



www.tridentnewspaper.com

TRIDENT

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966

Dogs off duty

Members of the Personnel Support Programs (PSP) Halifax Community Recreation team, along with representatives from the Halifax chapter of Therapeutic Paws of Canada, were on hand at the Stadacona Fitness and Sports Centre on March 28 for a Pet Party event. Organized as part of the CAF Social League initiative, the event invited Defence Team members to take part in a casual meet-and-greet and photo opportunity with a number of visiting therapy dogs.

For more information about the CAF Social League or to register for upcoming events, contact Halifaxrecreation@cfmws.com.

CPL ANNABELLE MARCOUX

Chiens en congé

Les membres de l'équipe des loisirs communautaires des Programmes de soutien du personnel (PSP) de Halifax, ainsi que des représentants de la section de Halifax de Therapeutic Paws of Canada, étaient présents au Centre de conditionnement physique et de sports Stadacona le 28 mars dernier pour une fête des animaux de compagnie. Organisée dans le cadre de l'initiative de la Ligue sociale des FAC à Halifax, cette activité invitait les membres de l'Équipe de la Défense à participer à une rencontre informelle et à une séance de photos avec plusieurs chiens de thérapie en visite.

Pour obtenir plus de renseignements sur la Ligue sociale des FAC ou pour vous inscrire aux prochains événements, veuillez envoyer un courriel à Halifaxrecreation@cfmws.com.

LA CPL ANNABELLE MARCOUX



HMCS *Ville de Québec* departs for Indo-Pacific to join UK carrier group

By Nathan Stone,
Trident Staff

Chelsea Gear was “feeling overwhelmed” by emotion as she stood on the jetty and waved goodbye to her husband, Sailor 1st Class Nicholas Gear, beside the couple’s young children as he departed aboard His Majesty’s Canadian Ship (HMCS) *Ville de Québec* for the Indo-Pacific on April 7.

Sailing from Halifax, *Ville de Québec* will be marking its first-ever deployment to the Indo-Pacific region, under the banner of Operation Horizon. The ship is set to join with the United Kingdom’s multinational Carrier Strike Group, which recently began its own Indo-Pacific mission, to participate in manoeuvres and training exercises, including a focus on anti-submarine warfare.

Commander (Cdr) Peter MacNeil, the ship’s commanding officer, described the exciting mission as a key milestone for him and his ship’s company.

“The crew has worked incredibly hard to get the ship ready for Op Horizon, and to represent Canada and the Royal Canadian Navy globally,” he said.

The Carrier Strike Group will be formed around the aircraft carrier His

Majesty’s Ship (HMS) *Prince of Wales* and other destroyers and frigates of the Royal Navy, with support from partners including Spain and Norway in addition to HMCS *Ville de Québec*’s role.

Op Horizon is meant to support the goals of Canada’s Indo-Pacific Strategy by increasing the Canadian Armed Forces presence in the region, taking part in more joint exercises, and enhancing partnerships with regional armed forces. The ship plans to sail with allies as part of the Carrier Strike Group until returning to Halifax in November. The trip will include a circumnavigation of the globe.

As *Ville de Québec* prepared to pull away from the jetty at His Majesty’s Canadian Dockyard, the Stadacona Band played and loved ones of the frigate’s 242 sailors were coming to terms with being apart for more than half a year.

“It’s sad to say goodbye and we just hope everything is going to be okay,” said Shirley Park, mother of Master Sailor (MS) Jordan Park.

This is MS Park’s third deployment and his first serving in his current rank. It is also the first time his family,



HMCS *Ville de Québec* departed from Halifax on April 7 for a deployment to the Indo-Pacific region as part of Operation Horizon.

Le NCSM *Ville de Québec* a quitté Halifax le 7 avril pour un déploiement dans la région indo-pacifique dans le cadre de l’opération Horizon.

CPL ANNABELLE MARCOUX / LA CPL ANNABELLE MARCOUX

who live in Newfoundland, have been able to make the trip to see him off. His father and brother were also on hand to support him.

The Parks walked along the jetty as the ship’s crew made the final preparations to sail. Minutes before the departure, they managed one last round of goodbyes with MS Park as he stood on the deck with his fellow sailors.

Shirly said that despite the family’s mixed emotions, she knows MS Park

is looking forward to his new leadership responsibilities as a Master Sailor aboard *Ville de Québec*.

Cdr MacNeil stressed the importance of support from families during a lengthy mission, and also shouted out the support organizations ashore and colleagues across the Atlantic Fleet for their help over recent months.

“Without them, we would not have been able to get to where we are today.”



Cdr Peter MacNeil, Commanding Officer of HMCS *Ville de Québec*, spoke to members of the media prior to the ship’s departure.

Le Capf Peter MacNeil, commandant du NCSM *Ville de Québec*, s’est adressé aux médias avant le départ du navire.

LA CPL ANNABELLE MARCOUX / CPL ANNABELLE MARCOUX

GET AN EXPERIENCED
SECOND OPINION ON YOUR
RETIREMENT PLAN

Gordon Stirrett
WEALTH MANAGEMENT

TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Editor:
Ryan Melanson
ryan.melanson2@forces.gc.ca
902-721-8662

Editorial Advisor:
Margaret Conway
margaret.conway@forces.gc.ca
902-721-0560

Editorial Advisor:
Ariane Guay-Jadah
ariane.guay-jadah@forces.gc.ca
902-721-8341

Journalist:
Nathan Stone
stone.nathan@cfmws.com
902-721-8624

be accompanied by the contributor’s name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l’Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d’un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L’heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l’adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l’éditeur.

