



# TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966

## Medals in the Mediterranean

*His Majesty's Canadian Ship (HMCS) Charlottetown Commanding Officer Cdr Nicholas Buxton presented awards and promotions to members of the ship's company during recent port visits in Toulon, France and Rota, Spain, as the ship settles into its Operation Reassurance deployment as Flagship of Standing NATO Maritime Group 2. Here, Lt(N) Michael McNamara (right) receives the Non-Article 5 NATO Medal for Service on Operation Sea Guardian. Congratulations to all who were recognized during the ceremony.*

AVIATOR GREGORY COLE

## Médailles en Méditerranée

*Le commandant du navire canadien de Sa Majesté (NCSM) Charlottetown, le Capf Nicholas Buxton, a remis des récompenses et des promotions à des membres de l'équipage du navire lors de récentes visites portuaires à Toulon, en France, et à Rota, en Espagne, alors que le navire s'installe dans son déploiement de l'opération Reassurance en tant que navire amiral du 2e groupe maritime permanent de l'OTAN. Ici, le lieutenant de vaisseau Michael McNamara (à droite) reçoit la médaille de l'OTAN non-article 5 pour le service rendu dans le cadre de l'opération Sea Guardian. Félicitations à tous ceux qui ont été honorés au cours de la cérémonie.*

L'AVIATEUR GREGORY COLE





From left, outgoing HMCS Margaret Brooke Commanding Officer Cdr Nicole Robichaud, Cmdre Jacob French, and incoming Commanding Officer Cdr Teri Share.

De gauche à droite, la commandante sortante du NCSM Margaret Brooke, la Capf Nicole Robichaud, le Cmdre Jacob French, et la commandante entrante, la Capf Teri Share.

CPL CONNOR BENNETT/LE CPL CONNOR BENNETT

## A new chapter for HMCS Margaret Brooke: Cdr Share steps in

By Nathan Stone,  
Trident Staff

HMCS Margaret Brooke has marked its first change of command since the ship's delivery to the Royal Canadian Navy (RCN) in 2021.

Commander (Cdr) Teri Share took over from Cdr Nicole Robichaud as the ship's Commanding Officer in a ceremony on Margaret Brooke's flight deck on July 12.

Cdr Share laid out her priorities in her incoming address, describing plans for a preventative approach to crew and ship issues. She provided examples, such as building resiliency to help sailors avoid mental or physical burnout, and the need for proactive maintenance to prevent mechanical failures.

She also stressed the importance of supporting the ship's existing culture of inclusivity and open communication, and listening to "perspectives

that may help push us outside of our comfort zones and fully understand impacts of our operations at sea and ashore."

She added that Margaret Brooke's schedule will be busy and demanding, but expressed confidence the crew would be up to the task.

"I truly believe we can be unstoppable."

Commodore (Cmdre) Jacob French, Commander Canadian Fleet Atlantic, noted the passion of both Commanding Officers.

"There's a full spectrum of emotion on the flight deck today. On one hand I have [Cdr Robichaud] whose heart can't help but to be just a little bit squeezed with a lump in her throat and a sense of sadness... On the other hand, I have [Cdr Share] who can't keep a smile from her face, whose got

a new spring to her step and whose heart is bursting from walking into the best job the Navy has to offer."

He added that he could empathize with how both Commanders felt on the "momentous" occasion.

Cmdre French welcomed Cdr Share, saying he had "every confidence" that she would rise to any challenge as Margaret Brooke's commanding officer. He also praised outgoing Cdr Robichaud's "authentic" leadership and the ship's accomplishments under her command.

Cdr Robichaud has captained Margaret Brooke since its delivery to the RCN. She led the ship through its naming, commissioning and first sea trials.

Since then, the ship has taken part in a variety of multinational operations and exercises, including the Arctic-focused Operation Nanook, Hurricane Fiona relief efforts in New-

foundland, and drug interdiction with Operation Caribe.

Cdr Robichaud described the unique triumphs and challenges of commanding a brand-new ship. With emotion in her voice, she thanked the sailors, past and present, who have served under her.

"I commend you for your unwavering dedication and your resilience in our collective efforts to make this ship such a symbol of strength, readiness, and family," she said.

"Please continue doing your best, continue asking questions, and continue thinking outside the box."

Addressing Cdr Share, Cdr Robichaud said that she would fit seamlessly into the Margaret Brooke "family" and to expect an experience unlike any other.

"It's truly unique and you're going to love it."



### DARRELL SAMSON

Member of Parliament • Député  
Sackville–Preston–Chezzetcook

*I would like to wish everyone in the riding a very happy summer!*

*J'aimerais souhaiter à tous les gens de la circonscription un très bel été!*

*Darrell*



902-861-2311

Darrell.Samson@parl.gc.ca

**TRIDENT**

[www.tridentnewspaper.com](http://www.tridentnewspaper.com)

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear-Admiral Josée Kurtz, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Editor:  
Ryan Melanson  
[ryan.melanson2@forces.gc.ca](mailto:ryan.melanson2@forces.gc.ca)  
902-721-8662

Editorial Advisor:  
Margaret Conway  
[margaret.conway@forces.gc.ca](mailto:margaret.conway@forces.gc.ca)  
902-721-0560

Editorial Advisor:  
Ariane Guay-Jadah  
[ariane.guay-jadah@forces.gc.ca](mailto:ariane.guay-jadah@forces.gc.ca)  
902-721-8341

Journalist:  
Nathan Stone  
[stone.nathan@cfmws.com](mailto:stone.nathan@cfmws.com)  
902-721-8624

be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

**Courier address:**  
Canadian Forces Base Halifax  
Building S-90  
Suite 329, P.O. Box 99000  
Halifax, N.S., B3K 5X5





Les membres du NCSM *Margaret Brooke* applaudissent la commandante sortant, la Capf Nicole Robichaud.  
Three cheers for the outgoing Commanding officer, Cdr Nicole Robichaud, from members of HMCS *Margaret Brooke*.

LE CPL CONNOR BENNETT/CPL CONNOR BENNETT



La Capf Teri Share, nouvelle commandante du NCSM *Margaret Brooke*, s'adresse aux membres de l'équipage du navire.

Cdr Teri Share, HMCS *Margaret Brooke*'s new Commanding Officer, speaks to members of the ship's company.

LE CPL CONNOR BENNETT/CPL CONNOR BENNETT

## Un nouveau chapitre pour le NCSM *Margaret Brooke*: la Capf Share prend la relève

Par Nathan Stone,  
L'équipe du Trident

Le NCSM *Margaret Brooke* a connu son premier changement de commandement depuis que le navire a été livré à la Marine royale du Canada (MRC) en 2021.

La capitaine de frégate Teri Share a succédé à la capitaine de frégate Nicole Robichaud au poste de commandante du navire lors d'une cérémonie qui s'est déroulée sur le pont d'envol du *Margaret Brooke* le 12 juillet.

La Capf Teri Share a exposé ses priorités dans son discours d'investiture, décrivant des plans pour une approche préventive des problèmes de l'équipage et du navire. Elle a donné des exemples, tels que le développement de la résilience pour aider les marins à éviter l'épuisement mental ou physique, et la nécessité d'une maintenance proactive pour prévenir les défaillances mécaniques.

Elle a également souligné l'importance de soutenir la culture d'inclusion et de communication ouverte du navire, et d'écouter « les points de vue qui peuvent nous aider à sortir de nos zones de confort et à comprendre pleinement les impacts de nos opérations en mer et à terre. »

Elle a ajouté que l'emploi du temps de *Margaret Brooke* sera chargé et exigeant, mais elle s'est dite convaincue que l'équipage serait à la hauteur de la tâche.

« Je crois vraiment que nous pou-

vons être inarrêtables. »

Le commodore (Cmdre) Jacob French, commandant de la Flotte canadienne de l'Atlantique, a souligné la passion des deux commandantes.

« Il y a toute une gamme d'émotions sur le pont d'envol aujourd'hui. D'une part, j'ai [la Capf Robichaud] dont le cœur ne peut s'empêcher d'être un peu serré, avec une boule dans la gorge et un sentiment de tristesse... D'autre part, j'ai la [Capf Share] qui ne peut s'empêcher de sourire, qui a un nouveau souffle et dont le cœur déborde d'enthousiasme à l'idée d'entrer dans le meilleur emploi que la marine puisse offrir. »

Il a ajouté qu'il pouvait comprendre ce que les deux commandants ressentait en cette occasion « capitale. »

Le Cmdre French a souhaité la bienvenue au Capf Share, déclarant qu'il avait « toute confiance » qu'elle relèverait tous les défis en tant que commandantes du *Margaret Brooke*. Il a également fait l'éloge de la commandante sortante, la Capf Robichaud, pour son leadership « authentique » et les réalisations du navire sous son commandement.

