



TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966



Black History Month 2025

The Pan-African flag was proudly raised at CFB Halifax headquarters and aboard His Majesty's Canadian Ships on February 4, marking the start of Black History Month in Canada and celebrating the legacy and strength of Black Defence Team members.

Having a diverse and inclusive Defence Team encourages trust and cohesion between our members and upholds the operational effectiveness and long-term success of the Canadian Armed Forces.

CPL BRIAN LEVESQUE

Mois de l'histoire des Noirs 2025

Le drapeau panafricain a été fièrement hissé à la BFC Halifax et à bord des navires canadiens de Sa Majesté le 4 février, marquant le début du Mois de l'histoire des Noirs au Canada et célébrer les réalisations et la force des membres noirs de l'Équipe de la Défense.

La diversité et l'inclusivité au sein de l'Équipe de la Défense favorisent la confiance et la cohésion entre ses membres, en plus de soutenir l'efficacité opérationnelle et le succès à long terme des Forces armées canadiennes.

LE CPL BRIAN LEVESQUE



Remembering PO2 Gregory Applin

By Trident Staff

The Royal Canadian Navy (RCN) recently announced the death of one of its sailors, Petty Officer 2nd Class (PO2) Gregory Applin, resulting from an incident that occurred during small boat operations in the Bedford Basin on January 24.

“PO2 Applin was a Weapons Engineering Technician serving in His Majesty’s Canadian Ship (HMCS) *Montréal* at the time of his tragic death,” reads a press release issued on January 27.

“PO2 Applin joined the RCN in 2005 and sailed nearly 500 days aboard HMC Ships during his 19 years in uniform. He had most recently deployed to the Indo-Pacific in 2024 aboard HMCS *Montréal* under Operation Horizon. PO2 Applin also served aboard HMC Ships *Halifax* and *Toronto* on operations and exercises around the world, and served as an instruc-

tor at Naval Fleet School Atlantic.

PO2 Applin leaves behind a loving family and many friends and colleagues.”

Vice-Admiral Angus Topshee, Commander RCN, was among those who offered messages of condolences.

“My thoughts are with the family, friends and shipmates of Petty Officer Gregory Applin. We are reminded that the work we do is dangerous, and the tragic loss of one of our own so close to home will leave a lasting imprint on our entire Navy family,” he said.

During this time of grief, Defence Team members are also reminded of the mental health resources and supports available to them and their families: <https://www.canada.ca/en/departement-national-defence/services/benefits-military/military-mental-health.html>



Petty Officer 2nd Class (PO2) Gregory Applin

Maître de 2e classe (M 2) Gregory Applin

RCN / MRC

En souvenir du M 2 Gregory Applin

Par l'équipe Trident

La Marine royale canadienne (MRC) a récemment annoncé le décès tragique d'un de ses marins, le maître de 2e classe (M 2) Gregory Applin, à la suite d'un incident survenu lors d'opérations avec de petites embarcations dans le bassin de Bedford, le 24 janvier.

« Le M 2 Applin était technicien en génie des armes et servait à bord du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Montréal* au moment de son décès tragique », peut-on lire dans un communiqué de presse publié le 27 janvier.

« Le M 2 Applin s'est enrôlé dans la MRC en 2005 et a navigué près de 500 jours à bord de navires CSM au cours de ses 19 années de service. Il

a récemment participé à un déploiement dans la région indo-pacifique en 2024 à bord du NCSM *Montréal* dans le cadre de l'opération HORIZON.

Il a également servi à bord de navires CSM *Halifax* et *Toronto* dans le cadre d'opérations et d'exercices dans le monde entier, et a occupé un poste d'instructeur à l'École navale (Atlantique).

Le M 2 Applin laisse dans le deuil une famille aimante, ainsi que de nombreux amis et collègues. »

Le vice-amiral Angus Topshee, commandant de la MRC, fait partie de ceux qui ont offert des messages de condoléances.

« Mes pensées accompagnent la

famille, les amis et les camarades de bord du maître Gregory Applin. Il nous est rappelé que le travail que nous effectuons est dangereux, et la perte tragique de l'un des nôtres si près de chez nous laissera une marque indélébile sur l'ensemble de la famille de la Marine », a-t-il déclaré.

Pendant cette période de deuil, les membres de l'Équipe de Défense ont également été informés des ressources et du soutien en matière de santé men-

tale mis à leur disposition et à celle de leurs familles: <https://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/services/avantages-militaires/sante-mentale-militaires.html>



www.tridentnewspaper.com

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Editor:
Ryan Melanson
ryan.melanson2@forces.gc.ca
902-721-8662

Editorial Advisor:
Margaret Conway
margaret.conway@forces.gc.ca
902-721-0560

Editorial Advisor:
Ariane Guay-Jadah
ariane.guay-jadah@forces.gc.ca
902-721-8341

Journalist:
Nathan Stone
stone.nathan@cfmws.com
902-721-8624

be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

Courier address:
Canadian Forces Base Halifax
Building S-90
Suite 329, P.O. Box 99000
Halifax, N.S., B3K 5X5





HMCS *St. John's* Recognized for efficiency, leadership, and morale

By Trident Staff

- With files from Lt(N) Cantin, HMCS *St. John's*

Over the past year, His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *St. John's* has been recognized for its exceptional readiness, dedication, and commitment to excellence, culminating in the ship recently being awarded the 2024 Admiral's Cup.

Presented annually, the award recognizes the Maritime Forces Atlantic unit with more than 100 personnel that best exemplifies efficiency, morale, and leadership in support of both Formation Halifax and Canadian Fleet Atlantic (CANFLTANT) operations. This is *St. John's* fourth Admiral's Cup win, adding to victories in 2004, 2012, and 2019.

The ship's company says HMCS *St. John's* success in 2024 was driven by key milestones in preparation, community engagement, and operational excellence.

The first eight months of the year

focused on preparing *St. John's* for deployment and operations, as well as outreach and collaboration. The crew completed critical system upgrades, inspections, and repairs, ensuring the ship's readiness. They also remained actively involved in training and outreach, supporting Canada Border Services Agency training initiatives, welcoming training programs such as In-Port Training and multi-unit synthetic training, and hosting cadet visits, defense research projects, and industry tours to showcase the work of the Royal Canadian Navy. Additionally, crew members supported Feed Nova Scotia by assisting with volunteer tasks at the organization's warehouse.

