



# TRIDENT

[www.tridentnewspaper.com](http://www.tridentnewspaper.com)

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966

## Celebrating a career at sea

*Commander Matthew Mitchell, Commanding Officer of HMCS Fredericton, presents the gold Sea Service Insignia for 1460 days at sea to Petty Officer 1st Class Gagnon during Operation Reassurance on February 6 while alongside in Augusta, Italy.*

CPL NOÉ MARCHON

## Célébrer une carrière en mer

*Le Capitaine de frégate Matthew Mitchell, commandant du NCSM Fredericton, présente l'insigne de service en mer en or pour 1460 jours en mer au Maître de 1re classe Gagnon pendant l'opération Réassurance, le 6 février, alors qu'il est à quai à Augusta, en Italie.*

LE CPL NOÉ MARCHON



# Outgoing HMCS Charlottetown/ Montréal CO praises crew members

By Ryan Melanson,  
Trident Staff

As he attempted to summarize his time as Commanding Officer, first of HMCS Montréal, and then of HMCS Charlottetown, Commander Christopher DeVita said it made most sense to focus on the accomplishments of his crew.

This is both because of the classified nature of much of the ship's exploits as part of the NATO fleet in 2022, and also because of the sheer amount of work that was thrown at his sailors.

From the early days of workups and exercises that required fixing equipment, training sailors, and solving deficiencies, to the difficulties surrounding the Omicron COVID-19 variant, to constantly shifting mission requirements, the expectations were lofty, he said. When the ship's company arrived in Rota Spain in February of 2022 to begin an Operation Reassurance deployment, they did so with immense pride.

"I've never been more proud of a ship's company, and the fighting spirit that was displayed by the team," Cdr DeVita said during a Change of Command ceremony on board HMCS Charlottetown on February 6.

"The deployment had many challenges. It included an evolving and then diminishing COVID situation, the war in Ukraine, and a number of close encounters with Russian forces, all taking place far from home. But yet, the crew did it, and did it well."

After returning to Halifax, the crew also dealt with the added task of completing a full crew swap from HMCS Montréal to Charlottetown in September of last year. Some shipmates were posted out, with new shipmates taking their place, but the new Charlottetown team remained a cohesive family that has worked tirelessly to begin bringing a second ship into fighting shape, Cdr DeVita said.

"Charlottetown is now able to sail. She's progressing through new missions set before her, and getting stronger every day."

As the presiding officer for the Change of Command, Cmdre Trevor MacLean, Commander Canadian Fleet Atlantic, described the occasion as a special one due to the extraordinary amount of work put on Cdr DeVita and his team since the summer of 2021.

"The crew completed everything we asked – the mission, the crew swap, and getting Charlottetown moving again. That's serious work, and a testament to Cdr DeVita's leadership," he said.

Cmdre MacLean added that the program for the incoming Commanding Officer, Cdr Nicholas Buxton, will also bring similar challenges, as the ship's company works to bring Charlottetown to full readiness ahead of upcoming exercises and an expected stint as the flagship of NATO Standing Maritime Group 2 in the Mediterranean in 2024.

Cdr Buxton is a former Executive Officer of HMCS Halifax through 2018/2019, and was most recently the Commanding Officer of Naval Training Development Centre (Atlantic).

Stepping into his new role and speaking to his new crew for the first time, along with a number of family members in attendance, Cdr Buxton said he was 'truly humbled' to be trusted with the responsibility of commanding a Halifax-class frigate for the next two years.

"I'm so excited to begin working with the ship's company as we face our future challenges of trials, training, force generation, international exercises, work periods, and eventual deployment," he said.



Cmdre Trevor MacLean (centre) presided over the Change of Command from Cdr Chris DeVita (right) to incoming HMCS Charlottetown Commanding Officer Cdr Nick Buxton (left).

Le Cmdre Trevor MacLean (au centre) a présidé la passation de commandement du Capf Chris DeVita (à droite) au nouveau commandant du NCSM Charlottetown, le Capf Nick Buxton (à gauche).

MCPL / LA CPLC MANUELA BERGER

WHY PAY MORE? BOGO IS BACK!