La Capf Robichaud a commandé le *Margaret Brooke* depuis sa livraison à la MRC et a dirigé le navire lors de son baptême, de sa mise en service et de ses premiers essais en mer.

Depuis, le navire a pris part à une

variété d'opérations et d'exercices multinationaux, y compris l'opération Nanook axée sur l'Arctique, les efforts de secours de l'ouragan Fiona à Terre-Neuve et la lutte contre la drogue dans le cadre de l'opération Caribe.

La Capf Robichaud a décrit les triomphes et les défis uniques que représente le commandement d'un navire flambant neuf. Avec de l'émotion dans la voix, elle a remercié les marins, anciens et actuels, qui ont servi sous ses ordres.

« Je vous félicite pour votre dévouement inébranlable et votre résilience

dans nos efforts collectifs pour faire de ce navire un symbole de force, de préparation et de famille », a-t-elle déclaré.

« Continuez à faire de votre mieux, à poser des questions et à sortir des sentiers battus. »

S'adressant au Capf Share, la Capf Robichaud lui a dit qu'elle s'intégrerait parfaitement dans la « famille » du *Margaret Brooke* et qu'elle devait s'attendre à vivre une expérience unique.

« C'est vraiment unique et vous allez l'adorer. »

GET AN EXPERIENCED  
SECOND OPINION ON YOUR  
RETIREMENT PLAN

Gordon Stirrett  
WEALTH MANAGEMENT



# Padre's Corner: Do you have enough peace to fight?

By Padre Lt(N) Clarke Dixon,  
Chaplain, MARLANT & JTFA

During my formative years, Canadians prided themselves on peacekeeping, but we all accept that the Canadian Armed Forces (CAF) must be ready for combat. We are in the profession of arms and have all been trained on how to fire a C7. Though we long for peace, no matter our trade, we are trained to pick up a weapon and fight. With one glaring exception, of course; we chaplains. We are not permitted to bear arms.

So, if the chaplains are not allowed to bear arms, does that mean we don't add anything to the fight? On the contrary, we are here to help you fight. Let me explain.

Looking to the Hebrew language, there is a word which is often translated as peace, namely *shalom*. While being at peace might seem like a good

thing, *shalom* is much better.

My two motorcycles can be said to be at peace while they sit in the shed. They are in a place of *shalom*, however, when they are out on the road and all their parts are working together. Peace is often defined as the absence of conflict. *Shalom*, on the other hand, is the presence of harmony and completeness, of things being in the best state possible. Motorcycles are meant to be ridden. Ships are meant to be sailed. Helicopters are meant to be flown. Life is meant to be lived. We will rest in peace someday, but until then we can live in *shalom*.

One of my motorcycles refused to start last winter, unfortunately it was the one with the heated grips. The problem may have been one small part, but it only takes one broken

part to destroy the hope of *shalom*.

It only takes one worry, one strained relationship, one inter-personal conflict, one inner conflict, or even one thought to destroy our *shalom*. We then find we are not ready to show up for work. We are not ready to fight. We may not be ready to show up for family and friends.

Family, friends, co-workers, and faith communities alike can be great sources of support in helping us live in *shalom*. Unfortunately, family, friends, co-workers, and faith communities may also be the reason we need support. Sometimes you need someone else. We chaplains are here for you. We can be that someone else. You can talk about anything and everything. We will listen. You can vent, you can cry. We

won't judge. You can talk about your beliefs and how they help, or how they don't seem to make sense anymore. Yes, we can go to those religious discussions too, but we don't have to. We are simply here for you, to help you find peace, to

help you lean into *shalom*.

Wars are waged better from a place of peace. One role of a chaplain is to help you be at peace, so you are ready to work, ready for the fight, and ready to be fully present at home.



One of Lt(N) Clarke Dixon's motorcycles, seen "at peace".

L'une des motos du Ltv Clarke Dixon, vue « en paix ».

SUBMITTED / SOUMIS

## Chronique de l'aumônier : Avez-vous assez de paix pour vous battre ?

Par le Ltv Clarke Dixon,  
Aumônier, FMAR(A) et FOIA

Pendant mes années de formation, les Canadiens étaient fiers du maintien de la paix, mais nous reconnaissons tous que les Forces armées canadiennes (FAC) doivent être prêtes au combat. Nous exerçons le métier des armes et avons tous été entraînés à tirer avec un C7. Même si nous aspirons à la paix, quel que soit notre métier, nous sommes entraînés à prendre une arme et à nous battre. À une exception près : les aumôniers. Nous ne sommes pas autorisés à porter des armes.

Si les aumôniers ne sont pas autorisés à porter des armes, cela signifie-t-il que nous n'apportons rien au combat ? Au contraire, nous sommes là pour vous aider à combattre. Je m'explique.

Dans la langue hébraïque, un mot est souvent traduit par « paix », à savoir *shalom*. Si être en paix peut sembler une bonne chose, *shalom* est bien meilleur.

On peut dire que mes deux motos sont en paix lorsqu'elles sont dans la remise. Elles sont en revanche dans un lieu de *shalom* lorsqu'elles sont sur la route et que toutes leurs pièces fonctionnent ensemble. La paix est souvent définie comme l'absence de conflit. Le *shalom*, quant à lui, est la

présence de l'harmonie et de la complétude, des choses qui sont dans le meilleur état possible. Les motos sont faites pour être conduites. Les bateaux sont faits pour naviguer. Les hélicoptères sont faits pour être pilotés. La vie est faite pour être vécue. Un jour, nous reposerons en paix, mais en attendant, nous pouvons vivre dans le *shalom*.

L'hiver dernier, l'une de mes motos a refusé de démarrer, malheureusement c'était celle avec les poignées chauffantes. Le problème venait peut-être d'une petite pièce, mais il suffit d'une pièce cassée pour détruire l'espoir du *shalom*.

Il suffit d'un souci, d'une relation tendue, d'un conflit interpersonnel, d'un conflit intérieur ou même d'une pensée pour détruire notre *shalom*. Nous nous apercevons alors que nous ne sommes pas prêts à nous présenter au travail. Nous ne sommes pas prêts à nous battre. Nous ne sommes peut-être pas prêts à nous présenter à notre famille et à nos amis.

La famille, les amis, les collègues de travail et les communautés religieuses peuvent être de grandes sources de soutien pour nous aider à vivre dans le *shalom*. Malheureusement, la

famille, les amis, les collègues et les communautés religieuses peuvent aussi être la raison pour laquelle nous avons besoin de soutien. Parfois, vous avez besoin de quelqu'un d'autre. Nous, les aumôniers, sommes là pour vous. Nous pouvons être ce quelqu'un d'autre. Vous pouvez parler de tout et de rien. Nous vous écouterons. Tu peux te défouler, tu peux pleurer. Nous ne vous jugerons pas. Vous pouvez parler de vos croyances et de la façon dont elles vous aident, ou de la façon dont elles ne semblent plus

avoir de sens. Oui, nous pouvons aussi participer à ces discussions religieuses, mais nous n'y sommes pas obligés. Nous sommes simplement là pour vous, pour vous aider à trouver la paix, pour vous aider à vous appuyer sur le *shalom*. Les guerres sont mieux menées à partir d'un lieu de paix. L'un des rôles de l'aumônier est de vous aider à trouver la paix, afin que vous soyez prêt à travailler, prêt à combattre et prêt à être pleinement présent à la maison



**Timothy Halman**

MLA, Dartmouth East

timhalmanmla@gmail.com  
(902) 469-7353

73 Tacoma Drive, Suite 204





*De gauche à droite, le contre-amiral Yannick Bossu et le vice-amiral Didier Maletterre de la marine française, ainsi que le commodore Matthew Coates de la MRC, nouveau commandant du SNMG2, saluent lors d'une cérémonie de passation de commandement à la base navale de Toulon, en France, le 1er juillet.*

*From left, Rear-Admiral Yannick Bossu and Vice-Admiral Didier Maletterre of the French Navy, along with RCN Commodore Matthew Coates, incoming Commander of SNMG2, salute during a Change of Command ceremony at Toulon Naval Base, France, on July 1.*

L'AVIATEUR GREGORY COLE / AVIATOR GREGORY COLE



*Le Cmdre Matthew Coates est désormais le commandant du 2e groupe maritime permanent de l'OTAN (SNMG2).*

*Cmdre Matthew Coates is now the Commander of Standing NATO Maritime Group Two (SNMG2).*

CPL BRAD UPSHALL / LE CPL BRAD UPSHALL

# La France transmet le commandement du SNMG2 au Canada

Par le Commandement maritime allié de l'OTAN

Le contre-amiral Yannick Bossu, de la marine française, a transmis le commandement du 2e groupe maritime permanent de l'OTAN (SNMG2) au commodore (Cmdre) Matthew Coates, de la Marine royale canadienne, lors d'une cérémonie qui s'est déroulée le 1er juillet à bord du FS Somme, qui était alors le navire amiral du SNMG2.