The final months of the year were dedicated to excellence at sea as *St. John's* put its training to the test. The ship successfully sailed for Basic Single Ship Readiness Training (BSSRT),

while completing training packages and providing valuable mentorship to members of the Naval Experience Program. A Remembrance Day Sail allowed crew members to bring friends and family aboard while also supporting Remembrance Day ceremonies at Point Pleasant Park. *St. John's* also continued to demonstrate operational capability through multiple sea trials and Surface Fire Exercises, solidifying its reputation as an In-Port Training leader in the Fleet.

St. John's was awarded the Fleet Cup from Personnel Support Programs (PSP) Halifax in recognition of the crew's involvement in base sports and their commitment to a healthy, active lifestyle. The team also combined athletic excellence with community service, raising a record-breaking \$151,789 in 2024 for Make-A-Wish Newfoundland through the annual "Run-the-Rock"

initiative.

Sailors from HMCS *St. John's* were also recognized individually through 2024, including Sailor 1st Class Night, named Sailor of the First Quarter by CANFLTANT, and Master Sailor Olizarevitch, who was nominated as Formation Master Sailor.

The ship's achievements in 2024 are a testament to the dedication of the crew. At every level, *St. John's* fostered a participative leadership approach, ensuring that each sailor felt valued as part of a cohesive team. This inclusive environment encouraged collaboration, initiative, and mutual support, contributing to the success of a common mission. Receiving the Admiral's Cup is a well-earned recognition of the ship's exceptional performance. It stands as a proud achievement for all aboard and an inspiration for continued excellence in the year ahead.



The 2024 Admiral's Cup was presented to the ship's company of HMCS St. John's on January 14 by RAdm Josée Kurtz, Commander of MARLANT and JTFA, along with Formation Chief CPO1 Derek Godin.

La Coupe de l'Amiral 2024 a été remise à l'équipage du NCSM St. John's le 14 janvier par la Cam Josée Kurtz, commandante des FMAR(A) et de la FOIA, en compagnie du premier maître de la formation, le PM 1 Derek Godin.

AVR ANNABELLE MARCOUX /
L'AVR ANNABELLE MARCOUX

Black History Month: Save the date

Local Defence Team members are invited to the Juno Tower Ballroom on Tuesday, February 25, from 9:30 a.m. to 12 p.m. for the MARLANT Black History Month event. Monitor the MARLANT splash page, Base-wide email, and CFB Halifax social media channels for details.

A national virtual event will also be held on February 19, hosted by the Department of National Defence Assistant Deputy Minister (Materiel). Titled "Progress is Precious - Celebrating Excellence", the session will feature insights from public servants and inclusive leaders representing diverse backgrounds, departments, and life stages. More information and a list of speakers can be found [here](#).

GET AN EXPERIENCED
SECOND OPINION ON YOUR
RETIREMENT PLAN

Gordon Stirrett
WEALTH MANAGEMENT



Le NCSM *St. John's* reconnu pour son efficacité, son leadership et son moral

Par l'équipe du Trident

- Avec l'aide du Ltv Cantin, NCSM *St. John's*

Au cours de la dernière année, le Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *St. John's* a été reconnu pour son état de préparation exceptionnel, son dévouement et son engagement à l'égard de l'excellence, ce qui lui a valu récemment de se voir décerner la Coupe de l'Amiral 2024.

Décerné chaque année, ce prix récompense l'unité des Forces maritimes de l'Atlantique de plus de 100 personnes qui illustre le mieux l'efficacité, le moral et le leadership à l'appui des opérations de la Formation Halifax et de la Flotte canadienne de l'Atlantique (FLTCANANT). Il s'agit de la quatrième victoire de l'Admiral's Cup pour le *St. John's*, qui s'ajoute à celles de 2004, 2012 et 2019.

Selon l'équipage du navire, le succès du NCSM *St. John's* en 2024 est attribuable à des étapes clés en matière de préparation, d'engagement communautaire et d'excellence opérationnelle.

Les huit premiers mois de l'année ont été consacrés à la préparation du *St. John's* en vue de son déploiement et de ses opérations, ainsi qu'à la sensibilisation et à la collaboration. L'équipage a effectué des mises à niveau, des inspections et des réparations de systèmes essentiels, garantissant ainsi l'état de préparation du navire. Les membres de l'équipage ont également continué à participer activement à la formation et à la sensibilisation, en soutenant les initiatives de formation de l'Agence des services frontaliers du Canada, en accueillant des programmes de formation tels que la formation au port et la formation synthétique multi-unités, et en organisant des visites de cadets, des projets de recherche sur la défense et des visites de l'industrie afin de présenter le travail de la Marine royale canadienne. En outre, les membres de l'équipage ont soutenu Feed Nova Scotia en participant à des tâches bénévoles dans l'entrepôt de l'organisation.

Les derniers mois de l'année ont été consacrés à l'excellence en mer, le *St. John's* mettant sa formation à l'épreuve. Le navire a navigué avec succès pour l'entraînement préparatoire de navire individuel, tout en complétant des modules de formation et en fournissant un mentorat précieux aux membres du Programme Expérience de la Marine. Une voile du jour du Souvenir a permis aux membres de l'équipage d'amener leurs amis et leur famille à bord, tout en soutenant les cérémonies du jour du Souvenir à Point Pleasant Park. *St. John's* a également continué à démontrer sa capacité opérationnelle grâce à de nombreux essais en mer et exercices de tir en surface, consolidant ainsi sa réputation de leader en matière de formation au port au sein de la flotte.

St. John's a reçu la Coupe de la flotte des Pro-



La Coupe de l'Amiral est visible à bord du NCSM *St. John's*.

The Admiral's Cup is seen aboard HMCS St. John's.

grammes de soutien du personnel (PSP) d'Halifax en reconnaissance de l'implication de l'équipage dans les sports de la base et de son engagement en faveur d'un mode de vie sain et actif. L'équipe a également combiné l'excellence athlétique avec le service communautaire, en collectant un montant record de 151 789 \$ en 2024 pour le chapitre de Terre-Neuve-et-Labrador de Rêves d'enfants Canada par le biais de l'initiative annuelle « Run-the-Rock. »

Des marins du NCSM *St. John's* ont également été reconnus individuellement tout au long de 2024, notamment la Matelot de 1re classe Night, nommée Marin du premier trimestre par FLTCANANT, et la Matelot-chef Olizarevitch, qui a été nommée Matelot-

chef de la formation.