Courier address:
Canadian Forces Base Halifax
Building S-90
Suite 329, P.O. Box 99000
Halifax, N.S., B3K 5X5





Le NCSM *Ville de Québec* part pour l'Indo-Pacifique pour rejoindre le groupe aéronaval du Royaume-Uni

Par Nathan Stone,
L'équipe du Trident

Chelsea Gear était submergée par l'émotion alors qu'elle se tenait sur la jetée et faisait au revoir de la main à son mari, le matelot de 1re classe Nicholas Gear, à côté des jeunes enfants du couple, alors qu'il partait à bord du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Ville de Québec* pour l'Indo-Pacifique le 7 avril.

Partant d'Halifax, le *Ville de Québec* effectuera son tout premier déploiement dans la région indo-pacifique, sous la bannière de l'opération Horizon. Le navire doit rejoindre le groupe aéronaval d'attaque multinational du Royaume-Uni, qui a récemment entamé sa propre mission dans la région indo-pacifique, pour participer à des manœuvres et à des exercices d'entraînement, notamment axés sur la lutte anti-sous-marine.

Le commandant du navire, le capitaine de frégate Peter MacNeil, a décrit cette mission passionnante comme une étape clé pour lui et son équipage.

« L'équipage a travaillé incroyablement dur pour préparer le navire à l'Op Horizon et pour représenter le Canada et la Marine royale canadienne dans le monde entier », a-t-il déclaré.

Le groupe aéronaval sera formé



Une foule de sympathisants était présente pour assister au départ du navire de la jetée NB à Halifax.

A crowd of well-wishers was on hand to see the ship off from Jetty NB in Halifax.

LA CPL ANNABELLE MARCOUX / CPL ANNABELLE MARCOUX

autour du porte-avions HMS *Prince of Wales* et d'autres destroyers et frégates de la Royal Navy, avec le soutien de partenaires tels que l'Espagne et la Norvège, en plus du rôle du NCSM *Ville de Québec*.

Op Horizon vise à soutenir les objectifs de la Stratégie indo-pacifique du Canada en renforçant la présence des Forces armées canadiennes dans la région, en participant à davantage d'exercices conjoints et en renforçant

les partenariats avec les forces armées régionales. Le navire prévoit de naviguer avec des alliés dans le cadre du groupe aéronaval jusqu'à son retour à Halifax en novembre. Le voyage comprendra un tour du monde.

Alors que le *Ville de Québec* s'apprêtait à quitter la jetée

de l'arsenal maritime canadien de Sa Majesté, la Musique Stadacona jouait et les proches des 242 marins de la frégate acceptaient de se séparer pendant plus de six mois.

« C'est triste de se dire au revoir et nous espérons juste que tout ira bien », a déclaré Shirley Park, mère du matelot-chef (Matc) Jordan Park.

C'est le troisième déploiement de Matc Park et son premier service dans

son grade actuel. C'est également la première fois que sa famille, qui vit à Terre-Neuve, a pu faire le voyage pour venir le voir partir. Son père et son frère étaient également présents pour le soutenir.

La famille Park a longé la jetée pendant que l'équipage du navire effectuait les derniers préparatifs avant le départ. Quelques minutes avant le départ, ils ont pu faire une dernière tournée d'adieux avec le Matc Park, qui se tenait sur le pont avec ses camarades marins.

Shirly a déclaré que malgré les émotions mitigées de la famille, elle sait que le Matc Park se réjouit de ses nouvelles responsabilités de commandement en tant que matelot-chef à bord du *Ville de Québec*.

Le Capf MacNeil a souligné l'importance du soutien des familles pendant une longue mission, et a également remercié les organisations de soutien à terre et les collègues de la flotte de l'Atlantique pour leur aide au cours des derniers mois.

« Sans eux, nous n'aurions pas pu arriver là où nous en sommes aujourd'hui. »

Fighting Against Climate Change with Solar Energy!

Combattre les changements climatiques avec l'énergie solaire!



1,428

solar panels are being installed at 12 Wing Shearwater!



1,428

panneaux solaires sont installés à la 12e Escadre Shearwater!

The solar field will generate 900,000 kWh of electricity annually - **enough to power 90 average Nova Scotian homes a year!**



Le champ solaire générera 900 000 kWh d'électricité par année, ce qui est **suffisant pour alimenter 90 maisons moyennes de la Nouvelle-Écosse par année!**



RCN Graduates First Marine Systems Technician Course in Major Trade Overhaul

By Capt Pedram Mohyeddin

The Royal Canadian Navy (RCN) marked a historic milestone with the graduation of the first cohort of the Marine Systems Technician (MST) course at Naval Fleet School Pacific. This event signals the first step towards the official transition to a new, more specialized training system that replaces the broad Marine Technician trade with two distinct occupations.

The ceremony held at the school theatre was attended by senior naval leadership, including: Commodore Dave Mazur, Commander of Canadian Fleet Pacific; Captain (N) Mike Stefanson, Commander of Naval Training Group; Commander Meryl Sponder, Naval Fleet School Pacific Commandant; and Chief Petty Officer 1st Class André Aubry, Naval Personnel Training Group Chief.

This course marks the beginning of a new career path for naval technicians. It is the first of several training courses that Marine Systems Technicians will complete throughout their careers, designed to build expertise in their respective mechanical or electrical specializations.

