



www.tridentnewspaper.com

TRIDENT

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966

Aerial upgrades at sea

Members of the embarked Air Detachment aboard HMCS Fredericton install a new electro-optical/infrared camera on the ship's CH-148 Cyclone helicopter, codename "PHOENIX", during Operation Reassurance in the Mediterranean Sea on April 7.

CPL NOÉ MARCHON

Améliorations aériennes en mer

Des membres du détachement aérien embarqué du NCSM Fredericton installent une nouvelle caméra électro-optique/infrarouge sur l'hélicoptère CH-148 Cyclone, nom de code « PHOENIX » durant l'opération Reassurance, dans la mer Méditerranée, le 7 avril.

LE CPL NOÉ MARCHON





Naval Reserve centennial gala honours history, sets sights on progress

By Ryan Melanson,
Trident Staff

Current and former members of HMCS *Scotian* marked the Naval Reserve centennial in style on April 22, joining Royal Canadian Navy colleagues, local government representatives and members of the wider community for a gala dinner at the Westin Nova Scotian hotel in Halifax.

The night was a celebration of the history and accomplishments of the Naval Reserve, but keynote speaker Lt(N) (Ret'd) Lennett Anderson also took the opportunity to touch on more difficult topics as he spoke to fellow *Scotian* alumni.

Anderson, now the senior pastor at Emmanuel Baptist Church in Hammonds Plains, joined the Naval Reserve in 1994, and later commissioned from the ranks to become the unit Chaplain for *Scotian* and for the Atlantic Region.

Even in the 1990s, he noted, a black person in a Canadian wardroom was a rare sight, and Anderson recalled the pain of receiving racist comments from superior officers, along with silence from shipmates. The experience early in his naval career made him consider quitting, but led him to choose resiliency instead.

"I had to come to the realization that my value did not decrease based on someone's inability to see my worth."

Anderson encouraged his colleagues in the room to be leaders in ongoing efforts to renew the culture of the Navy and the Canadian Armed Forces.

"We can unlock a tremendous potential for attracting and gaining and retaining another generation of exceptional leaders," he said.

"If you are in this organization and not willing to lead the change, you may be part of the problem."

Anderson also highlighted the many opportunities he gained through his Naval Reserve career, the military influence that still guides his ministry today, and the many long-lasting relationships that were born from his time with *Scotian*.

"I am eternally grateful for the sage advice, the faithful example, and the dedicated sacrificial service that many *Scotian* members provided to a young sailor in their midst," he said.

Rear-Admiral Brian Santarpia, Commander of Maritime Forces Atlantic and Joint

Task Force Atlantic, focused on history in speaking to the audience, and described the establishment of the Royal Canadian Naval Volunteer Reserve in 1923 as a critical moment in RCN history, one that helped combat Canada's maritime blindness.

"Just 16 years later, when Canada entered World War II, that Naval Reserve was the basis for creating the third largest Navy in the world, with over 100,000 officers and sailors, from all across the country."

LCdr Ron Hearnshaw, as *Scotian's* acting Commanding Officer for the occasion, thanked the Scotian family and others for their attendance and their contributions so far to the Naval Reserve's 100th anniversary celebrations. The unit has put an extra focus on being present at community events through 2023 and has planned a number of activities to mark the centennial.

"We have a huge presence and all these different things we're doing this year, and it's happening because we have so many *Scotian* members who were ready to step up and participate in our centennial committee," he said.



Lt(N) (Ret'd) Lennett Anderson, a former HMCS *Scotian* unit chaplain, was the keynote speaker at the Naval Reserve Division's centennial gala on April 22.

Le lieutenant de vaisseau (retraité) Lennett Anderson, ancien aumônier de l'unité du NCSM *Scotian*, a été l'orateur principal du gala du centenaire de la Division de la Réserve navale, le 22 avril.

SUBMITTED / SOUMIS



Past and present Naval Reserve members, along with RCN colleagues and community members, gathered at the Westin Nova Scotian for the occasion.

Membres de la Réserve navale, anciens et actuels, ainsi que des collègues de la MRC et des membres de la communauté se sont réunis au Westin Nova Scotian pour l'occasion.

AVIATOR / L'AVIATEUR GREGORY COLE

TRIDENT
www.tridentnewspaper.com

www.tridentnewspaper.com

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear Admiral Brian Santarpia, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Editor:
Ryan Melanson
ryan.melanson@psphalifax.ca
902-721-8662

Reporter:
Joanie Veitch
joanie.veitch@psphalifax.ca
902-721-8624

Editorial Advisor:
Margaret Conway
margaret.conway@forces.gc.ca
902-721-0560

Editorial Advisor:
Ariane Guay-Jadah
Ariane.Guay-Jadah@forces.gc.ca
902-721-8341

be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

Courier address:
Canadian Forces Base Halifax
Building S-90
Suite 329, P.O. Box 99000
Halifax, N.S., B3K 5X5





Le gala du centenaire de la Réserve navale rend hommage à l'histoire et met l'accent sur le progrès

Par Ryan Melanson,
L'équipe du Trident

Les membres actuels et anciens du NCSM *Scotian* ont souligné le centenaire de la Réserve navale en grande pompe le 22 avril, en se joignant à leurs collègues de la Marine royale du Canada et aux membres de la communauté élargie pour un dîner de gala à l'hôtel Westin Nova Scotian, à Halifax.

La soirée a été l'occasion de célébrer l'histoire et les réalisations de la Réserve navale, mais le conférencier principal, le lieutenant de vaisseau (retraité) Lennett Anderson, a également profité de l'occasion pour aborder des sujets plus difficiles lorsqu'il s'est adressé aux anciens élèves de *Scotian*.

Anderson, aujourd'hui pasteur principal de l'Emmanuel Baptist Church à Hammonds Plains, s'est engagé dans la Réserve navale en 1994, puis a été promu au rang d'aumônier de l'unité *Scotian* et de la région de l'Atlantique.

Même dans les années 1990, a-t-il fait remarquer, il était rare de voir une personne noire dans un carré canadien, et Anderson s'est souvenu de la peine qu'il éprouvait à recevoir des commentaires racistes de la part d'officiers supérieurs, ainsi que du silence de ses compagnons de bord. L'expérience vécue au début de sa carrière dans la marine l'a amené à envisager de démissionner, mais l'a conduit à opter pour la résilience.

« J'ai dû me rendre compte que ma valeur ne diminuait pas en raison de l'incapacité de quelqu'un à voir ma valeur. »

Anderson a encouragé ses collègues présents dans la salle à jouer un rôle de chef de file dans les efforts continus visant à renouveler la culture de la Marine et des Forces armées canadiennes.

« Nous pouvons libérer un énorme potentiel pour attirer, gagner et retenir une nouvelle génération de leaders exceptionnels », a-t-il déclaré.

« Si vous faites partie de cette organisation et que vous n'êtes pas prêt à conduire le changement, vous faites peut-être partie du problème. »

Anderson a également souligné les nombreuses possibilités que lui a offertes sa carrière dans la Réserve navale, l'influence militaire qui guide encore son ministère aujourd'hui et les nombreuses relations durables qui sont nées de son passage à *Scotian*.

« Je suis éternellement reconnaissant des sages conseils, de l'exemple fidèle et du service sacrificiel dévoué que de nombreux membres de *Scotian* ont offert à un jeune marin parmi eux. »

Le contre-amiral Brian Santarpia, commandant des Forces maritimes

de l'Atlantique et de la Force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, a mis l'accent sur l'histoire en s'adressant à l'auditoire. Il a décrit la création de la Réserve des volontaires de la Marine royale du Canada en 1923 comme un moment crucial de l'histoire de la MRC, qui a permis de lutter contre la cécité maritime du Canada.

