



# TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966

## Canadian meetup in Barbados

*His Majesty's Canadian Ship (HMCS) Margaret Brooke hosted staff from the High Commission of Canada in Barbados while alongside in Bridgetown, Barbados earlier this month. High Commissioner Brenda Wills was introduced to the capabilities of the Harry-DeWolf class while having the opportunity to tour the ship and chat with sailors. The ship's company of HMCS Margaret Brooke recently completed a readiness training program with Sea Training (Atlantic), followed by the brief port visit, as they kick off Operation Projection – South America.*

CPL CONNOR BENNETT

## Rencontre canadienne à la Barbade

*Le navire canadien de Sa Majesté (NCSM) Margaret Brooke a accueilli le personnel du haut-commissariat du Canada à la Barbade alors qu'il était à quai à Bridgetown, à la Barbade, au début du mois. La haute-commissaire Brenda Wills a découvert les capacités de la classe Harry-DeWolf et a eu l'occasion de visiter le navire et de discuter avec les marins. L'équipage du NCSM Margaret Brooke a récemment terminé un programme de préparation avec l'Entraînement maritime (Atlantique), suivi d'une brève visite au port, alors qu'il entame l'opération Projection - Amérique du Sud.*

LE CPL CONNOR BENNETT







# HMCS *Windsor* welcomes new Coxswain

By Trident Staff

His Majesty's Canadian Submarine (HMCS) *Windsor* marked a Change of Appointment on January 23, with Chief Petty Officer 2nd Class Trish Inglis stepping into the role of Coxswain.

Along with the significance of welcoming a new member of the submarine's command team, *Windsor* also marked a notable moment for the Canadian Submarine Force, with CPO2 Inglis being the first woman to serve as Coxswain of a Royal Canadian Navy sub.

"Being appointed as submarine Coxswain is an immense responsibility. As the first female Submarine Coxswain in the Canadian Armed Forces, it is also a significant milestone; one which I hope inspires future generations to realize their full potential and continue breaking barriers," CPO2 Inglis said.

She takes over from CPO2 George Smith, who spent two years as the senior non-commissioned member aboard HMCS

*Windsor*. The outgoing Coxswain was described as a caring and thoughtful leader who provided valuable counsel to his sailors and his superiors alike.



CPO2 Trish Inglis

La PM 2 Trish Inglis

SUBMITTED / SOUMIS

# Le NCSM *Windsor* accueille un nouveau capitaine d'armes

Par l'équipe du Trident

Le sous-marin canadien de Sa Majesté (NCSM) *Windsor* a procédé à un changement de nomination le 23 janvier. La premier maître de 2e classe Trish Inglis a pris le poste de capitaine d'armes.

Outre l'importance d'accueillir un nouveau membre au sein de l'équipe de commandement du sous-marin, le *Windsor* a également marqué un moment important pour la Force des sous-marine canadiens, la PM 2 Inglis étant la première femme à occuper le poste de capitaine d'armes d'un sous-marin de la Marine royale canadienne.

« Être nommé capitaine d'armes de sous-marin est une immense responsabilité. En tant que première femme capitaine d'armes sous-marin dans les Forces armées canadiennes, il s'agit également d'une étape importante qui, je l'espère, inspirera les générations futures à réaliser leur plein potentiel et à continuer à franchir des obstacles », a déclaré la PM 2 Inglis.

Elle succède au PM 2 George Smith, qui a passé deux ans en tant que militaire du rang le plus ancien à bord du NCSM *Windsor*. Le capitaine d'armes

sortant a été décrit comme un chef attentionné et réfléchi qui a donné de précieux conseils à ses marins et à ses supérieurs.



From left, CPO2 George Smith, HMCS *Windsor* Commanding Officer LCdr Harrison Nguyen-Huynh, and CPO2 Trish Inglis sign the paperwork during HMCS *Windsor*'s Change of Appointment Ceremony on January 23.

De gauche à droite, le PM 2 George Smith, le commandant du NCSM *Windsor*, le Capc Harrison Nguyen-Huynh, et la PM 2 Trish Inglis signent les documents lors de la cérémonie de changement de nomination du NCSM *Windsor*, le 23 janvier.

CPL / LE CPL BRENDAN GAMACHE

**40% OFF**  
ANY REGULAR MENU PRICED  
BUILD YOUR OWN PIZZAS\*

Offer code: DND40

\*Offer valid online, over the phone and in-store.  
For carryout and delivery. While supplies last.

ORDER AT [DOMINOS.CA](http://DOMINOS.CA)

**GET AN EXPERIENCED  
SECOND OPINION ON YOUR  
RETIREMENT PLAN**

Gordon Stirrett  
WEALTH MANAGEMENT

**TRIDENT**

[www.tridentnewspaper.com](http://www.tridentnewspaper.com)

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Editor:  
Ryan Melanson  
[ryan.melanson2@forces.gc.ca](mailto:ryan.melanson2@forces.gc.ca)  
902-721-8662

Editorial Advisor:  
Margaret Conway  
[margaret.conway@forces.gc.ca](mailto:margaret.conway@forces.gc.ca)  
902-721-0560

Editorial Advisor:  
Ariane Guay-Jadah  
[ariane.guay-jadah@forces.gc.ca](mailto:ariane.guay-jadah@forces.gc.ca)  
902-721-8341

Journalist:  
Nathan Stone  
[stone.nathan@cfmws.com](mailto:stone.nathan@cfmws.com)  
902-721-8624

be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

**Courier address:**  
Canadian Forces Base Halifax  
Building S-90  
Suite 329, P.O. Box 99000  
Halifax, N.S., B3K 5X5







# Honours and awards aboard HMCS *Margaret Brooke*

# Distinctions et récompenses à bord du NCSM *Margaret Brooke*



PO2 Kaleb Murphy – King Charles Coronation Medal.  
For the full set of honours and awards photos from HMCS *Margaret Brooke*, see the ship's [Facebook page](#).



S1 Liam Graves – Operational Service Medal - Expedition.

Le Mat 1 Liam Graves – Médaille du service opérationnel – Expédition.

CPL CONNOR BENNETT / LE CPL CONNOR BENNETT

Le M2 Kaleb Murphy – Médaille du couronnement du roi Charles.  
Pour voir l'ensemble des photos des distinctions et récompenses décernées par le NCSM *Margaret Brooke*, consultez la [page Facebook](#) du navire.

