



# TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966



## HMCS *Montréal* brings smiles in Manila

*Ensign Chan from the Philippine Navy and members of the Royal Canadian Navy help kick off a day of fun activities during a community outreach event at the Virlanie Foundation Philippines in Manila on August 3. His Majesty's Canadian Ship (HMCS) Montreal has been deployed to the Indo-Pacific region since April as part of Operation Horizon.*

CPL ALEXANDRE BRISSON

## Le NCSM *Montréal* apporte des sourires à Manille

*L'enseigne Chan de la marine philippine et des membres de la marine royale canadienne participent au lancement d'une journée d'activités ludiques lors d'un événement communautaire à la fondation Virlanie Philippines à Manille le 3 août. Le navire canadien de Sa Majesté (NCSM) Montréal est déployé dans la région indo-pacifique depuis le mois d'avril dans le cadre de l'opération Horizon.*

LE CPL ALEXANDRE BRISSON



## Choose Your Health Challenge: Congratulations to Cpl Bakes!

By the Health Promotion Team

The Choose Your Health Challenge, held from June 1 - July 13, was a six-week initiative designed to promote holistic well-being within our community.

The challenge encouraged participants to engage in a wide range of health-promoting activities selected from a curated list, with a minimum completion of 10 activities spanning six pillars of health (emotional, spiritual, practical/professional, psychological, physical/nutritional, and social/relationship wellness). To foster creativity and engagement, participants were asked to document and submit their progress in unique and innovative ways. The grand prize for the

challenge was an attractive package made possible by an ongoing partnership between Personnel Support Programs (PSP) Halifax and Rodd Hotels and Resorts, Murphy Hospitality Group, and the Confederation Centre for the Arts. The prize package included:

- One Night Stay at Rodd Charlottetown
- Two Confederation Centre tickets for production of Anne of Green Gables or Jersey Boys
- \$100 Gas Card
- Confederation Bridge Gift Card
- Murphy Hospitality Group \$100 Gift Card

Three outstanding submissions were selected for finalist consideration, and one first-place prize was awarded to Corporal (Cpl) Christie Bakes.

The challenge inspired participants to engage creatively, showcasing their health journeys through videos, photo collages, written journals, and even artistic expressions like poetry and sculpture.

The Choose Your Health Challenge successfully achieved its core objective of raising health awareness and encouraging positive behavior change within the community. Thank you to all who participated!

Cpl Christie Bakes

La Cpl Christie Bakes

SUBMITTED / SOUMIS

## Défi « Choisissez votre santé » : Félicitations au Cpl Bakes !

Par l'équipe de promotion de la santé

Le défi « Choisissez votre santé », qui s'est déroulé du 1er juin au 13 juillet, était une initiative de six semaines visant à promouvoir le bien-être holistique au sein de notre communauté.

Le défi encourageait les participants à s'engager dans un large éventail d'activités de promotion de la santé sélectionnées à partir d'une liste établie, avec un minimum de 10 activités couvrant les six piliers de la santé (bien-être émotionnel, spirituel, pratique/professionnel, psychologique, physique/nutritionnel, et social/relationnel). Afin de stimuler la créativité et l'engagement, les participants ont été invités à documenter et à présenter leurs progrès de manière unique et innovante. Le grand prix du défi était un ensemble attrayant rendu possible par un partenariat permanent entre les Programmes de soutien du personnel (PSP) d'Halifax et Rodd Hotels and Resorts, Murphy Hospitality Group, et le Centre des arts de la Confédération. Le prix comprenait:

- Séjour d'une nuit au Rodd Charlottetown
- Deux billets du Centre de la Confédération pour la production de Anne of Green Gables ou Jersey Boys
- Une carte d'essence de 100 \$.
- Carte-cadeau du Pont de la Confédération
- Carte-cadeau de 100 \$ du Murphy Hospitality Group

Trois soumissions exceptionnelles ont été retenues comme finalistes, et un prix de première place a été décerné au caporal (Cpl) Christie Bakes.

Le défi a incité les participants à faire preuve de créativité, en présentant leur parcours de santé par le biais de vidéos, de collages de photos, de journaux écrits et même d'expressions artistiques telles que la poésie et la sculpture.

Le défi « Choisissez votre santé » a atteint avec succès son objectif principal : sensibiliser à la santé et encourager un changement de comportement positif au sein de la communauté. Merci à tous ceux qui ont participé !

Canadian Forces save more  
with Westland MyGroup!

Westland | MYGROUP

Take advantage of your exclusive, **discounted rates** on home and auto insurance.

Visit [westlandmygroup.ca/CAF](https://westlandmygroup.ca/CAF)  
to get your no-obligation quote today!



**TRIDENT**

[www.tridentnewspaper.com](http://www.tridentnewspaper.com)

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Editor:  
Ryan Melanson  
[ryan.melanson2@forces.gc.ca](mailto:ryan.melanson2@forces.gc.ca)  
902-721-8662

Editorial Advisor:  
Margaret Conway  
[margaret.conway@forces.gc.ca](mailto:margaret.conway@forces.gc.ca)  
902-721-0560

Editorial Advisor:  
Ariane Guay-Jadah  
[ariane.guay-jadah@forces.gc.ca](mailto:ariane.guay-jadah@forces.gc.ca)  
902-721-8341

Journalist:  
Nathan Stone  
[stone.nathan@cfmws.com](mailto:stone.nathan@cfmws.com)  
902-721-8624

be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

**Courier address:**  
Canadian Forces Base Halifax  
Building S-90  
Suite 329, P.O. Box 99000  
Halifax, N.S., B3K 5X5





# Engaging Canada: The Role of the Stakeholder Engagement Office in National Defence

By Capt Matt Zalot & Gabrielle Rivest,  
Stakeholder Engagement Office – East

In a world marked by complexity and unpredictability, the Department of National Defence (DND) and the Canadian Armed Forces (CAF) rely on the expertise of professionals and scholars in the defence and security sectors to tackle emerging challenges and adapt to ever-changing circumstances. This is where the Stakeholder Engagement Office (SEO) comes in; serving as a unique platform for experts, academics, and opinion leaders from across Canada to connect, communicate, and collaborate on defence and security issues.

The SEO operates through three regional offices across Canada, with its national headquarters in Ottawa. By educating and engaging with Canadians about the CAF's role, personnel, and mission, these offices aim to shape perceptions and foster a deeper understanding of the country's military and defence operations. The goal is to transform negative or neutral impressions into informed support for the organization and the people who serve within it.

In Quebec and the Atlantic provinces, SEO-East plays a crucial role. The office establishes and maintains relations with key opinion leaders in academic, cultural, and business communities. With a dedicated team of six full, and part-time members, SEO-E acts as a bridge between the public and the CAF, offering a unique perspective on what it means to be part of the Defence Team.

Unlike traditional public affairs, which focus on media relations and operational communications, the SEO emphasizes relationship building and public relations. Working closely with partners at the 2nd Canadian Division/Joint Task Force (East) and the 5th Canadian Division/Joint Task Force (Atlantic), SEO-E provides the public with an in-depth look at the work of the people in uniform. Through these efforts, the SEOs across Canada strive to foster a better understanding and appreciation of the DND and the CAF, helping to build a more informed Canadian society.



Stakeholders from the Canada Company tour the Fleet Diving Unit (Atlantic) and learn about the role of Navy divers during a visit to HMC Dockyard in Halifax earlier this summer.

Des représentants de la Compagnie Canada ont visité l'unité de plongée de la flotte (Atlantique) et se sont familiarisés avec le rôle des plongeurs de la marine lors d'une visite à l'arsenal CSM à Halifax au début de l'été.

SUBMITTED/SOUMIS

**6 MONTH  
10,000KM  
WARRANTY**

**GREEN LIGHT  
VEHICLE  
INSPECTION**

**ROADSIDE  
ASSISTANCE**

**\$500  
GRAD  
REBATE**

**7 DAY/1,500KM  
EXCHANGE  
OPTION**

**DETAILING  
COUPONS**

**TOP NOTCH  
SERVICE**

**V.I.P  
DISCOUNTS**

**MORE REASONS  
TO GO WITH**






**HALIFAX**  
(902) 450-5775

**DARTMOUTH**  
(902) 466-5775

**SOUTH SHORE**  
(902)-530-1020





# Engager le Canada : Le rôle du Bureau de l'engagement des partenaires stratégiques au sein de la Défense nationale

Par le Capt Matt Zalot & Gabrielle Rivest,  
Bureau de l'engagement des partenaires stratégiques - Est

Dans un monde marqué par la complexité et l'imprévisibilité, le ministère de la Défense nationale (MDN) et les Forces armées canadiennes (FAC) s'appuient sur l'expertise des professionnels et des universitaires des secteurs de la défense et de la sécurité pour relever les nouveaux défis et s'adapter à des circonstances en constante évolution. C'est là qu'intervient le Bureau de l'engagement des partenaires stratégiques (BEPS), qui constitue une plateforme unique permettant aux experts, aux universitaires et aux leaders d'opinion de tout le Canada de se connecter, de communiquer et de collaborer sur les questions de défense et de sécurité.