« À peine 16 ans plus tard, lorsque le Canada est entré dans la Seconde Guerre mondiale, cette réserve navale a été à l'origine de la création de la troisième plus grande marine du monde, avec plus de 100 000 officiers et marins provenant de tout le pays. »

Le Capitaine de corvette Ron Hearnshaw, commandant par intérim du *Scotian* pour l'occasion, a remercié la famille du *Scotian* et d'autres personnes pour leur présence et leurs contributions aux célébrations du 100e anniversaire de la Réserve navale. L'unité a mis l'accent sur sa présence aux événements communautaires jusqu'en 2023 et a planifié un certain nombre d'activités pour marquer le centenaire.

« Nous sommes très présents et nous faisons toutes ces choses différentes cette année, et cela se produit parce que nous avons tant de membres néo-écossais qui étaient prêts à s'engager et à participer à notre comité du centenaire », a-t-il déclaré.



Le gala du centenaire du *Scotian* n'était que l'une des nombreuses célébrations de la Réserve navale organisées dans tout le pays cette année.

Scotian's centennial gala was just one of many Naval Reserve celebrations happening across the country this year.

AVIATOR / L'AVIATEUR GREGORY COLE



HMCS *Toronto* bids farewell to Ops Chief

Members of HMCS *Toronto* recently celebrated the career of their outgoing Operations Chief, CPO2 Mark MacLean, during an honours and awards ceremony at the ship's shore office. Originally from Sydney, Nova Scotia, CPO2 MacLean steps away after serving 26 years with the Royal Canadian Navy.

Toronto's command team also took the opportunity to award a number of their sailors with promotions, Canadian Forces Decorations, and other awards earned during deployments.

SUBMITTED

Le NCSM *Toronto* fait ses adieux au chef des opérations

Les membres du NCSM *Toronto* ont récemment célébré la carrière de leur chef des opérations sortant, le Pm 2 Mark MacLean, au cours d'une cérémonie de remise de prix et de distinctions honorifiques qui s'est déroulée au bureau côtier du navire. Originaire de Sydney, en Nouvelle-Écosse, le Pm 2 MacLean quitte le navire après avoir servi pendant 26 ans au sein de la Marine royale du Canada.

L'équipe de commandement du *Toronto* a également profité de l'occasion pour remettre à un certain nombre de marins des promotions, des décorations des Forces canadiennes et d'autres récompenses obtenues au cours des déploiements.

SOUJIS



HMCS *Sackville* returns to downtown berth this week

By the Canadian Naval Memorial Trust

HMCS *Sackville* (aided by tugs) will slip HMC Dockyard on Thursday, May 4 at 11 a.m., for a sailpast of Halifax Harbour prior to returning to her berth at *Sackville* Landing for 12:30 p.m.

HMCS *Sackville*, is maintained and operated by the non profit Canadian Naval Memorial Trust (CNMT). The *Sackville* is a National Historic Site and is an iconic attraction on the historic Halifax waterfront.

Commissioned in 1941 in Saint John, NB, *Sackville* is a veteran of the Battle of the Atlantic (1939-1945) and the last of 123 corvettes that served in the Royal Canadian Navy during the Second World War. Along with her sister ships, *Sackville* played a pivotal role (convoy escort) in the war at sea. The ship holds a special place in Canadian naval heritage and is a living part of the history of the Royal Canadian Navy.

HMCS *Sackville* will open to the public for tours in mid June. The ship has been restored to her wartime configuration and includes exhibits and artifacts dedicated to those who served during the Battle of the Atlantic and a memorial to all those who made the ultimate sacrifice. Guests can visit the main gun deck forward, the wheelhouse, the open bridge, the quarterdeck,

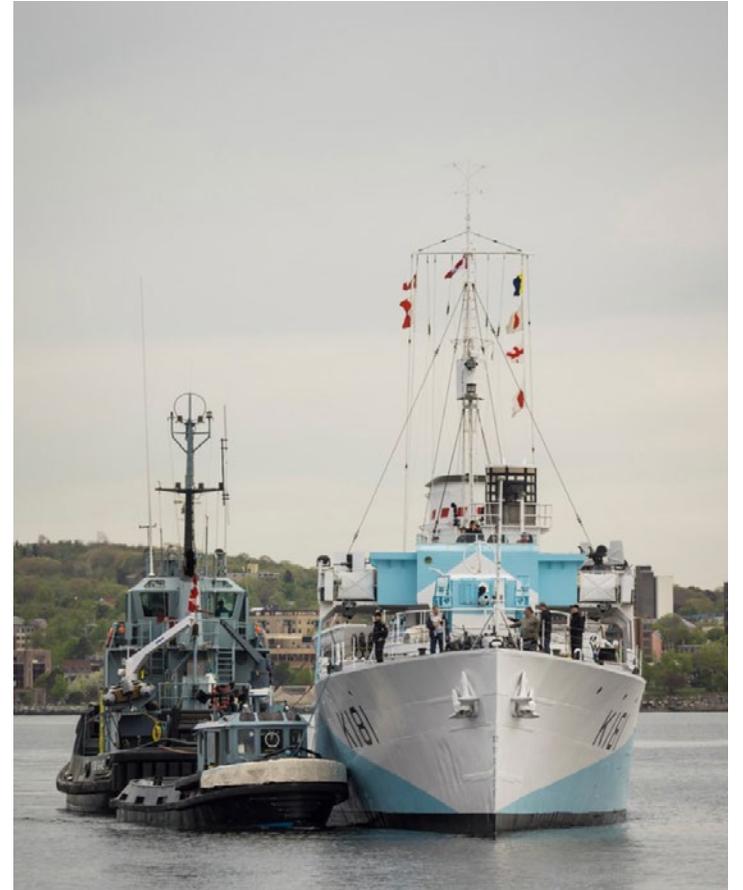
tiller flats, the Chiefs & Petty Officers mess, engine and boiler rooms, the ratings messes, the Captain's Cabin and much more. When onboard, you can self-tour, using the audio portals located throughout the ship, or a designated tour guide can escort you—providing commentary for a more complete history.

Commander Gary Reddy (ret'd), Commanding Officer of HMCS *Sackville*, says "the Canadian Naval Memorial Trust (that maintains and operates *Sackville*) and the ship's volunteer crew are excited to return to the downtown waterfront. We look forward to showcasing this iconic warship and allowing residents and visitors to step back in time to remember and reflect on the Battle of the Atlantic (1939-1945)."

HMCS Sackville will depart from HMC Dockyard and move to her summer berth at Sackville Landing on May 04.

Le NCSM Sackville quittera l'arsenal maritime de Sa Majesté et se rendra à son poste d'été à Sackville Landing le 4 mai.

SANDY MCCLEARN



Le NCSM *Sackville* retourne à son poste au centre-ville cette semaine

Par le fonds commémoratif de la marine canadienne

Le NCSM *Sackville* (assisté de remorqueurs) quittera l'arsenal maritime de Sa Majesté le jeudi 4 mai 23 à 11 h, pour un défilé à la voile du port d'Halifax avant de retourner à son poste d'amarrage à *Sackville* Landing à 12 h 30.

Le NCSM *Sackville* est entretenu et exploité par le Fonds commémoratif de la Marine canadienne, un organisme à but non lucratif. Le *Sackville* est un lieu historique national et une attraction emblématique du front de mer historique d'Halifax.

Mis en service en 1941 à Saint John, au Nouveau-Brunswick, le *Sackville* est un vétéran de la bataille de l'Atlantique (1939-1945) et la dernière des 123 corvettes qui ont servi dans la Marine royale du Canada pendant la Seconde Guerre mondiale. Avec ses navires jumeaux, le *Sackville* a joué un rôle essentiel (escorte de convois) dans la guerre en mer. Le navire occupe une place particulière dans le patrimoine naval canadien et fait partie intégrante de l'histoire de la Marine royale du Canada.