Le commandant en second du Commandement maritime allié de l'OTAN (MARCOM), le vice-amiral d'escadre de la marine française Didier Maletterre, a présidé la cérémonie de passation de commandement.

C'était la première fois que la France commandait le SNMG2, bien que des navires français aient souvent servi dans les forces navales permanentes de l'OTAN, ce qui témoigne de l'engagement de la France en faveur de la défense des intérêts vitaux de l'Alliance.

« Ce fut un privilège et un honneur de servir en tant que commandant du SNMG2 », a déclaré le contre-amiral Bossu. « Ce commandement en mer, le premier pour la France, a été une expérience très enrichissante, tant sur le plan professionnel que personnel. Je le dois en grande partie à l'énorme travail et au dévouement des personnes avec lesquelles j'ai eu le plaisir de travailler ; mon personnel pour son travail d'équipe et sa loyauté, les commandants et les équipages des navires de combat de surface qui ont intégré la SNMG2 pour leur esprit de guerre, et le personnel du quartier général MARCOM pour son soutien indéfectible. »

La passation des pouvoirs a marqué la fin d'un déploiement de trois mois pour le SNMG2 en période de volatilité, avec la guerre en Ukraine, les tensions croissantes au Moyen-Orient et la crise des Houthis en mer Rouge. Du 5 avril au 1er juillet, le Task Group a effectué sa mission en Méditerranée orientale et centrale.

Au cours de cette mission, le SNMG2 a fait preuve de solidarité et a renforcé l'interopérabilité avec les partenaires et les alliés, sa présence contribuant à

la stabilité du flanc sud-est de l'Alliance. En outre, la FS Somme a apporté un soutien logistique précieux aux unités alliées, grâce à de nombreux réapprovisionnements en mer. Le SNMG2 a également assuré une surveillance précise des activités russes en Méditerranée.

Dans le cadre du déploiement français, la frégate hellénique Themistocles et la frégate turque Yavuz ont servi dans le SNMG2 pendant plusieurs semaines. Le groupe a participé à l'exercice de vigilance renforcée multi-domaine Neptune Strike 24-1 et à un exercice de défense aérienne de l'OTAN. Le SNMG2 a également collaboré à de nombreuses reprises avec la 6e flotte américaine ainsi qu'avec des unités françaises, grecques, italiennes et espagnoles sous contrôle opérationnel national. Il a également escorté le porte-avions américain USS Dwight Eisenhower lors de son court séjour en Méditerranée.

Début juin, le SNMG2 a patrouillé avec le groupe aéronaval italien vers le canal de Suez pendant plusieurs jours. Cette mission a été l'occasion de mener un certain nombre d'activités de coopération opérationnelle entre navires de l'OTAN, notamment des manœuvres d'hélicoptères, des évolutions tactiques, des exercices de lutte anti-sous-marin, anti-aérienne et même de guerre multi-domaine avec des navires grecs dans le cadre d'un exercice national au large de la Crète.

Dans un communiqué de presse, le Cmdre Coates s'est dit très honoré de prendre le commandement du SNMG2. Le navire amiral du groupe opérationnel sous commandement canadien sera le NCSM *Charlottetown*.

« Assumer le commandement de ce groupe opérationnel est un privilège extraordinaire et je me réjouis de relever le défi, sachant qu'ensemble, unie par un objectif commun et un ensemble commun de valeurs et de procédures, l'Alliance est plus forte que la somme de ses parties individuelles », a-t-il ajouté.

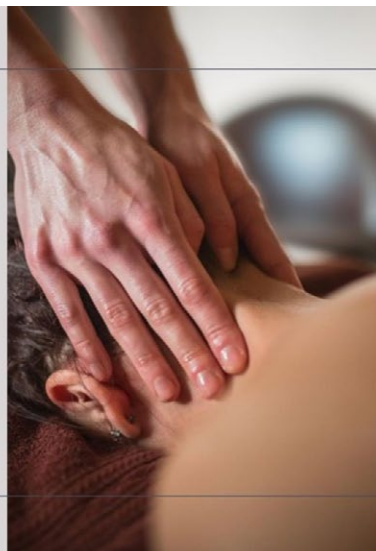
## FOREST GATE THERAPY

RELAX AND RECOVER WITH MASSAGE

DIRECT BILLING AVAILABLE

902-441-5665

22 WILMINGTON COURT, EASTERN PASSAGE



# France hands over command of SNMG2 to Canada

By NATO Allied Maritime Command

French Navy Rear Admiral Yannick Bossu handed over command of Standing NATO Maritime Group Two (SNMG2) to Royal Canadian Navy Commodore (Cmdre) Matthew Coates on July 1, during a ceremony on board the then SNMG2 flagship FS Somme.

NATO Allied Maritime Command (MARCOM) Deputy Commander, French Navy Vice Admiral Didier Maletterre, presided over the change of command ceremony.

This was the first time France has commanded SNMG2, although French ships have often served in NATO Standing Naval Forces, demonstrating France's commitment to the Defense of Alliance vital interests.

"It has been a privilege and an honor to serve as Commander of SNMG2," said Rear Admiral Bossu.

"This command at sea, the first for France, has been a most rewarding experience, both professionally and personally. This is largely owed to the tremendous work and dedication of the people I had the pleasure to work with; my staff for their teamwork and loyalty, the commanding officers and ship's companies of the surface combatants that integrated SNMG2 for their warfighting spirit, and the staff in HQ MARCOM for their unwavering support."

The handover marked the end of a three-month deployment for SNMG2 during volatile times, with the war in Ukraine, rising tensions in the Middle East and the Houthi crisis in the Red Sea. From April 5 to July 1, the Task Group carried out its mission in the Eastern and Central Mediterranean Sea.

During this mission, SNMG2 demonstrated solidarity and reinforced interoperability with Partners and Allies, through its presence contributing to the stability of the Alliance's

southeastern flank. Furthermore, FS Somme provided valuable logistical support to Allied units, through numerous replenishments at sea. SNMG2 also conducted accurate surveillance of Russian activities the Mediterranean.

Under the French deployment, the Hellenic frigate Themistocles and Turkish frigate Yavuz served in SNMG2 for several weeks. The group took part in the multi-domain reinforced vigilance activity Exercise Neptune Strike 24-1 and in a NATO air defence exercise. SNMG2 also collaborated on numerous occasions with US 6th fleet as well as French, Greek, Italian and Spanish units under national operational control. It also escorted the US aircraft carrier USS Dwight Eisenhower during her short stay in the Mediterranean Sea.

At the beginning of June, SNMG2 patrolled with the Italian carrier battle group towards the Suez Canal for several days. This mission provided an opportunity to carry out a number of operational cooperation activities between NATO ships, including helicopter maneuvers, tactical evolutions, anti-submarine, anti-aircraft and even multi-domain warfare exercises with Greek ships on a national exercise off Crete.

In a press release, Cmdre Coates said he was humbled to assume command of SNMG2. The task group's flagship while under Canadian command will be HMCS Charlottetown.

"Assuming command of this task group is an extraordinary privilege and I look forward to the challenge; knowing that together, united by a common purpose and a common set of values and procedures, the Alliance is stronger than the sum of its individual parts," he added.



## HMCS Summerside assists with drug seizures

His Majesty's Canadian Ship (HMCS) Summerside, deployed on Operation Caribbean, took part in two significant seizures of illicit material at sea in recent weeks. Working alongside United States Navy and Coast Guard partners, Summerside assisted in capturing roughly 620 kg of contraband on June 28. Another interdiction of a suspicious vessel on June 7 led to the seizure of 175 kg of cocaine in the Central Caribbean Sea.

The ship left Halifax on May 6 and returned on July 19.

CANADIAN JOINT OPERATIONS COMMAND

## Le NCSM Summerside participe à des saisies de drogues

Le navire canadien de Sa Majesté (NCSM) Summerside, déployé dans le cadre de l'opération Caribbe, a participé à deux importantes saisies de matériel illicite en mer au cours des dernières semaines. Aux côtés de ses partenaires de la marine et de la garde côtière des États-Unis, le Summerside a contribué à la capture d'environ 620 kg de produits de contrebande le 28 juin. Le 7 juin, l'interception d'un navire suspect a permis de saisir 175 kg de cocaïne dans la partie centrale de la mer des Caraïbes.

Le navire a quitté Halifax le 6 mai et est revenu le 19 juillet.

COMMANDEMENT DES OPÉRATIONS INTERARMÉES DU CANADA

**40% OFF**  
ANY REGULAR MENU PRICED  
BUILD YOUR OWN PIZZAS\*

Offer code: DND40

\*Offer valid online, over the phone and in-store.  
For carryout and delivery. While supplies last.