Le BEPS opère par le biais de trois bureaux régionaux à travers le Canada, avec son quartier général national à Ottawa. En informant les Canadiens sur le rôle, le personnel et la mission de la FAC, ces bureaux visent à façonner les perceptions

et à favoriser une meilleure compréhension des opérations militaires et de défense du pays. L'objectif est de transformer les impressions négatives ou neutres en un soutien éclairé à l'organisation et aux personnes qui y servent.

Au Québec et dans les provinces atlantiques, le BEPS-Est joue un rôle crucial. Le bureau établit et entretient des relations avec les principaux leaders d'opinion dans les milieux universitaires, culturels et commerciaux. Avec une équipe dévouée de six membres à temps plein et à temps partiel, le BEPS-Est sert de pont entre le public et la FAC, offrant une perspective unique sur ce que signifie faire partie de l'équipe de défense.

Contrairement aux affaires publiques traditionnelles, qui se concentrent sur les relations avec les médias et les communications opérationnelles, le BEPS met l'accent sur l'établissement de relations et les re-

lations publiques. Travaillant en étroite collaboration avec ses partenaires de la 2e Division canadienne/Force opérationnelle interarmées (Est) et de la 5e Division canadienne/Force opérationnelle interarmées (Atlantique), le BEPS offre au public un aperçu ap-

profondi du travail des personnes en uniforme. Grâce à ces efforts, les BEPS de tout le Canada s'efforcent de favoriser une meilleure compréhension et une meilleure appréciation du MDN et des FAC, contribuant ainsi à bâtir une société canadienne mieux informée.

*Les participants à la Grand salon des carrières maritimes du Canada naviguent à bord du NCSM Glace Bay, le long du bassin du Saint-Laurent, en octobre 2023.*

*Great Canadian Marine Career Expo participants take a day sail on HMCS Glace Bay along the St. Lawrence Basin in October 2023.*

SERVICES D'IMAGERIE  
DE LA FORMATION/  
FORMATION IMAGING  
SERVICES



**We are here to support those who serve.**

With experience serving in the Canadian Armed Forces, our team understands your unique challenges and legal issues.



**Will Brien**  
Intelligence Officer  
Royal Canadian Navy



**Sarah Gray**  
Armoured Officer  
Canadian Army



**Ryan Chute**  
Infantry Officer (Retired)  
Canadian Army

For personalized legal support, contact us today at [coxandpalmerlaw.com/CAF](https://coxandpalmerlaw.com/CAF)

**COX & PALMER**  
Legal Services | Services Juridiques



## CHOISIS UNE CARRIÈRE EN SANTÉ, EN ÉDUCATION OU EN AFFAIRES

Nos programmes collégiaux t'offrent une expérience pratique, adaptée pour le marché du travail d'aujourd'hui.

[www.etudescollegiales.ca](http://www.etudescollegiales.ca)

## ÉTUDES COLLÉGIALES

Université  
Sainte Anne



## Padre's Corner: The power of touch

By Capt A-J Cottreau,  
Chaplain, NFS(A) / 5 Line Squadron,  
77 Line Regiment

I'm a hugger. I hug people. I touch their hands or their arms. Sometimes I will jokingly say, "Gimme some love" as I open my arms and step in for a hug. But I wasn't always a hugger. I grew up in a household where we were not physically affectionate – it's just the way we were. So, what changed? Well, when I was in my early 20s, I spent a lot of time with a family of huggers, and there was a closeness they shared that changed me.

At first, I thought they were just weird. Seriously. Every time I saw them, they hugged me, and I thought 'these folks are strange.' But after a while, I started initiating some of the hugs, and it didn't stop with that family. Soon I wanted to have that closeness with my own family. So, what did I do? I started to hug my family; my brother and sisters, my mom and dad. Oh yes, I became a hugger. And my family thought I was the wierd one! But you know what happened? Soon they also started initiating hugs. Now, we are all a family of huggers.

There is something so comforting and healing about receiving a hug. It's that physical touch with another human being that lets us know that we matter, that they see us, and they acknowledge our existence. We all need that.

We are living in a world where poverty and homelessness are increasing. We have people

living in tents because they cannot afford the skyrocketing costs of proper housing. And what do we do? What do we do when someone who has been living rough approaches us to ask for help? Do we shy away, or do we recognize their vulnerability and express compassion? Do we say to ourselves, "There but by the grace of God go I."

The sick, the poor, the hungry, the homeless, the abused, the neglected, the rejected, the lonely, the oppressed – they all need to be seen. They all need someone to reach out their hand, unafraid to touch. When we look for ways to help the people in our communities, we may have opportunities to offer someone a hug or a touch on the hand. It could be a kind word and a smile. This is compassion and kindness. It's letting someone know they are not alone in this world. That they are seen, their presence is acknowledged, and someone cares that they exist.

I will leave you with this: think about the last time you felt lonely or sad. Now think about how much better you felt when someone reached out to you to hold your hand or give you a hug. Can you offer that healing, compassion, and kindness to another person, to a stranger, or to someone who feels invisible?

## Chronique de l'aumônier : Le pouvoir du toucher

Par la Capt A-J Cottreau,  
Aumônier, École navale de l'Atlantique / 5e escadron de ligne,  
77e régiment de ligne

Je fais des câlins. Je serre les gens dans mes bras. Je touche leurs mains ou leurs bras. Parfois, je dis en plaisantant « Donnez-moi de l'amour » en ouvrant les bras et en m'avancant pour faire un câlin. Mais je n'ai pas toujours été une câlineuse. J'ai grandi dans un foyer où nous n'étions pas physiquement affectueux - c'était tout simplement notre façon d'être. Qu'est-ce qui a changé ? Lorsque j'avais une vingtaine d'années, j'ai passé beaucoup de temps avec une famille de câlineurs, et la proximité qu'ils partageaient m'a changé.

Au début, j'ai pensé qu'ils étaient tout simplement bizarres. Sérieusement. Chaque fois que je les voyais, ils me prenaient dans leurs bras et je me disais que ces gens étaient bizarres. Mais au bout d'un moment, j'ai commencé à prendre l'initiative des câlins, et cela ne s'est pas arrêté à cette famille. Très vite, j'ai voulu avoir cette proximité avec ma propre famille. Alors, qu'est-ce que j'ai fait ? J'ai commencé à faire des câlins à ma famille, à mon frère et à mes sœurs, à ma mère et à mon père. Oh oui, j'ai commencé à faire des câlins. Et ma famille pensait que c'était moi qui étais bizarre ! Mais vous savez ce qui s'est passé ? Bientôt, ils ont eux aussi commencé à me faire des câlins. Aujourd'hui, nous sommes tous une famille de câlineurs.

Il y a quelque chose de réconfortant et d'apaisant dans le fait de recevoir un câlin. C'est ce contact physique avec un autre être humain qui nous fait savoir que nous comptons, qu'il nous voit et qu'il reconnaît notre existence. Nous en avons tous besoin.

Nous vivons dans un monde

où la pauvreté et le nombre de sans-abri augmentent. Des gens vivent dans des tentes parce qu'ils ne peuvent pas se permettre de payer le coût d'un logement convenable, qui monte en flèche. Et que faisons-nous lorsque quelqu'un qui vit dans la rue s'adresse à nous pour demander de l'aide ? Est-ce que nous fuyons ou est-ce que nous reconnaissons sa vulnérabilité et exprimons notre compassion ? Nous disons-nous : « C'est par la grâce de Dieu que je vais » ?

Les malades, les pauvres, les affamés, les sans-abri, les maltraités, les négligés, les rejetés, les solitaires, les opprimés - tous ont besoin d'être vus. Ils ont tous besoin que quelqu'un leur tende la main, sans avoir peur de les toucher. Lorsque nous cherchons des moyens d'aider les membres de nos communautés, nous pouvons avoir l'occasion de serrer quelqu'un dans nos bras ou de lui toucher la main. Il peut s'agir d'un mot gentil et d'un sourire. C'est de la compassion et de la gentillesse. C'est faire savoir à quelqu'un qu'il n'est pas seul dans ce monde. Qu'elle est vue, que sa présence est reconnue et que quelqu'un se soucie de son existence.

Je vous laisse avec ceci : pensez à la dernière fois que vous vous êtes senti seul ou triste. Pensez maintenant à l'amélioration que vous avez ressentie lorsque quelqu'un vous a tendu la main ou vous a serré dans ses bras. Pouvez-vous offrir cette guérison, cette compassion et cette gentillesse à une autre personne, à un étranger ou à quelqu'un qui se sent invisible ?





# First Naval Large Tugs arrive on West Coast

By Lookout Staff

The first two Naval Large Tugs (NLT), Canadian Forces Auxiliary Vessels (CFAV) *Haro* and *Barkerville*, arrived at Canadian Forces Base (CFB) Esquimalt on July 25.