CPL CONNOR BENNETT / LE CPL CONNOR BENNETT



Lt(N) Eric Jeunehomme – King Charles Coronation Medal.

Le Ltv Eric Jeunehomme – Médaille du couronnement du roi Charles.

CPL CONNOR BENNETT / LE CPL CONNOR BENNETT



S3 Shineal Goosehead – Command Bravo Zulu.

La Mat 3 Shineal Goosehead – Bravo Zulu du commandement.

CPL CONNOR BENNETT / LE CPL CONNOR BENNETT

**CHOISIS UNE CARRIÈRE EN SANTÉ,  
EN ÉDUCATION OU EN AFFAIRES**

Nos programmes collégiaux t'offrent une expérience pratique,  
adaptée pour le marché du travail d'aujourd'hui.

[www.etudescollegiales.ca](http://www.etudescollegiales.ca)

**ÉTUDES  
COLLÉGIALES**

Université  **Sainte-Anne**







# Advanced Naval Capabilities Unit sailors fly high at Bold Quest 24

By Lt(N) R. Davies,  
Uncrewed System Officer, ANCU

From October to November 2024, Advanced Naval Capabilities Unit (ANCU) took part in Bold Quest 24, a significant multinational event hosted by the United States Joint Staff in Jacksonville, North Carolina. This prestigious event brought together approximately 2,000 personnel from 17 different nations, fostering collaboration and enhancing capabilities among allied forces.

The ANCU team had three primary missions during the exercise: to integrate into the intelligence cycle of the exercise, participate in a medical demonstration and practical field test of modern medical networking technologies, and support Intelligence, Surveillance, and Reconnaissance operations.

To achieve these goals, ANCU deployed a team comprised of an Intelligence officer, a medic and Uncrewed Systems operators flying the CU-175 Puma – a miniature fixed wing Uncrewed Aircraft system used both on land and at sea.

One of the standout achievements of the ANCU team during Bold Quest 24 was their support for the first successful execution of the Intelligence Requirement Management and Collection Management (IRM&CM) process using solely Canadian assets through Federated Mission Network (FMN). ANCU sailors played a critical role in providing Full Motion Video (FMV) to the FMN and the Mission Partner Environment. This FMV was subsequently transmitted to the Canadian Forces Maritime Warfare Centre and Trinity in Halifax, marking a significant advancement in the speed and efficiency of intelligence collection and processing.

Leading the intelligence efforts, Lieu-

tenant(N) Jeong served as the Naval Intelligence lead for Bold Quest 24, heading a team focused on the practical use of Common Intelligence Picture tools and implementing the IRM&CM cycle.

Meanwhile, ANCU's medic, Master Corporal (MCpl) Patterson, integrated with the Royal Navy and the United States Marine Corps to evaluate the United States Air Force Research Laboratories Battlefield Digital Data Collection Kit (BATDOK), to address medical needs and gather vital intelligence. MCpl Patterson tested the equipment in the field, in aeromedical evacuation, and in a naval small boat environment.

The Puma team supported Canadian Special Operations Forces Command by collecting imagery and testing various methods to distribute this imagery in near real-time to partner nations, ensuring that the correct security classifications were maintained across a federated mission network.

As naval operations continue to evolve, the integration of unmanned aerial systems (UAS) has become increasingly essential, especially as the Royal Canadian Navy (RCN) adopts new technologies like RCN ISTAR (Intelligence, Surveillance, Target Acquisition, and Reconnaissance), which refers to the RCN's integrated system for gathering, analyzing, and disseminating real-time intelligence to enhance decision-making and operational effectiveness.

By combining advanced sensors, unmanned systems, and data fusion technologies, RCN ISTAR enables superior situational awareness, improving the Navy's ability to respond to evolving threats in dynamic maritime environments. The successful



ANCU members participate in Exercise Bold Quest 2024 at Camp Lejeune, North Carolina.

Les membres de l'UCNA participent à l'exercice Bold Quest 2024 à Camp Lejeune, en Caroline du Nord.

CANSOFCOM IMAGING / IMAGERIE COMFOSCAN

transmission of FMV demonstrated that integrating UAS into maritime operations is not only feasible but also highly advantageous. This capability profoundly enhances real-time situational awareness and significantly improves decision-making processes on vessels, ensuring that commanders have timely and relevant intelligence at their disposal.

The contributions made by the ANCU team during Bold Quest 24 not only highlighted the skills and proficiency of its sailors but also underscored the significance of strategic partnerships in today's complex security landscape, paving the way for enhanced cooperation and operational effectiveness among allied forces.

## CAF Systemic Racism Notice of Settlement

## CAF Systemic Racism Notice of Settlement

This message deals with topics that may bring up a range of difficult emotions and we recognize some people may not want to read further. [Support services are available.](#)

Have you experienced racial discrimination and/or racial harassment in connection with your military service? If so, the Federal Court has approved a final settlement agreement that might affect you. Learn more about the lawsuit and the final settlement agreement, including next steps if you wish to opt-out or submit a claim: <https://www.class-action.deloitte.ca/en-CA/caf-racism-class-action/>





# Les marins de l'Unité des capacités navales avancées s'envolent vers le succès à l'occasion de Bold Quest 24

Par le LtV R. Davies,  
Officier système non navigant, UCNA

D'octobre à novembre 2024, de l'Unité des capacités navales avancées (UCNA) a participé à Bold Quest 24, un important événement multinational organisé par l'état-major interarmées des États-Unis à Jacksonville, en Caroline du Nord. Cet événement prestigieux a rassemblé environ 2 000 personnes de 17 nations différentes, favorisant la collaboration et renforçant les capacités des forces alliées.

L'équipe de l'UCNA avait trois missions principales pendant l'exercice : s'intégrer dans le cycle de renseignement de l'exercice, participer à une démonstration médicale et à un essai pratique sur le terrain des technologies modernes de réseau médical, et soutenir les opérations de renseignement, de surveillance et de reconnaissance.

Pour atteindre ces objectifs, l'UCNA a déployé une équipe composée d'un officier de renseignement, d'un médecin et d'opérateurs de systèmes non hélicoptérés pilotant le CU-175 Puma - un système miniature d'aéronef non hélicoptéré à voilure fixe utilisé à la fois sur terre et en mer.