Les réalisations du navire en 2024 témoignent du dévouement de l'équipage. À tous les niveaux, *St. John's* a favorisé une approche participative du leadership, en veillant à ce que chaque marin se sente valorisé en tant que membre d'une équipe cohésive. Cet environnement inclusif a encouragé la collaboration, l'initiative et le soutien mutuel, contribuant ainsi à la réussite d'une mission commune. L'obtention de la Coupe de l'Amiral est une reconnaissance bien méritée des performances exceptionnelles du navire. C'est une fierté pour tous les membres de l'équipage et une source d'inspiration pour la poursuite de l'excellence au cours de l'année à venir.

L'AVR ANNABELLE MARCOUX / AVR ANNABELLE MARCOUX

Mois de l'histoire des Noirs : Réservez la date

Nous invitons les membres de l'Équipe de la Défense locale à la salle de bal de la tour Juno, le mardi 25 février, de 9 h 30 à 12 h, pour participer à une activité des FMAR(A) soulignant le Mois de l'histoire des Noirs. Consultez la page d'accueil des FMAR(A), les courriels envoyés à l'échelle de la base et les comptes de médias sociaux de la BFC Halifax pour connaître les détails.

Un événement virtuel national aura également lieu le 19 février, organisé par le Sous-ministre adjoint (Matériel) du ministère de la Défense nationale. Intitulée « Le progrès est précieux - Célébrer l'excellence », la session présentera les points de vue de fonctionnaires et de leaders inclusifs représentant divers milieux, départements et étapes de la vie. De plus amples informations et la liste des intervenants sont disponibles [ici](#).



Operation Projection: Highlights from HMCS *Margaret Brooke* at sea

Opération Projection : Les faits marquants du NCSM *Margaret Brooke* en mer



Members of HMCS Margaret Brooke caught a movie under the stars on the flight deck while sailing during Operation Projection 25-01 on January 29.

The ship's underway force protection component transits the flight deck as part of a force protection exercise on January 16.

Les membres du NCSM Margaret Brooke ont regardé un film à la belle étoile sur le pont d'envol pendant qu'ils naviguaient dans le cadre de l'opération Projection 25-01, le 29 janvier.

La composante de protection de la force en cours de route du navire transite par le pont d'envol dans le cadre d'un exercice de protection de la force, le 16 janvier

CPL CONNOR BENNETT / LE CPL CONNOR BENNETT

CPL CONNOR BENNETT / LE CPL CONNOR BENNETT



Members of Margaret Brooke's Naval Technical Department conduct maintenance on the ship's MK-38 25mm heavy machine gun.

MS Richard Caughill, a Marine Technician onboard HMCS Margaret Brooke, receives direction from the machinery control room via radio while conducting engineering drills.

Des membres du département technique naval du Margaret Brooke procèdent à l'entretien de la mitrailleuse lourde MK-38 de 25 mm du navire.

Le Matc Richard Caughill, technicien de marine à bord du NCSM Margaret Brooke, reçoit par radio des instructions de la salle de contrôle des machines lors d'exercices d'ingénierie.

CPL CONNOR BENNETT / LE CPL CONNOR BENNETT

CPL CONNOR BENNETT / LE CPL CONNOR BENNETT



Members of the ship's company are seen on the bridge during at-sea emergency training scenarios under the guidance of Sea Training (Atlantic).

Des membres de l'équipage du navire sont présents sur la pont lors de scénarios d'entraînement aux situations d'urgence en mer, sous la direction de l'Entraînement maritime (Atlantique).

CPL CONNOR BENNETT / LE CPL CONNOR BENNETT



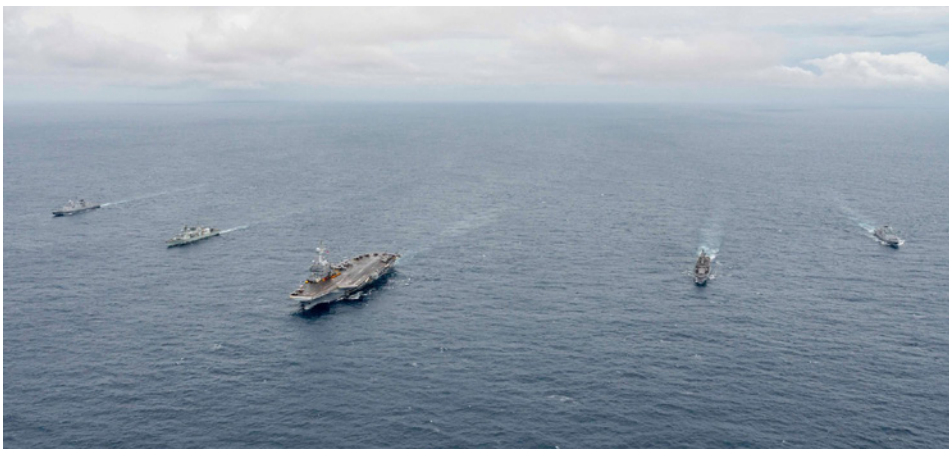
HMCS Ottawa bridging borders at sea

HMCS Ottawa recently took part in the French-led multinational exercise La Perouse 25, joining a French carrier strike group alongside partners from eight nations in the coasts and straits between the Indian Ocean and the Pacific Ocean. La Perouse took place from January 16-24, focusing on interoperability across a range of maritime security operations, including intervention and boarding of ships suspected of illicit activities.

HMCS Ottawa and French allies were joined by vessels from Australia, the United States, India, Malaysia, the United Kingdom, and Singapore, while members of the Indonesian National Armed Forces provided support on land for French maritime patrol aircraft.

Commanding officers from the various ships are seen here during a meeting aboard the French aircraft carrier Charles De Gaulle.

S3 JACOB SAUNDERS



Le NCSM Ottawa franchit les frontières en mer

Le NCSM Ottawa a récemment participé à l'exercice multinational La Perouse 25, dirigé par la France. Le navire s'est joint à un groupe d'intervention de porte-avions de la Marine française et à des partenaires de huit pays sur les côtes et dans les détroits entre l'océan Indien et l'océan Pacifique. L'exercice La Perouse s'est déroulé du 16 au 24 janvier et a mis l'accent sur l'interopérabilité dans toute une série d'opérations de sécurité maritime, y compris l'intervention et l'arraisonnement de navires soupçonnés d'activités illicites.