The tugs were unloaded and sent to Point Hope Shipyard in Victoria, where they will be brought up to operational state; this includes fueling and unbarring windows, among other preparations. Familiarization training for the Port Operations and Emergency Services Branch staff was set to commence on August 19 and last two weeks.

These powerful new vessels are part of a fleet of four being built as part of Canada's National Shipbuilding Strategy.

## Naval Large Tug #1 *Haro*

This name references the Haro Strait, which connects the Straits of Georgia and Juan de Fuca, and is frequently transited by Royal Canadian Navy vessels proceeding north from Esquimalt.

## Naval Large Tug #2 *Barkerville*

This name honours the Second World War-era Ville-class tug of the same name, which capsized and sank at the entrance of Bedwell Harbour, on December 17, 1945, while

towing His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *Hespeler* to its mooring.

### Key points:

- 60 tonnes of pulling force (compared to 18 tonnes from the Glen-class tugs).
- Replacing two existing Glen-class tugs, *Glendyne* (YTB 640) and *Glendale* (YTB 641), along with the fire and rescue boat *Firebrand* (YTR 562).
- Will support current and future RCN fleets on both coasts, including the six Arctic and Offshore Patrol Ships, two Joint Support Ships, and 15 Canadian Surface Combatants.
- These tugs will be essential for harbour operations, coastal towing, and firefighting. They'll help maneuver larger ships, even in challenging weather conditions.

The new tugs are expected to be officially accepted by the Department of National Defence near the end of August. NLTs three and four, named CFAV *Canso* and *Stella Maris*, are currently scheduled to be delivered to Halifax in October 2025 and September 2026, respectively.



*CFAV Haro and Barkerville, the first of four Naval Large Tugs being built for the Royal Canadian Navy, have arrived at CFB Esquimalt.*

*Les NAFC Haro et Barkerville, les premiers des quatre gros remorqueurs navals construits pour la Marine royale du Canada, sont arrivés à la BFC Esquimalt.*

DND / MDN

# Les premiers gros remorqueurs navals arrivent sur la côte ouest

Par l'équipe de Lookout

Les deux premiers gros remorqueurs navals (GRN), les navires auxiliaires des Forces canadiennes (NAFC) *Haro* et *Barkerville*, sont arrivés à la base des Forces canadiennes (BFC) Esquimalt le 25 juillet.

Les remorqueurs ont été déchargés et envoyés au chantier naval de Point Hope à Victoria, où ils seront mis en état de fonctionnement, ce qui comprend le ravitaillement en carburant et le débridage des fenêtres, entre autres préparatifs. La formation de familiarisation pour le personnel de la Direction des opérations portuaires et des services d'urgence devait commencer le 19 août et durer deux semaines.

Ces nouveaux navires puissants font partie d'une flotte de quatre navires construits dans le cadre de la stratégie nationale de construction navale du Canada.

## Gros remorqueur naval no 1 *Haro*

Ce nom fait référence au détroit de Haro, qui relie les détroits de Géorgie et de Juan de Fuca, et qui est fréquemment emprunté par les navires de la Marine royale du Canada qui se dirigent vers le nord depuis Esquimalt.

## Gros remorqueur naval no 2 *Barkerville*

Ce nom rend hommage au remorqueur de classe Ville du même nom, datant de la Seconde Guerre mondiale, qui a chaviré et coulé à l'entrée du port de Bedwell, le 17 décembre 1945, alors

qu'il remorquait le navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Hespeler* jusqu'à son point d'amarrage.

### Points clés :

- 60 tonnes de force de traction (contre 18 tonnes pour les remorqueurs de la classe Glen).
- Remplacement de deux remorqueurs de classe Glen, *Glendyne* (YTB 640) et *Glendale* (YTB 641), ainsi que du bateau d'incendie et de sauvetage *Firebrand* (YTR 562).
- Ces remorqueurs soutiendront les flottes actuelles et futures de la MRC sur les deux côtes, y compris les six navires de patrouille extracôtier et de l'Arctique, les deux navires de soutien interarmées et les 15 navires de combat de surface canadiens.
- Ces remorqueurs seront essentiels pour les opérations portuaires, le remorquage côtier et la lutte contre les incendies. Ils aideront à manœuvrer les plus gros navires, même dans des conditions météorologiques difficiles.

Les nouveaux remorqueurs devraient être officiellement acceptés par le ministère de la Défense nationale vers la fin du mois d'août. Les GRN trois et quatre, nommés NAFC *Canso* et *Stella Maris*, devraient être livrés à Halifax en octobre 2025 et septembre 2026, respectivement.



**"Hope everyone is enjoying all the events and festivities throughout the riding this summer!"**

*Darrell*



**DARRELL SAMSON**

Member of Parliament • Député  
Sackville-Preston-Chezzetcook



902-861-2311  
Darrell.Samson@parl.gc.ca



# RCN Proud: MS Orianne-Walker's dive into submarine service

By Vincent Joyce,  
Pictou County Military Museum



Through much of the Royal Canadian Navy's (RCN) history, women were not permitted to serve in submarines. However, when the Canadian Armed Forces acquired four Victoria-class submarines in 2001, the more spacious vessels, compared to the cramped conditions on the former Oberon-class subs, brought an opportunity for change.

The Victoria-class subs run smaller crews and have room for separate changing and bathroom facilities, which led officials to believe that the "minimum level of privacy" for female crew members was met. At the time, surveys found 27 percent of female sailors were interested in working underwater, and on March 8th, 2001, the Canadian Armed Forces (CAF) formally changed policy and removed the submarine restriction for women.

Master Sailor Colleen Beattie became the first woman qualified as a submariner in 2003. Since her groundbreaking achievement, 35 more female sailors have followed that path to serve as Canadian submariners. I was honoured to speak recently with submarine Master Sailor Samantha Orianne-Walker and hear a little about her journey with the Royal Canadian Navy so far.

Originally from Montreal, MS Orianne-Walker first took notice of her local Naval Reserve Division, HMCS *Donnacona*, in 2009, and soon joined their ranks. An early turning point came when she took a semester off from post-secondary school in 2011 to go sailing and earn her Auxiliary Machinery Operator certificate.

"I loved it. We sailed to Philadelphia in 2011, and it was such a great experience that I knew I wanted to sail. After I graduated, I signed a year-long contract, moved to Halifax, and stayed here," she said.

Through more sailing, courses and operations, she soon proved herself to be a reliable and dedicated sailor – MS Orianne Walker ended up serving on all six of the East Coast Maritime Coastal Defence Vessels, HMCS *Summerside*, *Moncton*, *Goose Bay*, *Gloucester*, *Kingston*, and *Shawinigan*. Her trade in the Naval Reserve was Marine Engineer Systems Operator,

and she became a Marine Technician (Mar Tech) after accepting a Component Transfer to the Regular Force and joining the Royal Canadian Navy proper in 2017.

She decided to pursue service in submarines after having reached the limits of her career on the Kingston-class ships. Offered the chance to serve on Halifax-class frigates, which would require a different set of training, she was instead enticed by the underwater platform.

"I wanted to be a subject matter expert on one platform for the rest of my career. I thought that submarines, being such a niche platform, would give me a chance to do that," she explained. After completing the required training and earning her on-board qualifications, she received her "dolphins," and became a qualified submariner, a proud achievement.

Regarding her experience as a woman on a submarine crew, she said, "It's about being competent in the job and being dedicated. It's not about gender or race. I have my dolphins, so I'm respected. I have friends in all trades, and as a unit, we're all close with each other."

"The main thing is to do your job well. Remember that everyone is counting on you to do it to the best of your ability because you're on an underwater vessel."

MS Orianne-Walker has served on two submarines, HMCS *Victoria* and HMCS *Windsor*, which is her current unit, with her current trade being Mar Tech – Mechanical. She said her favourite role on board involves running the Ship Control Console; this puts her in the Control Room, constantly managing the trim and stability of the sub, working with shipmates to determine the correct amount of water moving in and out of the boat's ballast tanks. She said it's a fine art that takes experience to master.

"Eventually you start to feel it instinctively, and it's like magic."

MS Orianne-Walker shared a couple of great stories with us. She's a Trade Champion for Mar Tech submariners and has assisted with recruiting efforts, a role that brought her to the Calgary Stampede last year on behalf of the RCN and the Canadian Submarine Force. She spoke to thousands of people about life in the Navy, attended community breakfasts and made countless pancakes, even working the griddle alongside Submarine Force Chief CPO1 Paddy McGuire.

"I was covered in pancake batter; we all had a great time. It was a chance to do something totally outside of the realm of my direct job, but still be supporting and promoting subs. I jump at those opportunities," she noted.

She's also been a very involved shipmate, frequently serving as Mess President or Canteen Manager across different vessels. She shared more, but the stories are too numerous to include in this article. If you ever get a chance to chat with her, just listen.