L'une des principales réalisations de l'équipe de l'UCNA au cours de la mission Bold Quest 24 a été son soutien à la première exécution réussie du processus de gestion des besoins en information et de gestion de la collecte en utilisant uniquement des ressources canadiennes par l'intermédiaire du réseau de missions fédérées (RMF). Les marins de l'UCNA ont joué un rôle essentiel en fournissant des flux vidéo plein écran (FMV) au RMF et à l'environnement du partenaire de la mission. Cette FMV a ensuite été transmise au Centre de

guerre navale des Forces canadiennes et à Trinity à Halifax, marquant ainsi une avancée significative dans la rapidité et l'efficacité de la collecte et du traitement du renseignement.

Le Lieutenant de vaisseau Jeong a été le chef du renseignement naval pour Bold Quest 24, à la tête d'une équipe chargée de l'utilisation pratique des outils de l'image commune du renseignement et de la mise en œuvre du cycle de gestion des besoins en information et de gestion de la collecte.

Parallèlement, le caporal-chef (Cplc) Patterson, infirmier de l'ANCU, s'est associé à la marine royale et au corps des Marines des États-Unis pour évaluer le "Battlefield Digital Data Collection Kit" (BATDOK) des laboratoires de recherche de l'armée de l'air des États-Unis, afin de répondre aux besoins médicaux et de recueillir des renseignements vitaux. Le Cplc Patterson a testé l'équipement sur le terrain, dans le cadre d'une évacuation aéromédicale et dans un environnement naval de petites embarcations.

L'équipe Puma a soutenu le Commandement des Forces d'opérations spéciales du Canada en collectant des images et en testant diverses méthodes pour distribuer ces images en temps quasi réel aux nations partenaires, en veillant à ce que les classifications de sécurité correctes soient maintenues à travers un réseau de mission fédéré.

Alors que les opérations navales continuent d'évoluer, l'intégration des systèmes aéronefs sans pilote (UAS) est devenue de plus en plus essentielle, en particulier lorsque la Marine royale canadienne (MRC) adopte de nouvelles

technologies telles que l'ISTAR (renseignement, surveillance, acquisition d'objectifs et reconnaissance), qui désigne le système intégré de la MRC pour la collecte, l'analyse et la diffusion de renseignements en temps réel afin d'améliorer la prise de décision et l'efficacité opérationnelle.

En combinant des capteurs avancés, des systèmes sans pilote et des technologies de fusion de données, l'ISTAR de la MRC permet une connaissance supérieure de la situation, améliorant ainsi la capacité de la marine à répondre à l'évolution des menaces dans des environnements maritimes dynamiques. La transmission réussie de la FMV a démontré que l'intégration des UAS dans les opérations maritimes est non seulement possible, mais aussi très avantageuse. Cette capacité renforce profondément la connaissance de la situation en temps réel et améliore considérablement les processus de prise de décision sur les navires, en veillant à ce que les commandants disposent de renseignements



*Le Capt Kyle Bleaney s'entretient avec des membres des services américains et canadiens lors de Bold Quest '24 sur la base aérienne du corps des Marines de New River, en Caroline du Nord.*

*Capt Kyle Bleaney speaks with American and Canadian service members during Bold Quest '24 on Marine Corps Air Station New River, North Carolina.*

LE CPL JACKSON KIRKIEWICZ / CPL JACKSON KIRKIEWICZ

opportuns et pertinents.

Les contributions apportées par l'équipe de l'UCNA au cours de la Bold Quest 24 ont non seulement mis en évidence les compétences et l'habileté de ses marins, mais ont également souligné l'importance des partenariats stratégiques dans le paysage sécuritaire complexe d'aujourd'hui, ouvrant la voie à une coopération et à une efficacité opérationnelle accrues entre les forces alliées.



## Racisme systémique au sein des FAC

Avis concernant le règlement

## Racisme systémique au sein des FAC - Avis concernant le règlement

*Ce message traite de sujets susceptibles de provoquer des émotions difficiles. Nous sommes conscients que certaines personnes pourraient ne pas vouloir poursuivre leur lecture. [Des services de soutien sont offerts.](#)*

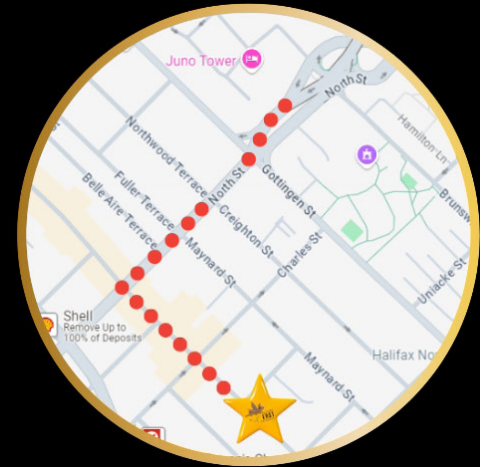
*Vous avez été victime de discrimination ou de harcèlement fondés sur la race pendant votre service militaire? Si c'est le cas, la Cour fédérale a approuvé une entente de règlement définitive qui pourrait vous concerner. Apprenez-en davantage sur ce procès et sur l'entente de règlement définitif, y compris les prochaines étapes à suivre si vous ne souhaitez pas y participer ou souhaitez présenter une demande d'indemnisation : <https://www.classaction.deloitte.ca/fr-CA/caf-racism-class-action/>*





- \*Now located on Agricola St only 10 min walk from Stadacona
- \*Quick Lunch Menu options
- \*Friendly service, Affordable prices
- \*Great location for Luncheons, Private events
- \*Book the entire restaurant for Depart with Dignity Ceremonies
- \*Comfortably seats 80 people, or 110 for receptions
- \*Private Underground Dining Room, max 20
- \*Voted #1 Best Restaurant on Trip Advisor

**2446 Agricola Street, Halifax, NS**  
**(902) 422-8096**  
**info@studioeastfood.ca**



## Flight Safety Roadshow at 12 Wing Shearwater

The annual Directorate of Flight Safety (DFS) visit and briefing to 12 Wing Shearwater, known as the "DFS Roadshow", took place on January 16 at the 12 Wing Sea King Club. Colonel Frank Gauvin, the Royal Canadian Air Force's (RCAF) current Director of Flight Safety, along with Chief Warrant Officer Sebastien Robichaud, delivered a series of presentations touching on incidents or accidents across the RCAF over the past year and other concerns related to the safe conduct of flying operations. The visit also provides a chance for the DFS team to meet with and hear questions and concerns from 12 Wing members.