A return to specialization

This transition represents a return to a more focused approach to naval technical training. Before 2017, the RCN maintained three separate trades: Hull Technician, Marine Electrician, and Marine Engineer. In an effort to provide flexibility to operational units, these trades were amalgamated into a single Marine Technician trade. However, over time, it became clear that this broad approach resulted in training programs that were too long and lacked sufficient specialization to provide expertise required for naval operations.

“The Marine Technician trade required sailors to be trained in a vast amount of subject matter,” says Lieutenant-Commander (LCdr) Gregory Oickle, Deputy Commandant of Naval Fleet School Pacific. “The Navy recognized the need for true experts rather than a ‘jack of all trades,’ which led us to rethink and restructure the trade.”

With this in mind, the RCN will soon split the Marine Technician trade into Marine Systems Mechanical Technician and Marine Systems Electrical Technician, allowing sailors to focus on either mechanical or electrical systems from the start of their careers.

New training, new opportunities

One of the most significant changes in the new training system is how recruits are introduced to these trades. Previously, candidates interested in naval technical work would enter as Marine Technicians, without a clear distinction between mechanical and

electrical roles. Now, the recruitment process reflects the new specializations, making it easier for potential candidates to find the trade that aligns with their interests and skills.

“If someone is interested in being an electrician and searches for that trade, Marine Systems Electrical Technician will now appear as an option,” explained Cdr Sponder.

“This ensures that recruits are getting into the right trade from day one.” By offering clear specializations, the RCN hopes to attract individuals with strong mechanical or electrical aptitudes who may have previously overlooked a career in the Navy due to the broad nature of the old Marine Technician trade.

The restructuring of the training pipeline involved a complete overhaul of course content. All career courses for both occupations are being designed holistically, ensuring a seamless progression from entry level training to leadership positions. The changes eliminate redundant training and increase hands-on experience, aligning with the RCN’s goal of producing highly skilled technicians.

The previous courses were heavily reliant on digital learning and classroom time. Now, training is far more hands-on, with decreased emphasis on online or classroom instruction. This ensures sailors get real, practical experience before being posted to a ship.

Pride in the trade

For many sailors, the shift to specialization brings a greater sense of direction and pride in their work. It is not uncommon to have Marine Technicians talk about their original specialization before amalgamation. This move hopes to boost the pride in the trade in the community.

“There’s a lot of pride in being an expert at something,” said CPO1 Aubry to the new graduates. “We want you to feel that pride in your trade. This is your profession, and you will be the ones shaping its culture for years to come.”

The graduation ceremony was not only a celebration for the newly qualified Marine Systems Technicians but also for the instructors, curriculum developers, and leaders who worked tirelessly to bring this transformation to life.

“This has been years in the making, and I could not be prouder of everyone who contributed to building this new training system,” says Cdr Sponder. “It took an immense amount of research, planning, and dedication to create these courses and provide our technicians with the training they need to succeed in the fleet.”

Looking ahead

As the RCN continues to roll out this new training model, more courses will follow, ensuring that future Marine Systems Technicians receive consistent, high-quality training throughout their careers. The Navy expects this shift to enhance operational readiness and improve technical expertise across the fleet.

For the graduates of this inaugural course, this ceremony marks the start of their careers in a trade that is evolving to meet the demands of modern naval operations. With clearer career paths and enhanced hands-on training, these new technicians are better prepared than ever to serve the RCN with skill and dedication.



Members of the first cohort of the Royal Canadian Navy’s new Marine Systems Technician course at Naval Fleet School Pacific.

Membres de la première cohorte du nouveau cours de technicien de systèmes maritimes (TSM) de l’École navale du Pacifique.

S1 ALEXANDER KOLLER / LE MAT 1 ALEXANDER KOLLER

CFB Halifax Advertising & Sponsorship Opportunities Available

Please contact
Peter.McNeil@forces.gc.ca
(902) 401-0052



CFMWS.CA/HALIFAX

 /PSPHALIFAX



La MRC décerne un diplôme à la première promotion de techniciens de systèmes maritimes dans le cadre d'une refonte majeure du métier

Par le Capt Pedram Mohyeddin

La Marine royale canadienne (MRC) a franchi une étape historique avec la remise des diplômes à la première promotion du cours de technicien de systèmes maritimes (TSM) de l'École navale du Pacifique. Cet événement marque la première étape vers la transition officielle vers un nouveau système de formation plus spécialisé qui remplace le vaste métier de technicien maritime par deux professions distinctes.

La cérémonie qui s'est déroulée dans le théâtre de l'école a réuni des hauts responsables de la marine, dont le Commodore Dave Mazur, Commandant de la Flotte canadienne du Pacifique, le Capitaine de vaisseau Mike Stefanson, Commandant du Groupe d'instruction navale, la Capitaine de frégate Meryl Sponder, Commandante de l'École navale du Pacifique, et le Maître de 1re classe André Aubry, Chef du Groupe d'instruction du personnel naval.

Ce cours marque le début d'un nouveau parcours professionnel pour les techniciens navals. Il s'agit du premier d'une série de cours de formation que les techniciens en systèmes maritimes suivront tout au long de leur carrière, et qui sont conçus pour développer leur expertise dans leurs spécialisations respectives en mécanique ou en électricité.

Un retour à la spécialisation

Cette transition représente un retour à une approche plus ciblée de la formation technique navale. Avant 2017, la MRC maintenait trois métiers distincts : technicien de coque, électricien naval et mécanicien naval. Afin d'offrir une plus grande flexibilité aux unités opérationnelles, ces métiers ont été fusionnés en un seul métier de technicien naval. Cependant, au fil du temps, il est devenu évident que cette approche générale se traduisait par des programmes de formation trop longs et manquant de spécialisation suffisante pour fournir l'expertise requise pour les opérations navales.