ORDER AT DOMINOS.CA

## CFB Halifax Advertising & Sponsorship Opportunities Available

Please contact  
Peter.McNeil@forces.gc.ca  
(902) 401-0052



CFMWS.CA/HALIFAX  /PSPHFXSW



# Employment Opportunity

A 77 unit apartment building in Dartmouth is seeking a qualified individual for a full-time position as a live-out Superintendent, under the supervision of the Property Management Company.

**Job Type:** Full-time

**Pay:** \$40,000.00-\$45,000.00 per year

**Benefits:** On-site parking

**Schedule:** 8 hour shift – Monday to Friday – On call

**Work Location:** In person

**Expected start date:** Immediately

**Contact:** admin@podiumproperties.ca

**Phone:** 902-445-4936

**Max on the Hill**  
Elevated Living 

## Job Functions:

- Complete all cleaning tasks and minor repairs required in the common areas of the building. Includes daily cleaning of high traffic areas such as lobby, garbage room, etc. as well as regularly re-occurring cleaning and monitoring of hallways, mechanical rooms, parking garage, etc.
- Complete unit in and out inspections and perform unit cleaning, touchup painting, and minor repairs between tenants. This may require completion during evenings or weekends to meet deadlines.
- Ensure the exterior remains clean and tidy and perform regular property and building checks and handle any issues or report them to Property Manager for attention.
- Perform minor repair and maintenance and when needed, supplement third-party landscaping and snow removal services to ensure the property is safe and orderly.
- With the Property Manager, coordinate services being conducted by third-party service providers. This includes granting access, on-site supervision, and validating that work is completed by contractors as per designated forms.
- Perform general checks daily of all common areas.
- Monitor and test building systems as required.
- Monitor heating and Air Handling systems which includes boilers, pumps, hot water tanks, heat pumps, etc.
- Monitor and review security camera system as needed and program fobs and garage door remotes.
- Conduct and record daily checks of mechanical rooms, reporting any unusual situations.
- Report, and record as required, maintenance, resident concerns, building component failures, and other emergencies to the Property Manager on a timely basis.
- Proactively identify repairs or property concerns that should be addressed.
- Manage guest suite and social room rentals and complete turnovers of guest suite between guests.

## On-site support:

- Establish and maintain a good rapport with residents and respond to resident requests in an appropriate manner, escalating requests, issues, or concerns to the Property Manager as required.
- Be a point of contact for residents, service providers, and the Property Manager (in person, by cell phone, or e-mail) during working hours.
- Respond to after-hour emergencies as required.
- Manage move ins, move outs, and deliveries to ensure no damage occurs to the property and that security of the building is maintained.
- Maintain and update all unit files, as required.
- Update intercom software/panel and key fobs upon resident changes.
- Update storage locker list and maintain parking lot assignments with resident changes.
- Monitor security of building through visual inspection and camera surveillance.
- Become familiar with property rules and regulations. Conduct inspections of the common elements including the parking garage, storage areas and exterior grounds. Note any violations, post notices and report infractions to the Property Manager.
- Distribute correspondence to residents as required.
- Maintain confidentiality at all times.

## Experience:

- Previous building superintendent experience preferred
- Previous repair and maintenance experience in a multi-unit residential building
- Previous experience monitoring building systems such as electrical/HVAC, mechanical, fire prevention/detection, and security
- Must pass Criminal Background Check Criminal Records Check and Vulnerable Sector Check

## Skills & Abilities:

- A self-starter who exhibits a high level of professionalism and competence.
- Detail-oriented and able to prioritize work effectively.
- A good listener with the ability to respond quickly and diplomatically to resident inquiries and issues.
- Physically able to perform cleaning and maintenance duties.
- Possess the required skills and experience to perform minor maintenance and repair tasks, including painting; always adhere to relevant safety standards.
- Basic computer skills including email.



# Atlantic Army Reservists prepare to deploy for Canadian-led Multinational Brigade in Latvia

By Capt Lance Wade,  
36 Canadian Brigade Group Public Affairs

Approximately 40 soldiers from 36 Canadian Brigade Group have completed their validation training on Exercise Steady Robur 24 at 5th Canadian Division Support Base Gagetown from June 16-26, 2024. These reservists are part of the Force Protection Platoon, which has been given the green light to deploy on Operation Reassurance as part of the Canadian-led multinational brigade in Latvia.

Given the complex and multidimensional nature of the current security environment, the tactics and training are based on lessons learned from Ukraine and will help them understand the asymmetrical battlespace which is currently unfolding in Russia's invasion of Ukraine.

"The tasks we're getting on exercise are set to simulate what we will be doing in Latvia," said Captain (Capt) Cole MacEachern, from the

Prince Edward Island Regiment. "We are going through and conducting tasks such as; convoy escorts, vital point security, vehicle checkpoints, and different security tasks to protect Brigade assets such as; drones, electronic warfare vehicles, and other intelligence collection groups."

Op Reassurance is currently the Canadian Armed Forces' (CAF) largest overseas mission, through which the CAF contributes to NATO assurance, deterrence and defence measures in Central and Eastern Europe. It is the biggest reinforcement of the Alliance's collective defence since the mission in Afghanistan.

"I'm excited to go to Latvia," said Corporal Aidan Hicks, from the Nova Scotia Highlanders. "It's my first deployment, first time leaving the county – we get to lead the Brigade and also work

with our NATO Allies and partners. This will give me experience to bring back to my home unit and share with others who didn't have the opportunity to deploy."

Capt MacEachern added: "I feel highly privileged to be a platoon Commander going on Op Reassurance. It has always been a goal of mine to lead an organization on a deployment and I have a fantastic group of individuals going over with me and we are very excited to conduct the operation."

Canada will complete the full implementation of persistently deployed Brigade capabilities to Latvia by 2026, at which point the Brigade will have up to 2,200 CAF members as part of the enhanced Forward Presence and supporting elements in Latvia.



*Soldiers conduct a simulated attack in an urban setting during training for complex and asymmetrical battlespaces during Exercise Steady Robur on June 26.*

*Des soldats mènent une attaque simulée dans un environnement urbain pendant l'entraînement aux espaces de combat complexes et asymétriques au cours de l'exercice Steady Robur, le 26 juin.*

CAPT LANCE WADE



*Soldiers from 36 Canadian Brigade Group conduct validation training as part of Exercise Steady Robur 24 at 5th Canadian Division Support Base Gagetown from 16 – 26 June 24.*

*Des soldats du 36e Groupe-brigade du Canada effectuent un entraînement de validation dans le cadre de l'exercice Steady Robur 24 à la base de soutien de la 5e Division du Canada Gagetown, du 16 au 26 juin 24.*

CAPT LANCE WADE

## WE HIRE VETERANS & RESERVISTS

Commissionaires recognizes the experience and skills veterans and reservists contribute to the workforce.

We value the leadership, teamwork, and discipline gained through your military service.

SERVE IN A NEW WAY

Apply today at [commissionaires.ca](https://www.commissionaires.ca)



COMMISSIONAIRES  COMMISSIONAIRES





# Des réservistes de l'Armée de la région de l'Atlantique se préparent au déploiement à la Brigade multinationale dirigée par le Canada en Lettonie

Par le Capt Lance Wade,  
Affaires publiques du 36e Groupe-Brigade du Canada

Quelque 40 militaires du 36e Groupe-brigade du Canada ont terminé leur entraînement de validation dans le cadre de l'exercice Steady Robur 24 à la Base de soutien de la 5e Division du Canada Gagetown du 16 au 26 juin 2024. Ces réservistes font partie du peloton de protection des forces, qui a reçu le feu vert pour participer à l'opération Reassurance dans le cadre de la brigade multinationale en Lettonie dirigée par le Canada.

Compte tenu de la nature complexe et multidimensionnelle de l'environnement de sécurité actuel, les tactiques et l'instruction sont basées sur les leçons tirées de l'Ukraine et permettront de comprendre l'espace de combat asymétrique qui se déploie actuellement dans l'invasion à grande échelle illégale et injustifiable de la Russie en Ukraine.

« Les tâches que nous accomplissons durant l'exercice visent à simuler ce que nous ferons en Lettonie », a expliqué le capitaine Cole MacEachern du régiment de l'Île-du-Prince-Édouard. « Nous

examinons et nous exécutons des tâches comme les escortes de convois, la sécurité de point vital, les postes de contrôle des véhicules et différentes tâches de sécurité pour protéger les ressources de la Brigade, notamment des drones, des véhicules de guerre électronique et d'autres groupes de cueillette du renseignement. »

L'Op Reassurance représente actuellement la plus importante mission à l'étranger des Forces armées canadiennes (FAC), par l'intermédiaire de laquelle les FAC contribuent à l'assurance de l'OTAN et aux mesures de dissuasion et de défense en Europe centrale et en Europe de l'Est. Il s'agit du plus important renforcement de la défense collective de l'Alliance depuis l'Afghanistan.