Le NCSM *Sackville* sera ouvert au public pour des visites à la mi-juin. Le navire a été restauré dans sa configuration du temps de la guerre et comprend des expositions et des

artefacts dédiés à ceux qui ont servi pendant la bataille de l'Atlantique, ainsi qu'un mémorial à tous ceux qui ont fait le sacrifice ultime. Les invités peuvent visiter le pont principal des canons, la timonerie, le pont ouvert, le gaillard d'arrière, les timoneries, le mess des chefs et des officiers marins, les salles des machines et des chaudières, les mess des matelots, la cabine du capitaine et bien d'autres choses encore. À bord, vous pouvez faire votre propre visite en utilisant les portails audio situés dans tout le navire, ou bien un guide touristique désigné peut vous escorter et vous fournir des commentaires pour une histoire plus complète.

Le capitaine de frégate Gary Reddy (retraité), commandant du NCSM *Sackville*, a déclaré que « le Fonds de commémoration de la Marine canadienne (qui entretient et exploite le *Sackville*) et l'équipage bénévole du navire sont ravis de revenir dans le secteur riverain du centre-ville. Nous sommes impatients de mettre en valeur ce navire de guerre emblématique et de permettre aux résidents et aux visiteurs de remonter dans le temps pour se souvenir de la bataille de l'Atlantique (1939-1945) et y réfléchir. »



The Storage Professionals

DISCOUNT FOR MILITARY MEMBERS!

902-446-2727

www.storageinn.ca



Timothy Halman
 MLA, Dartmouth East

timhalmanmla@gmail.com
 (902) 469-7353
 73 Tacoma Drive, Suite 204





Recent training for SNMG2 ships included gunnery exercises in the Ionian sea.

L'entraînement récent des navires SNMG2 comprenait des exercices de tir en mer Ionienne.

CPL / LE CPL NOÉ MARCHON



S3 Noah MacDonald supervises C8A3 carbine rifle weapon handling training during Operation Reassurance in the Mediterranean.

Le Mat 3 Noah MacDonald supervise l'entraînement au maniement de la carabine C8A3 pendant l'opération Reassurance en Méditerranée.

CPL / LE CPL NOÉ MARCHON

HMCS *Frederickton*, US allies conduct training at sea

By NATO MARCOM

Standing NATO Maritime Group 2 (SNMG2) recently visited Souda Bay with its flagship USS James E. Williams (DDG 95) (USA) as well as HMCS *Frederickton* (FFH 337) (Canada), HNLMS De Zeven Provinciën (F802) (Netherlands), and ITS Paolo Thaon di Revel (P 430) (Italy). The task group entered port after operating in the Adriatic, Ionian, and Central Mediterranean Seas where it conducted gunnery exercises as well as vigilance activities.

While in Souda Bay, United States Navy Sailors from the USS James E. Williams conducted training with the NATO Maritime Interdiction Operational Training Centre. The training served as an opportunity for US Sailors to become familiar with the NATO tactics, techniques and procedures to conduct vessel-boarding operations. The two-day course consisted of classroom and practical training.

"This is yet another opportunity to increase our level of interoperability between our Allied forces," Commander, SNMG2 US Navy Rear Admiral Scott Sciretta said. "By learning and incorporating NATO procedures on boarding ships in the region, US

Sailors can now integrate with Allied Sailors and conduct joint visits and searches of suspicious vessels at sea should the need arise. This valuable skill increases our ability to work with our Allies and ensures the maritime channels in the Mediterranean region remain safe."

As a NATO task group, SNMG2 prioritizes its mandate to enhance the collective capacity, responsiveness, deployable readiness, integration and interoperability of its forces. Its focus is on deterrence and defense against potential adversaries in the maritime domain, upholding freedom of navigation, securing maritime trade routes and protecting the main lines of communication.

SNMG2 is a multinational integrated task group that projects a constant and visible reminder of the Alliance's solidarity and cohesion afloat. This continuous maritime capability performs a wide range of tasks, including exercises and real-world operations in periods of crisis and conflict.

HMCS *Frederickton* joined SNMG2 in late January for a five-month deployment in support of Operation Reassurance.

HAPPY 

Victoria

DAY





DARRELL SAMSON 
 Member of Parliament • Député
 Sackville–Preston–Chezzetcook

902-861-2311
 Darrell.Samson@parl.gc.ca



Le NCSM *Frederickton* et les alliés américains s'entraînent en mer

Par le Commandement maritime de l'OTAN

Le 2e groupe maritime permanent OTAN (SNMG2) s'est récemment rendu dans la baie de Souda avec son navire amiral, l'USS James E. Williams (DDG 95) (États-Unis), ainsi que le NCSM *Frederickton* (FFH 337) (Canada), le HNLMS De Zeven Provinciën (F802) (Pays-Bas) et l'ITTS Paolo Thaon di Revel (P 430) (Italie). Le groupe de travail est entré au port après avoir opéré dans l'Adriatique, la mer Ionienne et la Méditerranée centrale, où il a mené des exercices de tir et des activités de vigilance.

Dans la baie de Souda, les marins américains de l'USS James E. Williams se sont entraînés avec le Centre d'entraînement opérationnel à l'interdiction maritime de l'OTAN. Cette formation a permis aux marins américains de se familiariser avec les tactiques, techniques et procédures de l'OTAN pour mener des opérations d'arraisonnement de navires. Le

stage de deux jours comprenait une formation théorique et pratique.

« Il s'agit là d'une nouvelle occasion d'accroître le niveau d'interopérabilité entre nos forces alliées », a déclaré le contre-amiral Scott Sciretta, commandant du SNMG2 de la marine américaine.

« En apprenant et en intégrant les procédures de l'OTAN lors de l'embarquement à bord des navires dans la région, les marins américains peuvent désormais s'intégrer aux marins alliés et effectuer des visites et des fouilles conjointes de navires suspects en mer si le besoin s'en fait sentir. Ces compétences précieuses renforcent notre capacité à travailler avec nos alliés et garantissent la sécurité des voies maritimes dans la région méditerranéenne ».

En tant que groupe de travail de l'OTAN, le SNMG2 a pour priorité d'améliorer la capacité collective, la réactiv-

ité, l'état de préparation au déploiement, l'intégration et l'interopérabilité de ses forces. Il met l'accent sur la dissuasion et la défense contre les adversaires potentiels dans le domaine maritime, sur le maintien de la liberté de navigation, sur la sécurisation des routes commerciales maritimes et sur la protection des principales lignes de communication.

Le SNMG2 est un groupe de travail multinational intégré qui rappelle constamment et visiblement la solidarité et la cohésion de l'Alliance sur l'eau. Cette capacité maritime continue exécute un large éventail de tâches, y compris des exercices et des opérations réelles en période de crise et de conflit.

Le NCSM *Frederickton* a rejoint le SNMG2 à la fin du mois de janvier pour un déploiement de cinq mois à l'appui de l'opération Reassurance.



The stop in Souda Bay also allowed for a rendezvous of Canadian ships, with HMCS Montréal and MV Asterix crossing paths with SNMG2 on their way to the Indo-Pacific region.

L'escale dans la baie de Souda a également permis à des navires canadiens de se rencontrer : le NCSM Montréal et le MV Asterix ont croisé le chemin du SNMG2 en route vers la région indo-pacifique.

HMCS/NCSM FREDERICTON



Advancing the fight against climate change through energy efficiency upgrades at local defence facilities

Poursuivre la lutte contre les changements climatiques par des améliorations énergétiques dans les bâtiments locaux de la défense

Building a Sustainable Future | Bâtir un avenir durable

A lighting retrofit and re-design project is happening

Un projet de modernisation de l'éclairage est en cours

The installation of low-energy lights such as LED lighting to replace buildings with older lighting technology

Installation d'éclairage efficace comme des ampoules et tubes DEL dans des bâtiments équipés de technologies d'éclairage moins récentes

Buildings receiving this upgrade:

Bâtiments subissant ces travaux:

BR 47 – Training Building
Bâtiment de formation
DA 26 - Main Laboratory
Laboratoire principal
SHHGR 342 - 423 MH Squadron
Escadron 423 MH
S 105 – Juno Tower Mess and Quarters
Mess et quartiers de la tour Juno

and more / et plus !