« Le métier de technicien de marine exigeait que les marins soient formés dans un grand nombre de domaines

», explique le Capitaine de corvette Gregory Oickle, commandant adjoint de l'École navale du Pacifique.

« La Marine a reconnu la nécessité de véritables experts plutôt que d'un « touche-à-tout », ce qui nous a amenés à repenser et à restructurer le métier. »

Dans cette optique, la MRC va bientôt diviser le métier de technicien de marine en deux : technicien en mécanique des systèmes marins et technicien en électricité des systèmes marins, ce qui permettra aux marins de se spécialiser dans les systèmes mécaniques ou électriques dès le début de leur carrière.

Nouvelle formation, nouvelles opportunités

L'un des changements les plus importants du nouveau système de formation concerne la manière dont les recrues sont initiées à ces métiers. Auparavant, les candidats intéressés par les travaux techniques navals entraient en tant que techniciens maritimes, sans distinction claire entre les rôles mécaniques et électriques. Désormais, le processus de recrutement reflète les nouvelles spécialisations, ce qui permet aux candidats potentiels de trouver plus facilement le métier qui correspond à leurs intérêts et à leurs compétences. « Si quelqu'un souhaite devenir électricien et recherche ce métier, celui de technicien en électricité des systèmes maritimes apparaîtra désormais comme une option », a expliqué la Capf Sponder. « Cela garantit que les recrues se lancent dans le bon métier dès le premier jour. » En proposant des spécialisations claires, la MRC espère attirer des personnes ayant de fortes aptitudes mécaniques ou électriques qui auraient pu auparavant négliger une carrière dans la marine en raison de la nature large de l'ancien métier de technicien maritime.

La restructuration du programme de formation a nécessité une refonte complète du contenu des cours. Tous les cours de carrière pour les deux professions sont conçus de manière holistique, assurant une progression sans faille de la formation de base aux postes de direction. Les changements éliminent la

formation redondante et augmentent l'expérience pratique, conformément à l'objectif de la MRC de former des techniciens hautement qualifiés.

Les cours précédents reposaient fortement sur l'apprentissage numérique et le temps passé en classe. Désormais, la formation est beaucoup plus pratique, l'accent étant moins mis sur l'enseignement en ligne ou en classe. Cela permet aux marins d'acquérir une expérience réelle et pratique avant d'être affectés à un navire.

Fierté du métier

Pour de nombreux marins, le passage à la spécialisation apporte un plus grand sens de l'orientation et de la fierté dans leur travail. Il n'est pas rare que les techniciens maritimes parlent de leur spécialisation d'origine avant la fusion. Cette évolution vise à renforcer la fierté de la communauté envers le métier.

« Il y a beaucoup de fierté à être un expert dans un domaine », a déclaré le PM 1 Aubry aux nouveaux diplômés. « Nous voulons que vous ressentiez cette fierté dans votre métier. C'est votre profession, et vous serez ceux qui façonneront sa culture pour les années à venir. »

La cérémonie de remise des diplômes n'était pas seulement une célébration pour les techniciens en systèmes maritimes nouvellement qualifiés, mais aussi pour les instructeurs, les développeurs de programmes et les dirigeants qui ont travaillé sans relâche pour concrétiser cette transformation.

« Cela a pris des années, et je ne pourrais être plus fier de tous ceux qui ont contribué à la mise en place de ce nouveau système de formation », déclare le Capf Sponder. « Il a fallu énormément



Les diplômés du cours de technicien de systèmes maritimes sont photographiés avec le commodore David Mazur, commandant de la flotte canadienne du Pacifique (à gauche), et le premier maître de 1re classe David Bisal, premier maître de la flotte (à droite).

Graduates of the Marine Systems Technician Course are pictured with Commodore David Mazur, Commander of Canadian Fleet Pacific (left), and Fleet Chief CPO1 David Bisal.

LE MAT 1 ALEXANDER KOLLER / SI ALEXANDER KOLLER

de recherches, de planification et de dévouement pour créer ces cours et fournir à nos techniciens la formation dont ils ont besoin pour réussir au sein de la flotte. »

Regard vers l'avenir

À mesure que la MRC continuera de déployer ce nouveau modèle de formation, d'autres cours suivront, garantissant aux futurs techniciens en systèmes maritimes une formation cohérente et de haute qualité tout au long de leur carrière. La Marine s'attend à ce que ce changement améliore la préparation opérationnelle et l'expertise technique de l'ensemble de la flotte.

Pour les diplômés de cette première promotion, cette cérémonie marque le début de leur carrière dans un métier qui évolue pour répondre aux exigences des opérations navales modernes. Grâce à des parcours professionnels plus clairs et à une formation pratique améliorée, ces nouveaux techniciens sont mieux préparés que jamais à servir la MRC avec compétence et dévouement.

CHOISIS UNE CARRIÈRE EN SANTÉ,
EN ÉDUCATION OU EN AFFAIRES

Nos programmes collégiaux t'offrent une expérience pratique,
adaptée pour le marché du travail d'aujourd'hui.

www.etudescollegiales.ca

ÉTUDES
COLLÉGIALES
Université
Sainte Anne





A CENTURY OF SERVICE TO CANADA

COMMISSIONAIRES **100** COMMISSIONNAIRES
1925 - 2025

UN SIÈCLE DE SERVICE AU CANADA





NATO's Allied Maritime Command hosted senior naval leaders from various member countries, including Canada, for the MOCC 2025 at its headquarters in Northwood from April 8–10.