« J'ai hâte d'aller en Lettonie », a déclaré le caporal Aidan Hicks du Nova Scotia Highlanders. « C'est mon premier déploiement, c'est la première fois que je quitte le pays, nous allons diriger la Brigade et collaborer avec nos alliés et nos partenaires de

l'OTAN, cela me permettra d'acquérir beaucoup d'expérience, que je pourrai rapporter à mon unité d'appartenance. Je pourrai aussi la partager avec les autres qui n'ont pas eu l'occasion de participer à un déploiement. »

« Je me sens très privilégié d'être un commandant de peloton dans le cadre de l'Op Reassurance, cela a toujours été l'un de mes objectifs de diriger une organisation en déploiement. Des personnes fantastiques partent avec moi et elles sont très enthousiastes à l'idée de mener l'opération », a déclaré le Capt MacEachern.

D'ici 2026, le Canada aura mis en œuvre l'intégralité des capacités de la brigade déployée en permanence en Lettonie. À ce moment, la Brigade comptera jusqu'à 2 200 membres des FAC dans le cadre de la présence avancée renforcée et des éléments d'appui en Lettonie.

**6 MONTH  
10,000KM  
WARRANTY**

**GREEN LIGHT  
VEHICLE  
INSPECTION**

**ROADSIDE  
ASSISTANCE**

**\$500  
GRAD  
REBATE**

**7 DAY/1,500KM  
EXCHANGE  
OPTION**

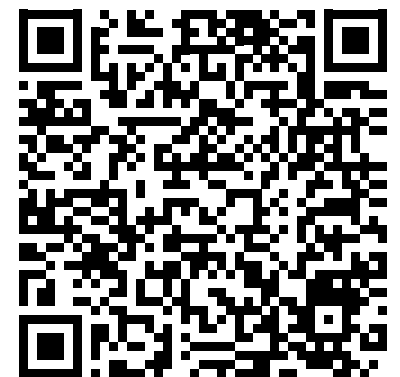
**DETAILING  
COUPONS**

**TOP NOTCH  
SERVICE**

**V.I.P  
DISCOUNTS**

**MORE REASONS  
TO GO WITH**



**HALIFAX**  
(902) 450-5775

**DARTMOUTH**  
(902) 466-5775

**SOUTH SHORE**  
(902)-530-1020

**OREGAN'S**  
DRIVING HIGHER STANDARDS®



*Minister of National Defence Bill Blair speaks at NATO's 2024 Summit in Washington DC, held from July 9-11.*

*Le ministre de la Défense nationale, Bill Blair, s'exprime lors du sommet 2024 de l'OTAN à Washington DC, qui s'est tenu du 9 au 11 juillet.*

DND/MND

## Canada launching process to acquire up to 12 conventionally-powered submarines

By DND

Canada is the country with the largest coastline in the world – an underwater surveillance capability is crucial to our security and sovereignty.

As outlined in our defence policy update, *Our North, Strong and Free*, released in April 2024, our Arctic is now warming at four times the global average, making a vast and sensitive region more accessible to foreign actors who have growing capabilities and regional military ambitions. By 2050, the Arctic Ocean could become the most efficient shipping route between Europe and East Asia.

Canada's Northwest Passage and the broader Arctic region are already more accessible, and competitors are seeking access, transportation routes, natural resources, critical minerals, and energy sources through more frequent and regular presence and activity. They are exploring Arctic waters and the sea floor, probing our infrastructure and collecting intelligence. In the maritime domain, Russian submarines are probing widely across the Atlantic, Arctic and Pacific Oceans and China is rapidly expanding its underwater fleet.

In response to these emerging security challenges, in *Our North, Strong and Free*, the Government of Canada committed to exploring options for renewing and expanding our submarine fleet, in order to allow Canada to detect and deter threats and control our maritime approaches. We made this commitment because Canada's current fleet of four Victoria-class submarines is becoming increasingly obsolete and expensive to maintain. Canada needs a new fleet of submarines to protect our sovereignty from emerging security threats.

On July 10, the Honourable Bill Blair, Minister of National Defence, announced that Canada is taking the first step towards the procurement of up to 12 conventionally-powered, under-ice capable submarines – and that Canada is launching the process to formally engage industry on this acquisition. This is an important step in implementing Canada's renewed vision for defence, *Our North, Strong and Free*.

Through the Canadian Patrol Submarine Project (CPSP), Canada will acquire a larger, modernized submarine fleet to enable the Royal Canadian Navy to covertly detect and deter maritime threats, control our maritime approaches, project power and striking capability further from our shores, and project a persistent deterrent on all three coasts.

The Department of National Defence is currently in the process of meeting with manufacturers and potential partners, as part of the Canadian Patrol

Submarine Project (CPSP). A formal Request for Information will be posted in fall 2024 to gain further information on the procurement, construction, delivery and operational capabilities of potential bidders who can build submarines for Canada. This RFI will also seek to gain information which will enable the establishment of a submarine sustainment capability in Canada. This procurement will enable Canada to develop closer ties with its allies and partners and establish a strategic partnership that not only delivers the submarines themselves, but creates a durable relationship between Canada and its strategic partner(s) to support personnel training and the sharing of information.

Canada's key submarine capability requirements will be stealth, lethality, persistence and Arctic deployability – meaning that the submarine must have extended range and endurance. Canada's new fleet will need to provide a unique combination of these requirements to ensure that Canada can detect, track, deter and, if necessary, defeat adversaries in all three of Canada's oceans while contributing meaningfully alongside allies and enabling the Government of Canada to deploy this fleet abroad in support of our partners and allies.

The procurement of up to 12 submarines is necessary to ensure the defence of our three coasts, and the federal government is looking forward to working with industry to find a partner that will deliver world-class submarines for Canada.

## Le Canada lance un processus visant à acquérir jusqu'à 12 sous-marins à propulsion classique

Par MND

Le Canada possède le plus long littoral au monde; une capacité de surveillance sous-marine est donc cruciale pour notre sécurité et notre souveraineté.

Comme l'indique notre mise à jour de la politique de défense *Notre Nord, fort et libre*, une vision renouvelée pour la défense du Canada, publiée en avril 2024, l'Arctique se réchauffe à un rythme quatre fois plus élevé que la moyenne mondiale, ce qui rend cette région vaste et sensible plus accessible aux acteurs étrangers qui ont des capacités croissantes et des ambitions militaires dans la région. D'ici 2050, l'océan Arctique pourrait devenir la voie de navigation la plus efficace entre l'Europe et l'Asie de l'Est.

Le passage du Nord Ouest du Canada et la région arctique au sens large sont déjà plus accessibles, et les concurrents cherchent l'accès, les voies de transport, les ressources naturelles, les minéraux essentiels et les sources d'énergie en étant davantage présents et en menant des activités plus fréquentes et régulières. Ils explorent les eaux arctiques et les fonds marins, en sondant nos infrastructures et en recueillant des renseignements. Dans le domaine maritime, les sous-marins russes sondent largement les océans Atlantique,

Arctique et Pacifique, et la Chine élargit rapidement sa flotte sous-marine.

En réponse à ces nouveaux défis en matière de sécurité, dans la politique *Notre Nord, fort et libre*, le gouvernement du Canada s'est engagé à examiner les possibilités de renouveler et d'élargir notre flotte de sous-marins, afin de permettre au Canada de détecter et de prévenir les menaces et de contrôler nos voies d'accès maritimes. Nous avons pris cet engagement parce que la flotte actuelle du Canada, composée de quatre sous-marins de la classe Victoria, est de plus en plus désuète et coûteuse à entretenir. Le Canada a besoin d'une nouvelle flotte de sous-marins pour protéger sa souveraineté contre les menaces émergentes en matière de sécurité.

Le 10 juillet, l'honorable Bill Blair, ministre de la Défense nationale, a annoncé que le Canada franchit la première étape vers l'acquisition de jusqu'à 12 sous-marins à propulsion classique capables de naviguer sous la glace, et qu'il lance le processus visant à solliciter officiellement l'industrie pour cette acquisition. Il s'agit d'une étape importante pour la mise en œuvre de la politique *Notre Nord, fort et libre*, une vision renouvelée pour la défense du Canada.

Grâce au Programme de sous-marins canadiens de patrouille (PSCP), le Canada fera l'acquisition d'une flotte de sous-marins plus importante et modernisée qui permettra à la Marine royale canadienne de repérer secrètement et de prévenir les menaces maritimes, de contrôler nos voies d'accès maritimes, de projeter sa puissance et sa capacité de frappe au delà de nos côtes, et d'exercer une dissuasion persistante sur les trois côtes.