BUY ONE HEARING AID AND GET ONE 50% OFF

INCLUDING THE NEWEST RECHARGEABLE TECHNOLOGY!



hear right canada  
(902) 406-2413

LOCATIONS IN DARTMOUTH & MUSQUODOBOIT HARBOUR, NS  
TRUSTED AUDIOLOGISTS & LOCAL CO-OWNERS

**TRIDENT**  
www.tridentnewspaper.com

Editor:  
**Ryan Melanson**  
ryan.melanson@psphalifax.ca  
902-721-8662

Reporter:  
**Joanie Veitch**  
joanie.veitch@psphalifax.ca  
902-721-8624

Editorial Advisor:  
**Margaret Conway**  
margaret.conway@forces.gc.ca  
902-721-0560

Editorial Advisor:  
**Ariane Guay-Jadah**  
Ariane.Guay-Jadah@forces.gc.ca  
902-721-8341

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear Admiral Brian Santarpia, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

**Courier address:**  
Canadian Forces Base Halifax  
Building S-90  
Suite 329, P.O. Box 99000  
Halifax, N.S., B3K 5X5





Les marins à bord du NCSM Charlottetown saluent leur commandant sortant, le Capf Chris DeVita, après la passation de commandement du 6 février.

Sailors aboard HMCS Charlottetown crew the rails for their previous Commanding Officer, Cdr Chris DeVita, following the Change of Command on February 6.

LA CPLC / MCPL MANUELA BERGER

# Le cmdt sortant du NCSM *Charlottetown*/ *Montréal* fait l'éloge des membres d'équipage

Par Ryan Melanson,  
Équipe du Trident

Alors qu'il tentait de résumer son expérience en tant que commandant, d'abord du NCSM *Montréal*, puis du NCSM *Charlottetown*, le Capitaine de frégate Christopher Devita a déclaré qu'il était plus logique de se concentrer sur les réalisations de son équipage.

Cela s'explique à la fois par la nature confidentielle d'une grande partie des exploits du navire dans le cadre de la flotte de l'OTAN en 2022 et par la grande quantité de travail qui a été confiée à ses marins.

Depuis les premiers jours des navigations d'endurance et des exercices qui nécessitaient de réparer l'équipement, de former les marins et de résoudre les déficiences, jusqu'aux difficultés entourant la variante Omicron COVID-19, en passant par les exigences de mission en constante évolution, les attentes étaient élevées, a-t-il déclaré. Lorsque l'équipage du navire est arrivé à Rota, en Espagne, en février 2022, pour commencer un déploiement dans le cadre de l'opération Réassurance, il l'a fait avec une immense fierté.

« Je n'ai jamais été aussi fier d'un équipage de navire et de l'esprit de combat dont a fait preuve l'équipe », a déclaré le Capf Devita lors d'une cérémonie de passation de commandement à bord du NCSM *Charlottetown* le 6 février.

« Le déploiement a présenté de nombreux défis. Il comprenait une situation COVID en évolution puis en diminution, la guerre en Ukraine, et un certain nombre de rencontres rapprochées avec les forces russes, le tout se déroulant loin de chez nous. Pourtant, l'équipage a réussi, et bien réussi.

Après son retour à Halifax, l'équipage a dû faire face à la tâche supplémentaire d'effectuer

un échange complet d'équipage entre le NCSM *Montréal* et le *Charlottetown* en septembre de l'année dernière. Certains membres de l'équipage ont été mutés et de nouveaux membres ont pris leur place, mais la nouvelle équipe du *Charlottetown* est demeurée une famille unie qui a travaillé sans relâche pour commencer à mettre un deuxième navire en état de combat, a déclaré le Capf Devita.

« Le *Charlottetown* est maintenant capable de naviguer. Il progresse dans les nouvelles missions qui lui sont confiées et devient plus fort chaque jour. »

En tant qu'officier présidant la passation de commandement, le Cmdre Trevor MacLean, commandant de la Flotte canadienne de l'Atlantique, a décrit l'occasion comme étant spéciale en raison de la quantité extraordinaire de travail que le Cdr Devita et son équipe ont dû accomplir depuis l'été 2021.

« L'équipage a accompli tout ce que nous lui avons demandé - la mission, l'échange d'équipage et la remise en mouvement de *Charlottetown*. C'est un travail sérieux, et un témoignage du leadership du Cdr Devita », a-t-il déclaré.