Le Commandement maritime allié de l'OTAN a accueilli des hauts responsables de la marine de divers pays membres, dont le Canada, pour le MOCC 2025 à son quartier général de Northwood du 8 au 10 avril.

MARCOM PUBLIC AFFAIRS

NATO Naval Chiefs focus on emerging technology, cohesion at annual conference

By NATO Allied Maritime Command

NATO's Allied Maritime Command (MARCOM) hosted fleet commanders, operational directors, and other senior leaders for the Maritime Operational Commanders' Conference (MOCC) 2025 at its headquarters in Northwood from April 8–10.

The annual event is designed to foster open discussion and build strong relationships that enhance cohesion among Allies and strengthen NATO's warfighting advantage.

A key element of this year's conference was a robust discussion about the opportunities and threats posed by the introduction of unmanned systems in the operational environment. Participants also discussed ways to enhance information sharing and strengthen security cooperation across a range of missions within Allied maritime forces, including Operation Sea Guardian and the current Baltic Sentry vigilance activity.

"This year's MOCC offers an unprecedented opportunity to explore the roles of emerging technology and enhance our collective defence," said the Royal Navy's Vice-Admiral Mike Utley, Commander of Allied Maritime Command. "Over the last two days, we engaged in fruitful discussions that deepened our relationships and strengthened NATO's cohesion. Each Ally brings critical warfighting capabilities and unique expertise to NATO. Our Alliance is strong and capable because we have unwavering commit-

ment from Allies to transform these new warfighting capabilities into operational advantage over any potential adversary."

For more than seven decades, NATO maritime forces have evolved and adapted to the ever-changing security environment of the Euro-Atlantic area to maintain maritime domain awareness while sustaining a high state of operational readiness to defend the Alliance and its interests.

Along with the Allied fleet commanders, senior leaders and planners from the Joint Force Commands participated and engaged in conversations centered around the evolution of MARCOM as a warfighting headquarters, preparing for short notice contingencies and maintaining a high state of operational readiness across their areas of operation.

MARCOM is the central command of all NATO maritime forces, and the MARCOM commander is the primary maritime advisor to the Alliance. Like its land and air counterparts (LANDCOM and AIRCOM), MARCOM is constantly in close coordination with the Joint Force Commands and answers directly to Supreme Headquarters Allied Powers Europe.

Les forces navales de l'OTAN se concentrent sur les technologies émergentes et la cohésion lors d'une conférence

Par le Commandement maritime allié de l'OTAN

Le Commandement maritime allié (MARCOM) de l'OTAN a accueilli les commandants de flotte, les directeurs des opérations et d'autres hauts responsables à l'occasion de la Conférence des commandants des opérations maritimes (MOCC) 2025, qui s'est tenue à son siège de Northwood du 8 au 10 avril.

Cet événement annuel vise à favoriser une discussion ouverte et à établir des relations solides qui renforcent la cohésion entre les Alliés et l'avantage de l'OTAN en matière de combat.

Un élément clé de la conférence de cette année a été une discussion approfondie sur les opportunités et les menaces posées par l'introduction de systèmes sans pilote dans l'environnement opérationnel. Les participants ont également discuté des moyens d'améliorer le partage d'informations et de renforcer la coopération en matière de sécurité dans le cadre de diverses missions au sein des forces maritimes alliées, notamment l'opération Sea Guardian et l'actuelle activité de vigilance Baltic Sentry.

« Cette année, le MOCC offre une occasion sans précédent d'explorer les rôles des technologies émergentes et de renforcer notre défense collective », a déclaré le vice-amiral Mike Utley, de la Royal Navy, commandant du Commandement maritime allié. « Au cours des deux derniers jours, nous avons eu des discussions fructueuses qui ont approfondi nos relations et renforcé la cohésion de l'OTAN. Chaque allié apporte à l'OTAN des capacités de combat essen-

tielles et une expertise unique. Notre Alliance est forte et capable parce que nous avons l'engagement inébranlable des Alliés à transformer ces nouvelles capacités de combat en avantage opérationnel sur tout adversaire potentiel. »

Depuis plus de sept décennies, les forces maritimes de l'OTAN ont évolué et se sont adaptées à l'environnement de sécurité en constante évolution de la zone euro-atlantique afin de maintenir la connaissance du domaine maritime tout en maintenant un haut niveau de préparation opérationnelle pour défendre l'Alliance et ses intérêts.

Aux côtés des commandants de la flotte alliée, les hauts responsables et les planificateurs des commandements des forces interarmées ont participé et engagé des conversations centrées sur l'évolution du MARCOM en tant que quartier général de combat, se préparant à des imprévus à court terme et maintenant un haut niveau de préparation opérationnelle dans toutes leurs zones d'opération.

Le MARCOM est le commandement central de toutes les forces maritimes de l'OTAN, et son commandant est le principal conseiller maritime de l'Alliance. Comme ses homologues terrestres et aériens (LANDCOM et AIRCOM), le MARCOM est en permanence en étroite coordination avec les commandements des forces interarmées et relève directement du Quartier général suprême des puissances alliées en Europe.