September of 2024 will mark 15 years in the CAF for MS Orianne-Walker, and she says there are many years left in what has already been a great career for her and her country.

There are currently 16 qualified female submariners in the RCN: 11 are serving on subs (five as part of HMCS *Windsor*'s crew and 6 on HMCS *Corner Brook*, which is expected to complete an extended work period later this year), and the others are spread out across the Submarine Support Team Pacific, Sea Training Submarines, the Formation Technical Authority Atlan-

tic, and Director General Equipment Program Submarines.

The continued success of women in the Submarine Force is paving the way for future leaders, and we look forward to following the achievements of MS Orianne-Walker and other skilled submariners!

This story could not have been written without the help of Maritime Forced Atlantic Public Affairs, Trident Editor Ryan Melanson and MS Orianne-Walker herself. Thank you all very much.

*RCN Proud profiles focus on former or current Royal Canadian Navy personnel. If you would like your story told or have a suggestion for a future profile, please contact Vincent Joyce at [vpjoyce@outlook.com](mailto:vpjoyce@outlook.com).*



Master Sailor Samantha Orianne-Walker.

La matelot-chef Samantha Orianne-Walker.



# La MRC fière: La plongée du Matc Orianne-Walker dans le service sous-marin

Par Vincent Joyce,  
Musée militaire du comté de Pictou

Pendant une grande partie de l'histoire de la Marine royale canadienne (MRC), les femmes n'étaient pas autorisées à servir dans les sous-marins. Cependant, lorsque les Forces armées canadiennes ont acquis quatre sous-marins de classe Victoria en 2001, ces navires plus spacieux que les anciens sous-marins de classe Oberon, où les femmes étaient à l'étroit, ont donné l'occasion de changer les choses.

Les sous-marins de la classe Victoria ont des équipages plus réduits et disposent de salles de bains et de vestiaires séparés, ce qui a conduit les responsables à penser que le « niveau minimum d'intimité » pour les membres féminins de l'équipage était respecté. À l'époque, des enquêtes ont révélé que 27 % des femmes marines étaient intéressées par le travail sous l'eau. Le 8 mars 2001, les Forces armées canadiennes (FAC) ont officiellement changé de politique et supprimé la restriction imposée aux femmes dans les sous-marins.

La matelot-chef Colleen Beattie est devenue la première femme qualifiée comme sous-marinière en 2003. Depuis cette réalisation révolutionnaire, 35 autres femmes marines ont suivi cette voie pour servir en tant que sous-marinières Canadiennes. J'ai eu l'honneur de m'entretenir récemment avec la matelot-chef Samantha Orianne-Walker et de l'entendre parler un peu de son parcours dans la Marine royale canadienne.

Originaire de Montréal, la Matc Orianne-Walker a remarqué pour la première fois l'existence de la division de la Réserve navale locale, le NCSM *Donnacona*, en 2009, et n'a pas tardé à rejoindre ses rangs. Un premier tournant s'est produit lorsqu'elle a pris un semestre de congé de ses études post-secondaires en 2011 pour faire de la voile et obtenir son certificat d'opérateur de machines auxiliaires.

« J'ai adoré cela. Nous avons navigué jusqu'à Philadelphie en 2011, et c'était une expérience tellement formidable que j'ai su que je voulais faire de la voile. Après avoir obtenu mon diplôme, j'ai signé un contrat d'un an, j'ai déménagé à Halifax et j'y suis restée », a-t-elle déclaré.

Au fil des navigations, des cours et des opérations, elle a rapidement prouvé qu'elle était une marinière fiable et dévouée – la Matc Orianne-Walker a fini par servir à bord des six navires de défense côtière de la côte Est, les NCSM *Summerside*, *Moncton*, *Goose Bay*, *Glace Bay*, *Kingston* et *Shawinigan*. Son métier dans la Réserve navale était celui d'opératrice de systèmes du génie maritime, et elle est devenue technicienne de marine (Tech Mar) après avoir accepté un transfert

de composante à la Force régulière et s'être jointe à la Marine royale du Canada proprement dite en 2017.

Elle a décidé de poursuivre son service dans les sous-marins après avoir atteint les limites de sa carrière sur les navires de la classe Kingston. On lui a proposé de servir sur les frégates de classe Halifax, qui nécessiteraient une formation différente, mais elle a été séduite par la plate-forme sous-marine.

« Je voulais être experte en la matière sur une seule plate-forme pour le reste de ma carrière. J'ai pensé que les sous-marins, en tant que plate-forme de niche, me donneraient l'occasion de le faire », explique-t-elle. Après avoir suivi la formation requise et obtenu ses qualifications à bord, elle a reçu ses « dauphins » et est devenue un sous-marinière qualifiée, ce dont elle est fière.

En ce qui concerne son expérience en tant que femme au sein d'un équipage de sous-marin, elle a déclaré : « Il s'agit d'être compétent dans le travail et d'être dévoué. Ce n'est pas une question de sexe ou de race. J'ai mes dauphins, je suis donc respectée. J'ai des amis dans tous les corps de métier et, en tant qu'unité, nous sommes tous proches les uns des autres. »

« L'essentiel est de bien faire son travail. N'oubliez pas que tout le monde compte sur vous pour faire de votre mieux, car vous êtes sur un navire sous-marin. »

La Matc Orianne-Walker a servi à bord de deux sous-marins, le NCSM *Victoria* et le NCSM *Windsor*, qui est son unité actuelle, et son métier actuel est Tech Mar - Mécanique. Elle explique que son rôle préféré à bord consiste à gérer la console de contrôle du navire, ce qui la place dans la salle de contrôle, où elle gère en permanence l'assiette et la stabilité du sous-marin, en travaillant avec ses camarades pour déterminer la quantité d'eau correcte qui entre et sort des ballasts du bateau. Selon elle, il s'agit d'un art délicat qu'il faut maîtriser avec de l'expérience.

« On finit par le ressentir instinctivement, et c'est comme de la magie. »

La Matc Orianne-Walker nous a raconté quelques anecdotes intéressantes. Elle est une championne du métier pour les sous-marinières de Tech Mar et a contribué aux efforts de recrutement, un rôle qui l'a amenée à participer au Calgary Stampede l'année dernière au nom de la MRC et de la Force sous-marine canadienne. Elle a parlé à des milliers de personnes de la vie dans la Marine, a participé à des petits déjeuners communautaires et a fait d'innombrables crêpes, travaillant même sur la plaque aux côtés du Pm 1 Paddy McGuire, premier maître de la

Force sous-marine.

« J'étais couvert de pâte à crêpes, mais nous avons tous passé un excellent moment. C'était l'occasion de faire quelque chose qui sortait totalement du cadre de mon travail direct, tout en soutenant et en promouvant les sous-marins. Je saute sur ces occasions », fait-elle remarquer.

Elle a également été une camarade de bord très impliquée, occupant fréquemment les fonctions de présidente du mess ou de responsable de la cantine sur différents navires. Elle en a dit plus, mais les histoires sont trop nombreuses pour être incluses dans cet article. Si vous avez l'occasion de discuter avec elle, écoutez-la.

En septembre 2024, la Matc Orianne-Walker fêtera ses 15 ans de service dans les FAC, et elle affirme qu'il lui reste encore beaucoup d'années à vivre dans ce qui a déjà été une grande carrière pour elle et pour son pays.

La MRC compte actuellement 16 sous-marinières qualifiées : 11 servent sur des sous-marins (cinq au sein de l'équipage du NCSM *Windsor* et six sur le NCSM *Corner Brook*, qui devrait terminer une période de travail pro-

longée plus tard cette année), et les autres sont réparties entre l'équipe de soutien aux sous-marins du Pacifique, les sous-marins d'entraînement en mer, l'autorité technique de la formation dans l'Atlantique et le directeur général du programme d'équipement pour les sous-marins.

Le succès continu des femmes dans la force sous-marine ouvre la voie aux futurs dirigeants, et nous sommes impatients de suivre les réalisations du Matc Orianne-Walker et d'autres sous-marinières qualifiées !

Cet article n'aurait pas pu être rédigé sans l'aide des Affaires publiques des Forces maritimes de l'Atlantique, de Ryan Melanson, rédacteur du Trident, et du Matc Orianne-Walker. Nous vous remercions tous beaucoup.

*Les profils de « La MRC fière » se concentrent sur le personnel de la Marine royale du Canada, ancien ou actuel. Si vous souhaitez que votre histoire soit racontée ou si vous avez une suggestion pour un futur profil, veuillez contacter Vincent Joyce à l'adresse [vpjoyce@outlook.com](mailto:vpjoyce@outlook.com).*

## Naval Training Group Change of Command



Naval Training Group (NTG) welcomed Captain(N) Mike Stefanson (left) as its new Commanding Officer in a ceremony held at NTG Headquarters at Work Point, Canadian Forces Base Esquimalt on August 12, 2024. Rear-Admiral Christopher Robinson, Commander Maritime Forces Pacific (MARPAF) and Assistant Chief Naval Staff – Personnel and Training (ACNS P&T), presided over the Change of Command. Commander (Cdr) Darren Sleen (right), outgoing CNTG, returns to HMCS *Venture* as its Commanding Officer.

