Membres de l'Équipe de la Défense,

Comme vous le savez tous, l'hiver est une période de l'année magnifique mais quelque peu difficile en Nouvelle-Écosse, car il peut être dur et difficile de faire face aux éléments. La pluie verglaçante, les surfaces glacées et la neige durcie peuvent présenter des dangers pour les piétons comme pour les automobilistes.

Alors que nous entamons la période des tempêtes hivernales, les membres de Transport et génie électrique et mécanique (TGEM) et de l'Unité des opérations immobilières (Atlantique) des Services logistiques de la base qui effectuent des activités de contrôle de la neige et des glaces (SCNG) ici à la BFC Halifax ont dressé une liste utile de conseils de sécurité pour l'hiver.

Veuillez rester en sécurité grâce à ces mesures simples :

- **Choisissez de bonnes bottes d'hiver.** Pour de la chaleur et de la stabilité, recherchez les caractéristiques suivantes : bonne isolation, imperméabilité, semelle épaisse et antidérapante en caoutchouc naturel, talons larges et bas et poids léger. Fixez des crampons aux chaussures au besoin.

- **Portez des vêtements réfléchissants la nuit** ou lorsque les conditions climatiques causent une mauvaise visibilité.

- **Soyez prudent lorsque vous passez d'une surface à une autre**. De l'intérieur à l'extérieur, du trottoir aux rampes d'accès, des trottoirs aux parcs de stationnement ou aux routes. Ces endroits peuvent être parmi les plus dangereux en cas de mauvais temps.

- **Lorsque vous entrez dans un véhicule et en sortez, utilisez les poignées.** N'oubliez pas non plus de procéder à une vérification visuelle des risques de glissade.

- **Faites attention en traversant aux passages pour piétons et ne traversez pas la rue illégalement.** Les piétons devraient être attentifs à ce qui les entoure et faire attention aux voitures qui ne s'arrêteraient pas aux panneaux d'arrêt ou aux feux rouges, surtout si la route est glacée ou mouillée (ce qui rend l'arrêt plus difficile pour les véhicules). Attendez que les véhicules se soient complètement arrêtés avant de commencer à traverser la rue. Si les trottoirs et les allées sont impraticables et si vous devez marcher dans la rue, marchez dans le sens contraire de la circulation et aussi près de la bordure de la route que possible.

- **Établissez un contact visuel avec les automobilistes et les conducteurs de matériel de déneigement**. Avant de descendre de la bordure de la route ou de contourner du matériel de déneigement, veillez à ce que votre présence soit connue des autres personnes. Les conditions de route glissantes peuvent obliger

les conducteurs à prendre plus de temps que d'habitude pour arrêter leur véhicule et la visibilité est souvent mauvaise à l'intérieur du matériel du SCNG, surtout lorsque les conditions sont extrêmes.

- **Ne marchez pas sur des surfaces inégales.** Soyez toujours attentif à ce qui vous entoure : évitez les bordures de route glacées et ne passez pas sur les bancs de neige.

- **Utilisez les bacs de sel à l'entrée des bâtiments.** Ils sont destinés aux préposés à l'entretien et aux occupants des bâtiments.

- **Pour les automobilistes, les autres préparatifs essentiels** sont les suivants : se procurer un ensemble de pneus d'hiver (ou de pneus toutes saisons) capables de gérer des conditions neigeuses et glacées, quitter la maison avec un téléphone cellulaire complètement chargé et s'assurer que le réservoir d'essence de votre voiture est au moins à moitié plein en tout temps.

- **Planifiez toujours votre itinéraire**, quel que soit votre moyen de transport. Prévoyez du temps supplémentaire pour vos déplacements entre votre foyer et le travail afin de ne pas être distrait lorsque vous vous rendez d'un endroit à un autre.

- **Ne textez pas en marchant ou en conduisant.** La distraction ou l'imprudence à pied ou au volant est toujours dangereuse, et encore plus lorsque les conditions climatiques sont mauvaises.

- **N'oubliez pas de garder à cœur votre sécurité et celle de ceux qui vous entourent**. Reste en sécurité, Équipe de la Défense!