LED Lights
Lumières LED

80% more efficient than fluorescent lights

75% more efficient than incandescent lights

80% plus efficace que les tubes fluorescents

75% plus efficace que l'éclairage incandescent



Navy bases ready to wage war on period poverty

By Peter Mallet,
The Lookout

The Period Poverty Challenge is on, encouraging friendly competition between the Royal Canadian Navy's two main bases in Halifax and Esquimalt.

The gauntlet will determine which base can raise the most donations of menstrual hygiene products during the month of May. The civilian co-chairs of the Defence Women's Advisory Organizations (DWAO) of Maritime Forces Pacific (MARPAAC) and Maritime Forces Atlantic (MARLANT) issued the challenge last week during a Microsoft Teams meeting. Donation boxes for menstrual hygiene products including pads, tampons and panty liners, menstrual cups and period underwear, will be set up at strategic locations in Esquimalt and Halifax to support the United Way's Period Promise Campaign. The contest begins May 1 and concludes on May 28, coinciding with World Menstrual Hygiene Day.

"There is definitely some trash talking going on by both sides but there is no hiding from the truth as the 'Best Coast' is about to defeat the beast of the East," said Vanessa Nicholson, event organizer for the Maritime Forces Pacific (MARPAAC) DWAO.

Holly Scothorn, Civilian Co-Chair for Maritime Forces Atlantic (MARPAAC), begged to differ. "No question, Halifax is going to win because Atlantic Canada is known to be super generous and much better at making charitable donations than the West," she countered.

As part of the challenge, the losing DWAO will be forced to toss their group's military Champion into the cold waters of Halifax or Esquimalt Harbour. In Halifax, Captain (Navy) Jonathan Lafontaine has been put on notice that he may take the plunge into the not-so pristine waters of Halifax Harbour, while in Esquimalt, Captain (Navy) Peter Sproule is counting on the donations to avoid the chilly waters of the Pacific.

All good-natured trash talking aside, period poverty is a very serious issue, Scothorn and

Nicholson agree.

"Menstrual products are essential and period poverty is real and acts as a barrier to many things for many people such as attending work or school," Scothorn said. "Our combined efforts with this contest are to shed more light on a very serious health problem with far-reaching effects," added Nicholson.

The numbers don't lie, Nicholson said, pointing to a recent study by the United Way of the Lower Mainland of B.C. Its Period Promise Report found that 51 percent of 1,600 people surveyed struggled to purchase a menstrual hygiene product for themselves, while 26 percent indicated they went through a period without having menstrual products available. A recent poverty study in the Halifax Regional Municipality (HRM) revealed approximately 20,000 women are experiencing poverty and also face the same difficulties in purchasing menstrual hygiene products. "People miss school or leave work, and too many face the additional challenges of homelessness, living with a disability because of Period Poverty," she said. "It isn't easy to ask for help or know where to find it."

Scothorn has run a Period Poverty campaign at CFB Halifax for the past four years. She collected over 13,000 menstrual hygiene products during her first year of operation but noted the impact of the COVID-19 pandemic and members working remotely reduced contributions from the previous years.

Nicholson established her campaign in Esquimalt in 2021 and managed to collect 11,307 products when her first campaign wrapped up in May 2022. She is confident those numbers will increase this time around.

"Once we educate people about the seriousness of the issue, they need little convincing to get on board and help spread the word about the dire need," Nicholson said.

Craig Gibson appointed HMCS William Hall ship's sponsor

By Trident Staff

The Royal Canadian Navy is preparing to receive the future HMCS William Hall later this year, and has revealed who will act as the ship's sponsor for the latest addition to the Arctic and Offshore Patrol Ship (AOPS) fleet.

Former RCMP Chief Superintendent Craig Gibson was chosen for the role on April 25, marking a historic moment as the first male to sponsor an HMC ship.

From Gibson Woods in Nova Scotia, Gibson spent more than 30 years with the RCMP, having served in five different provinces across Canada since joining the organization in 1980. In 2012, he became the first Black Commanding Officer in the RCMP's 92-year history when he was appointed to lead the force in Prince Edward Island. Gibson left this role in 2015 to become the RCMP's national Director-General of Modernization, Recruiting, and Human Resources prior to his retirement.

The RCN highlighted the significance of the appointment, noting that selecting a Ship's Sponsor is an esteemed naval tradition. The sponsor usually plays a central role in the ship's naming ceremony by breaking a bottle of champagne across the vessel's bow.



Craig Gibson

SUBMITTED / SOUMIS

Craig Gibson nommé parrain du navire NCSM William Hall

Par l'équipe du Trident

La Marine royale du Canada se prépare à accueillir le futur NCSM William Hall plus tard cette année et a révélé qui sera le parrain du navire pour le dernier-né de la flotte des navires de patrouille extracôtiers et de l'Arctique (NPEA).

L'ancien surintendant principal de la GRC Craig Gibson a été choisi pour ce rôle le 25 avril, marquant ainsi un moment historique en devenant le premier homme à parrainer un navire de la CSM.

Originaire de Gibson Woods en Nouvelle-Écosse, Gibson a passé plus de 30 ans au sein de la GRC, ayant servi dans cinq provinces différentes à travers le Canada depuis qu'il a rejoint l'organisation en 1980. En 2012, il est devenu le premier commandant divisionnaire noir

en 92 ans d'histoire de la GRC lorsqu'il a été nommé à la tête de la force à l'Île-du-Prince-Édouard. Gibson a quitté ce poste en 2015 pour devenir le directeur général national de la modernisation, du recrutement et des ressources humaines de la GRC avant de prendre sa retraite.

La MRC a souligné l'importance de cette nomination, notant que la sélection d'un parrain de navire est une tradition navale estimée. Le parrain joue généralement un rôle central dans la cérémonie de baptême du navire en brisant une bouteille de champagne sur la proue du navire.



WHY PAY MORE? BOGO IS BACK!

**BUY ONE
HEARING AID
AND GET ONE** **50%
OFF**

**INCLUDING
THE NEWEST
RECHARGEABLE
TECHNOLOGY!**



 **hear right canada**

(902) 406-2413

**LOCATIONS IN DARTMOUTH & MUSQUODOBOIT HARBOUR, NS
TRUSTED AUDIOLOGISTS & LOCAL CO-OWNERS**



Les bases de la marine font la guerre à la pauvreté menstruelle

Par Peter Mallet,
The Lookout

Le défi de la pauvreté menstruelle est lancé, encourageant une compétition amicale entre les deux principales bases de la Marine royale canadienne à Halifax et Esquimalt.

Le défi consistera à déterminer quelle base peut recueillir le plus grand nombre de dons de produits d'hygiène menstruelle au cours du mois de mai. Les coprésidents civils des organisations consultatives des femmes de la défense (OCFD) des Forces maritimes du Pacifique et des Forces maritimes de l'Atlantique ont lancé le défi la semaine dernière au cours d'une réunion Microsoft Teams. Des boîtes de dons de produits d'hygiène menstruelle (serviettes, tampons, protège-slips, coupes menstruelles et sous-vêtements) seront installées à des endroits stratégiques à Esquimalt et à Halifax pour soutenir la campagne Period Promise de Centraide. Le concours commence le 1er mai et se termine le 28 mai, coïncidant avec la Journée mondiale de l'hygiène menstruelle.

Il est certain que les deux parties se lancent des piques, mais il ne faut pas se cacher la vérité : la « meilleure côte » est sur le point de vaincre la bête de l'Est », a déclaré Vanessa Nicholson, organisatrice de l'événement pour l'OCFD au sein des Forces maritimes du Pacifique.

Holly Scothorn, coprésidente civile des Forces maritimes de l'Atlantique, ne partage pas cet avis. « Il ne fait aucun doute que Halifax va gagner, car le Can-

ada atlantique est réputé pour sa grande générosité et sa capacité à faire des dons de bienfaisance bien supérieure à celle de l'Ouest », a-t-elle rétorqué.