Le Cmdre MacLean a ajouté que le programme du nouveau commandant, le Capitaine de frégate Nicholas Buxton, comportera des défis similaires, car l'équipage du navire s'efforce d'amener le *Charlottetown* à un état de préparation complet en vue des exercices à venir et d'un séjour prévu comme navire amiral du 2e Groupe maritime permanent de l'OTAN en Méditerranée en 2024.

Le Capf Buxton a occupé le poste de commandant en second du NCSM *Halifax* en 2018 et 2019 et, plus récemment, celui de commandant du

Centre de développement de l'instruction navale (Atlantique).

Alors qu'il entrait dans son nouveau rôle et s'adressait pour la première fois à son nouvel équipage, ainsi qu'à un certain nombre de membres de sa famille présents, le Capf Buxton s'est dit « très humble » de se voir confier la responsabilité de commander une frégate de classe Halifax pour les deux prochaines années.

« Je suis très enthousiaste à l'idée de commencer à travailler avec l'équipage du navire pour relever les défis futurs que sont les essais, l'entraînement, la constitution de forces, les exercices internationaux, les périodes de travail et, finalement, le déploiement », a-t-il déclaré.



Les Amputés de guerre

Le Service des plaques porte-clés protège vos clés et finance des programmes essentiels pour les personnes amputées.



Commandez vos plaques porte-clés en ligne. C'est gratuit!

514 398-0759 • 1 800 250-3030  
amputesdeguerre.ca





Two of 12 Wing Shearwater's AOS technicians, Cpl Scott and Cpl Pittman, recently completed the CH148 Cyclone servicing course, a new milestone for the young trade.

Deux des techniciens de SOA de la 12e escadre Shearwater, le Cpl Scott et le Cpl Pittman, ont récemment terminé le cours d'entretien du CH148 Cyclone, une nouvelle étape importante pour ce jeune métier.

SUBMITTED / SOUMIS

# New milestone for Air Operations Support technicians

By WO Charles Stuart,  
Senior Technical Instructor, 406 Maritime Operational Training Squadron

The RCAF employs military aircraft maintenance technicians to maintain the majority of its fleets. The training is a significant investment of time and effort and produces skilled technicians who are in high demand. Feedback from the operational squadrons across the CAF indicated that these skilled technicians were being stretched thin in their day-to-day operations due to the requirement to conduct less technically demanding and routine elementary tasks.

Enter the Air Operations Support (AOS) technician! The role of AOS technicians is to support base security, perform aircraft servicing, and assist with aircraft operations. By employing these new reserve-only technicians in these important roles, it allows the maintainers to concentrate on their core duties, increasing efficiency at the tactical level. The AOS technician trade has gone

through its conception, an interim program, and has now been implemented within most fleets across the RCAF in just over 5 years.

The Maritime Helicopter Community achieved a new milestone in January 2023, as two of 12 Wing's AOS technicians completed the CH148 Cyclone servicing course at 406 (M) OTS Sqn. Having successfully completed this course, these AOS techs are now empowered to gain more responsibility and authorizations for the Servicing and Elementary tasks of the CH 148 Cyclone, thereby increasing the capacity of the aircraft maintenance organization at 12 Wing Shearwater. Congratulations to the AOS technicians on completing the next step in the evolution of this new trade in Shearwater!

# Nouvelle étape pour les techniciens du soutien des opérations aériennes

Par l'Adj Charles Stuart,  
Instructeur technique principal, 406e Escadron maritime d'entraînement opérationnel

L'ARC emploie des techniciens de maintenance d'aéronefs militaires pour entretenir la majorité de ses flottes. La formation représente un investissement important en temps et en efforts et produit des techniciens qualifiés qui sont très en demande. Les commentaires des escadrons opérationnels de l'ensemble des FAC indiquent que ces techniciens qualifiés sont mis à rude épreuve dans leurs opérations quotidiennes en raison de la nécessité d'effectuer des tâches élémentaires de routine moins exigeantes sur le plan technique.