Period poverty ends here **Mettre fin à la précarité menstruelle**

By **Kim Roberge**,
Civilian Co-Chair, DWAO Halifax

In 2025, the conversation around menstrual equity continues to gain momentum in Canada. Access to menstrual products is no longer just a health issue—it is a fundamental issue of diversity, equity, and inclusion. Intersectional feminism, which recognizes the overlapping impacts of gender, race, class, and ability on an individual's experience, highlights why ensuring cost-free access to these products is essential for creating a just society. While progress has been made, with many provinces offering free products in schools and workplaces, a federally mandated initiative is crucial to ensure consistency, accessibility, and dignity for all menstruators across the country.

For many women, girls, and gender-diverse people, the high cost of menstrual products creates unnecessary hardship. Those living in poverty, particularly racialized communities, Indigenous populations, and people experiencing homelessness, often struggle to afford essential menstrual products. Some resort to unsafe alternatives like rags, socks, or even reused products, which pose significant health risks.

In 2024, Canada committed to providing free menstrual products in all federally regulated workplaces, federal buildings, and schools. This initiative ensures that no student has to miss class due to a lack of access to sanitary products and that women in the workforce do not have to worry about unexpected menstrual needs while at work. It not only addresses health concerns but also reaffirms access to menstrual products as a basic human right rather than a luxury. Additionally, some provinces have taken further action by expanding these policies to include

public restrooms, shelters, and community centers.

Menstrual equity is particularly crucial in the military, where women serve in demanding environments, often with limited access to menstrual products. Female service members may be deployed to locations where sanitary products are scarce, forcing them to carry excessive supplies or rely on unreliable alternatives. Recognizing this, the Canadian Armed Forces (CAF) has begun providing free menstrual products in military facilities and deployment zones, ensuring that CAF personnel can focus on their duties without the added stress of managing their periods in difficult conditions.

Ensuring the availability of free menstrual products is not just a policy choice, but also a commitment to gender equity. By continuing to prioritize menstrual health as a basic right, Canada can take a crucial step toward dismantling systemic barriers and ensuring that every person who menstruates can do so with dignity, health, and security. The time for action is now and the fight for menstrual equity must continue until no one is left behind.

The Defence Women's Advisory Organization (DWAO), both locally and nationally, will be collecting donations of menstrual products until May 28 (Menstrual Hygiene Day) and donating them to local organizations in need. In Halifax, the DWAO donates their collected products to Feed Nova Scotia. Look out for the donation boxes near the entrance to your workplace or reach out to the Halifax.DWAO@forces.gc.ca to request a box in your building.

Par **Kim Roberge**,
Coprésidente civile, OCFD Halifax

En 2025, le discours sur l'égalité menstruelle continue de prendre de l'ampleur au Canada. L'accès aux produits menstruels n'est plus seulement une question de santé, c'est une question fondamentale de diversité, d'équité et d'inclusion. Le féminisme intersectionnel, qui reconnaît les effets croisés du genre, de la race, de la classe sociale et des capacités sur l'expérience d'un individu, met en évidence pourquoi garantir un accès gratuit à ces produits est essentiel pour créer une société juste. Bien que des progrès aient été réalisés, de nombreuses provinces offrant des produits gratuits dans les écoles et les lieux de travail, une initiative mandatée par le gouvernement fédéral est essentielle pour assurer la cohérence, l'accessibilité et la dignité de toutes les personnes menstruées à travers le pays.

Pour de nombreuses femmes, filles et personnes de diverses identités de genre, le coût élevé des produits menstruels crée des difficultés inutiles. Celles qui vivent dans la pauvreté, en particulier les communautés racialisées, les populations autochtones et les personnes sans domicile fixe, ont souvent du mal à se procurer des produits menstruels essentiels. Certaines ont recours à des solutions de rechange dangereuses comme des chiffons, des chaussettes ou même des produits réutilisés, qui présentent des risques importants pour la santé.

En 2024, le Canada s'est engagé à fournir gratuitement des produits menstruels dans tous les lieux de travail, bâtiments fédéraux et écoles sous réglementation fédérale. Cette initiative garantit qu'aucun élève ne doit manquer de cours en raison d'un manque d'accès

aux produits hygiéniques et que les femmes actives n'ont pas à s'inquiéter de besoins menstruels imprévus pendant leur travail. Elle répond non seulement aux préoccupations en matière de santé, mais réaffirme également l'accès aux produits menstruels en tant que droit humain fondamental plutôt que comme un luxe. En outre, certaines provinces ont pris des mesures supplémentaires en étendant ces politiques aux toilettes publiques, aux refuges et aux centres communautaires.

L'égalité menstruelle est particulièrement cruciale dans l'environnement militaire, où les femmes servent dans des environnements exigeants, souvent avec un accès limité aux produits menstruels. Les femmes membres du service peuvent être déployées dans des endroits où les produits sanitaires sont rares, ce qui les oblige à transporter des quantités excessives de fournitures ou à recourir à des solutions de rechange peu fiables. Conscientes de cette situation, les Forces armées canadiennes (FAC) ont commencé à fournir gratuitement des produits menstruels dans les installations militaires et les zones de déploiement, afin que le personnel des FAC puisse se concentrer sur ses tâches sans le stress supplémentaire de devoir gérer ses règles dans des conditions difficiles.

Assurer la disponibilité de produits menstruels gratuits n'est pas seulement un choix politique, mais aussi un engagement en faveur de l'égalité des sexes. En continuant à considérer la santé menstruelle comme un droit fondamental, le Canada peut faire un pas crucial vers l'élimination des obstacles systémiques et garantir que

chaque personne qui a ses règles puisse le faire dans la dignité, la santé et la sécurité. Le moment est venu d'agir et la lutte pour l'égalité menstruelle doit se poursuivre jusqu'à ce que personne ne soit laissé pour compte.