Dans le cadre du défi, l'OCFD perdante devra jeter le champion militaire de son groupe dans les eaux froides du port d'Halifax ou d'Esquimalt. À Halifax, le capitaine de vaisseau Jonathan Lafontaine a été prévenu qu'il pourrait plonger dans les eaux pas très pures du port d'Halifax, tandis qu'à Esquimalt, le capitaine de vaisseau Peter Sproule compte sur les dons pour éviter les eaux froides du Pacifique.

Les deux hommes s'accordent à dire que la pauvreté menstruelle est un problème très sérieux.

« Les produits menstruels sont essentiels et la pauvreté menstruelle est réelle et constitue un obstacle à de nombreuses choses pour de nombreuses personnes, telles que le travail ou l'école », a déclaré Scothorn. « Nos efforts combinés dans le cadre de ce concours visent à faire la lumière sur un problème de santé très grave dont les effets sont considérables », a ajouté Nicholson.

Les chiffres ne mentent pas, a déclaré Nicholson, en citant une étude récente réalisée par Centraide en Colombie-Britannique. Son rapport Period Promise a révélé que 51 % des 1 600 personnes interrogées avaient du mal à acheter un produit d'hygiène menstruelle pour elles-mêmes, tandis que 26 % ont indiqué qu'elles ont traversé une période sans avoir de produits menstruels à leur disposition. Une

récente étude sur la pauvreté dans la municipalité régionale d'Halifax (HRM) a révélé qu'environ 20 000 femmes sont en situation de pauvreté et rencontrent les mêmes difficultés pour acheter des produits d'hygiène menstruelle. « Les gens manquent l'école ou quittent leur travail, et trop d'entre eux sont confrontés aux défis supplémentaires que représentent le fait d'être sans abri ou de vivre avec un handicap en raison de la pauvreté périodique », a-t-elle déclaré. « Il n'est pas facile de demander de l'aide ou de savoir où la trouver.

Scothorn a mené une campagne sur la pauvreté menstruelle à la BFC Halifax au cours des quatre dernières années. Elle a recueilli plus de 13 000 produits d'hygiène menstruelle au cours de sa première année d'activité, mais l'impact de la pandémie COVID-19 et le fait que les membres travaillent à distance ont réduit les contributions par rapport aux années précédentes.

Nicholson a lancé sa campagne à Esquimalt en 2021 et a réussi à collecter 11 307 produits lors de sa première campagne s'est achevée en mai 2022. Elle est convaincue que ces chiffres augmenteront cette fois-ci.

« Une fois que nous avons sensibilisé les gens à la gravité du problème, ils n'ont pas besoin d'être convaincus pour s'engager et aider à faire connaître les besoins urgents », a déclaré Nicholson.



Navy high school co-op program underway

March 23 was the first day of the CFB Halifax Navy High School Co-op Program; students are seen here at the Naval Museum of Halifax, where they met with CFB Halifax Base Commander Capt(N) Andy MacKenzie and Base Chief CPO1 Troy Beazley. This program provides students actively considering future career choices with a unique opportunity to better understand the Canadian Armed Forces (CAF) lifestyle while also promoting Department of National Defence civilian job opportunities. Until early June, 12 students from Halifax Regional Centre for Education (HRCE) high schools will visit CFB Halifax one day each week to learn more about our local Defence Team and the important work that we do. Keep up with our students through their [weekly recaps at Trident-newspaper.com](https://www.tridentnewspaper.com).

SUBMITTED



Lancement d'un programme co-op au secondaire de la marine

Le jeudi 23 mars était le premier jour du programme co-op au secondaire de la Marine à la BFC Halifax; les élèves sont ici au Musée naval de Halifax, où ils ont rencontré le commandant de la base de Halifax, le Capv Andy MacKenzie, et le chef de la base, le Pm 1 Troy Beazley. Le programme offre aux élèves qui réfléchissent sérieusement à leurs choix de carrière une occasion unique de mieux comprendre le mode de vie des Forces armées canadiennes (FAC). Il sert aussi à faire valoir les possibilités d'emploi dans le secteur civil du ministère de la Défense nationale. Jusqu'au début du mois de juin, 12 élèves des écoles secondaires du Centre régional pour l'éducation Halifax se rendront à la BFC Halifax un jour par semaine pour en apprendre davantage sur notre Équipe de la Défense et sur l'important travail qu'elle accomplit. Suivez nos élèves dans leurs mises à jour hebdomadaires sur [Tridentnewspaper.com](https://www.tridentnewspaper.com).

SOUJIS



CANADA'S NAVAL MEMORIAL  MÉMORIAL NAVAL CANADIEN
HMCS / NCSM SACKVILLE

CAPTAIN SIGNAL FROM HMCS SACKVILLE: **THE SHIP NEEDS MORE SUPPORTERS!** **MEMBERSHIPS ARE AVAILABLE**

DONATIONS ARE ALWAYS WELCOME AND APPRECIATED
(INDIVIDUAL, UNIT OR CORPORATE)

CHARITABLE ORG: BN11883 4720 RR0001



Photo credit: DND/CAF

www.canadasnavalmemorial.ca | (902) 492-1424
Canadian Naval Memorial Trust, PO Box 99000 Stn. Forces, Halifax, NS B3K 5X5

Battle of the Atlantic commemoration events in Halifax

By CFB Halifax Public Affairs

Local Defence Team personnel and members of the public are invited to attend events commemorating the 78th anniversary of the Battle of the Atlantic, the longest campaign of the Second World War, during which thousands of Canadians fought valiantly for control of the North Atlantic Ocean to supply the war effort.

The Master Mariners of Canada Battle of the Atlantic Commemorative Ceremony

The Master Mariners of Canada will be once again holding a ceremony to remember the Battle of the Atlantic and the sacrifices made by the merchant mariners. The ceremony will be held on Saturday, May 6 at the Maritime Museum of the Atlantic in Halifax at 11:00 a.m.

Battle of the Atlantic Sunday Ceremony

Every year on the first Sunday of May we gather to honour and remember the bravery and the sacrifices of the sailors, soldiers,

airmen and merchant seaman who fought in the Battle of the Atlantic — thousands of whom never returned home and whose bodies were never recovered from the sea.

Join us at Point Pleasant Park Sailors' Memorial on Sunday, May 7th at 10:30 a.m. for the annual Battle of the Atlantic Sunday ceremony. This ceremony will include a roll call of ships and Air Squadrons lost during the battle, wreath layings, music from the Stadacona Band of the Royal Canadian Navy, CP-140 Aurora aircraft and CH-148 Cyclone helicopter fly pasts, and a full parade with four platoons consisting of RCN, RCAF, CA and Cadet personnel. HMCS *Sackville* will be anchored dropping a wreath and conducting several burials at sea.

Seating will be reserved for dignitaries and veterans only. All others in attendance are kindly asked to stand while observing the ceremony.

Commémoration de la bataille de l'Atlantique à Halifax

Par les Affaires publiques de la BFC Halifax

Les membres de l'Équipe de la Défense locale et le public sont invités à participer à trois activités marquant le 78^e anniversaire de la bataille de l'Atlantique, la plus longue campagne de la Seconde Guerre mondiale au cours de laquelle des milliers de Canadiens ont combattu vaillamment pour garder le contrôle de l'océan Atlantique Nord afin d'approvisionner l'effort de guerre.

Cérémonie des Master Mariners of Canada à l'occasion de la commémoration de la bataille de l'Atlantique

Pour la première fois depuis avant la pandémie de COVID-19, les Master Mariners of Canada organiseront à nouveau une cérémonie pour se rappeler la bataille de l'Atlantique et les sacrifices consentis par les marins marchands. La cérémonie aura lieu le samedi 6 mai au Musée maritime de l'Atlantique à Halifax à 11 h.

Cérémonie du dimanche de la bataille de l'Atlantique

Chaque année, le premier dimanche de mai, nous nous rassemblons pour honorer et rappeler la bravoure et les sacrifices des marins, soldats, aviateurs

et marins marchands qui ont combattu lors de la bataille de l'Atlantique — des milliers d'entre eux ne sont jamais rentrés chez eux et leurs corps n'ont jamais été récupérés en mer.