Voici le technicien de soutien des opérations aériennes (Tech SOA) ! Le rôle des techniciens SOA est de soutenir la sécurité de la base, d'effectuer l'entretien des aéronefs et d'aider aux opérations aériennes. En employant ces nouveaux techniciens réservés à la réserve dans ces rôles importants, cela permet aux mainteneurs de se concentrer sur leurs tâches principales, augmentant ainsi

l'efficacité au niveau tactique. Le métier de Tech SOA est passé par sa conception, un programme intérimaire, et a maintenant été mis en œuvre dans la plupart des flottes de l'ARC en un peu plus de 5 ans.

La communauté des hélicoptères maritimes a franchi une nouvelle étape en janvier 2023, lorsque deux techniciens de SOA de la 12e Escadre ont terminé le cours d'entretien du CH148 Cyclone à l'escadron 406e Escadron maritime d'entraînement opérationnel. Ayant réussi ce cours, ces techniciens de SOA sont maintenant habilités à obtenir plus de responsabilités et d'autorisations pour l'entretien et les tâches élémentaires du CH 148 Cyclone, augmentant ainsi la capacité de l'organisation de l'entretien des aéronefs à la 12e Escadre Shearwater. Félicitations aux techniciens SOA qui ont franchi la prochaine étape de l'évolution de ce nouveau métier à Shearwater !



## Valentine's visit to Camp Hill

Naval Reserve personnel from HMCS Scotian, along with members of the local 4-H club, had the honour of visiting the Camp Hill Veteran's Memorial Building on February 13, delivering some Valentine's Day cheer and gifts while meeting with residents. The sailors report being welcomed with open arms and enjoying time sharing stories with veterans.

HMCS SCOTIAN

## Visite de la Saint-Valentin à Camp Hill

Des membres de la Réserve navale du NCSM Scotian, ainsi que des membres du club 4-H local, ont eu l'honneur de visiter l'édifice commémoratif des anciens combattants de Camp Hill le 13 février dernier. Ils ont apporté de la joie et des cadeaux pour la Saint-Valentin tout en rencontrant les résidents. Les marins disent avoir été accueillis à bras ouverts et avoir apprécié le temps passé à partager des histoires avec les anciens combattants.

NCSM SCOTIAN

Learn more about energy efficiency projects that are happening on base

Join us at this year's Snow Festival

En savoir plus sur les projets d'efficacité énergétique qui se déroulent sur la base

Rejoignez-nous au Snow Festival de cette année



CFB Halifax | BFC Halifax  
February/Février 20 2023

The Eco-Team will be present to provide updates on the Energy Performance Contract and talk about all things sustainability!

L'Équipe Eco sera présente pour fournir des mises à jour sur le Contrat de Performance Énergétique et parler de tout ce qui concerne la durabilité !



LGen Jennie Carignan, the CAF's Chief of Professional Conduct and Culture, speaks to members during a town hall at CFB Halifax on January 27.

CPL SARINA KUZMA

# Conduct and Culture chief says 'culture is every one of us'

By Ryan Melanson,  
Trident Staff

The command team for the group tasked with leading the Canadian Armed Forces' cultural transformation was recently in Halifax for workshops, group discussions and town halls with sailors and other local CAF members, while also highlighting current initiatives and work that has taken place over the last two years.

The Chief, Professional Conduct and Culture (CPCC) organization was stood up in April 2021. Under the leadership of Lieutenant-General Jennie Carignan, CPCC has been working since then to understand the factors that drive and shape CAF culture, and the work needed to modernize the institution.

News coverage may focus on instances of inappropriate sexual behaviour or harassment and how the CAF is changing its response to those situations, but LGen Carignan explained that CPCC's work is all encompassing and relevant to all CAF members.

"A key message for all is that culture is every one of us, and one of the biggest ways our culture impacts us is simply how people treat each other every day," she said.

The CPCC organization is unique, she added, because of its sole focus on culture, taking work that was once happening piecemeal across DND and steering it all under one focused umbrella.

The group's early work focused on extensive research and [consultation](#), and those efforts will be ongoing. For instance, the recent sessions in Halifax explored differences in identity for members in various roles, and how that shapes both individual careers and the larger CAF culture.