AVR CHERIE LEE / L'AVR CHERIE LEE

## « Roadshow » sur la sécurité des vols à la 12e Escadre Shearwater

La visite annuelle du Directeur de la sécurité des vols (DSV) et la séance d'information à la 12e Escadre Shearwater, connue sous le nom de « Roadshow du DSV », ont eu lieu le 16 janvier au Sea King Club de la 12e Escadre. Le Colonel Frank Gauvin, l'actuel directeur de la sécurité des vols de l'Aviation royale canadienne (ARC), ainsi que l'Adjudant-chef Sébastien Robichaud, ont fait une série de présentations portant sur les incidents ou accidents survenus au sein de l'ARC au cours de l'année écoulée et sur d'autres préoccupations liées à la sécurité des opérations aériennes. La visite a également permis à l'équipe de la DSV de rencontrer les membres de la 12e Escadre et d'entendre leurs questions et préoccupations.

LA CPL AMELIE GRAVELINE / CPL AMELIE GRAVELINE







## WE SERVE VETERANS

Guiding them and their families to access the support and services available through government and community agencies.



[270WESTCONSULTING.CA](http://270WESTCONSULTING.CA)

1-833-270-9378 (WEST)



# Latest Sailor of the Quarter recipient shows “outstanding leadership and dedication”

By Nathan Stone,  
Trident Staff

At an assembly of His Majesty’s Canadian Ship (HMCS) *Fredericton*’s ship’s company, Sailor 1st Class (S1) Jenna Muise was celebrated as an example of service and dedication, both in and out uniform, as they accepted the Sailor of the Quarter award.

The ceremony took place in HMCS *Scotian* on January 20 as S1 Muise and their crewmates gathered for a training seminar.

Commander Canadian Fleet Atlantic, Commodore (Cmdre) Jacob French, presented the Sailor of the Quarter award for the fourth quarter of 2024 to S1 Muise alongside *Fredericton*’s commanding officer, Commander (Cdr) Jonathan Maurice.

S1 Muise was recognized for their work mentoring the ship’s junior members, training and working above their qualification level and dedicating their free time to the ship’s holiday party and children’s Christmas party.

It was also noted that they take on many secondary duties, including serving as a FORCE test coordinator and the ship’s representative for the Halifax & Region Military Family Resource Centre.

S1 Muise acts as an ambassador for their trade as a Naval Electronic Sensor Officer (NESOP) by leading tours of *Fredericton*’s Operations Room for Naval Experience Program members and educating them on a NESOP’s role aboard the ship and at sea.

Away from *Fredericton*, S1 Muise

volunteers with the Camp Hill Veterans Memorial Building, where they aid both staff and veterans with daily routines.

Cdr Maurice praised S1 Muise for their leadership and initiative.

“Their willingness to step up and support their shipmates, regardless of the task, has made a significant impact on the overall effectiveness of our unit,” he said.

“They consistently perform at a level that makes them stand out amongst their peers, delivering high quality results on every task. Their attention to detail, efficiency, and resourcefulness have not only enhanced the productivity of the unit but also set a positive example for others to follow.”

Cmdre French also thanked S1 Muise for those efforts that extend well beyond their duties. He said the nomination form he received made it clear they were “exactly the right fit” for the award, adding that S1 Muise sets an example of “outstanding leadership and dedication.”

The award presentation was met with several rounds of enthusiastic applause from *Fredericton*’s crew.

S1 Muise took a moment to speak at the end of the ceremony. They credited their crewmates for helping them in all that they do.

“There isn’t anything that I did on my own, so this is as much a recognition for all of you as it is for me. Thank you for all your support,” S1 Muise said.



S1 Jenna Muise, centre, was presented with a Canadian Fleet Atlantic Sailor of the Quarter award on January 20. S1 Muise is seen here with HMCS *Fredericton* CO Cdr Jonathan Maurice (right) and Coxswain CPO1 Brett Marchand (left).

Le 20 janvier, la Mat 1 Jenna Muise, au centre, a reçu le prix du marin du trimestre de la Flotte canadienne de l’Atlantique. La Mat 1 Muise est ici en compagnie du commandant du NCSM *Fredericton*, le Capf Jonathan Maurice (à droite), et du Maître d’équipage, le Pm 1 Brett Marchand (à gauche).

AVR ANNABELLE MARCOUX / L’AVR ANNABELLE MARCOUX

**CFB Halifax Advertising & Sponsorship Opportunities Available**

Please contact  
**Peter.McNeil@forces.gc.ca**  
**(902) 401-0052**



CFMWS.CA/HALIFAX

f /PSPHALIFAX



**I would like to extend warm greetings and wish everyone good health, peace and happiness in the new year.**

**Happy New Year!**

**Bonne Année!**

*Darrell*



**DARRELL SAMSON**

Member of Parliament • Député  
Sackville – Preston – Chezzetcook

902-861-2311

Darrell.Samson@parl.gc.ca





# La personne nommée « marin du trimestre » fait preuve « d'un leadership et d'un dévouement exceptionnels »

Par Nathan Stone,  
L'équipe du Trident

Lors d'une assemblée de l'équipage du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Fredericton*, la matelot de 1re classe (Mat 1) Jenna Muisse a été célébré comme un exemple de service et de dévouement, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'uniforme, alors qu'elle recevait le prix du matelot du trimestre.

La cérémonie s'est déroulée le 20 janvier à bord du NCSM *Scotian*, où la Mat 1 Muisse et ses camarades de bord étaient réunis pour un séminaire d'instruction.

Le commandant de la Flotte canadienne de l'Atlantique, le Commodore (Cmdre) Jacob French, a remis le prix du marin du trimestre pour le quatrième trimestre de 2024 au Mat 1 Muisse aux côtés du commandant du *Fredericton*, le capitaine de frégate (Capf) Jonathan Maurice.

La Mat 1 Muisse a été récompensée pour son travail d'encadrement des jeunes membres du navire, pour avoir suivi une formation et travaillé au-delà de son niveau de qualification et pour avoir consacré son temps libre à la fête de fin d'année du navire et à la fête de

Noël pour les enfants.

Il a également été noté qu'elle assume de nombreuses tâches secondaires, notamment en tant que coordonnatrice des tests FORCE et représentante du navire pour le Centre de ressources pour les familles des militaires d'Halifax et régions.

La Mat 1 Muisse agit comme ambassadrice pour son métier d'opératrice de détecteurs électroniques (Marine) (OP DEM) en faisant visiter la salle des opérations du *Fredericton* aux membres du programme Expérience de la Marine et en leur expliquant le rôle d'une OP DEM à bord d'un navire et en mer.