Le NCSM Ottawa et ses alliés français ont été rejoints par des navires de l'Australie, des États-Unis, de l'Inde, de la Malaisie, du Royaume-Uni et de Singapour, tandis que des membres des Forces armées nationales indonésiennes ont apporté un soutien à terre aux avions de patrouille maritime français.

Les commandants des différents navires sont ici présents lors d'une réunion à bord du porte-avions français Charles De Gaulle.

LE MAT 3 JACOB SAUNDERS



Transferred in the National Capital Region?

Discover our exclusive offer for the military!



RENT OR BUY
CONFIDENTLY
WITH BRIGIL



brigil

brigil.com
819 303-1504

This program is offered in partnership with





STUDIO EAST
ASIAN GASTROPUB

***Now located on Agricola St only 10 min walk from Stadacona**
***Quick Lunch Menu options**
***Friendly service, Affordable prices**
***Great location for Luncheons, Private events**
***Book the entire restaurant for Depart with Dignity Ceremonies**
***Comfortably seats 80 people, or 110 for receptions**
***Private Underground Dining Room, max 20**
***Voted #1 Best Restaurant on Trip Advisor**

2446 Agricola Street, Halifax, NS
(902) 422-8096
info@studioeastfood.ca

Supporting women in STEM

By Kim Roberge,
Civilian Co Chair, DWAO Halifax

As we move into 2025, supporting women in STEM (Science, Technology, Engineering, and Mathematics) in Canada is more important than ever. February 11th is that date that has been designated internationally to recognize Women and Girls in Science and one that we pause to reflect and move forward on. While Canada has made strides in promoting gender equality, women remain underrepresented in many STEM fields, holding only about 23% of STEM-related jobs. In a rapidly changing world where innovation and technological advancements are essential to our economy and society, ensuring that women have equal opportunities to contribute to these fields is not only a matter of fairness but also of necessity.

Canada's diversity is one of our greatest strengths, something we can build upon. With women making up half of our population, it is crucial that they have the support and resources they need to succeed in STEM. Diverse teams produce more creative solutions, drive innovation, and tackle complex global challenges like climate change, healthcare disparities, and technological advancements. Yet, without an inclusive and supportive

environment, we risk limiting the perspectives and ideas that are essential for progress.

To close the gender gap in STEM, we must continue to invest in young girls and women at every stage of their careers. From encouraging girls to explore STEM subjects in school to providing mentorship opportunities and leadership roles in the workplace, we must create pathways that empower women to succeed. This includes focusing on and addressing biases that still exist in classrooms and workplaces and advocating for policies that ensure equal pay, opportunity, and representation.

Canada's future success depends on the participation and leadership of women in STEM, and our support in those trades. With the increasing demand for skilled workers in fields like artificial intelligence, biotechnology, and clean energy, it's critical that we foster a culture where wom-



Defence Women's Advisory Organization //
 Organisation consultative des femmes de la Défense

en can thrive. Supporting women in STEM will not only benefit individual careers but will drive innovation that benefits all Canadians.

As we look to 2025 and beyond, let's commit to breaking down barriers and building a more inclusive, innovative future for Canada—one where women in STEM play a central role in shaping what's to come.

The Defense Women's Advisory Organization (DWAO) Halifax will be holding a Women and Girls in STEM event in March. Planning is underway for the event and more details will be forthcoming soon. We would also like to recognize February 20 as Introduce a Girl to Engineering Day.

Watch DWAO emails and social media messaging for more details.



Soutenir les femmes dans le domaine des STIM

Par Kim Roberge,
Coprésidente civile, OCFD Halifax

À l'aube de 2025, il est plus important que jamais de soutenir les femmes dans les domaines des sciences, de la technologie, de l'ingénierie et des mathématiques (STIM) au Canada. Le 11 février est la date qui a été désignée à l'échelle internationale pour reconnaître les femmes et les filles en science, et une date à laquelle nous prenons le temps de réfléchir et d'aller de l'avant. Bien que le Canada ait fait des progrès dans la promotion de l'égalité des sexes, les femmes restent sous-représentées dans de nombreux domaines des STIM, n'occupant qu'environ 23 % des emplois liés aux STIM. Dans un monde en évolution rapide où l'innovation et les progrès technologiques sont essentiels à notre économie et à notre société, veiller à ce que les femmes aient des chances égales de contribuer dans ces domaines n'est pas seulement une question d'équité, mais aussi de nécessité.

La diversité du Canada est l'une de nos plus grandes forces, et nous pouvons nous appuyer dessus. Les femmes représentant la moitié de notre population, il est essentiel qu'elles aient le soutien et les ressources dont elles ont besoin pour réussir dans les STIM. Des équipes diversifiées produisent des solutions plus créatives, stimulent l'innovation et s'attaquent à des défis mondiaux complexes tels que le changement climatique, les disparités en matière de soins de santé et les avancées technologiques. Pourtant, sans un environnement inclusif et favorable, nous risquons de limiter les perspectives et les idées qui sont essentielles au progrès.

Pour combler l'écart entre les sexes dans les STIM, nous devons continuer d'investir dans les jeunes filles et les femmes à toutes les étapes de leur carrière. Qu'il s'agisse d'encourager les filles à explorer les STIM à l'école,

d'offrir des possibilités de mentorat et des rôles de leadership sur le lieu de travail, nous devons créer des parcours qui permettent aux femmes de réussir. Il s'agit notamment de se concentrer sur les préjugés qui existent encore dans les salles de classe et les lieux de travail et de plaider en faveur de politiques qui garantissent l'égalité des salaires, des chances et de la représentation.

Le succès futur du Canada dépend de la participation et du leadership des femmes dans les STIM, ainsi que de notre soutien dans ces métiers. Avec la demande croissante de travailleurs qualifiés dans des domaines tels que l'intelligence artificielle, la biotechnologie et l'énergie propre, il est essentiel que nous favorisions une culture où les femmes peuvent s'épanouir. Soutenir les femmes dans les STIM profitera non seulement aux carrières individuelles, mais stimulera l'innovation qui

profitera à tous les Canadiens.