But even with the continuing nature of the work, LGen Carignan noted that many initiatives and changes have already been established – they exist under multiple commands and across different areas of the CAF, but all are

being monitored and evaluated by CPCC.

"CPCC is not doing this on its own," she said. "This is a whole defence undertaking – bottom up, top down, and horizontally across the CAF."

These include efforts like an expansion of restorative services for victims of inappropriate sexual behaviour; support teams to modernize our approach to training new recruits; expanding resources and strengthening the network of Defense Advisory Groups; and coaching programs for current and future leaders, focused on the people skills necessary to manage conflict inclusively, with empathy and compassion.

CPCC also had a role in developing the new CAF Ethos: *Trusted to Serve*. The new operational guide, released in 2022, puts a focus on the respectful behaviour required for the CAF to build and maintain credibility and trust among its members and the general

public.

The [Conduct and Culture page on Canada.ca](#) includes a [Conduct and Culture change progress tracker](#) with a detailed account of all initiatives and their progress so far.

LGen Carignan stressed that despite progress made to this point, the work has only just begun. It's also her hope that the success of initiatives over time, and the evolution of CAF culture in a positive way, will help encourage those who might be skeptical of CPCC's mission.

"We have to include all voices, and hear from folks who are skeptical, as they should be. It's a good thing to take a critical look at the issues in front of you," she said.

"There is no end state to culture. We have to remain consistently vigilant, we need to have a feedback loop to understand the challenges, and we need to constantly adapt with the changing environment."



# Le chef de conduite et culture déclare que « la culture, c'est chacun d'entre nous »

Par Ryan Melanson,  
Équipe du trident

L'équipe de commandement du groupe chargé de diriger la transformation culturelle des Forces armées canadiennes était récemment à Halifax pour des ateliers, des discussions de groupe et des assemblées publiques avec des marins et d'autres membres locaux des FAC, tout en soulignant les initiatives actuelles et le travail qui a eu lieu au cours des deux dernières années.

L'organisation Chef, conduite professionnelle et culture (CCPC) a été créée en avril 2021. Sous la direction du lieutenant-général Jennie Carignan, le CCPC travaille depuis lors à comprendre les facteurs qui animent et façonnent la culture des FAC, ainsi que le travail nécessaire pour moderniser l'institution.

La couverture médiatique peut se concentrer sur les cas de comportement sexuel inapproprié ou de harcèlement et sur la façon dont les FAC modifient leur réponse à ces situations, mais la Lgén Carignan a expliqué que le travail de la CCPC est global et pertinent pour tous les membres des FAC.

« Un message clé pour tous est que la

culture nous concerne tous, et l'une des plus grandes façons dont notre culture nous influence est simplement la façon dont les gens se traitent les uns les autres au quotidien », a-t-elle déclaré.

L'organisation de la CCPC est unique, a-t-elle ajouté, parce qu'elle se concentre uniquement sur la culture, prenant le travail qui se faisait auparavant de façon fragmentaire à travers le MDN et le dirigeant sous un seul parapluie.

Les premiers travaux du groupe ont porté sur des recherches et des consultations approfondies, et ces efforts se poursuivront. Par exemple, les sessions récentes à Halifax ont exploré les différences d'identité des membres dans divers rôles, et comment cela façonne à la fois les carrières individuelles et la culture plus large de la FAC.

Mais malgré la nature continue du travail, la Lgén Carignan a noté que de nombreuses initiatives et changements ont déjà été mis en place - ils existent sous de multiples commandements et dans différents secteurs des FAC, mais tous sont suivis et évalués par la CCPC.

« La CCPC ne fait pas cela toute seule », a-t-elle déclaré. « Il s'agit d'une entreprise de défense complète - de bas en haut, de haut en bas, et horizontalement à travers les FAC. »

Il s'agit notamment d'efforts tels que l'expansion des services de réparation pour les victimes de comportements sexuels inappropriés ; des équipes de soutien pour moderniser notre approche de la formation des nouvelles recrues ; l'expansion des ressources et le renforcement du réseau des groupes consultatifs de la défense ; et des programmes de coaching pour les dirigeants actuels et futurs, axés sur les compétences humaines nécessaires pour gérer les conflits de manière inclusive, avec empathie et compassion.