Loin de *Fredericton*, la Mat 1 Muisse fait du bénévolat à l'édifice commémoratif des anciens combattants de Camp Hill, où elle aide le personnel et les anciens combattants dans leurs tâches quotidiennes.

Le Capf Maurice a fait l'éloge du Mat 1 Muisse pour son leadership et son esprit d'initiative.

« Sa volonté de s'impliquer et de soutenir ses camarades, quelle que soit

la tâche, a eu un impact significatif sur l'efficacité globale de notre unité », a-t-il déclaré.

« Elles se distinguent constamment de leurs pairs par la qualité des résultats qu'elles obtiennent dans chacune de leurs tâches. Leur souci du détail, leur efficacité et leur ingéniosité ont non seulement amélioré la productivité de l'unité, mais ont également constitué un exemple positif pour les autres. »

Le Cmdre French a également remercié la Mat 1 Muisse pour ses efforts qui dépassent largement les attentes liées à ses fonctions. Il a ajouté que le formulaire de candidature qu'il avait reçu montrait clairement que la Mat 1 Muisse était « exactement la bonne personne » pour le prix, et qu'elle donnait l'exemple « d'un leadership et d'un dévouement hors du commun. »

La remise du prix a été accueillie par un tonnerre d'applaudissements de la part de l'équipage du *Fredericton*.

La Mat 1 Muisse a pris la parole à la fin de la cérémonie. Elle a remercié ses camarades de bord pour l'aide qu'ils lui apportent dans tout ce qu'elle

entreprend.

« Je ne fais rien toute seule, alors cette reconnaissance est autant pour vous tous que pour moi. Merci pour votre soutien », a conclu la Mat 1 Muisse.



## Les membres des FAC auront droit à de nouveaux congés

Par MDN

À compter du mois d'avril 2025, dans le cadre de la modernisation du [chapitre 16 \(Congé\) des ORFC](#) et des [articles 9.09 et 9.10 \(Exemption de l'instruction et du service pour raisons de maternité/responsabilités parentales\)](#), d'importantes modifications seront apportées aux congés du personnel des Forces armées canadiennes (FAC). Ces nouvelles initiatives visent à garantir que les membres des FAC puissent :

- jouir d'une souplesse accrue, d'une admissibilité élargie et d'une gestion améliorée des congés;
- optimiser et harmoniser le congé de maternité et le congé parental; ainsi, les militaires ne seront plus tenus d'opter pour un congé sans solde ni indemnités lorsqu'ils tirent parti de l'option de prolongation du congé parental.

À partir du 1er avril 2025, la modification du [chapitre 16 \(Congé\) des ORFC](#) se traduira par :

- un accès précoce à un plus grand nombre de congés annuels; les militaires bénéficieront donc de 30 jours de congé annuel au terme de 25 années de service, plutôt que 28 années;

- la prise en considération plus vaste du service antérieur lors du calcul des années de service à l'enrôlement;
- une souplesse accrue sur le plan de la délégation des différents types de congés, par exemple, les congés de courte durée et les congés pour raisons familiales; et
- l'harmonisation du calcul des congés à l'échelle des FAC, garantissant que les membres de la Force de réserve accumulent les congés annuels de la même manière que le personnel de la Force régulière.

Par ailleurs, le [Manuel sur les politiques régissant les congés des Forces canadiennes](#) a aussi subi un examen exhaustif de sorte à intégrer des leçons tirées et à tenir compte de la rétroaction recueillie. Parmi les mises à jour apportées, mentionnons la précision du langage, l'intégration de tableaux de délégation et l'adoption d'un format bilingue.

Outre ces mises à niveau, nous avons révisé les [Directives sur la rémunération et les avantages sociaux 205.461 – Indemnité de maternité et indemnité parentale](#) afin d'inclure de

nouvelles règles relatives aux congés et d'énoncer une politique dans un langage clair, ce qui la rend plus facile à comprendre et à administrer.

Les FAC reconnaissent les contributions singulières apportées par les militaires et cherchent continuellement à innover en ce qui concerne les outils liés à la rémunération et aux avantages sociaux. La modernisation des poli-

tiques existantes des FAC offrira aux membres des FAC et à leurs familles des soins et un soutien rehaussés.

Veillez noter que ces changements n'entreront en vigueur qu'en avril 2025; votre chaîne de commandement et vos salles des rapports pourront répondre à vos questions à ce moment-là.

Canadian Forces save more  
with Westland MyGroup!

 Westland | MYGROUP

Take advantage of your exclusive, **discounted rates** on home and auto insurance.

Visit [westlandmygroup.ca/CAF](https://westlandmygroup.ca/CAF)  
to get your no-obligation quote today!







# Lt(N) Maxwell Riley: A beekeeper with a good heart

By RCN

When Lieutenant(N) (Lt(N)) Maxwell Riley enrolled in the Canadian Armed Forces (CAF), he did not imagine how fulfilling his work would be. Now, in his position as the Marine System Engineering Officer onboard HMCS *Windsor*, the Nova Scotian is glad he joined.

“As I progressed through my career, the sense of fulfillment, the opportunity for humanitarian aid kept me going,” said Lt(N) Riley.

Born in Eastern Passage, NS, Lt(N) Riley enrolled in the Naval Reserve on May 4, 2010, the Royal Canadian Navy’s centennial. He remembers being on the deck of HMCS *Toronto* for the enrollment ceremony.

“From my perspective it was a larger ceremony, and it was pretty interesting,” added Lt(N) Riley.

After the ceremony, the reviewing officer, Vice-Admiral Paul Maddison, approached him and asked him why he had joined. His answer was “for the money.” His father, Master Sailor (ret’d) James Riley, who was with him for his enrolment was mortified.

“No wonder he was shocked! I had no idea who he was, but my father did,” said Riley.

However, soon after his enrollment, Lt(N) Riley would receive a component transfer to the regular force under the

Regular Officer Training Plan and that experience would change his perspective. As he learned more about the culture, heritage and history, Lt(N) Riley came to appreciate what it meant to be part of the CAF.

“The fact that I could be useful to the people around the world, the sense of duty and purpose are the core values that keep me in the CAF,” said Lt(N) Riley.

Now Lt(N) Riley is always on the lookout to make a difference. In his free time, he gives back to his community by coaching little league soccer, volunteering as a firefighter and, most recently, started bee keeping.