NAVAL TRAINING GROUP

## Changement de commandement du Groupe d'instruction de la Marine

Le Groupe d'instruction de la Marine (GIM) a accueilli son nouveau commandant, le capitaine de vaisseau Mike Stefanson (à gauche) au cours d'une cérémonie qui s'est déroulée au Quartier général du GIM à Work Point, à la Base des Forces canadiennes Esquimalt, le 12 août 2024. Le contre-amiral Christopher Robinson, commandant des Forces maritimes du Pacifique (FMAR[P]) et chef d'état-major adjoint de la marine - Personnel et instruction (ACEMM Pers et Instr), a présidé la cérémonie de passation de commandement. Le capitaine de frégate (Capf) Darren Sleen (à droite), commandant sortant du GIM, retourne au NCSM *Venture* en tant que commandant.

GRUPE D'INSTRUCTION DE LA MARINE



# ‘With the Courage of a Lion’: HMCS *Frédéric Rolette*’s new badge

By RCN

A lot of research – and artwork – is behind each official badge created for the Canadian Armed Forces (CAF).

The latest one, for HMCS *Frédéric Rolette* (Canada’s fifth Arctic Offshore Patrol Ship (AOPS)), was recently finished at the Canadian Heraldic Authority (CHA) and includes a variety of elements inspired by Canadian military heritage.

“Heraldry relies on imagination and even imaginary creatures to convey complex histories and abstract concepts,” explains Bruce Patterson, Deputy Chief Herald of Canada.

“For HMCS *Frédéric Rolette*, the personal characteristics, background, and fame of its namesake are embodied by the simple image of a heraldic sea-lion holding a sabre” he continues.

Born in Québec City on 23 September 1785, Frédéric Rolette is characterized as a bold, tenacious, and courageous French-Canadian sailor according to historical dispatches. These descriptions inspired the badge in profound ways, including the heraldic sea-lion and sabre.

Rolette’s actual sabre is presently on display at the Naval Museum of Québec in Québec City.

“The sabre was given to Lieutenant Frédéric Rolette by the Provincial Navy in 1815 for his exploits and bravery during the War of 1812,” explains Samuel Venière, Historian and Project Manager at the Naval Museum of Québec.

“Shortly after the war, a group of friends and other citizens raised a sum of 50 guineas [a currency used by British colonies in North America at the time] to give him this particular sabre, whose fine steel blade is richly decorated with mythological figures and whose sheath is made of gilded copper inlaid with crocodile skins,” he adds.

## A creative, collaborative process

A primary badge begins with a request from the Directorate of History and Heritage (DHH) to the CHA, which is responsible for heraldry in Canada and is part of the Governor General’s Office. The project is then assigned to a herald who works with the military unit to create a design concept. Designing the badge (often referred to in the Navy as a ‘crest’) for HMCS *Frédéric Rolette* began in March 2023 and involved significant research, including consultations with the Royal Canadian Navy and descendants of Frédéric Rolette.

A trained heraldic artist, in heraldic tradition that continues to this day, paints the badge by hand. Final touches are made, such as lettering, by a calligrapher.

Each badge has a complementary description, known as a blazon, that explains symbolism using heraldic language. Upon completion, each

badge is reviewed by the Chief Herald (CHA) and Inspector of CAF Colours and Badges (at DHH) before it is presented for official approval by the Governor General.

The previous AOPS badge, for HMCS *William Hall*, was completed last summer and features a cannon. The ship’s namesake is historic; William Hall was the first Nova Scotian to receive a Victoria Cross and this is the first time in Canada’s history that a warship is named in honour of a person of African descent.

The badge for Canada’s sixth AOPS, HMCS *Robert Hampton Gray*, is next. It is in the final stages of production and will be unveiled soon.



*Frédéric Rolette’s sabre at the Naval Museum of Québec.*

*Sabre de Frédéric Rolette au Musée naval de Québec.*

NAVAL MUSEUM OF QUÉBEC / MUSÉE NAVAL DU QUÉBEC



*Heraldic artist Rob Grey paints the final badge by hand before it is reviewed by the CHA and CAF Inspector of Badges (at Directorate of History and Heritage) prior to seeking final approval by the Governor General of Canada.*

*L’artiste héraldique Rob Grey peint l’insigne final à la main avant qu’il ne soit examiné par l’AHC et l’Inspecteur des drapeaux consacrés et des insignes des FAC (à la Direction - Histoire et patrimoine) avant de demander l’approbation finale de la gouverneure générale du Canada.*

BRENDA GREY



**Timothy Halman**  
**MLA Dartmouth East**

timhalmanmla@gmail.com  
 (902)469-7353  
 99 Main Street, Suite 1,  
 Dartmouth, Nova Scotia B2X 1R4





# « Avec le courage d'un lion » : Le nouvel insigne du NCSM *Frédéric Rolette*

Par MRC

Chaque insigne officiel créé pour les Forces armées canadiennes (FAC) est le fruit d'un long travail de recherche et de création artistique.

Le dernier en date, celui du NCSM *Frédéric Rolette* (le cinquième navire de patrouille extracôtier et de l'Arctique du Canada (NPEA)), a été récemment achevé à l'Autorité héraldique du Canada (AHC) et comprend divers éléments inspirés du patrimoine militaire canadien.

« L'héraldique fait appel à l'imagination et même à des créatures imaginaires pour transmettre des histoires complexes et des concepts abstraits », explique Bruce Patterson, hérald d'armes adjoint du Canada.

« Pour le NCSM *Frédéric Rolette*, les caractéristiques personnelles, les antécédents et la renommée de son homonyme sont incarnés par la simple image d'un lion de mer héraldique tenant un sabre », poursuit-il.

Né à Québec le 23 septembre 1785, Frédéric Rolette est décrit comme un marin canadien-français audacieux, tenace et courageux, selon les dépêches historiques. Ces descriptions ont profondément inspiré l'insigne, notamment le lion de mer et le sabre héraldiques.

Le sabre de Rolette est actuellement exposé au Musée naval de Québec.

« Ce sabre a été offert au Lieutenant Frédéric Rolette de la Marine provinciale en 1815 pour ses exploits et sa bravoure lors la Guerre de 1812 », explique Samuel Venière, historien et chargé de projet au Musée naval de Québec.

« Peu après la guerre, un groupe d'amis et autres citoyens ont récolté une somme de 50 guinées [un monnaie utilisée par les colonies britanniques en Amérique du Nord à l'époque] pour lui donner ce sabre particulier, dont la lame en acier fin est richement décorée de figures mythologiques et dont le fourreau est fait de cuivre dorée incrusté de peaux de crocodile », ajoute-t-il.

## Un processus créatif et collaboratif

Un insigne principal commence par une demande de la Direction – Histoire et patrimoine (DHP) envoyée à l'AHC, qui est responsable de l'héraldique au Canada et qui fait partie du Bureau de la gouverneure générale. Le projet est alors confié à un hérald qui travaille avec l'unité militaire pour créer un concept. La conception de l'insigne (souvent appelé « écusson » dans la marine) du NCSM *Frédéric Rolette* a débuté en mars 2023 et a nécessité d'importantes recherches, notamment des consultations avec la Marine royale canadienne et les descendants de Frédéric Rolette.

Un artiste héraldique qualifié, selon une tradition héraldique qui se perpétue encore aujourd'hui, peint l'insigne à la main. Les dernières retouches, comme le lettrage, sont effectuées par un calligraphe.

Chaque insigne est accompagné d'une

description complémentaire, appelée blason, qui explique le symbolisme en utilisant le langage héraldique. Une fois terminé, chaque insigne est examiné par le Héraut d'armes (AHC) et l'Inspecteur des drapeaux consacrés et des insignes des FAC (à la DHP) avant d'être présenté à la gouverneure générale pour approbation officielle.

L'insigne précédent des NPEA, pour le NCSM *William Hall*, a été achevé l'été dernier et représente un canon. William Hall est le premier Néo-Écossais à recevoir la Croix de Victoria et c'est la première fois dans l'histoire du Canada qu'un navire de guerre est nommé en l'honneur d'une personne d'origine africaine.

L'insigne du sixième NPEA du Canada, le NCSM *Robert Hampton Gray*, est le suivant. Il est en phase finale de production et sera dévoilé prochainement.



La calligraphe Yolande Lessard applique les touches finales au dernier insigne.

Calligrapher Yolande Lessard applies the finishing touches to the latest badge.