Joignez-vous à nous au Monument commémoratif du parc Point Pleasant ce dimanche 7 mai à 10 h 30 pour la cérémonie annuelle du dimanche de la bataille de l'Atlantique. Au cours de cette cérémonie, on fera un appel des navires et des escadrons aériens perdus pendant la bataille, on déposera des couronnes, on écoutera les musiciens de la Musique Stadacona de la Marine royale canadienne et on assistera à des démonstrations de l'avion CP140 Aurora et de l'hélicoptère CH148 Cyclone, ainsi qu'à un rassemblement de neuf pelotons composés de membres du personnel de la MRC, de l'ARC, de l'AC et des cadets. Le NCSM *Sackville* sera ancré pour larguer une couronne et procéder à plusieurs cérémonies funéraires en mer.

Les places assises seront réservées aux dignitaires et aux vétérans. Tous les autres sont priés de se tenir debout pendant la cérémonie.



CPO1 Gilles Grégoire retires as CAF CWO

By DND

The Canadian Armed Forces Chief Warrant Officer (CAF CWO) is the most senior Non-Commissioned Member in the Canadian Armed Forces. Established in 1978, this role requires exceptional leadership qualities, as well as an unwavering commitment to the values and principles of military ethos.

After 36 years of devoted service, we bid farewell to Chief Petty Officer 1st Class Gilles Grégoire and welcomed the 15th CAF CWO, Chief Warrant Officer Bob McCann, in a change of appointment ceremony. The event took place on April 14 at Carling Campus and was live streamed on CAF Facebook and YouTube to allow people who could not be present to witness the event.

The ceremony was presided over by the Chief of the Defence Staff, General Wayne Eyre, who reflected on the past two years working with CPO 1 Grégoire. He highlighted CPO1 Grégoire's instrumental role in the development of the new military ethos, Trusted to Serve, and recognized his signif-

icant contribution as the Champion of the Osside Institute, the Centre of Excellence for NCM Professional Development. Gen Eyre's words reminded everyone of the importance of CPO1 Grégoire's tremendous contributions that brought welcome stability to the institution.

In a heartfelt address, CPO1 Grégoire was visibly emotional while sharing some memories from his watch as a sailor and CAF CWO. He thanked his family, friends, shipmates and mentors and left us with some kind words for the future generation, "to the members of the Canadian Armed Forces... you are the best sailors, soldiers, aviators, and operators Canada has to offer. You are the future, you are instrumental to Canada's safety and prosperity."

We welcome CWO Bob McCann as the new CAF CWO, and wish CPO 1 Grégoire fair winds and following seas as he embarks on a well-deserved retirement.



On his last day at sea, CPO1 Gilles Grégoire, outgoing Canadian Armed Forces Chief Warrant Officer, addressed gathered members of HMCS Ottawa near Canadian Forces Base Esquimalt, British Columbia on March 15.

Pour son dernier jour en mer, le Pm 1 Gilles Grégoire, adjudant-chef des Forces armées canadiennes sortant, s'adresse aux membres du NCSM Ottawa près de la base des Forces canadiennes Esquimalt, en Colombie-Britannique, le 15 mars.

SGT / LE SGT MALCOM BYERS

Le PM 1 Gilles Grégoire prend sa retraite en tant qu'adjudant-chef de la FAC

Par MND

L'adjudant-chef des Forces armées canadiennes (adjuc FAC) est le militaire du rang le plus haut gradé des Forces armées canadiennes. Établi en 1978, ce rôle exige des qualités de leader exceptionnelles, ainsi qu'un engagement indéfectible envers les valeurs et les principes de l'éthos militaire.

Nous avons dit au revoir au premier maître de 1re classe Gilles Grégoire après 36 ans de service dévoué, et avons accueilli le 15e adjuc des FAC, l'adjuc Bob McCann, lors d'une cérémonie de passation des fonctions. L'événement, qui s'est déroulé le 14 avril au complexe Carling, était diffusé en direct sur Facebook et YouTube des FAC pour permettre aux personnes qui ne pouvaient pas être présentes d'assister virtuellement à la cérémonie.

La cérémonie était présidée par le Chef d'état-major de la Défense (CEMD), le général Wayne Eyre, qui a parlé de ses deux dernières années de collaboration avec le PM 1 Grégoire. Il a souligné le rôle prépondérant qu'a joué le PM 1 Grégoire dans l'élaboration du nouvel éthos militaire, Digne de servir. Le Gén Eyre a également re-

connu l'importance de la contribution du PM 1 Grégoire en tant que champion de l'Institut Osside, le centre d'excellence pour le perfectionnement professionnel des militaires du rang. Les paroles du général Eyre ont rappelé à tous les contributions remarquables du PM 1 Grégoire, qui ont apporté une stabilité bienvenue à l'institution.

Dans une allocution sincère, le PM 1 Grégoire était visiblement ému en rappelant des souvenirs de ses quarts de marin et d'adjuc FAC. Il a remercié sa famille, ses amis, ses camarades de bord et ses mentors et a eu quelques bons mots pour la prochaine génération : « aux membres des Forces armées canadiennes... vous êtes les meilleurs marins, les meilleurs soldats, les meilleurs aviateurs et les meilleurs opérateurs que le Canada ait à offrir. Vous êtes l'avenir : le Canada compte sur vous pour assurer sa sécurité et sa prospérité. »

Nous accueillons l'adjuc Bob McCann à titre de nouvel adjuc des FAC, et nous souhaitons bon vent et bonne mer au PM 1 Grégoire qui amorce une retraite bien méritée.



CPO1 Grégoire is seen in 2014 during his time as Coxswain of HMCS Halifax.

Le Pm 1 Grégoire est vu en 2014 alors qu'il était maître d'équipage du NCSM Halifax.

MS / LE MATC PETER REED



The War Amps

The Key Tag Service protects your keys and supports essential programs for amputees.



Order key tags online – free.

1 800 250-3030 • waramps.ca





HP health
promotion

PS promotion
de la santé

health
HUB

COIN
santé



Take a stand against inappropriate sexual behaviour

By the Health Promotion team

The following courses are open for registration for the month of May.

The Health Promotion team would like all members to pay special attention to when our Respect in the CAF program is offered. We all have a role to play in taking a stand against harmful and inappropriate sexual behaviour to help build a respectful climate. This one day interactive workshop is designed to promote respect in the CAF through awareness and empowerment of CAF members, so sign up to do your part today!

Respect in the CAF
(HRMS code)
9 May 0800-1600 hrs
Windsor Park

Managing Angry Moments
(2 sessions over 2 weeks)
5 & 12 May, 0800-1200 hrs
Shearwater

Respect in the CAF
(HRMS code)
16 May 0800-1600 hrs
Shearwater

Respect in the CAF
(HRMS code)
18 May 0800-1600 hrs
Windsor Park

Alcohol, Other Drugs, Gambling and Gaming Awareness: Supervisor's Training
(AODGGA) (MITE code)
30 & 31 May
0800-1600 / 0800-1200 hrs
Windsor Park

All courses are free and open to CAF members, Civilian D&D employees, and CAF dependants 18 or over. Dates may be adjusted based on registration numbers. For more information, or to register, visit <https://cfmws.ca/halifax/core-programs-online-registration>, or email HFXhealthpromotion@forces.gc.ca.

Combattez les comportements sexuels néfastes!

Par l'équipe de la promotion de la santé

Les programmes suivants sont ouverts pour ceux qui désire s'inscrire pour le mois de mai.

L'équipe de la promotion de santé voudra que tout le monde fait attention en particulier à l'horaire pour le Respect dans les FAC. Nous avons tous un rôle à jouer dans le combat contre les comportements sexuels néfastes et inappropriés afin d'aider à créer un climat de respect. Cet atelier interactif d'une journée est conçu pour promouvoir le respect dans les FAC par la sensibilisation et le renforcement de l'autonomie des membres des FAC, inscrivez-vous pour faire votre part dès aujourd'hui!