“My friend, an avid beekeeper, was talking about how his neighbour had an apple tree that had not yielded any fruits in years. A couple years after my friend started bee keeping, the same neighbour came back to show the beautiful apple his tree made. Increasing the bee population of Nova Scotia, helping with the pollination of gardens, it is a neat hobby,” said Lt(N) Riley.

What is next? Lt(N) Riley has an idea that will give forward.

“My career end goal would be to support the new submarine project,” he said.

# Ltv Maxwell Riley : Un apiculteur avec un grand cœur

Par MRC

Quand le Ltv Maxwell Riley s’est enrôlé dans les Forces armées canadiennes (FAC), il était loin d’imaginer à quel point son travail serait gratifiant. Aujourd’hui, dans son poste d’officier du génie des systèmes maritimes à bord du NCSM *Windsor*, ce Néo-Écossais se dit ravi de s’être joint aux FAC.

« Au fil de ma carrière, le sentiment d’épanouissement et la possibilité de faire de l’aide humanitaire m’ont poussé à persévérer », a déclaré le Ltv Riley.

Né à Eastern Passage, en Nouvelle-Écosse, le Ltv Riley s’est enrôlé dans la Réserve navale le 4 mai 2010, année du centenaire de la Marine royale canadienne. Il se souvient que la cérémonie d’enrôlement s’est déroulée sur le pont du NCSM *Toronto*.

« À mes yeux, c’était une cérémonie grandiose et assez intéressante », a ajouté le Ltv Riley.

Après la cérémonie, l’officier de revue, le vice-amiral Paul Maddison, s’est approché de lui et lui a demandé pourquoi il s’était enrôlé. « Pour l’argent », a-t-il répondu. Son père, le matelot-chef (retraité) James Riley, qui était présent à la cérémonie d’enrôlement, en était resté sans voix.

« Il n’est pas étonnant qu’il ait été scandalisé! Je n’avais aucune idée de qui il s’agissait, mais mon père, lui, le savait », a déclaré le Ltv Riley.

Cependant, peu de temps après son enrôlement, le Ltv Riley a effectué un transfert de catégorie de service vers la Force régulière dans le cadre du Programme de formation des officiers - Force régulière, et cette expérience a changé sa vision des choses. Plus il en apprenait sur la culture, le patrimoine et l’histoire, plus le Ltv Riley en venait à comprendre ce que cela signifiait de faire partie des Forces armées canadiennes.

« Le sentiment d’être utile aux gens partout dans le monde, et le sens du

devoir et des responsabilités sont les valeurs fondamentales qui me poussent à rester dans les FAC », a ajouté le Ltv Riley.

Aujourd’hui, le Ltv Riley est toujours prêt à ajouter sa pierre à l’édifice. Pendant son temps libre, il rend service à sa communauté en tant qu’entraîneur d’une équipe de soccer mineur et en se portant volontaire comme pompier. Plus récemment, il s’est lancé dans l’apiculture.

« Mon ami, un apiculteur passionné, racontait que son voisin avait un pommier qui n’avait pas donné de fruits depuis des années. Quelques années après que mon ami a commencé à pratiquer l’apiculture, le même voisin est revenu pour montrer les magnifiques pommes que son arbre avait produites. Augmenter la population d’abeilles en Nouvelle-Écosse, aider à la pollinisation des jardins, c’est un passe-temps intéressant », a affirmé le Ltv Riley.

Que va-t-il faire ensuite? Riley a déjà une idée intéressante pour l’avenir.

« Mon objectif de carrière serait de soutenir le nouveau projet des sous-marins », a conclu le Ltv Riley.



Lt(N) Maxwell Riley / le Ltv Maxwell Riley

**FOREST GATE  
THERAPY**

RELAX AND RECOVER WITH MASSAGE

DIRECT BILLING AVAILABLE

902-441-5665

22 WILMINGTON COURT, EASTERN PASSAGE





# Introducing new leave entitlementment for CAF members

By DND

Starting in April 2025, as part of the modernization of [QR&O Chapter 16 \(Leave\)](#) along with [articles 9.09 and 9.10 \(Exemption from Duty and Training for maternity and/or parental purposes\)](#), significant updates to Canadian Armed Forces (CAF) leave entitlements will be introduced. These new initiatives aim to provide CAF members with:

- Greater flexibility, expanded eligibility, and enhanced management of leave; and
- Maximized and aligned maternity and parental leave, eliminating the need for members to proceed on Leave Without Pay and Allowances

– Personal when taking advantage of the extended Parental Leave option. Effective April 1, 2025, the amendment of the [QR&O Chapter 16 \(Leave\)](#), will allow:

- Earlier access to more annual leave, with members earning 30 annual leave days after 25 years of service instead of after 28 years;
- Broader consideration of prior service when calculating years of service on enrolment;
- Greater flexibility with the delegation of different types of leave, such as short leave and compassionate leave; and
- Harmonization of the calculation

of leave across the CAF, providing Reserve Force members with annual leave in a similar manner to Regular Force members.

The [Canadian Forces Leave Policy Manual](#) has also undergone a comprehensive review, incorporating lessons learned and feedback. Updates include clearer language, delegation matrices and a bilingual format, among other improvements.

In addition to these updates, [Compensation and Benefits Instruction 205.461 – Maternity and Parental Allowance](#) has been revised to include the new leave rules and provide a policy in plain language, making it easier

to understand and administer.

The CAF recognizes the unique contributions made by military members and is continuously striving to be innovative with compensation and benefits tools. Modernizing the CAF's existing policies will provide CAF personnel and their families with improved care and support.

Please note that these changes will not come into effect until April 2025, at which time your chain of command and Orderly Rooms will be prepared to address your questions.