À l'horizon 2025 et au-delà, engageons-nous à éliminer les obstacles et à bâtir un avenir plus inclusif et novateur pour le Canada, un avenir où les femmes en STIM joueront un rôle central dans l'élaboration de ce qui s'en vient.

L'Organisation consultative des femmes de la Défense (OCFD) Halifax organisera un événement femmes et filles en STIM en mars. La planification de l'événement est en cours et plus de détails seront bientôt disponibles. Nous souhaitons également prendre un moment pour reconnaître le 20 février comme la Journée d'initiation à l'ingénierie pour une fille.

Surveillez les courriels et les messages sur les réseaux sociaux de l'OCFD pour plus de détails.

Une technicienne en météorologie récompensée pour le travail accompli avec l'OTAN

Par Nathan Stone,
Équipe du Trident

Le 28 janvier, l'équipage du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *William Hall* s'est réuni avec des invités spéciaux du Commandement du renseignement des Forces canadiennes (COMRENSFC) pour rendre hommage à la sergente (Sgt) Pamela Caouette et lui remettre le prix de la technicienne en météorologie (Tech Met) de l'année.

La Sgt Caouette a reçu le prix du capitaine de corvette (à la retraite) Clarke-Bedford 2024 pour son travail de prévisionniste en météorologie alors qu'elle servait au sein d'un groupe multinational de soutien météorologique et océanographique aux côtés des alliés de l'OTAN en Allemagne.

Le prix est décerné chaque année par le Service du Renseignement des Forces canadiennes, et vise à reconnaître les personnes se distinguant par leur contribution et leurs réalisations importantes aux activités de l'équipe de soutien météorologique des Forces armées canadiennes (FAC), ou dont les actions ont fait bonne impression sur le groupe professionnel des Tech Met ou sur le Service de renseignement.

Le major-général (Mgén) Dave Abboud, commandant du COMRENSFC, était présent pour remettre le prix à la Sgt Caouette, qui a servi sous le COMRENSFC pendant son déploiement.

Le Mgén Abboud a salué le travail de la Sgt Caouette, qui a « surpassé les exigences de son grade » et a déclaré qu'elle a joué un « rôle essentiel » en apportant des changements qui ont permis d'améliorer le soutien météorologique de l'OTAN à ses membres.

Il a ajouté que la Sgt Caouette a également exercé une influence dans son pays, le Canada, en offrant une aide précieuse pour encadrer les jeunes membres subalternes de l'équipe du groupe professionnel.

« Ses efforts constants et sa persévérance au Centre météorologique interarmées ont permis à plusieurs techniciens en météorologie subalternes de se perfectionner sur les plans professionnel et personnel », a déclaré le Mgén Abboud.

La Sgt Caouette affirme avoir été surprise de recevoir ce prix et décrit son déploiement de six mois en Allemagne comme une excellente occasion d'apprentissage.

Elle dit qu'elle aime être une Tech Met et le rôle spécialisé qu'elle joue au sein des FAC.

« C'est un petit groupe professionnel, mais les possibilités d'avancement sont excellentes. »

L'année 2024 a marqué la dixième année de la Sgt Caouette en tant que technicienne en météorologie et son premier déploiement dans la Marine, à bord du NCSM *Margaret Brooke*, dans le cadre de l'opération Nanook-Tuugaalik, qui s'est déroulée en août.

Par la suite, la Sgt Caouette a été affectée au NCSM *William Hall*, le navire qu'elle occupe actuellement. Bien qu'elle ait eu l'occasion de servir partout au Canada et à l'étranger, elle dit que travailler avec la Marine royale canadienne, c'est « comme apprendre une autre langue ».



La Sgt Pamela Caouette (à gauche) a reçu le prix de la Tech Met de l'année des mains du Mgén Dave Abboud (à droite).

Sgt Pamela Caouette (left) received the Met Tech of the Year award from MGen Dave Abboud (right).

LA CPL MORGAN LEBLANC / CPL MORGAN LEBLANC

Elle se réjouit à l'idée de poursuivre son travail à bord du NCSM *William Hall* aussi longtemps qu'elle le pourra, et ajoute que le fait d'être la Tech Met à bord d'un navire présente un avantage amusant.

« Je peux m'attribuer le mérite du beau temps. »



Meteorological Technician Sgt Caouette was recognized with the Met Tech of the Year Award on January 28, with CFINTCOM Commander MGen Abboud making the presentation alongside members of the HMCS William Hall Command Team. Pictured from left: LCdr Danielle Lapham, MGen Abboud, Sgt Caouette, CWO Lance Dunn, and CPO1 Brent Williamson.

Le 28 janvier, la Sgt Caouette, technicienne en météorologie, s'est vu décerner le prix de la Tech Met de l'année. Le commandant du COMRENSFC, le Mgén Abboud, a présenté le prix aux côtés des membres de l'équipe de commandement du NCSM William Hall. Sur la photo, de gauche à droite : la Capc Danielle Lapham, le Mgén Abboud, la Sgt Caouette, l'Adjuc Lance Dunn et le PM 1 Brent Williamson.

CPL MORGAN LEBLANC / LA CPL MORGAN LEBLANC

Meteorological Technician awarded for work with NATO

By Nathan Stone,
Trident Staff

The ship's company of His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *William Hall* gathered with special guests from Canadian Forces Intelligence Command (CFINTCOM) to honour Sergeant (Sgt) Pamela Caouette with the Meteorological Technician (Met Tech) of the Year Award on Jan 28.

Sgt Caouette received the Lieutenant Commander (Retired) Clarke Bedford Award 2024 for her work as a weather forecaster while serving in a multinational meteorological and oceanographic support group alongside NATO allies in Germany.

The award is presented annually by the Canadian Forces Intelligence Branch, recognizing those who have made significant contributions and achievements to any aspect of the Canadian Armed Forces (CAF) meteorological support team, or whose actions have reflected well on the Met Tech occupation or the intelligence branch.

Major-General (MGen) Dave Abboud, Commander CFINTCOM, was on hand to present the award to Sgt Caouette, as she served under CFINTCOM while on deployment.

MGen Abboud praised Sgt Caouette's work for going "beyond her rank," and said that she played a "vital role" in making changes that improved NATO's meteorological support to its members.

