

Pleins feux sur les services de la base : les équipes de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP (Halifax et Shearwater)



Combien de personnes travaillent au sein des équipes de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP à Halifax et à Shearwater?

Équipe de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP (Halifax)

L'équipe d'Halifax compte 36 employés (y compris le personnel à temps partiel et saisonnier) répartis dans trois endroits : le Centre de conditionnement physique, de sports et de loisirs de Stadacona, le Centre du conditionnement physique et de sports de la Flotte et le Centre de reconditionnement des PSP.

Équipe de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP (Shearwater)

L'équipe de Shearwater compte 49 employés (y compris le personnel à temps partiel et saisonnier) répartis dans deux endroits : le Centre de conditionnement physique, de sports et de loisirs de Shearwater et l'aréna Shearwater.

Quelles sont les responsabilités des équipes de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP?

Les équipes de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP d'Halifax et de Shearwater soutiennent le moral et le bien-être des membres locaux des Forces armées canadiennes (FAC). Elles facilitent l'entraînement physique de l'unité (EP de l'unité), l'évaluation FORCE et les essais spécialisés visant à préparer les membres aux tâches quotidiennes et aux déploiements. De plus, elles collaborent au Programme de sports des FAC, qui offre aux membres des FAC de tous les niveaux de compétence la possibilité de participer à diverses compétitions sportives à l'échelle de la base, régionale, nationale et internationale. Les équipes coordonnent et proposent des activités récréatives et des événements spéciaux qui répondent à des intérêts généraux, notamment les arts, la musique, les loisirs, les jeux, les sports et les voyages.

En plus de s'occuper du conditionnement physique, des sports et des loisirs, les équipes travaillent en partenariat avec le Centre des services de santé des Forces canadiennes (Atlantique), le Groupe de transition des FAC, Sans limites et les chaînes de commandement des bases et des escadres pour offrir un soutien spécialisé aux militaires qui se rétablissent d'une maladie ou d'une blessure. Les équipes travaillent assidûment avec les membres des FAC qui suivent un programme de réadaptation des FAC en vue d'un retour au service actif et d'une meilleure qualité de vie.

De quelle façon les équipes de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP d'Halifax et de Shearwater apportent-elles leur soutien aux membres ou aux opérations des FAC?

Les équipes de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP d'Halifax et de Shearwater aident les membres des FAC à devenir aptes au service opérationnel (mentalement et physiquement) et prêts à être déployés. Les équipes de conditionnement physique et de sports offrent aux membres des FAC des programmes et des protocoles particuliers qui leur permettent de s'entraîner et de satisfaire aux normes physiques exigées par les FAC. Il faut souligner que le sport permet de renforcer le moral au sein des unités et entre elles, ainsi que dans l'ensemble des FAC, grâce à la participation et à la compétition. Les loisirs visent à inclure une approche équilibrée destinée à renforcer les liens sociaux, à accroître la participation communautaire et à favoriser une santé mentale positive.

Où se trouvent les équipes de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP et comment puis-je communiquer avec leur personnel?

Équipe de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP (Halifax)

- Centre de conditionnement physique, de sports de Stadacona (bâtiment S122 – Stadacona) – Réception : 902-721-0133
- Centre du conditionnement physique et de sports de la Flotte (bâtiment D216 – arsenal CSM) – Réception : 902-427-3524
- Centre de reconditionnement des PSP (bâtiment S24A – Stadacona) – Gestionnaire du reconditionnement, Kerianne Willigar : 902-721-1922

Équipe de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP (Shearwater)

- Centre de conditionnement physique, de sports et de loisirs de Shearwater (bâtiment SH57) – Réception : 902-720-1071
- Aréna Shearwater (bâtiment SH64) – Réception : 902-720-1078

Y a-t-il des réalisations dignes de mention ou des faits intéressants que vous voudriez nous communiquer au sujet des équipes de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP d'Halifax et de Shearwater?

Équipe de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP (Halifax)

Réalisations en 2024

- 77 000 visites aux gymnases
- 3 800 tests FORCE effectués
- 200 enfants participent au camp d'été
- 263 membres des FAC participent aux activités de la ligue sociale des FAC
- 141 militaires malades ou blessés s'inscrivent au programme de reconditionnement
- 490 membres des FAC participent au tournoi MEGA
- Les équipes de la BFC Halifax remportent les championnats régionaux de 2024 de hockey masculin, de soccer féminin, de volleyball masculin, de hockey féminin, de balle lente féminine et de golf masculin

Équipe de conditionnement physique, de sports et de loisirs des PSP (Shearwater)

- Sur les six membres du personnel qui doivent faire évaluer leur condition physique chaque année, quatre ont obtenu le statut platine, un le statut or et un le statut argent.
- Le Service des loisirs organise chaque année le Winterfest (fête de l'hiver) à l'occasion de la Journée du patrimoine de la Nouvelle-Écosse en février. L'événement accueille jusqu'à 700 membres des FAC et leur famille.
- L'aréna Shearwater accueille les équipes de hockey de filles et de garçons de l'école secondaire du deuxième cycle Island View et l'équipe de hockey Junior B Capstone Colts.
- Les dimanches, l'aréna Shearwater est utilisé pour le programme des Olympiques spéciaux et les programmes de hockey sonore.