CPL MORGAN LEBLANC / LA CPL MORGAN LEBLANC

## Base marks Bell Let's Talk Day 2025

*Local Defence Team members showed their support for Mental Health awareness on January 22, marking Bell Let's Talk day. This year's campaign focused on youth mental health in Canada and encouraged donations to organizations that support youth mental health initiatives, including [Integrated Youth Services](#), [Jack.org](#), [Kids Help Phone](#), [National Association of Friendship Centres](#), [Strongest Families Institute](#), and the [Youth In Mind Foundation](#).*

*By talking openly about mental health, we can break down the barriers that prevent many from seeking the support they need. We encourage everyone to continue engaging in these conversations.*

*For more information on mental health resources for Defence Team members and their loved ones, visit <https://tridentnewspaper.com/mental-health-resources/>.*



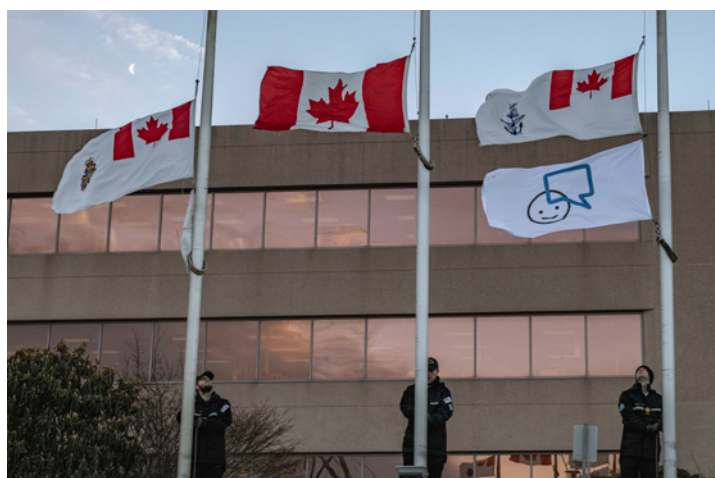
AVR ANNABELLE MARCOUX / L'AVR ANNABELLE MARCOUX

## La base marque la Journée Bell Cause pour la cause 2025

*Les membres de l'Équipe de défense locale ont manifesté leur soutien à la sensibilisation à la santé mentale le 22 janvier, à l'occasion de la journée Bell Cause pour la cause. La campagne de cette année était axée sur la santé mentale des jeunes au Canada et encourageait les dons aux organismes qui soutiennent les initiatives en matière de santé mentale des jeunes, notamment [les Services intégrés pour les jeunes \(Aire ouverte au Québec\)](#), [Jack.org](#), [Jeunesse, J'écoute](#), [l'Association nationale des centres d'amitié](#), [l'Institut des Familles Solides](#), et [la Fondation Jeunes en Tête](#).*

*En parlant ouvertement de santé mentale, nous pouvons faire tomber les barrières qui empêchent de nombreuses personnes de chercher le soutien dont elles ont besoin. Nous encourageons tout le monde à poursuivre ces conversations.*

*Pour en savoir davantage sur les diverses ressources en matière de santé mentale à la disposition des membres de l'Équipe de la Défense et de leurs proches, veuillez consulter <https://tridentnewspaper.com/fr/mental-health-resources/>.*



CPL BRENDAN GAMACHE / LE CPL BRENDAN GAMACHE





# SPORTS & FITNESS



## Powerlifting journey leads to gold medal for nursing officer

By Nathan Stone,  
Trident Staff

Stemming from an operational need on deployment in West Africa, one Canadian Armed Forces (CAF) member developed a passion for weightlifting that has now brought her a regional medal at her first competition.

Major (Maj) Kathryn Brett was on deployment in Mali with her fellow members of the Canadian Medical Emergency Response Team (CMERT) in 2019 when they were told by superiors that there were concerns about their abilities.

“A lot of the feedback we were getting was that they felt we weren’t strong enough to lift our patients.”

As a critical care nurse on the CMERT, Maj Brett was expected to act as a first responder in dangerous or hostile conditions. Her job involved flying in a Chinook helicopter to provide lifesaving medical care on a moment’s notice.

A CMERT member is expected to be able to lift 250lbs, a weight which represents a soldier in full combat equipment.

Maj Brett took the concerns in stride and looked to build up her physical strength.

“I went to school for many years and then I studied to become a critical care nurse, so this was just one more aspect of being a professional. I was going to ensure I had the proper knowledge and skills.”

Sharing Maj Brett’s professional drive, the CMERT created their own powerlifting program and began training five days a week during the deployment. Powerlifting is a variant of weightlifting that focuses on lifting heavy weights in ways that work all the major muscle groups.

Maj Brett says that it was motivating to see the improvement in the team’s performance and the weights that they could manage.

“I can confidently say that zero patients were dropped,” she says with a laugh.

In September 2024 Maj Brett took on a new role as the commander of the High Readiness Detachment (Halifax), 1 Ca-

nadian Field Hospital. She had continued lifting through the pandemic years as part of her exercise regimen, and soon linked up with the local powerlifting team, who were already prepping for the CAF Regional Powerlifting Championship in November. They worked quickly to bring her up to speed on the competitive side of the sport ahead of what would be her first powerlifting meet.

Maj Brett and the CAF Halifax Powerlifting team traveled to 5th Canadian Division Support Base (5 CDSB) Gaagetown for the regional championships on November 19. Personnel Support Programs (PSP) outfitted the team with weightlifting singlets, gear and provided a van for the commute.

She described mixed feelings on competition day, from initial excitement shared with teammates, to some intimidation upon arrival in Gaagetown.

“Having my teammates with me helped. They told me what to expect, and I watched other lifters’ good techniques” Maj Brett said.

Powerlifting competitions involve three lifts: the back squat, bench press, and deadlift. Participants get three attempts at each lift.

Maj Brett started with the back squat, successfully completing all three attempts. The bench press proved trickier—she missed her second lift after skipping a command.

After a pep talk from teammates, she



Maj Kathryn Brett (right) placed 1st place in her weight category, winning gold at the CAF Atlantic Regional Powerlifting Championship on November 19.

Le Maj Kathryn Brett (à droite) a obtenu la première place dans sa catégorie de poids, remportant l’or au championnat régional de dynamophilie de la FAC Atlantique le 19 novembre.

CPL BRYAN BODO / LE CPL BRYAN BODO

nailed her third bench press. She then hit a personal record of 308lbs on her final deadlift, leading to a gold medal in her weight class.

“It was just amazing. I was so happy to have everyone there and to have some of my other teammates pull personal records that day as well.”

In hindsight, she says that not putting pressure on herself ended up being the right strategy to help her win.

“Competition can be a double-edged sword, and I didn’t want to get negative...I wanted to just pull my best lifts and feel good.”

Winning gold at the tournament has fueled Maj Brett’s motivation to keep on improving and competing at power-

lifting. She’s also become an ambassador for lifting at her workplace. She’s stressed the benefits, including injury prevention, to the nurses in her unit.

“Now that I’m in a leadership position within the nursing realm, I encourage all my team to weightlift. We all went the gym together and did a weightlifting session with PSP and it was really well received.”





