physique ouvertes aux membres des Forces armées canadiennes locaux ainsi qu'aux militaires de passage. Les événements comprennent des sports d'équipe, du cyclisme récréatif, des cours de spinning et une course sur route communautaire. Tout le monde est encouragé à participer !

Soccer et hockey-balle

Le vendredi 20 juin, de 9 h à 11 h 30, des matchs récréatifs de soccer et de hockey-balle auront lieu au Porteous Field et

au Centre de conditionnement physique et de sports Stadacona. L'équipement sera fourni, et les participants peuvent s'attendre à un environnement détendu. Les navires visiteurs sont encouragés à former des équipes ou à envoyer des joueurs individuels, qui seront regroupés sur place.

Défi-vélo de la Marine – Halifax

Le Défi-vélo de la Marine aura lieu le samedi 21 juin, de 10 h à 13 h, et suivra le sentier Shearwater Flyer. Les cyclistes peuvent choisir parmi quatre distances : 6 km, 15 km, 30 km ou 37 km, ce qui rend l'événement accessible à tous les niveaux. Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant sur le site navybikeride.ca.

Cours de spinning du Défi-vélo de la Marine

Toujours dans le cadre de l'initiative du Défi-vélo de la Marine, des cours de spinning en plein air auront lieu le vendredi 20 juin, de 11 h à 16 h, au Tall Ships Quay, le long du front de mer d'Halifax, à côté du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Margaret Brooke*. Quatre séances de 60 minutes seront proposées au cours de la journée, chacune pouvant accueillir 20 participants. L'inscription est obligatoire sur le site navybikeride.ca, et tous les participants recevront un t-shirt du Défi-vélo de la Marine et une pièce commémorative.

Course de la Semaine internationale de la flotte de Halifax

La fin de semaine se conclura par la course de la Semaine internationale de la flotte, le dimanche 22 juin, de 9 h à 12 h. Les parcours de 5 km et de 10 km débiteront devant le Musée naval d'Halifax, sur la rue Gottingen, et feront une boucle dans le quartier nord. Les inscriptions: <https://raceroster.com/events/2025/104047/halifax-international-fleet-week-run>

Les PSP Halifax sont responsables de tous les événements. Les membres peuvent consulter leurs représentants sportifs ou visiter le site www.hfxfleetweek.ca/schedule pour plus d'informations.