L'Organisation consultative des femmes de la Défense (OCFD) recueillera, à l'échelle locale et nationale, des dons de produits menstruels jusqu'au 28 mai (Journée mondiale de l'hygiène menstruelle) et les remettra à des organisations locales dans le besoin. À Halifax, l'OCFD fait don des produits collectés à Feed Nova Scotia. Recherchez les boîtes de dons près de l'entrée de votre lieu de travail ou contactez Halifax.DWAO@forces.gc.ca pour demander une boîte dans votre bâtiment.



Defence Women's Advisory
Organization //
Organisation consultative des
femmes de la Défense



Our generous partners help bring Family Days to life

By PSP Halifax

DND Family Days 2025 is just around the corner, and as the Personnel Support Programs (PSP) Halifax team gears up for our annual celebration on **May 30 and 31**, we're proud to shine a spotlight on the community-minded sponsors who help make the event possible.

Happening nearly a month earlier than usual, this year's Family Days theme is Spring Carnival, and we hope to bring a fresh twist to one of our most beloved traditions. With warmer weather on the horizon and excitement building, it's almost time to welcome our Defence community to His Majesty's Canadian Dockyard for two days of fun, prizes, food, and family-focused programming.

At the top of this year's sponsor list is **Sobeys**, returning once again as our Presenting Sponsor. Their continued support is crucial to the success of Family Days each year, and we're thrilled to welcome them back for 2025. Sobeys has shown a longstanding commitment to our event, and their partnership ensures that our military families can enjoy the celebration we've all come to look forward to.

Irving Shipbuilding is also back in a big way, returning as our Platinum-plus Sponsor. Families can look forward to Irving's always-popular Children's Entertainment Zone, where giant inflatables, games, giveaways, and face painting will keep kids smiling all day long.

We're also grateful to longtime event partners like **Element Event Solutions**, who support Family Days behind the scenes by providing the tents and infrastructure that help bring the event to life for both sponsors and guests.

Other generous sponsors we're thrilled to welcome back to Family Days for 2025 include:

- **Metro Self Storage** – Stop by their tent and test your skills in the box-guessing game for a chance to win prizes.
- **OK Tire** – One lucky guest will win coverage of a season of minor hockey registration fees – a big win for local families with young athletes.
- **Tim Hortons** – Grab a free coffee or hot drink from their mobile truck while you enjoy the day's festivities.
- **BMO** – As the official bank of the Canadian Defence Community, BMO will be on site with their mobile branch and team members to share financial tools and services tailored for military life.
- **WestJet** – Back with exciting trip prizes to be won! Visit their tent and play a round of shuffleboard for your shot at additional giveaways.
- **Harbour Hopper** – Halifax's iconic amphibious vehicle will offer free rides into the harbour during both days of the event. Don't miss the chance to hop aboard!

For fans of live music, we'll also be welcoming back the Stadacona Band of the Royal Canadian Navy to the Family Days site. The band's pop/rock outfit, *Boarding Party*, will be performing throughout the weekend.

For full event details and the latest updates as May 30–31 approaches, visit: cfmws.ca/halifax/in-your-community/family-days.

Nos généreux partenaires contribuent à donner vie aux Journées de la famille

Par PSP Halifax

Les Journées de la famille MDN 2025 approchent à grands pas, et alors que l'équipe des Programmes de soutien du personnel (PSP) de Halifax se prépare pour notre célébration annuelle les 30 et 31 mai, nous sommes fiers de mettre en lumière les commanditaires communautaires qui contribuent à rendre cet événement possible.

Se déroulant près d'un mois plus tôt que d'habitude, les Journées de la famille ont pour thème cette année le carnaval de printemps, et nous espérons apporter une touche de nouveauté à l'une de nos traditions les plus appréciées. Avec l'arrivée des beaux jours et l'excitation qui monte, il est presque temps d'accueillir notre communauté de la Défense au l'arsenal canadien de Sa Majesté pour deux jours de divertissement, de prix, de nourriture et de programmes axés sur la famille.

En tête de la liste des commanditaires de cette année figure **Sobeys**, qui revient une fois de plus en tant que commanditaire principal. Son soutien continu est essentiel au succès des Journées familiales chaque année, et nous sommes ravis de l'accueillir à nouveau en 2025. Sobeys a démontré son engagement de longue date envers notre événement, et son partenariat permet aux familles des militaires de profiter de la célébration que nous attendons tous avec impatience.

Irving Shipbuilding est également de retour en force en tant que commanditaire platine plus. Les familles pourront profiter de la zone de divertissement pour enfants d'Irving, toujours très populaire, où des structures gonflables géantes, des jeux, des cadeaux et du maquillage feront sourire les enfants toute la journée.

Nous sommes également reconnaissants à nos partenaires de longue date, tels que **Element Event Solutions**, qui soutiennent les Family Days en coulisses en fournissant les tentes et l'infrastructure qui contribuent à donner vie à l'événement, tant pour les sponsors que

pour les invités.