Le ministère de la Défense nationale rencontre actuellement des fabricants et des partenaires potentiels, dans le cadre du PSCP. Une demande de renseignements officielle sera publiée à l'automne 2024 afin d'obtenir de plus amples renseignements sur l'approvisionnement, la construction, la livraison et les capacités opérationnelles des soumissionnaires potentiels qui peuvent construire des sous-marins pour le Canada. Cette demande d'information vise également à obtenir de l'information qui facilitera l'établissement d'une capacité de maintien en puissance des sous-marins au Canada. Cette acquisition permettra au Canada de resserrer ses liens avec ses alliés et partenaires, d'établir un partenariat stratégique qui non seulement assurera la livraison des sous-marins

en soi, mais qui créera également une relation durable entre le Canada et son ou ses partenaires stratégiques pour soutenir la formation du personnel et le partage de l'information.

Les principales exigences du Canada en matière de capacités sous-marines seront la furtivité, la létalité, la persévérance et sa capacité de déploiement dans l'Arctique, ce qui signifie que le sous-marin doit avoir une autonomie et une endurance accrues. La nouvelle flotte canadienne devra offrir une combinaison unique de ces exigences afin que le Canada puisse détecter, suivre, dissuader et, au besoin, neutraliser les menaces dans les trois océans qui bordent le Canada, tout en augmentant la contribution aux côtés des alliés et en permettant au gouvernement du Canada de déployer cette flotte à l'étranger pour soutenir nos partenaires et nos alliés.

Cette acquisition d'au plus 12 sous-marins est nécessaire pour assurer la défense de nos trois côtes, et le gouvernement fédéral se réjouit de sa collaboration avec l'industrie pour trouver un partenaire qui fournira au Canada des sous-marins de calibre mondial.



## CHOISIS UNE CARRIÈRE EN SANTÉ, EN ÉDUCATION OU EN AFFAIRES

Nos programmes collégiaux t'offrent une expérience pratique, adaptée pour le marché du travail d'aujourd'hui.

[www.etudescollegiales.ca](http://www.etudescollegiales.ca)

# ÉTUDES COLLÉGIALES

Université  
Sainte Anne



*HMCS Fredericton and HMCS William Hall were recently in Québec City for the annual Rendez-vous Naval de Québec.*

*Le NCSM Fredericton et le NCSM William Hall étaient récemment à Québec pour le Rendez-vous naval annuel de Québec.*

AVIATOR ANNE-JULIE ST-HILAIRE/L'AVIATEUR ANNE-JULIE ST-HILAIRE

## HMCS *Fredericton* and HMCS *William Hall* in Québec City for the 6th Rendez-vous Naval de Québec

By SLt Fadi Khalil,  
Public Affairs Officer, HMCS *Donnacona*

Launched in 2008, the mission of the Rendez-vous naval de Québec (RVNQ) is to welcome Canadian and foreign sailors to Québec City and generate opportunities for exchanges between them and the local population, in a festive environment. In 2024, this event offered a rare gathering of major vessels from the United Kingdom, United States, France and Canada. The RVNQ aims to offer a fresh perspective on the work and impact of sailors around the world, attracting the interest of both marine enthusiasts and those who want to learn more about naval careers.

Five imposing naval vessels were present at this international gathering, which took place from July 4-7. Her Majesty's Canadian Ship (HMCS) *Fredericton* and HMCS *William Hall* from Canada, HMS *Protector* from the United Kingdom, BSAM *Rhône* from France and USS *Carney* from the United States docked at the Port of Québec, attracting thousands of visitors as in previous years.

Opportunities were available for the public to visit the ships, and for the sailors to socialize and

network. Public visitors also had the chance to attend interactive exhibits and meet crew members to learn more about their adventures and missions.

Visitors interested in a career in the maritime industry were also able to meet with various exhibitors, including recruiters from the Canadian Armed Forces, at the Maritime Career Fair organized by the Royal Canadian Navy (RCN). Prospects from the Canadian Forces Recruiting Centre in Québec City were also able to take part in the "Sailor for a Day" experience, to discover the way of life aboard our Canadian ships, as well as the opportunities and challenges of a career in the RCN.

At the Complexe de la Pointe-à-Carcy, visitors were able to tour the Naval Museum of Québec and admire the new Canadian Naval Reserve Centennial Mural. Throughout the event, the National Band of the Naval Reserve gave several performances on the docks and at shipboard receptions.

## Le NCSM *Fredericton* et le NCSM *William Hall* au port de Québec pour la 6e édition du Rendez-vous naval de Québec

By SLt Fadi Khalil,  
Public Affairs Officer, HMCS *Donnacona*

Lancé en 2008, le Rendez-vous naval de Québec (RVNQ) a comme mission d'accueillir des marins canadiens et étrangers à Québec pour générer des opportunités d'échanges entre eux et la population dans un environnement éminemment festif. Cet événement proposait en 2024 un rare rassemblement de navires d'importance provenant du Royaume-Uni, des États-Unis, de la France et du Canada. Le RVNQ vise à offrir une nouvelle perspective sur le travail et l'impact des marins dans le monde entier, en suscitant l'intérêt des passionnés de marine et de ceux qui veulent en savoir plus sur les carrières navales.

Cinq imposants navires militaires ont été présents à l'occasion de ce rassemblement à portée internationale qui s'est déroulé du 4 au 7 juillet 2024. Le Navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Fredericton* et le NCSM *William Hall* du Canada, le HMS *Protector* du Royaume-Uni., le BSAM *Rhône* de la France et le USS *Carney* des États-Unis, ont accosté au port de Québec, attirant comme lors des éditions précédentes des milliers de visiteurs.

Le public avait la possibilité de visiter les navires et les marins de se rencontrer et de tisser des liens. Les visiteurs ont également pu assister à des expositions interactives et rencontrer des membres d'équipage pour en savoir plus sur leurs aventures et leurs missions.

Par ailleurs, les visiteurs qui étaient intéressés par une carrière dans l'industrie maritime ont pu rencontrer différents exposants dont des recruteurs des Forces armées canadiennes au Salon des carrières maritimes organisé par la Marine royale canadienne (MRC). Des prospects du Centre de recrutement des Forces canadiennes de Québec ont pu aussi vivre l'expérience "Marin d'un jour" afin de découvrir le mode de vie à bord de nos navires canadiens ainsi que les possibilités et les défis d'une carrière dans la MRC.

Du côté du Complexe de la Pointe-à-Carcy, il était possible de visiter le Musée naval de Québec et d'admirer la Fresque du Centenaire de la Réserve navale du Canada. Tout au long de l'événement, la Musique nationale de la Réserve navale a offert plusieurs prestations sur les quais et lors de réceptions à bord des navires.



## Health Promotion spotlight: Lt(N) Audrey-Maude Robitaille

By Joy Geizer,  
Health Promotion Services (CFB Halifax)

It is common for our Health Promotion (HP) team to see familiar faces over several of our programs. They might be Sentinels, members preparing for deployment, or folks looking to develop supervisory skills on their way to a potential promotion. In our 20+ years supporting the Defence Team, we have always enjoyed seeing participants take an interest in their own personal and professional development.

Sometimes a participant stands out as a leader - someone who is not only participating for personal benefit, but also for the benefit of others.

Lieutenant (Navy) Audrey-Maude Robitaille has taken it several steps further. As an officer at Maritime Forces Atlantic (MARLANT) Headquarters, Lt(N) Robitaille has encouraged her team to participate in our programs and made it her mission to be in the classroom herself as well.

She's eager to learn, share her knowledge with others, and become a true advocate for placing importance on health and wellbeing. We were thrilled when she was nominated to become a Unit Health Promotion Representative this summer.

We reached out to find out more, and here's what she had to tell us. The Health Promotion team looks forward to a great partnership with Lt(N) Robitaille!

**Name:** Lt(N) Audrey-Maude Robitaille

**Unit:** MARLANT HQ

**Number of years in the CAF:** 19

**What encouraged you to sign up for your first course with HP?**

Upon receiving the list of available courses a couple weeks ago, our supervisor proactively suggested we take advantage of these opportunities to broaden our skill set and knowledge base. The first course I took was 'Respect in the Canadian Armed Forces (CAF)' which is a great starting point as

it underscores the importance of mutual respect and professionalism withing the CAF.

**Why did you begin recommending HP courses to your colleagues?**

I believe members can benefit greatly from taking these courses, from both an individual and a team perspective. It demonstrates a member's commitment to their own professional development, but also their growth within the organization.

I have come to think that the HP courses can be extremely beneficial for members, as they provide valuable and broad knowledge related to maintaining physical and mental well-being. The (Halifax and Region) Military Family Resource Centre also offers courses that cover topics such as nutrition, stress management, alcohol, drug, and gaming awareness and so many more. By participating in such courses, members can enhance their personal health and resilience, which in turn can positively impact their performance and readiness in their military duties.

**Can you tell us about your Health Promotion binder?**

I had such a positive experience learning and revisiting information on all these topics that I took the initiative to compile everything into a binder. It is probably my very organized nature that led me to do it, but I also thought that by consolidating all this information, I was also creating a valuable resource that could benefit others in my workplace who may seek similar knowledge in the future.