Respect dans les FAC (HRMS code)
9 mai de 8 h à 16 h
Windsor Park

Gérer les moments de colère
(2 séances échelonnées sur 2 semaines)
5 et 12 mai de 8 h à 12 h
Shearwater

Respect dans les FAC (HRMS code)
16 mai de 8 h à 16 h
Shearwater

Respect dans les FAC (HRMS code)
18 mai de 8 h à 16 h
Windsor Park

Sensibilisation aux problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues, au jeu excessif et au jeu électronique : formation des superviseurs (SP-LADJ) (code IEM)
30 mai et 31 mai
0800-1600 / 0800-1200 hrs
Windsor Park

Tous nos programmes sont gratuits et offerts aux membres des FAC, aux employés civils du MDN et aux personnes à charge des membres des FAC de 18 ans et plus. Les dates au-dessus peuvent changer avec avis avec le nombre de participants. Pour plus d'informations, ou pour s'inscrire, visitez <https://sbmfc.ca/halifax/core-programs-online-registration>, ou contactez HFXhealthpromotion@forces.gc.ca.

New Sexual Health & Wellness Clinic at Canadian Forces Health Services Centre (Atlantic)

By Elizabeth Sharpe,
Communications Officer, CFB Halifax

January 2023 was not just greeted with New Year's resolutions, but with a resolution to an ongoing need at Canadian Forces Base (CFB) Halifax. A new sexual health and wellness clinic has opened at Canadian Forces Health Services Centre (Atlantic) (CF H Svcs C(A)) for all Canadian Armed Forces (CAF) members who find themselves in need of these valuable services.

Located in either CDU 1 or CDU 3 of CF H Svcs C(A) at CFB Halifax Stadcona, the clinic is spearheaded by Doctor (Dr.) Lynne Poirier, Nurse Practitioner (NP) Chris McCarthy, and Base Surgeon

Lieutenant-Commander Brad Pelley. Dr. Poirier says there has been discussion around the need for a clinic such as this one since long before the COVID-19 pandemic started in early 2020. As with all other medical and health-related clinics, CF H Svcs C(A) suffered from staffing issues throughout the pandemic which delayed the ability to open a sexual health clinic on the Base.

"Members are used to going to their clinician for issues like diabetes or checking their blood pressure, but many are uncomfortable talking to them about concerns regarding their

sexual health," McCarthy explains.

Dr. Poirier knew there was a need for a comprehensive and central location for all members to go regarding their sexual health and wellness. The clinic and the health care professionals who work there consider and appreciate different sexual identities and sexual orientation and provide a positive, non-judgmental, and safe place for all who wish to use it.

The clinic provides many essential services including testing and treatment for sexually transmitted and blood borne infections, consultations for birth

control and pre-exposure prophylaxis medications, administration of Hepatitis A and B vaccines, and much more. The healthcare professionals who work at the clinic respect the privacy of all members who utilize their services.

The clinic is currently open on Wednesday mornings from 8 a.m. to 12 p.m. Atlantic, however there is potential to extend operating hours if the need arises. Military members can book an appointment by calling 902-721-8774 Monday through Friday between the hours of 7:30am and 3:30pm.



Le Centre des services de santé des Forces canadiennes (Atlantique) se dote d'une nouvelle clinique de santé et de bien-être sexuels

Par Elizabeth Sharpe,
Agente de communication, la BFC Halifax

Le mois de janvier 2023 n'a pas seulement été marqué par les résolutions du Nouvel An, mais aussi par la réponse à un besoin actuel à la Base des Forces canadiennes (BFC) Halifax. Une nouvelle clinique de santé et de bien-être sexuels a ouvert ses portes au Centre des services de santé des Forces canadiennes (Atlantique) (C Svc S FC [A]) pour tous les membres des Forces armées canadiennes (FAC) qui ont besoin de ces précieux services.

Située à l'UPSS 1 ou l'UPSS 3 du C Svc S FC (A) à la BFC Halifax Stad- acona, la clinique est dirigée par la docteure (Dre) Lynne Poirier, l'infirmier praticien (IP) Chris McCarthy et

le médecin-chef de la base, le capitaine de corvette Brad Pelley. La Dre Poirier explique que la nécessité d'une clinique comme celle-ci a été évoquée bien avant le début de la pandémie de COVID-19 en 2020. Comme c'est le cas pour toutes les autres cliniques de soins de santé, le C Svc S FC (A) a connu des problèmes de dotation tout au long de la pandémie, ce qui a retardé l'ouverture d'une clinique de santé sexuelle à la base.

«Les militaires ont l'habitude de consulter leur clinicien pour des questions comme le diabète ou la vérification de leur tension artérielle, mais bon nombre d'entre eux ne sont pas à l'aise pour lui parler de leurs préoccupations en matière de santé sexuelle», a expliqué l'IP McCarthy.

La Dre Poirier voyait la nécessité de se doter d'un lieu central offrant à tous les militaires des services complets concernant leur santé et leur bien-être sexuels. La clinique et les professionnels de la santé qui y travaillent tiennent compte des différentes identités et orientations sexuelles et offrent un lieu positif, rassurant et exempt de jugement à tous ceux et celles qui souhaitent s'y rendre.

La clinique fournit de nombreux services essentiels, notamment le dépistage et le traitement des infections sexuellement transmissibles et des infections véhiculées par le sang,

des consultations sur la contraception et la prophylaxie pré-exposition, l'administration des vaccins contre l'hépatite A et l'hépatite B, et bien plus encore. Les professionnels de la santé qui travaillent à la clinique respectent la vie privée de tous les militaires qui ont recours à leurs services.

La clinique est actuellement ouverte le mercredi matin de 8 h à 12 h (Atlantique), mais il est possible de prolonger les heures d'ouverture au besoin. Les militaires peuvent prendre rendez-vous en composant le 902-721-8774 du lundi au vendredi entre 7 h 30 et 15 h 30.

Face of Base: Pte Juan Carlos Duque-Lopez

By CFB Halifax Public Affairs

We are very pleased to introduce our newest Face of Base at CFB Halifax: Private (Pte) Juan Carlos Duque-Lopez! Pte Duque-Lopez currently works with the Base Logistics Transport, Electrical and Mechanical Engineering (TEME) unit Snow and Ice Control team and is a member of the Base Auxiliary Security Force.

Born in Colombia, South America, Pte Duque-Lopez had the opportunity to serve in the Colombian military. When he and his family suffered some hardships in Colombia 21 years ago, Canada opened its doors and let them start a new life here. He has told all four of his children that the best way to pay back Canada

in some way is to join the Canadian Armed Forces (CAF), so two years ago when his youngest graduated high school and joined the Royal Canadian Air Force Pte Duque-Lopez decided it was also time for him to join the CAF.

Pte Duque-Lopez is honoured to serve and says he enjoys showing up on time every day and being someone who is reliable enough to accomplish any task he is assigned. His hope for the future is to join the Canadian Air Carrier Protective Program and to be able to visit schools to encourage more young people to join the CAF and be part of a wonderful team.



Pte Juan Carlos Duque-Lopez.

Le Sdt Juan Carlos Duque-Lopez.

Gens de la BFC Halifax: Le Sdt Juan Carlos Duque-Lopez

Par des affaires publiques de la BFC Halifax

Nous sommes ravis de vous présenter la vedette de cette semaine de la rubrique Gens de la BFC Halifax. Il s'agit du soldat (sdt) Juan Carlos Duque-Lopez! Le Sdt Duque-Lopez travaille actuellement avec l'équipe de contrôle de la neige et des glaces de l'unité de transport et génie électrique mécanique (TGEM) des services de la logistique de la base, et il est membre de la Force auxiliaire de sécurité de la base.