Nous sommes ravis d'accueillir à nouveau d'autres généreux commanditaires aux Journées de la famille, notamment :

- **Metro Self Storage** – Passez à leur tente et testez vos compétences dans le jeu de devinette des boîtes pour courir la chance de gagner des prix.
- **OK Tire** – Un invité chanceux remportera la couverture des frais d'inscription pour une saison de hockey mineur, un gros gain pour les familles locales qui ont de jeunes athlètes.
- **Tim Hortons** – Venez déguster un café ou une boisson chaude gratuite dans leur camion mobile tout en profitant des festivités de la journée.
- **BMO** – En tant que banque officielle de la communauté de la défense canadienne, BMO sera présente sur place avec son agence mobile et ses collaborateurs pour vous présenter des outils et des services financiers adaptés à la vie militaire.
- **WestJet** – De retour avec des prix passionnants à gagner ! Rendez-vous sous leur tente et jouez une partie de shuffleboard pour tenter de remporter des cadeaux supplémentaires.
- **Harbour Hopper** – Le véhicule amphibie emblématique de Halifax offrira des tours gratuits dans le port pendant les deux jours de l'événement. Ne manquez pas l'occasion de monter à bord !

Pour les amateurs de musique live, nous accueillerons également la Musique Stadacona de la Marine royale canadienne sur le site des Journées familiales. Leur groupe pop/rock, *Boarding Party*, se produira tout au long du fin de semaine.

Pour obtenir tous les détails de l'événement et les dernières mises à jour à l'approche des 30 et 31 mai, rendez-vous sur : <https://sbmfc.ca/halifax/dans-votre-communauté/family-days>.



Force protection aboard HMCS Margaret Brooke

Members of HMCS Margaret Brooke, including the ship's underway force protection component, take part in a weapons firing exercise on the flight deck on April 8 during an ongoing Operation Projection deployment. After crossing the Antarctic circle and operating in Antarctica in March, the ship has continued its circumnavigation of South America, and recently conducted a port visit to Valparaiso, Chile.

CPL CONNOR BENNETT

Protection des forces à bord du NCSM Margaret Brooke

Les membres du NCSM Margaret Brooke, y compris l'unité de protection de la force en mer, participent à un exercice de tir d'armes sur le pont d'envol le 8 avril, dans le cadre du déploiement de l'opération Projection. Après avoir franchi le cercle antarctique et mené des opérations en Antarctique en mars, le navire a poursuivi son navigation autour de l'Amérique du Sud et a récemment fait escale à Valparaiso, au Chili.

CPL CONNOR BENNETT



Transferred in the National Capital Region?

Discover our exclusive offer for the military!



RENT OR BUY CONFIDENTLY WITH BRIGIL



brigil

brigil.com
819 303-1504

This program is offered in partnership with





· NAVY ·
**BIKE
RIDE**

Presented by

**DÉFI
VÉLO**
· DE LA ·
MARINE

Présenté par

BMO 

Navy Bike Ride Halifax Défi Vélo de la Marine à Halifax

**Saturday, June 21, 1000hrs
Le samedi 21 juin, à 10 h**

Salt air, scenic views, and a chance to win some great prizes!

6K, 15K, 30K, and 37K rides along the
Shearwater Flyer, Salt Marsh, and Atlantic View Trails.

Funds raised support three organizations that are dedicated to the well-being of current
and retired RCN members and their families.

De l'air salin, des vues panoramiques et la chance de gagner de superbes prix !

6 km, 15 km, 30 km et 37 km le long des sentiers Shearwater Flyer, Salt Marsh et Atlantic View.

Les fonds recueillis soutiennent trois organisations qui se consacrent au bien-être des membres
actuels et retraités de la MRC et de leurs familles.

**Sign up today!
Inscrivez-vous
dès aujourd'hui !**



navybikeride.ca
navybikeride.ca/fr

ROYAL CANADIAN  **MARINE**
NAVY ROYALE CANADIENNE



SPORTS & FITNESS



RCAF Run 2025 kicks off at 12 Wing

Royal Canadian Air Force (RCAF) mascot Astra was on hand to help with the opening warm-up and kickoff at the 2025 Royal Canadian Air Force Run at 12 Wing Shearwater on April 7. This event marked the first in-person RCAF Run of the year and is set to be followed by a series of runs taking place at RCAF wings across the country and beyond. Designed to promote health, camaraderie, and connection, the RCAF Run also serves as a fundraiser for the Royal Canadian Air Force Centennial Fund – an initiative launched in 2024 during the RCAF's 100th anniversary celebrations. For those who couldn't make it but still want to take part, a virtual RCAF Run can be completed until June 15. For more information, visit <https://raceroster.com/events/2025/100701/rcaf-run-2025>.

CPL OLIVIA MAINVILLE



Le début de la Course de l'ARC 2025 à la 12e Escadre

Astra, la mascotte de l'Aviation royale canadienne (ARC), était présente pour aider à l'échauffement et au coup d'envoi de la Course de l'ARC 2025 à la 12e Escadre Shearwater le 7 avril. Cet événement a marqué la première Course de l'ARC en personne de l'année et sera suivi d'une série de courses qui se dérouleront dans les escadres de l'ARC à travers le pays et au-delà. Conçue pour promouvoir la santé, la camaraderie et les liens, la Course de l'ARC sert également à collecter des fonds pour le Fonds du centenaire de l'Aviation royale canadienne, une initiative lancée en 2024 lors des célébrations du 100e anniversaire de l'ARC. Pour ceux qui n'ont pas pu se libérer mais qui souhaitent tout de même participer, une course virtuelle de l'ARC est possible jusqu'au 15 juin. Pour plus d'informations, rendez-vous sur <https://raceroster.com/events/2025/100701/rcaf-run-2025>.

LA CPL OLIVIA MAINVILLE