**What would you tell a new CAF member about health and wellness within the organization?**

Providing members with access to a wide range of HP courses is essential for promoting overall well-being and adaptability. And by prioritizing the health of its

members, the CAF demonstrates a commitment to supporting their readiness and effectiveness.

I believe new members should prioritize their health and wellness from the beginning of their service to establish a strong foundation for a successful career in the CAF. Taking these courses will definitely help in providing key information on various subjects, such as the resources offered by the CAF and how to access them, or how to maintain a balance between military duties and personal life.

*Lt(N) Audrey-Maude Robitaille*

*La Ltv Audrey-Maude Robitaille*  
SUBMITTED/SOUMIS





**STORAGE INN**  
SELF STORAGE



The Storage Professionals

**DISCOUNT FOR MILITARY MEMBERS!**

**902-446-2727**

[www.storageinn.ca](http://www.storageinn.ca)

Canadian Forces save more  
with Westland MyGroup!

**Westland** | MYGROUP

Take advantage of your exclusive, **discounted rates** on home and auto insurance.

Visit [westlandmygroup.ca/CAF](http://westlandmygroup.ca/CAF)  
to get your no-obligation quote today!





## New Honorary Colonel appointed at 12 Wing

An investiture ceremony on July 12 saw 12 Wing Shearwater welcome its newest Honorary Colonel to the Royal Canadian Air Force (RCAF) family. Honorary Colonel (HCol) Joyce Carter was appointed to the new role by Colonel (Col) David Holmes, 12 Wing Commander. HCol Carter is the President and CEO of the Halifax International Airport Authority and a past Chair of the Canadian Airports Council – she was named one of Canada’s 100 most powerful women in 2023 by the Women’s Executive Network.

“Honorary Colonel Carter is especially positioned for this role, in fact, I first advocated for Joyce to be an Honorary Colonel when I was the Commanding Officer of 423 Maritime Helicopter Squadron in 2015. I was extremely pleased to learn that she was going to be our next 12 Wing Honorary Colonel,” Col Holmes said.

AVR REBECCA MAINARDI

## Un nouveau colonel honoraire nommé à la 12e Escadre

Lors d’une cérémonie d’investiture tenue le 12 juillet, la 12e Escadre Shearwater a accueilli son tout nouveau colonel honoraire au sein de la famille de l’Aviation royale du Canada (ARC). La colonel honoraire (Col H) Joyce Carter a été nommée à ce nouveau poste par le colonel (Col) David Holmes, commandant de la 12e Escadre. La Col H Carter est présidente et chef de la direction de l’Administration de l’aéroport international de Halifax et ancienne présidente du Conseil des aéroports du Canada. Elle a également été nommée l’une des 100 femmes les plus puissantes du Canada en 2023 par le Réseau des femmes exécutives.

« La colonel honoraire Carter est particulièrement bien placée pour ce rôle, en fait, j’ai d’abord plaidé pour que Joyce soit colonel honoraire lorsque j’étais le commandant du 423e Escadron d’hélicoptères maritimes en 2015. J’ai été extrêmement heureux d’apprendre qu’elle allait être notre prochain colonel honoraire de la 12e escadre », a déclaré le Col Holmes.

L’AVIATEUR REBECCA MAINARDI

**FABULOUS EVENTS ARE OUR MISSION**

glow THE EVENT STORE

glow the Event Store is your all-in-one solution for extraordinary events, big or small, with our diverse offerings, including tents, amusements, games, event furniture rentals, tableware, fireworks, balloons, and more. **BOOK TODAY!**



WWW.GLOWPARTIES.CA | INFO@GLOWPARTIES.CA | 902-443-4569



# SPORTS & FITNESS



The CFB Halifax Mariners won gold at the 2024 CAF Atlantic Region Ball Hockey Championship, hosted at 12 Wing Shearwater.

Les Mariners de la BFC Halifax ont remporté l'or au Championnat de hockey-balle de la région de l'Atlantique de la FAC de 2024, organisé à la 12e Escadre Shearwater.

RYAN MELANSON



The championship game went to overtime, with CFB Halifax taking the eventual 4-3 victory.

Le match de championnat s'est déroulé en prolongation, la BFC Halifax remportant la victoire 4-3.

RYAN MELANSON

## Halifax Mariners win ball hockey gold after hard-fought final

By Trident Staff

A gold-medal game between local rivals provided an exciting finish to the 2024 Canadian Armed Forces (CAF) Atlantic Region Ball Hockey Championship on July 12, with the CFB Halifax Mariners taking a 4-3 overtime win against the 12 Wing Shearwater Flyers to claim this year's banner.

The teams played two 20-minute periods of regulation time; the first period saw Halifax come away with a 3-1 lead after two quick goals in the final minutes broke an early 1-1 tie. The Shearwater squad answered in the second period, quickly making it 3-2 and then tying it up with 12 minutes remaining. The tie held long enough to force the game to overtime, but with plenty of scoring chances on both sides, it was only a matter of time. Halifax's championship victory also avenged their only loss of the week, when they fell 6-4 against the Flyers in their opening game.

The tournament ran from July 9-12 at the Shearwater Arena. The round-robin portion saw the Mariners collect wins against 14 Wing Green-

wood (7-6) and 5 CDSB Gagetown (6-3). In the semi-finals, Halifax again faced Gagetown, taking a 3-2 win, while Shearwater took an 8-1 victory over Greenwood to earn their spot in the final.

The gold-medal winning Mariners team was led by SLt Rick Miller as Team Captain, with Sailor 1st Class Triston Manson and Petty Officer 2nd Class Jordan Skinner handling coaching duties. The tournament MVP award went to Petty Officer 1st Class Rob Cashin, who scored the overtime winner.

With no national Ball Hockey tournament set for this year, the regional gold becomes the top prize, and Acting Wing Commander LCol William Veenhof said he was happy to see it handed out at 12 Wing.

"We're excited to have the tournament here to keep adding to everything that has made this a special centennial year for the RCAF and 12 Wing. What a hard-fought victory and it was great to see it play out between Shearwater and Halifax."



BMO

Official bank of the Canadian Defence Community



We've got mortgage solutions for military life.

- Enjoy the flexibility to break your mortgage without penalty when you're posted through the Canadian Armed Forces Relocation Directive
- Get BMO employee discounts on a range of mortgage options
- No monthly plan fees Performance Chequing Account\*

To learn more, visit [bmo.com/cdcb/postingseason](https://bmo.com/cdcb/postingseason)

\* Terms and Conditions Apply



# Les Mariners de Halifax remportent l'or en hockey-balle après une finale âprement disputée

Par l'équipe du Trident

Un match de la médaille d'or entre des rivaux locaux a donné lieu à une fin excitante au Championnat de hockey-balle de la région de l'Atlantique des Forces armées canadiennes (FAC) de 2024, le 12 juillet. Les Mariners de la BFC Halifax ont remporté une victoire de 4 à 3 en prolongation contre les Flyers de la 12e Escadre Shearwater pour s'emparer de la bannière de cette année.

Les équipes ont disputé deux périodes de 20 minutes en temps réglementaire. Au cours de la première période, Halifax a pris une avance de 3-1 après que deux buts rapides dans les dernières minutes ont brisé l'égalité de 1-1. L'équipe de Shearwater a répliqué en deuxième période, portant rapidement le score à 3-2, puis égalisant le score à 12 minutes de la fin. L'égalité a duré assez longtemps pour forcer la prolongation, mais avec de nombreuses occasions de

marquer de part et d'autre, ce n'était qu'une question de temps. En remportant le championnat, Halifax s'est également vengé de sa seule défaite de la semaine, qui s'était soldée par un score de 6-4 contre les Flyers lors du match d'ouverture.