# Le parcours de la dynamophilie mène à une médaille d'or pour un officière en soins infirmiers

Par Nathan Stone,  
L'équipe du Trident

Issue d'un besoin opérationnel lors d'un déploiement en Afrique de l'Ouest, une membre des Forces armées canadiennes (FAC) a développé une passion pour l'haltérophilie qui lui a maintenant valu une médaille régionale lors de sa première compétition.

La majeure (Maj) Kathryn Brett était en déploiement au Mali avec ses collègues de l'Équipe médicale d'intervention d'urgence (EMIU) du Canada en 2019 lorsque des supérieurs leur ont fait part de leurs inquiétudes quant à leurs capacités.

« Beaucoup de commentaires que nous recevions étaient qu'ils pensaient que nous n'étions pas assez forts pour soulever nos patients. »

En tant qu'infirmière en soins intensifs au sein de l'EMIU, le major Brett devait agir en tant que premier intervenant dans des conditions dangereuses ou hostiles. Son travail consistait à voler à bord d'un hélicoptère Chinook pour fournir des soins médicaux vitaux à tout moment.

Un membre de l'EMIU doit être capable de soulever 250 livres, ce qui représente le poids d'un soldat en équipement de combat complet.

La Maj Brett a pris ces préoccupations à bras-le-corps et a cherché à développer sa force physique.

« Je suis allée à l'école pendant de nombreuses années, puis j'ai étudié pour devenir infirmière en soins intensifs. Je voulais m'assurer que j'avais les connaissances et les compétences nécessaires. »

Partageant la motivation professionnelle du Maj Brett, l'EMIU a créé son propre programme de dynamophilie et a commencé à s'entraîner cinq jours par semaine pendant le déploiement. L'haltérophilie est une variante de l'haltérophilie qui consiste à soulever des poids lourds de manière à faire travailler tous les principaux groupes musculaires.

La Maj Brett explique qu'il était motivant de voir l'amélioration des performances de l'équipe et les poids qu'elle pouvait soulever.

« Je peux dire avec certitude qu'aucun patient n'a été abandonné », dit-elle en riant.

En septembre 2024, la Maj Brett a assumé un nouveau rôle en tant que commandante du détachement de haute disponibilité (Halifax) du 1er Hôpital de campagne canadien. Elle a continué à faire de l'haltérophilie pendant les années de pandémie dans le cadre de son régime d'exercice et a rapidement rejoint l'équipe locale de dynamophilie, qui se préparait déjà pour le championnat régional de dynamophilie des FAC en novembre. Ils ont travaillé rapidement pour l'initier à l'aspect compétitif du sport avant ce qui serait sa première rencontre de dynamophilie.

La Maj Brett et l'équipe de dynamophilie des FAC à Halifax se sont

rendus à la 5e Base de soutien de la 5e Division du Canada (BS 5 Div CA) à Gagetown pour les championnats régionaux, le 19 novembre. Les Programmes de soutien du personnel (PSP) ont fourni à l'équipe des maillots d'haltérophilie, de l'équipement et une fourgonnette pour le trajet.

Elle a décrit des sentiments mitigés le jour de la compétition, de l'excitation initiale partagée avec ses coéquipiers à une certaine intimidation à l'arrivée à Gagetown.

« La présence de mes coéquipières m'a aidée. Elles m'ont dit à quoi m'attendre et j'ai observé les bonnes techniques des autres haltérophiles », a déclaré la Maj Brett.

Les compétitions de dynamophilie comportent trois épreuves : le squat arrière, le développé-couché et le soulevé de terre. Les participants ont droit à trois tentatives pour chaque exercice.

La Maj Brett a commencé par le squat arrière et a réussi ses trois tentatives. Le développé-couché s'est avéré plus difficile : elle a manqué son deuxième essai après avoir sauté une commande.

Après un discours d'encouragement de ses coéquipiers, elle a réussi son troisième développé-couché. Elle a ensuite établi un record personnel de 308 livres lors de son dernier soulevé de terre, ce qui lui a permis de remporter la médaille d'or dans sa catégorie de poids.

« C'était tout simplement incroyable. J'étais tellement heureuse que tout le monde soit là et que certaines de mes coéquipières aient également battu des



La Maj Kathryn Brett participe à l'épreuve du squat arrière lors du championnat de dynamophilie de la région atlantique des FAC, le 19 novembre.

Maj Kathryn Brett competes in the back squat event during the CAF Atlantic Region Powerlifting Championship on November 19.

LE CPL BRYAN BODO / CPL BRYAN BODO

records personnels ce jour-là. »

Avec le recul, elle estime que le fait de ne pas se mettre la pression à finalement été la bonne stratégie pour l'aider à gagner.

« La compétition peut être une arme à double tranchant, et je ne voulais pas être négative... Je voulais simplement faire mes meilleures levées et me sentir bien. »

La médaille d'or remportée lors du tournoi a renforcé la motivation de Maj Brett pour continuer à s'améliorer et à participer à des compétitions de powerlifting. Elle est également devenue une ambassadrice de l'haltérophilie sur son

lieu de travail. Elle en a souligné les avantages, y compris la prévention des blessures, aux infirmières de son unité.

« Maintenant que j'occupe un poste de direction dans le domaine des soins infirmiers, j'encourage toute mon équipe à faire de l'haltérophilie. Nous sommes tous allés au gymnase ensemble et avons fait une séance d'haltérophilie avec PSP, qui a été très bien accueillie. »



NDWCC  
CCMTDN  
2024

## CFB HALIFAX NDWCC

# TRAVEL PARTY

**PRIZE HIGHLIGHTS**

- Gift Cards from Halifax Shopping Centre, SportChek, Simons, Tim Hortons, CANEX, Winners, Canadian Tire, and more
- 2 Night Stay in a Ranch Cottage at Falls Lake
- Hartlen Point Green Fees
- 2 Night Stay in the YURT at Falls Lake
- Hockey Tickets to a Halifax Mooseheads Game
- YETI Items
- And more...

**MAJOR PRIZES FOR TRAVEL PARTY**

- 4 Night stay in a Ranch Cottage at Falls Lake Cottages
- Hartlen Point Golf Package
- Jewelry
- Winners Gift Certificate
- Air Canada Set of Luggage
- PEI Escape Weekend (Rodd Hotels & Resorts, Murphy Hospitality Group, Northumberland Ferries Ltd., Confederation Centre of the Arts)
- \*\* Air Canada Vacations Travel Credit \$5,000.00 \*\*