SOUJIS / SUBMITTED



## Des navires canadiens et alliés partent pour l'opération Nanook

Le navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Margaret Brooke* a pris la tête d'un groupe de navires alliés qui ont quitté le port d'Halifax le 12 août à destination des eaux arctiques dans le cadre de l'opération Nanook de cette année. Le groupe comprenait le HDMS *Lauge Koch* de la Marine royale danoise, l'USCGC *Northland* de la Garde côtière américaine et le navire de la Garde côtière canadienne (NGCC) *Kopit Hopson 1752*. Ce départ marque le début de leur participation à la partie de l'exercice consacrée à l'opération Nanook-Tuugaalik, un élément clé des opérations annuelles de souveraineté dans le Nord menées par les Forces armées canadiennes (FAC).

L'opération Nanook, qui a lieu chaque année, est l'opération nordique phare des FAC, conçue pour exercer la défense du Canada et sécuriser nos régions nordiques, en mettant en valeur la capacité de la Marine royale canadienne (MRC) à affirmer sa présence et à effectuer une surveillance dans des régions éloignées et stratégiquement importantes, en collaboration avec les partenaires et les alliés.

Le NCSM *Harry DeWolf*, qui a appareillé le 2 juillet, participe également à l'exercice et aux patrouilles de présence dans l'Arctique. Il a récemment été félicité pour avoir répondu à l'appel d'un navire désemparé au large de l'île Somerset, au Nunavut, en embarquant les passagers et l'équipage et en escortant leur navire jusqu'à la côte.

## Canadian, allied ships depart for Op Nanook

His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *Margaret Brooke* took the lead as a group of allied ships departed Halifax Harbour on August 12, bound for Arctic waters as part of this year's Operation Nanook. The sail past included the Royal Danish Navy's HDMS *Lauge Koch*, the United States Coast Guard's USCGC *Northland*, and the Canadian Coast Guard Ship (CCGS) *Kopit Hopson 1752*. This departure marks the beginning of their participation in the Operation Nanook-Tuugaalik portion of the exercise, a key component of the Canadian Armed Forces' (CAF) annual northern sovereignty operations.

Operation Nanook, held annually, is the CAF's flagship northern operation, designed to exercise the defense of Canada and to secure our northern regions, showcasing the Royal Canadian Navy's (RCN) capability to assert presence and conduct surveillance in remote and strategically important areas, in collaboration with partners and Allies.

HMCS *Harry DeWolf* is also taking part, having set sail on July 2. The ship's company is now actively participating in exercises and presence patrols in the Arctic, and was recently lauded for responding to a disabled vessel call off Somerset Island, Nunavut, embarking the passengers and crew and escorting their ship to shore.



# WE SERVE VETERANS

Guiding them and their families to access the support and services available through government and community agencies.



[270WESTCONSULTING.CA](http://270WESTCONSULTING.CA)

1-833-270-9378 (WEST)



# Bluenose Bienvenue: A meet & greet for military families - presented by Eastlink

By H&R MFRC

On Saturday, September 7, 2024, from 10 a.m. - 1:30 p.m., the Halifax & Region Military Family Resource Centre (H&R MFRC) and our friends at 12 Wing Shearwater warmly welcome ALL military members, Veterans, and their families at the Sea King Club to connect and welcome newly posted families to our area.

This is a great chance to connect with others who share the military lifestyle, local community groups and vendors, members of 12 Wing, and staff from your H&R MFRC, with fun activities for all ages – including seeing the inside of a Cyclone Helicopter!

We will have plenty of fun booths and activities – go for a ride on the trackless train, learn about geocaching in Nova Scotia, and practice your aim at X-Limits Archery. You can treat yourself to something yummy from Cool Bus Treats, Bulwark Cider, or Dominos. There will also be a FREE barbecue from 11:30 a.m. - 1 p.m.

We will have numerous vendors on-site, including the Veteran Farm Project Farmers' Market, St. Germaine Guitars, Artful Adornments Handmade, Alien Adhesives and Totally Handmade. *\*Not all vendors accept Interact/Master Card, so we encourage you to have cash on hand too.*

And that's not all! Some of our community partners in attendance include the Halifax Thunderbirds, Shearwater Community Council, Halifax Public Library, HRM Recreation, and many more. The Discovery Centre will be offering hands-on science demonstrations starting at 10:30 a.m. – the kids won't want to miss this!

Staff from the H&R MFRC will be on-site to chat about all that we do, specifically our services that support families through absences, relocations and transitions, so please stop by our information tables and say hello. We have a huge range of services and programming available to support military families.

To finish off the day and cool down, the Shearwater Fitness, Sports and Recreation Centre will be open for a free, open swim from 2:30 - 3:00 p.m., so pack your swimsuit!

We are grateful for the support from our presenting sponsor, Eastlink. We also wish to thank the Sea King Club for their support.

**Parking:** Available at the Fitness, Sports and Recreation Centre and the Shearwater Flyers Arena. Accessible parking is also available. Please speak to one of our volunteers at the gate to request accessible parking.

This event will run rain or shine. There is no cost to attend and no need to register. For more information, please contact our Family Information & Referral team at 902-427-7788 or follow us on social media for the latest updates and information.

<https://cfmws.ca/halifax/events-activities/events/bluenose-bienvenue>

## Pan-African flag raised to mark Emancipation Day

On August 1, during the Emancipation Day flag raising ceremony at CFB Halifax, the Pan-African flag was raised to commemorate the day in 1834 that the Slavery Abolition Act of 1833 came into effect across the British Empire. Defence Visible Minorities Advisory Group (DVMAG) co-chairs, the acting Base Commander and Base Chief as well as the MARLANT Employment Equity Diversity and Inclusion team were joined by other Defence Team members for the flag raising. The Stadacona Band of the Royal Canadian Navy played "O Canada", "Lift Every Voice", and "For My Country" as attendees stood in quiet reflection. The Pan-African flag was also raised aboard HMCS William Hall and HMCS Fredericton at HMC Dockyard.



Emancipation Day serves as a reminder of the struggles endured by people of African descent and Indigenous Peoples as well as a celebration of the strength and perseverance of Black and Indigenous communities in Canada.

CPL CONNOR BENNETT

## Le drapeau panafricain est hissé à l'occasion du Jour Émancipation

Le 1er août, au cours de la cérémonie de lever du drapeau à la BFC Halifax à l'occasion du Jour Émancipation, le drapeau panafricain a été hissé pour commémorer le jour où, en 1834, la loi d'abolition de l'esclavage de 1833 est entrée en vigueur dans l'Empire britannique. Les coprésidents du Groupe consultatif des minorités visibles de la Défense (GCMVD), le commandant intérimaire de la base, le premier maître de la base, ainsi que l'équipe de l'équité en matière d'emploi, de la diversité et de l'inclusion des FMAR(A) y étaient présents avec d'autres membres de l'Équipe de la Défense. La Musique Stadacona de la Marine royale canadienne a interprété « O Canada », « Lift Every Voice », and « For My Country » devant les participants qui se sont recueillis en silence. De plus, le drapeau panafricain a été hissé sur le NCSM William Hall et le NCSM Fredericton à l'arsenal CSM.

Le Jour de l'émancipation rappelle les luttes menées par les personnes d'ascendance africaine et les peuples autochtones, et célèbre la force et la persévérance des communautés noires et autochtones du Canada.

LE CPL CONNOR BENNETT



The Storage Professionals

**STORAGE INN  
SELF STORAGE**

**DISCOUNT  
FOR MILITARY  
MEMBERS!**

**902-446-2727**

[www.storageinn.ca](http://www.storageinn.ca)





## New qualified submariners aboard HMCS Windsor

More new submariners recently received their “dolphin” badges from LCdr Harrison Nguyen-Huynh, Commanding Officer of His Majesty’s Canadian Ship (HMCS) Windsor. The badge is awarded after completion of an initial basic submarine course ashore, in addition to time at sea applying the new knowledge. Bravo Zulu to Lt(N) Sean Place, S1 Tejas Navickas, S1 Van Nguyen, and S1 Colten Hudson!

CANADIAN SUBMARINE FORCE

## Nouveaux sous-marinières qualifiés à bord du NCSM Windsor

De nouveaux sous-marinières ont récemment reçu leur insigne de “dauphin” des mains du Capitaine de corvette Harrison Nguyen-Huynh, commandant du Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) Windsor. L’insigne est décerné à l’issue d’un cours initial de base sur les sous-marins à terre, ainsi que du temps passé en mer à mettre en pratique les nouvelles connaissances. Bravo Zulu au Ltv Sean Place, au Mat 1 Tejas Navickas, au Mat 1 Van Nguyen et au Mat 1 Colten Hudson !

FORCE DES SOUS-MARINS CANADIENS

**40% OFF**  
 ANY REGULAR MENU PRICED  
 BUILD YOUR OWN PIZZAS\*

Offer code: DND40

\*Offer valid online, over the phone and in-store. For carryout and delivery. While supplies last.