He added that Sgt Caouette also made an impact at home in Canada, providing valuable help to mentor junior members of the trade.

"Her constant efforts and perseverance at the Joint Meteorological Centre allowed for the professional and personal development of several junior-ranked meteorological technicians," MGen Abboud said.

Sgt Caouette says she was surprised to win the award and described her six-month deployment to Germany as a great learning opportunity.

She says she loves being a Met Tech and the niche role they play within the CAF.

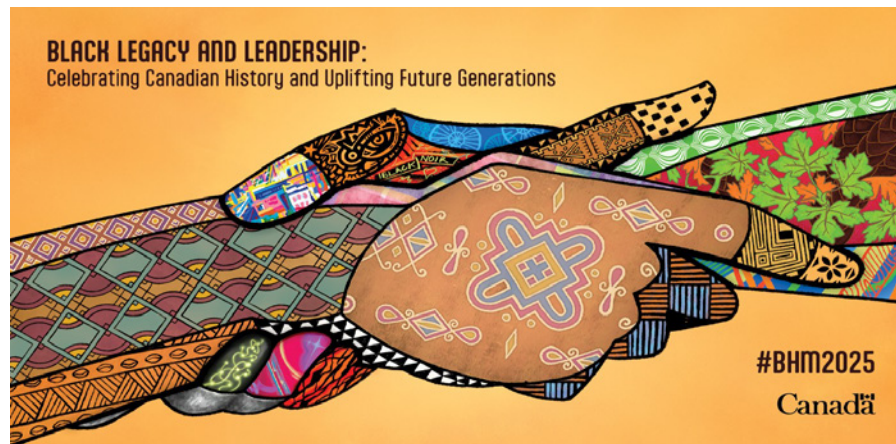
"It's a small trade, but the opportunities are great."

2024 marked Sgt Caouette's tenth year as a Met Tech and her first Navy deployment - aboard HMCS *Margaret Brooke* on Operation Nanook-Tuugaalik in August.

Afterward, Sgt Caouette was assigned to *William Hall*, her current ship. She says that while she's had opportunities to serve across Canada and abroad, working with the Royal Canadian Navy is "like learning another language."

She's looking forward to continuing with *William Hall* for as long as the opportunity lasts, adding that there's a fun benefit to being the Met Tech aboard a ship.

"I can take credit for nice weather."



Celebrating the many contributions of Black Canadians to our history, identity and strength as a nation.

Happy Black History Month!

Darrell



DARRELL SAMSON

Member of Parliament • Député
Sackville–Preston–Chezzetcook



902-861-2311

Darrell.Samson@parl.gc.ca

HMCS *Harry DeWolf* returns to Op Caribe

By Ryan Melanson,
Trident Staff

The Commanding Officer of His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *Harry DeWolf* says his ship's company is more than ready for the counter-narcotics deployment ahead of them.

The ship departed its home port of Halifax on January 26 to spend six weeks supporting Operation Caribe, operating in the Caribbean and North Atlantic Ocean alongside United States Coast Guard (USCG) personnel.

The Op Caribe tasking comes after a high-tempo 2024 for *Harry DeWolf*, including a demanding Op Nanook that included a lifesaving search-and-rescue mission, and an expanded Great Lakes Deployment.

The ship also supported a reconciliation initiative in 2024 that saw Nunatsiavut Elders return to lands they and their families were forcibly relocated from in the 1950s. The amphibious mission was extremely rewarding and served as a great test of outside-the-box thinking and planning for the crew, added Commander (Cdr) Jon Nicholson.

"All these successful missions shaped a strong and cohesive team that is ready for the challenges of Op Caribe," he said.

"This mission has been the focal point of all of our preparations in 2024."

During Op Caribe, the ship will be involved in detecting and monitoring

suspected drug smuggling activities, helping to strengthen international partnerships, and demonstrating Canada's commitment to addressing regional security challenges, Cdr Nicholson said.

Harry DeWolf will be in a support role during the operation. While in international waters, the ship's tasks are locating, tracking, approaching, and potentially intercepting vessels, while the embarked USCG law enforcement detachment personnel may further proceed to board vessels and conduct enforcement operations.

All Canadian ships deployed on Op Caribe missions are also prepared for, and equipped to support, humanitarian assistance and disaster relief operations, if directed by the Government of Canada.

Cdr Nicholson described Op Caribe as a critical contribution by the Canadian Armed Forces and its allies – one he and his team are proud to take part in.

"The crew is absolutely ready to protect communities in Canada and the United States from the influx of illegal narcotics," he said.

"I am extremely proud of their efforts and know that they will be ready for anything that is thrown at us."



HMCS *Harry DeWolf* departs Halifax Harbour on January 26 en route to Op Caribe.

Le NCSM *Harry DeWolf* quitte le port de Halifax le 26 janvier en route vers l'opération Caribe.

MONA GHIZ



The mission patch for *Harry DeWolf*'s Op Caribe 2025 deployment.

L'écusson de la mission de *Harry DeWolf* pour le déploiement de l'opération Caribe 2025.

HMCS HARRY DEWOLF / LE NCSM HARRY DEWOLF

THANK YOU!

IT'S BEEN GOOD GETTIN' TO KNOW YA.

-2720 GOTTINGEN STREET-



LUNCH SERVICE 11:00 - 15:30
EVENING SERVICE 15:30 - 24:00

- MILITARY DISCOUNT -
ALL DAY - EVERY DAY



Le NCSM *Harry DeWolf* retourne à l'opération Caribbe

Par Ryan Melanson,
L'équipe du Trident

Le commandant du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Harry DeWolf* affirme que l'équipage de son navire est plus que prêt pour le déploiement de lutte contre les stupéfiants qui l'attend.

Le navire a quitté son port d'attache d'Halifax le 26 janvier pour passer six semaines à soutenir l'opération Caribbe, opérant dans les Caraïbes et l'Atlantique Nord aux côtés du personnel de la Garde côtière américaine (USCG).

L'opération Caribbe intervient après une année 2024 riche en événements pour *Harry DeWolf*, notamment l'exigeante opération Nanook, qui comprenait une mission de recherche et de sauvetage, et un déploiement élargi dans la région des Grands Lacs.