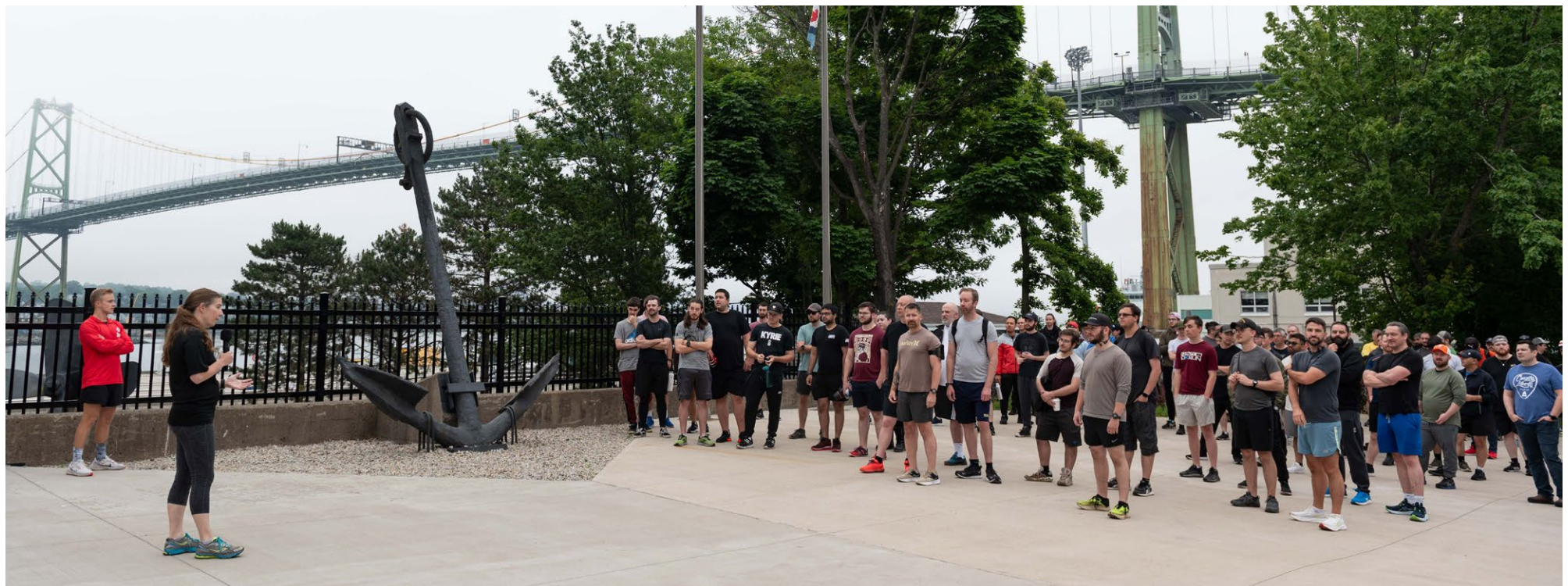
Le tournoi s'est déroulé du 9 au 12 juillet à l'aréna Shearwater. Lors du tournoi à la ronde, les Mariners ont remporté des victoires contre la 14e Escadre Greenwood (7-6) et la BS 5 Div CA Gagetown (6-3). En demi-finale, Halifax a de nouveau affronté Gagetown, remportant une victoire de 3 à 2, tandis que Shearwater a remporté une victoire de 8 à 1 sur Greenwood pour se tailler une place en finale.

L'équipe des Mariners, qui a remporté la médaille d'or, était dirigée par l'Ens 1 Rick Miller en tant que capitaine de l'équipe, le Mat 1 Triston Manson et le M 2 Jordan Skinner s'occupant de l'entraînement. Le

prix du meilleur joueur du tournoi a été décerné au M 1 Rob Cashin, qui a marqué le but de la victoire en prolongation.

Aucun tournoi national de hockey sur gazon n'étant prévu cette année, la médaille d'or régionale devient la récompense la plus importante, et le commandant d'escadre par intérim, le Lcol William Veenhof, a déclaré qu'il était heureux de voir qu'elle était décernée localement.

« Nous sommes ravis que le tournoi ait lieu ici et qu'il vienne s'ajouter à tout ce qui a fait de cette année du centenaire une année spéciale pour l'ARC et la 12e Escadre. La victoire a été âprement disputée et c'était formidable de voir le match se jouer entre Shearwater et Halifax. »



## Big turnout for NFS(A) Sports Day

Members of Naval Fleet School (Atlantic) were out in full force on July 17 for their unit Sports Day, with several different activities taking place across the base. The day included a morning walk/run through HMC Dockyard, ball hockey and soccer at Stadacona, slo-pitch at Windsor Park, and more! Thanks to all who showed up to enjoy some physical activity with their colleagues.

PTE CONNOR BENNETT

## Grande participation à la journée sportive de l'EN(A)

Les membres de l'École navale (Atlantique) étaient nombreux le 17 juillet à l'occasion de la journée sportive de leur unité, avec plusieurs activités différentes organisées sur la base. La journée comprenait une marche/course matinale dans l'arsenal CSM, du hockey-balle et du soccer à Stadacona, du slo-pitch au parc Windsor, et plus encore ! Merci à tous ceux qui se sont présentés pour profiter d'une activité physique avec leurs collègues.

LE SDT CONNOR BENNETT





## Run the Rock campaign raises more than \$150K

By Trident Staff

A team of runners from His Majesty's Canadian Ship (HMCS) *St. John's* have wrapped up the ship's largest annual fundraising event, with the 2024 Run the Rock relay taking place from July 5-17. All proceeds go to the Newfoundland and Labrador chapter of Make-A-Wish Canada, a charity that provides special experiences to children with critical illnesses.

"Our goal this year was to Grant 11 [wishes], which is \$110,000," said Sailor 1st Class (S1) Mary Ellen Ambroziak, one of the volunteer Run the Rock organizers. The final tally was well above that – the team ended the campaign on July 17 with an official tally of \$151,789 raised.

A team of 16 Sailors from *St. John's* took part in

this year's Run the Rock. Leaving Nova Scotia on July 4, the team ferried to Newfoundland to begin a 12-day relay course from Port Aux Basques to St. John's, with plenty of stops along the way. As they run, the team solicits donations and raises awareness for Make-a-Wish in the communities they visit.

The team says the impressive total is a testament to both the efforts of their sailors and strong support from communities across Newfoundland. This year's event also had a head start on fundraising – before the relay officially kicked off, the *St. John's* crew had already raised more than \$50,000 dollars through local support, online donations and weekly Dockyard barbecues.

During the relay itself, each team member alternates between running and collecting donations. S1 Ambroziak said this year's group had both strong runners and effective solicitors.

"We all kind of play to our strengths. We have a lot of people that are from Newfoundland that are participating on the team, and they have a lot of family, so they kind of get the word out and we have a lot of really solid support from the community."

2024 marks the 29th anniversary of Run the Rock. According to S1 Ambroziak, the long running partnership between HMCS *St. Johns* and the Make-A-Wish Canada has raised more than \$2 million dollars, or 200 wishes, since it began.

## La campagne « Run the Rock » recueille plus de 150 000 dollars

Par l'équipe du Trident

Une équipe de coureurs du navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *St. John's* a terminé la plus importante collecte de fonds annuelle du navire, le relais annuel Run the Rock 2024, qui s'est déroulé du 5 au 17 juillet. Tous les bénéfices sont reversés à la section de Terre-Neuve-et-Labrador de l'association Rêves d'enfants Canada, une organisation caritative qui offre des expériences spéciales aux enfants atteints de maladies graves.

« Notre objectif cette année était de réaliser 11 [vœux], soit 110 000 dollars », a déclaré la matelot de 1ère classe (Mat 1) Mary Ellen Ambroziak, l'une des organisatrices bénévoles du relais Run the Rock. L'équipe a terminé la campagne le 17 juillet avec un résultat officiel de 151 789 dollars.

Une équipe de 16 marins de *St. John's* a participé à Run the Rock cette année. Partie de Nouvelle-Écosse le 4 juillet, l'équipe s'est rendue en ferry à Terre-Neuve pour entamer une course à relais de 12 jours, de Port Aux Basques à St John's, avec de nombreux arrêts en cours de route. *St. John's*, avec de nombreux arrêts en cours de route. Tout en courant, l'équipe sollicite des dons et sensibilise les communautés qu'elle visite à la cause de Rêves d'enfants.

L'équipe affirme que ce total impressionnant témoigne à la fois des efforts de ses marins et du soutien solide des communautés de Terre-Neuve. *St. John's* avait déjà récolté plus de 50 000 dollars grâce au soutien local, aux dons en ligne et aux barbecues hebdomadaires de l'arsenal.

Pendant le relais lui-même, chaque membre de l'équipe alterne entre la course et la collecte de dons. La Mat 1 Ambroziak a déclaré que le groupe de cette année comptait à la fois de bons coureurs et des sollicitateurs efficaces.

« Nous jouons tous sur nos points forts. Nous avons beaucoup de gens de Terre-Neuve qui participent à l'équipe, et ils ont beaucoup de famille, donc ils font passer le mot et nous avons beaucoup de soutien très solide de la part de la communauté ».

2024 marque le 29e anniversaire de Run the Rock. Selon la Mat 1 Ambroziak, le partenariat de longue date entre le NCSM *St. Johns* et la fondation Rêves d'enfants a permis de récolter plus de 2 millions de dollars, soit 200 vœux, depuis sa création.

**We are here to support those who serve.**

With experience serving in the Canadian Armed Forces, our team understands your unique challenges and legal issues.



For personalized legal support, contact us today at [coxandpalmerlaw.com/CAF](https://www.coxandpalmerlaw.com/CAF)

**Will Brien**  
Intelligence Officer  
Royal Canadian Navy

**Sarah Gray**  
Armoured Officer  
Canadian Army

**Ryan Chute**  
Infantry Officer (Retired)  
Canadian Army

**COX & PALMER**  
Legal Services | Services Juridiques