ORDER AT DOMINOS.CA

**FOREST GATE THERAPY**

RELAX AND RECOVER WITH MASSAGE

DIRECT BILLING AVAILABLE

902-441-5665

22 WILMINGTON COURT, EASTERN PASSAGE

**CFB Halifax Advertising & Sponsorship Opportunities Available**

Please contact  
**Peter.McNeil@forces.gc.ca**  
**(902) 401-0052**

CFMWS.CA/HALIFAX /PSPHFXSW



# Bienvenue à Bluenose : Une rencontre pour les familles des militaires - présentée par Eastlink

Par le CRFM H&R

Le samedi 7 septembre 2024, de 10 h à 13 h 30, le Centre de ressources pour les familles des militaires de la région de Halifax (CRFM H&R) et nos amis de la 12e Escadre Shearwater accueillent chaleureusement TOUS les militaires, les anciens combattants et leurs familles au Sea King Club pour établir des liens et accueillir les familles nouvellement affectées dans notre région.

C'est une excellente occasion de rencontrer d'autres personnes qui partagent le style de vie militaire, des groupes communautaires locaux et des vendeurs, des membres de la 12e Escadre et du personnel de votre CRFM H&R, avec des activités amusantes pour tous les âges - y compris la visite de l'intérieur d'un hélicoptère Cyclone !

Nous aurons beaucoup de kiosques et d'activités amusantes - faites un tour sur le train sans rail, renseignez-vous sur la géocache en Nouvelle-Écosse et exercez-vous à viser au tir à l'arc X-Limits. Vous pouvez vous offrir un délicieux repas chez Cool Bus Treats, Bulwark Cider ou Dominos. Un barbecue GRATUIT sera également organisé de 11 h 30 à 13 h.

Nous aurons de nombreux vendeurs sur place,

notamment le marché fermier Veteran Farm Project, les guitares St. Germaine, Artful Adornments Handmade, Alien Adhesives et Totally Handmade. *\*Tous les vendeurs n'acceptent pas la carte Interact/Master Card ; nous vous encourageons donc à avoir de l'argent comptant à portée de la main.*

Et ce n'est pas tout ! Certains de nos partenaires communautaires présents sont les Thunderbirds d'Halifax, le conseil communautaire de Shearwater, la bibliothèque publique d'Halifax, les loisirs de la MRH et bien d'autres. Le Discovery Centre offrira des démonstrations scientifiques pratiques à partir de 10 h 30 - les enfants ne voudront pas manquer cela !

Le personnel du CRFM H&R sera sur place pour discuter de tout ce que nous faisons, en particulier de nos services qui soutiennent les familles pendant les absences, les déménagements et les transitions, alors n'hésitez pas à vous arrêter à nos tables d'information et à nous saluer. Nous disposons d'une vaste gamme de services et de programmes destinés à soutenir les familles des militaires.

Pour terminer la journée et se rafraîchir, le Centre de conditionnement physique, de sports et de loisirs

de Shearwater sera ouvert pour une baignade libre et gratuite de 14 h 30 à 15 h, alors n'oubliez pas votre maillot de bain !

Nous sommes reconnaissants de l'appui de notre commanditaire principal, Eastlink. Nous tenons également à remercier le Sea King Club pour son soutien.

**Stationnement :** Disponible au Centre de conditionnement physique, de sports et de loisirs et à l'arena des Shearwater Flyers. Des places de stationnement accessibles sont également disponibles. Veuillez vous adresser à l'un de nos bénévoles à l'entrée pour demander un stationnement accessible.

Cet événement se déroulera beau temps, mauvais temps. La participation est gratuite et il n'est pas nécessaire de s'inscrire. Pour plus d'informations, veuillez contacter notre équipe d'information et d'orientation des familles au 902-427-7788 ou suivez-nous sur les médias sociaux pour obtenir les dernières mises à jour et informations.

<https://cfmws.ca/halifax/events-activities/events/bluenose-bienvenue>



## Base turns out for Natal Day Parade

CFB Halifax members had a wonderful time at the 2024 Halifax-Dartmouth Natal Day Parade on Monday, August 5. Bravo Zulu to the parade organizers, volunteers, float riders and walkers who participated in this year's parade, with special thanks to the Stadacona Band, the Base Fire Department, and the skilled folks at TEME who constructed and transported the float!

LEAH COUGHLIN

## La base participe au défilé de la journée de la fondation

Nous avons passé un merveilleux moment au défilé de la Fête de la fondation 2024 d'Halifax et de Dartmouth, qui a eu lieu le lundi 5 août. Bravo Zulu aux organisateurs du défilé, ainsi qu'aux bénévoles, aux personnes à bord du char allégorique et aux marcheurs qui ont participé au défilé de cette année. Nous remercions tout particulièrement la Musique Stadacona, le Service d'incendie de la base et les personnes qualifiées de TGEM qui ont construit et transporté le char!

LEAH COUGHLIN



# SPORTS & FITNESS



## Canadian Navy Team helps sell hockey in Philippines

By CPO2 Blain Potvin,  
HMCS *Montréal*

*Note: This story originally appeared on [The Hockey Writers](#), and is republished here courtesy of CPO2 Potvin.*

It's a hot and humid evening in the Philippines. A family is shopping in a mall in Manilla and walks past an ice rink, and they hear odd noises. They walk inside and there is a strange game being played. People are wearing blades on their feet and slapping a piece of rubber around with sticks. You've never seen this before but you're curious, so you stay to watch for a bit. Then you notice it's a group of Canadians playing against some of your fellow Filipinos. You find out the game is hockey, and that group of Filipinos is your [Men's National Hockey team](#). Now you're hooked, and you want to see more.

His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *Montréal*, which is in the region as part of Operation Horizon, arrived for a port visit in Manilla in early August, and the crew of the Royal Canadian Navy (RCN) vessel were asked to play an exhibition game against the Filipino Men's National Team. As Canada and the Philippines continue to build up their diplomatic relationship, some may be asking, why is a hockey game in August holding the kind of importance to bring out the Ambassador to watch what is essentially a charity game?

The Filipino hosts spent days sharing their cuisine and culture with their Canadian guests, and some from the host nation have fallen in love with Canada's sport, hockey. This "Hockey Night in Manilla" is a great example of puck diplomacy in action. For Canadians, hockey is the nearly universal cultural component. No matter your ethnic, religious or linguistic background, the sport of hockey is woven into the fabric of being Canadian. Sharing that sport with friends acts as a form of cross-cultural communication, one that had an impact on the grassroots hockey community in Manilla.

### The Royal Canadian Navy Versus the Philippines

Right from the opening faceoff, it was clear both clubs wanted to prove something. For the Canadians, that they could compete, despite setbacks. For the Philippines, they wanted to showcase their young hockey program to prove to themselves they could compete, but also to introduce new people to the sport. The Filipinos came out of the gate flying. It was as if they were trying to prove themselves against a team from Canada.

But the HMCS *Montréal* club had some impressive pushback. Considering the lack of available skaters, and wearing borrowed equipment, the Canadian skaters generated some pressure in transition. But by the end of the opening frame, the shots on goal were dominated by the Filipino side, and the scoreboard reflected that, as they left the first frame with a 2-0 lead. The second period saw the efforts of the Filipinos start to pay off. While the Canadians had moments of control, they were fleeting. It was this period that saw the Filipinos take control territorially. Over half of it was spent in the Canadian defensive zone. It also saw Canadian goaltender Logan MacEwan stop 23 of 26 shots.

There was a break between the second and third to flood the ice, and this seemed to have been what the Canadians needed to regroup. While this frame saw the Filipinos score two more goals, there was a significant pushback by Canada that saw them double



*The HMCS Montréal team and the Philippines National Men's Hockey Team prepare for a face off during the Hockey Night in Manila event at the SM Skating Rink in Manila, Philippines on August 4.*

*L'équipe du NCSM Montréal et l'équipe nationale de hockey masculin des Philippines se préparent à un affrontement lors de l'événement La soirée du hockey à Manille au SM Skating Rink à Manille, aux Philippines, le 4 août.*

CPL / LE CPL ALEXANDRE BRISSON

their shot total to 31. The Canadian captain added 10 of these shots, but was unsuccessful at scoring as the Filipino defense used their speed to collapse into the slot, force poor angle shots or block them altogether. While the Filipino captain, Manny Billones, led the way offensively and was the most dangerous player on the ice, the game's MVP was without question the HMCS *Montréal* goaltender, MacEwan, who made highlight reel after highlight reel save. His glove saves made the local crowd gasp at the spectacle and cheer the outcome, even though they were staunch supporters of the home team.

The host nation had advertised the game for weeks prior to the arrival of HMCS *Montréal* to the port city of Manilla. They prepared the arena, in the Mall of Asia, to have displays, and an area for locals to test their shooting and accuracy with a net and hockey balls. There were lines of young children, some wearing the Philippine national team sweater and some who had never seen the sport before. The members of the Women's National hockey team were on hand to help tutor the young fans and help explain the game to the new arrivals.

"Having this game here, seeing the skaters, seeing the scene here will attract people, so that's a good opportunity. Having the visiting Canadians is a big help. The hockey community here is kind of small and tight knit.