Le navire a également soutenu une initiative de réconciliation en 2024 qui a permis à des anciens du Nunatsiavut de retourner sur les terres dont ils avaient été chassés avec leurs familles dans les années 1950. La mission amphibie a été extrêmement gratifiante et a servi de grand test de réflexion et de planification hors des sentiers bat-

tus pour l'équipage, a ajouté le capitaine de frégate (Capf) Jon Nicholson.

« Toutes ces missions réussies ont permis de former une équipe forte et soudée, prête à relever les défis de l'opération Caribbe », a-t-il déclaré.

« Cette mission a été le point central de tous nos préparatifs en 2024. »

Au cours de l'opération Caribbe, le navire participera à la détection et à la surveillance d'activités présumées de contrebande de drogue, contribuant ainsi à renforcer les partenariats internationaux et démontrant l'engagement du Canada à relever les défis en matière de sécurité régionale, a déclaré le capitaine de frégate Nicholson.

Le *Harry DeWolf* jouera un rôle de soutien pendant l'opération. Dans les eaux internationales, les tâches du navire consistent à localiser, suivre, approcher et éventuellement intercepter des navires, tandis que le personnel du détachement d'application de la loi de l'USCG embarqué peut ensuite monter à bord des navires et mener des opérations d'application de la loi.

Tous les navires canadiens déployés dans le cadre de l'opération Carib-

be sont également préparés et équipés pour soutenir des opérations d'aide humanitaire et de secours en cas de catastrophe, si le gouvernement du Canada le demande.

Le Capf Nicholson a décrit l'opération

Caribbe comme une contribution essentielle des Forces armées canadiennes et de leurs alliés, à laquelle lui et son équipe sont fiers de participer.

« L'équipage est absolument prêt à



Les membres du NCSM *Harry DeWolf* sont vus sur la pont alors que le navire quitte Halifax le 26 janvier.

Members of HMCS *Harry DeWolf* are seen on the bridge as the ship departs from Halifax on January 26.

MONA GHIZ

protéger les communautés du Canada et des États-Unis contre l'afflux de stupéfiants illégaux », a-t-il déclaré.

« Je suis extrêmement fier de leurs efforts et je sais qu'ils seront prêts à faire face à toute éventualité. »



Spotlight on DND psychologists at CF H Svcs C (A)

February marks Psychology Month in Canada — a great opportunity to highlight the important contributions of DND psychologists at Canadian Forces Health Services Centre (Atlantic) (CF H Svcs C (A)). Our psychology team is diverse and well trained, with extensive clinical experience. Our psychologists have all had experience working in the civilian healthcare sector, in a variety of inpatient and outpatient settings, before bringing this expertise to Canadian Armed Forces health services

Pictured are members of the CF H Svcs C(A) team. From left, Dr. Colin DeFreitas (Addiction Prevention and Treatment Program), Jacob Koudys (psychology resident), Tessa O'Donnell (psychology resident), Dr. Tina Oates-Johnson (General Mental Health (GMH)), Dr. Tiberiu Mahu (Operational Trauma and Stress Support Centre), Dr. Hannah Stewart (GMH), and Chimene Jewer (GMH).

[Click here](#) to read more about the role of DND psychologists at CFB Halifax.

SUBMITTED

Pleins feux sur les psychologues du MDN au C Svc S FC (A)

Février marque le mois de la psychologie au Canada - une excellente occasion de souligner les importantes contributions des psychologues du MDN au Centre des services de santé des Forces canadiennes (Atlantique) (C Svc S FC (A)). Notre équipe de psychologues est diversifiée et bien formée, et possède une vaste expérience clinique. Nos psychologues ont tous travaillé dans le secteur civil des soins de santé, dans une variété de milieux hospitaliers et ambulatoires, avant d'apporter cette expertise aux services de santé des Forces armées canadiennes.

Les membres de l'équipe du C Svc S FC (A) sont sur la photo. De gauche à droite, Dr Colin DeFreitas (Programme de prévention et de traitement des dépendances), Jacob Koudys (résident en psychologie), Tessa O'Donnell (résidente en psychologie), Dr Tina Oates-Johnson (Santé mentale générale), Dr Tiberiu Mahu (Centre de soutien pour le stress et les traumatismes opérationnels), Dr Hannah Stewart (Santé mentale générale) et Chimene Jewer (Santé mentale générale).

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus sur le rôle des psychologues du MDN à la BFC Halifax

SOUJIS



FEBRUARY 17TH | SCHEDULE OF EVENTS

TIMING	EVENT	FACILITY
0700-0800	LANE SWIM	SHEARWATER POOL
0730-0930	PANCAKE BREAKFAST <i>(While quantities last)</i>	SEA KING CLUB
0800-0900	SUP YOGA	SHEARWATER POOL
0830-1030	SHINNY ADULT HOCKEY (MILITARY)	SHEARWATER ARENA
0830-1230	FACE PAINTERS	SHEARWATER GYM FLOOR
0830-1230	SHEARWATER CARNIVAL	SHEARWATER GYM FLOOR
0900-1230	BALLOON MAKING	SHEARWATER GYM FLOOR
0930-1200	OPEN SWIM	SHEARWATER POOL
0900-1230	LOW SENSORY ROOM	SHEARWATER GYM <i>(Conference room)</i>
0900-1200	SLEDDING W FIREPIT & S'MORES	SHEARWATER HILL
0930-1200	LASER TAG	MULTIPURPOSE ROOM
1030-1150	SHINNY HOCKEY (FAMILY)	SHEARWATER ARENA
1200-1300	LANE SWIM	SHEARWATER POOL
1230-1330	CHILI & HOT DOGS <i>(While quantities last)</i>	SEA KING CLUB
1300-1530	OPEN SWIM	SHEARWATER POOL
1200-1400	FAMILY SKATE	SHEARWATER ARENA



DND Snow Festival



 /psphfxsw

 /psphalifax

cfmws.ca/halifax/snowfest-2025



SPORTS & FITNESS



Gagetown's late surge leads to regional hockey title

By Sara White,
The Aurora

The Gagetown Warriors were the “Cinderella team” of the 2025 Canadian Armed Forces Atlantic Region Men’s Hockey Championship, held January 21 to 24 at 14 Wing Greenwood. Gagetown lost all its round-robin games but won when it mattered most – two elimination games and the final—to claim the title. The tournament featured teams from Gagetown, Halifax, Shearwater, and host Greenwood, with Lieutenant-Colonel Eric Travis and Wing Chief Warrant Officer Jonathan Proulx dropping the ceremonial opening puck.