Né en Colombie, en Amérique du Sud, le Sdt Duque-Lopez a eu l'occasion de servir dans l'Armée colombienne. Lorsque sa famille et lui ont connu des difficultés en Colombie il y a 21 ans, le Canada leur a ouvert ses portes et leur a permis de commencer une nouvelle vie ici. Il a dit à ses quatre enfants que la meilleure façon de remercier le Canada

était de se joindre aux Forces armées canadiennes (FAC). Il y a deux ans, lorsque son plus jeune a obtenu son diplôme d'études secondaires et s'est joint à l'Aviation royale canadienne, le Sdt Duque-Lopez a décidé qu'il était également temps pour lui de s'enrôler dans les FAC.

Le Sdt Duque-Lopez se dit honoré de servir et affirme qu'il aime arriver à l'heure tous les jours et être une personne sur laquelle on peut compter pour accomplir n'importe quelle tâche qui lui est confiée. Il espère un jour participer au Programme de protection des transporteurs aériens canadiens et pouvoir se rendre dans les écoles pour encourager les jeunes à s'enrôler dans les FAC où ils pourront faire partie d'une équipe formidable.



SPORTS & FITNESS



NFS(A) takes Mega floor hockey trophy

The latest CFB Halifax Mega Sports event took place from April 17-21 at the Fleet Fitness and Sports Centre, with 12 teams from the Base, Fleet and 12 Wing Shearwater vying for the title of floor hockey champions. Teams included Naval Fleet School (Atlantic), HMC ships Ville de Québec, Toronto, St. John's, Margaret Brooke, and Harry DeWolf, FMF Cape Scott, Fleet Diving Unit (Atlantic), Real Property Operations Unit (Atlantic), 406 and 423 Squadrons, and a combined Submarine Force team. The finals were played between NFS(A) and St. John's, with the Campus team taking a 5-0 victory to secure both the trophy and bragging rights.

RYAN MELANSON

L'école navale de l'Atlantique remporte le trophée de hockey-balle Mega

La dernière édition de l'événement Mega Sports de la BFC Halifax s'est déroulée du 17 au 21 avril au Centre de conditionnement physique et de sports de la flotte. Douze équipes de la base, de la flotte et de la 12e Escadre Shearwater se sont disputé le titre de championnes de hockey-balle. Les équipes comprenaient l'École de la flotte navale (Atlantique), les NCSM Ville de Québec, Toronto, St. John's, Margaret Brooke et Harry DeWolf, l'IMF Cape Scott, l'Unité de plongée de la flotte (Atlantique), l'Unité des opérations immobilières (Atlantique), les 406e et 423e escadrons, ainsi qu'une équipe combinée de la Force sous-marine. Le dernier match a opposé les équipes de l'école navale et du NCSM St. John's. L'équipe du campus a remporté une victoire de 5 à 0, s'assurant ainsi le trophée et le droit de se vanter.

RYAN MELANSON





Combat ready: sailors train at sea

Getting proper exercise while deployed on a warship is never easy, and sailors tend to get creative, doing their best with the spaces and equipment they have. It's no different for the team currently aboard HMCS Montréal on Operation Projection, who have been gathering on the flight deck for boxing and grappling sessions to stay sharp and in shape.

HMCS MONTRÉAL

Prêts au combat : les marins s'entraînent en mer

Il n'est jamais facile de faire de l'exercice lorsqu'on est déployé sur un navire de guerre, et les marins ont tendance à être créatifs et à faire de leur mieux avec l'espace et l'équipement dont ils disposent. C'est le cas de l'équipe à bord du NCSM Montréal dans le cadre de l'opération Projection, qui s'est réunie sur le pont d'envol pour des séances de boxe et de grappling afin de rester en forme.

NCSM MONTRÉAL

Mariners seek national basketball gold in Halifax

By Trident Staff

After reclaiming the CAF Atlantic Region Basketball Championship earlier this year, the CFB Halifax Mariners Men's Basketball team are looking to take the national title for the first time since 2014, and they'll have the hometown crowd behind them.

The CAF National Basketball tournament is being hosted by 12 Wing Shearwater from April 30 – May 4, and the Halifax squad will be up against the CFB Esquimalt Tritons representing the Canada West region, the Ottawa Nationals from the Quebec region, and the Petawawa Stags, representing Ontario.

Led by longtime CFB Halifax coach and PSP Fitness Coordinator Kevin Miller, the Mariners roster for the tournament is as follows: Capt Leger, A/SLt Selim-Omar, Cdr Harper, S3 Groot, S1 Contois, PO2 Stainton, S1 Glenn, Maj Horseman, SLt McClelland, Cpl Kendrick, PO2 Awalt, Lt(N) Markovic.

Les Mariners en quête d'une médaille d'or nationale en basketball à Halifax

Par l'équipe du Trident

Après avoir reconquis le championnat de basket-ball de la région de l'Atlantique de la FAC plus tôt cette année, l'équipe masculine de basket-ball des Mariners de la BFC Halifax cherche à remporter le titre national pour la première fois depuis 2014, et elle pourra compter sur l'appui de la foule de sa ville natale.

Le tournoi national de basket-ball de la FAC est organisé par la 12e Escadre Shearwater du 30 avril au 4 mai, et l'équipe de Halifax se mesurera aux Tritons de la BFC Esquimalt, qui représentent la région du Canada-Ouest, aux Nationals d'Ottawa, de la région du Québec, et aux Stags de Petawawa, de la région de l'Ontario.

Dirigée par Kevin Miller, entraîneur de longue date de la BFC Halifax et coordonnateur du conditionnement physique des PSP, l'équipe des Mariners pour le tournoi est la suivante : Le Capt Léger, l'Ens 1 Selim-Omar, le Capf Harper, le Mat 3 Groot, le Mat 1 Contois, le M 2 Stainton, le Mat 1 Glenn, le Maj Horseman, l'Ens 1 McClelland, le Cpl Kendrick, le M 2 Awalt, le Ltv Markovic.

NAVAL RESERVE | RÉSERVE NAVAL

100

NAVY BIKE RIDE | DÉFI VÉLO DE LA MARINE

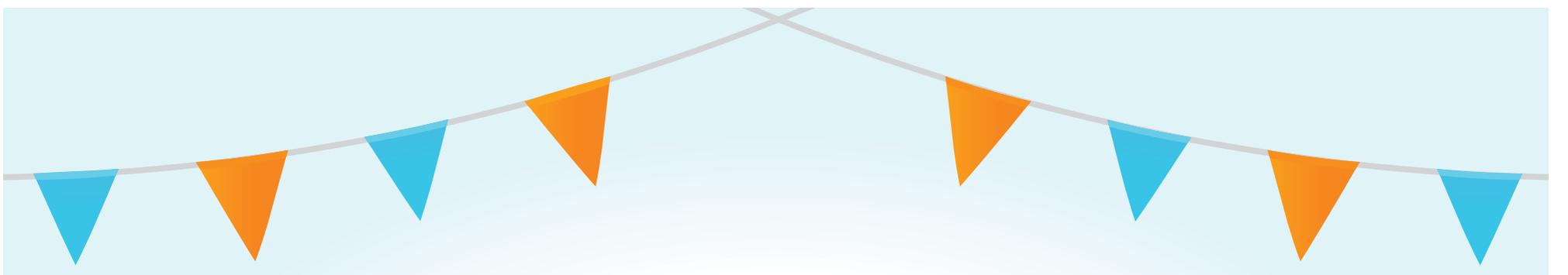
Presented by BMO

Presented by BMO

Saturday June 3
Le Samedi 3 Juin

· Halifax ·

navybikeride.ca | navybikeride.ca/fr



Presented by PSP and Sobeys | Sobeys et la PSP vous orientent



DND
FAMILY 
Days

Les Journées
DE LA FAMILLE 
DU MDN

**GET OUT
& GO!**

**SORTEZ &
AMUSEZ!**



**SAVE THE DATE
JUNE 23-24**

**RÉSERVEZ LA DATE
23 ET 24 JUIN**

cfmws.ca/Family-Days



 /psphalifax