So having them (HMCS *Montréal*) visit and have a game with us will help bring people in from outside our community and see what a real hockey game is like. Because usually we just do pick-up, so it isn't as exciting. But when outsiders see Canada is here to play us, it will make people want to come see. It is a good time," said Philippine Men's National Hockey Team Captain Manny Billones.

While this wasn't a "Team Canada" that hockey fans would ever expect, it was a team of Canadian military personnel, who all play the sport back home at varying levels and add to the competition. The best way to sell the sport is to have people see it live. Even with a group of professional sailors who play hockey at home for fun, it was clear to spectators that there is a significant level of skill involved in balancing on skates while also manipulating a puck in motion. Fans were loud, they were energetic, and they sang and chanted throughout the game. Yet they saved their loudest yells for their team captain, Billones, whose speed and creative playmaking had them on the edge of their seats on every shift.

The outcome of the game, which was a 7-1 Filipino victory, was of minor importance when played against the backdrop of its political significance as Canada and the Philippines work towards a partnership in trade and culture.



**20 SEPT 2024**  
**PLAGE MACDONALD BEACH**



**300 M**



**6.5 KM**



**2 KM**

**FOR MORE INFORMATION AND TO REGISTER**  
**POUR PLUS D'INFORMATIONS ET POUR S'INSCRIRE**  
**CFMWS.CA/HALIFAX/CBMFC**







# L'équipe de la Marine canadienne aide à vendre le hockey aux Philippines

Par le PM 2 Blain Potvin,  
NCSM Montréal

*Note : Cette histoire a d'abord été publiée sur le site [The Hockey Writers](#) et est republiée ici avec l'aimable autorisation du PM 2 Potvin.*

C'est une soirée chaude et humide aux Philippines. Une famille fait ses courses dans un centre commercial de Manille et passe devant une patinoire où elle entend des bruits bizarres. Ils entrent à l'intérieur et découvrent un jeu étrange. Les gens portent des lames aux pieds et frappent un morceau de caoutchouc avec des bâtons. Vous n'avez jamais vu cela auparavant, mais vous êtes curieux, alors vous restez pour observer un peu. Puis vous remarquez que c'est un groupe de Canadiens qui joue contre certains de vos compatriotes philippins. Vous découvrez qu'il s'agit de hockey et que ce groupe de Philippines est votre [équipe nationale de hockey masculin](#). Vous êtes maintenant accro et vous voulez en voir plus.

Le Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Montréal*, qui se trouve dans la région dans le cadre de l'opération Horizon, est arrivé à Manille au début du mois d'août pour une visite du port, et l'équipage du navire de la Marine royale du Canada (MRC) a été invité à jouer un match d'exhibition contre l'équipe nationale masculine des Philippines. Alors que le Canada et les Philippines continuent de renforcer leurs relations diplomatiques, certains se demandent peut-être pourquoi un match de hockey au mois d'août revêt une importance telle qu'elle amène l'ambassadeur à assister à ce qui est essentiellement un match de bienfaisance.

Les hôtes philippins ont passé des jours à partager leur cuisine et leur culture avec leurs invités canadiens, et certains d'entre eux sont tombés amoureux du sport canadien, le hockey. Cette « Soirée du hockey à Manille » est un excellent exemple de la diplomatie du palet en action. Pour les Canadiens, le hockey est une composante culturelle quasi universelle. Quelles que soient les origines ethniques, religieuses ou linguistiques, le hockey fait partie intégrante de l'identité canadienne. Partager ce sport avec des amis est une forme de communication interculturelle qui a eu un impact sur la communauté des hockeyeurs de Manille.

## La Marine royale canadienne contre les Philippines

Dès la première mise en jeu, il était clair que les deux clubs voulaient prouver quelque chose. Pour les Canadiens, ils voulaient prouver qu'ils pouvaient rivaliser, malgré les échecs. Quant aux Philippines, elles voulaient mettre en valeur leur jeune programme de hockey pour se prouver à elles-mêmes qu'elles pouvaient rivaliser, mais aussi pour initier de nouvelles personnes à ce sport. Les Philippines sont sortis du terrain en trombe. C'était comme s'ils essayaient de faire leurs preuves face à une équipe canadienne.

Mais le club du HMCS *Montréal* a exercé une pression impressionnante. Compte tenu du manque de patineurs disponibles et du fait qu'ils portaient un équipement emprunté, les patineurs canadiens ont généré une certaine pression en transition. Mais à la fin de la première période, les tirs au but étaient dominés par les Philippines, et le tableau d'affichage le reflétait, puisqu'ils quittaient la première période avec une avance de 2-0. La deuxième période a vu les efforts des Philippines commencer à porter leurs fruits. Les Canadiens ont eu des moments de contrôle, mais ils ont été éphémères. C'est au cours de cette période que les Philippines ont pris le contrôle du territoire. Plus de la moitié de la période s'est déroulée dans la zone défensive canadienne. Le gar-

dien canadien Logan MacEwan a également arrêté 23 des 26 tirs.

Il y a eu une pause entre la deuxième et la troisième période pour inonder la glace, et cela semble avoir été ce dont les Canadiens avaient besoin pour se ressaisir. Bien que les Philippines aient marqué deux autres buts dans cette période, le Canada a réussi à doubler son nombre de tirs, qui s'élève maintenant à 31. Le capitaine canadien a ajouté 10 de ces tirs, mais n'a pas réussi à marquer car la défense philippine a utilisé sa vitesse pour s'effondrer dans le slot, forcer des tirs à mauvais angle ou les bloquer complètement. Alors que le capitaine philippin, Manny Billones, a mené l'offensive et a été le joueur le plus dangereux sur la glace, le meilleur joueur du match a été sans conteste le gardien de but du NCSM *Montréal*, MacEwan, qui a réalisé des arrêts spectaculaires les uns après les autres. Ses arrêts au gant ont permis à la foule locale de s'émerveiller du spectacle et d'applaudir le résultat, même s'ils étaient de fervents partisans de l'équipe locale.

Le pays hôte avait annoncé le match pendant des semaines avant l'arrivée du NCSM *Montréal* dans la ville portuaire de Manille. L'arène, située dans le Mall of Asia, avait été préparée pour accueillir des expositions et une zone où les habitants pouvaient tester leur tir et leur précision à l'aide d'un filet et de balles de hockey. Il y avait des files de jeunes enfants, certains portant le pull de l'équipe nationale philippine et d'autres n'ayant jamais vu ce sport auparavant. Les membres de l'équipe nationale féminine de hockey étaient présents pour aider les jeunes fans et expliquer le jeu aux nouveaux arrivants.

« Le fait d'avoir ce match ici, de voir les patineurs, de voir la scène ici attirera les gens, c'est donc une bonne opportunité. Le fait d'avoir des Canadiens en visite nous aide beaucoup. La communauté du hockey ici est plutôt petite et soudée. Le fait qu'ils (le NCSM *Montréal*) nous rendent visite et jouent un match avec nous permettra d'attirer des gens de l'extérieur et de leur montrer ce qu'est un vrai match de hockey. D'habitude, nous nous contentons de jouer des matchs à la sauvette, ce qui n'est pas aussi excitant. Mais quand les gens de l'extérieur verront que le Canada est ici pour jouer contre nous, ils auront envie de venir voir. C'est un bon moment », a déclaré le capitaine de l'équipe nationale de hockey masculin des Philippines, Manny Billones.

Même si les fans de hockey ne s'attendaient pas à voir une « équipe du Canada », il s'agissait d'une équipe composée de militaires canadiens, qui pratiquent tous ce sport dans leur pays à des niveaux différents, ce qui ajoute à la compétition. La meilleure façon de vendre le sport est de le faire voir en direct. Même avec un groupe de marins professionnels qui jouent au hockey à la maison pour s'amuser, il était clair pour

les spectateurs que l'équilibre sur des patins et la manipulation d'un palet en mouvement impliquent un niveau d'habileté considérable. Les supporters étaient bruyants, énergiques, et ils ont chanté et scandé tout au long du match. Mais ils ont gardé leurs cris les plus forts pour leur capitaine d'équipe, Billones, dont la vitesse et la créativité dans le jeu les ont tenus en haleine à chaque quart de travail.

Le résultat du match, qui s'est soldé par une victoire philippine de 7 à 1, n'a qu'une importance mineure au regard de sa signification politique, alors que le Canada et les Philippines travaillent à l'établissement d'un partenariat commercial et culturel.



Des membres de l'équipe de hockey du NCSM *Montréal* et de l'équipe nationale de hockey masculin des Philippines se rassemblent pour une photo après le match.

Members from the HMCS *Montréal* Hockey Team and the Philippines National Men's Hockey Team gather for a photo following the game.

LE CPL / CPL ALEXANDRE BRISSON

## THANK YOU!

IT'S BEEN GOOD GETTIN' TO KNOW YA.



LUNCH SERVICE 11:00 - 15:30

EVENING SERVICE 15:30 - 24:00

- MILITARY DISCOUNT -  
ALL DAY - EVERY DAY