The CFB Halifax Mariners and 12 Wing Shearwater Flyers both had tough outings in the competition. Shearwater opened with a 4-2 win over Halifax but then fell 5-2 to Greenwood. Halifax earned a 5-2 victory over Gagetown, but lost 4-2 to Greenwood. In the playoffs, both teams were eliminated – Halifax fell 4-2 to Gagetown, and Shearwater’s tournament ended in the semifinals with a 5-1 defeat, also at the hands of Gagetown. Goals for the Mariners throughout the tournament came from Peter Ducharme, Cameron Cruikshanks, Anton Manson, Derek Boudreau, and Samuel Duquette.

The championship game saw Gagetown complete its unlikely comeback with a 2-1 victory over Greenwood in front of a packed crowd at Greenwood Gardens. Greenwood’s team captain, Corporal Tyler Williams, was named game MVP for the finals, while Gagetown’s Lieutenant Joey May was recognized as the tournament MVP.



The championship game was played between the 14 Wing Greenwood Bombers and the Gagetown Warriors. Gagetown claimed the gold medal and championship trophy with a 2-1 win.

Le match de championnat a été disputé entre les Bombers de la 14e Escadre Greenwood et les Warriors de Gagetown. Gagetown a remporté la médaille d’or et le trophée du championnat par une victoire de 2 à 1.

14 WING GREENWOOD IMAGING / SECTION D’IMAGERIE DE 14 ESCADRE GREENWOOD

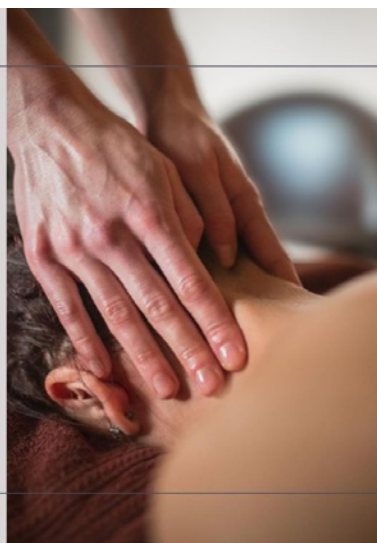
FOREST GATE THERAPY

RELAX AND RECOVER WITH MASSAGE

DIRECT BILLING AVAILABLE

902-441-5665

22 WILMINGTON COURT, EASTERN PASSAGE



The War Amps

The Key Tag Service protects your keys and has been supporting child amputees for 50 years!



Order free key tags at waramps.ca



Gagetown remporte le titre régional de hockey après une remontée tardive

Par Sara White,
The Aurora

Les Warriors de Gagetown ont été l'équipe Cendrillon du Championnat de hockey masculin de la région de l'Atlantique des Forces armées canadiennes de 2025, qui s'est déroulé du 21 au 24 janvier à la 14e Escadre Greenwood. Gagetown a perdu tous ses matchs du tournoi à la ronde, mais a gagné quand cela comptait le plus - deux matchs éliminatoires et la finale - pour remporter le titre. Le tournoi mettait en vedette des équipes de Gagetown, d'Halifax, de Shearwater et de l'hôte Greenwood. Le Lieutenant-colonel Eric Travis et l'Adjudant-chef de l'escadre Jonathan Proulx ont procédé à la mise au jeu cérémoniale d'ouverture.

Les Mariners de la BFC Halifax et les Flyers de la 12e Escadre Shearwater ont tous deux connu des sorties difficiles dans la compétition. Shearwater a commencé par une victoire de 4 à 2 sur Halifax, mais s'est ensuite incliné 5 à 2 contre Greenwood. Halifax a remporté

une victoire de 5 à 2 sur Gagetown, mais a perdu 4 à 2 contre Greenwood. En séries éliminatoires, les deux équipes ont été éliminées - Halifax s'est inclinée 4-2 contre Gagetown, et le tournoi de Shearwater s'est terminé en demi-finale avec une défaite de 5-1, également aux mains de Gagetown. Peter Ducharme, Cameron Cruikshanks, Anton Manson, Derek Boudreau et Samuel Duquette ont marqué des buts pour les Mariners tout au long du tournoi.

Lors du match de championnat, Gagetown a complété son improbable remontée en remportant une victoire de 2 à 1 sur Greenwood, devant une foule nombreuse à Greenwood Gardens. Le Caporal Tyler Williams, capitaine de l'équipe de Greenwood, a été nommé joueur le plus utile de la finale, tandis que le Lieutenant Joey May, de Gagetown, a été nommé joueur le plus utile du tournoi.



The Halifax Mariners faced off against 12 Wing Shearwater on the opening day of the 2025 Canadian Armed Forces Atlantic Region Men's Hockey Championship, with Shearwater taking a 4-2 win.

Les Mariners de Halifax ont affronté la 12e Escadre Shearwater lors de la première journée du championnat de hockey masculin de la région de l'Atlantique des Forces armées canadiennes 2025. Shearwater a remporté une victoire de 4 à 2.

SUBMITTED / SOUMIS



**CFB HALIFAX NDWCC
TRAVEL PARTY**

**WIN A \$5,000.00
TRAVEL CARD
WITH AIR CANADA
VACATIONS!**




For complete details visit:
CFMWS.CA/HALIFAX/TRAVEL-PARTY



HMCS Margaret Brooke sailors stay in ship shape

Members of HMCS Margaret Brooke are seen on the flight deck during a Personnel Support Programs (PSP) led fitness class on January 25. Like all Harry DeWolf-class ships, HMCS Margaret Brooke also houses a dedicated gym space on board to allow sailors to keep up with regular exercise routines while at sea.

CPL CONNOR BENNETT

Les marins du NCSM Margaret Brooke restent en forme

Des membres du NCSM Margaret Brooke sont vus sur le pont d'envol pendant un cours de conditionnement physique dirigé par les Programmes de soutien du personnel (PSP), le 25 janvier. Comme tous les navires de la classe Harry DeWolf, le NCSM Margaret Brooke dispose d'un gymnase à bord pour permettre aux marins de rester en forme pendant qu'ils sont en mer.

LE CPL CONNOR BENNETT