La CCPC a également joué un rôle dans l'élaboration de la nouvelle éthos de la CAF : *digne de servir*. Le nouveau guide opérationnel, publié en 2022, met l'accent sur le comportement respectueux requis par la FAC pour établir et maintenir la crédibilité et la confiance de ses membres et du grand public.



La Lgén Jennie Carignan, chef de la conduite professionnelle et de la culture des FAC, s'adresse aux membres lors d'une assemblée générale à la BFC Halifax le 27 janvier.

LA CPL SARINA KUZMA

La page [Conduite et culture](#) de [Canada.ca](#) comprend un [suivi de l'évolution des changements de Conduite et culture](#) avec un compte rendu détaillé de toutes les initiatives et de leurs progrès jusqu'à présent.

La Lgén Carignan a souligné que malgré les progrès réalisés jusqu'à présent, le travail ne fait que commencer. Elle espère également que le succès des initiatives au fil du temps, et l'évolution de la culture de la FAC de manière positive, contribueront à encourager ceux qui pourraient être sceptiques quant à la mission de la CCPC.

« Nous devons inclure toutes les voix, et entendre les gens qui sont sceptiques, comme il se doit. C'est une bonne chose d'avoir un regard critique sur les questions qui se présentent à vous, » dit-elle.

« Il n'y a pas d'état final à la culture. Nous devons rester constamment vigilants, nous devons avoir une boucle de rétroaction pour comprendre les défis, et nous devons constamment nous adapter à l'évolution de l'environnement. »



## Groupe opérationnel en route vers l'opération Reassurance

Alors qu'il se préparait à se joindre au 2e Groupe maritime permanent de l'OTAN dans le cadre du déploiement de l'opération Reassurance, le NCSM Fredericton a trouvé le temps de s'exercer en mer à la fin janvier avec ses alliés portugais à bord du NRP Bartolomeu Dias. Les navires ont également été rejoints par le NCSM Montréal et le MV Asterix, tandis que les deux CH-148 Cyclone du groupe opéraient depuis le ciel aux côtés d'avions de la Force aérienne portugaise. Après avoir accompagné le Fredericton de l'autre côté de l'Atlantique, le Montréal et l'Astérix ont pris le chemin du retour au Canada.

MRC

## Task group en route to Operation Reassurance

As it prepared to join Standing NATO Maritime Group 2 as part of its Operation Reassurance deployment, HMCS Fredericton found time to exercise at sea in late January with Portuguese allies aboard NRP Bartolomeu Dias. The ships were also joined by HMCS Montréal and MV Asterix, while the group's two CH-148 Cyclones operated from above alongside aircraft from the Portuguese Air Force. After accompanying Fredericton across the Atlantic, Montréal and Asterix were set to head back to Canada.

RCN



# Dr. Clement Ligoure: Nova Scotia's first black doctor

By **Rene Gannon**, Co-chair, Halifax Region Defence Visible Minorities Advisory Group  
and **Ashley Evans**, FMF Cape Scott/Cape Breton

Over 100 years since the Halifax Explosion, we are still learning about the people who made an indelible difference to those affected by the tragedy.

One of those people is Dr. Clement Ligoure, a Queen's University School of Medicine graduate and Halifax's first Black doctor. After the explosion, he treated hundreds of patients, some with devastating injuries, and all for free.

Dr. Ligoure was born in Trinidad and emigrated to Canada by way of New York to study medicine at Queen's University. He graduated in 1916, just two years before the school enacted a ban on Black students that would endure until the mid-1960s. He then moved to Halifax, hoping to join the war effort, but was refused entry into the Canadian Armed Forces. He decided to stay in Halifax but needed help to obtain hospital privileges, so he set up a private clinic, the Amanda Hospital, in his home on North Street, not far from where the Angus L. MacDonald Bridge is today.

Reports filed in the Halifax Disaster

Record Office recount that immediately after the explosion, Dr. Ligoure's hospital filled with patients, some of whom had been turned away from the city hospital despite being severely injured. Under threat of a second explosion, he worked steadily, assisted only by his housekeeper and a Pullman porter who boarded with him. That night, seven people slept on his floor.

As the disaster response continued, Dr. Ligoure worked around the clock for days to help people in his community, sometimes getting only one or two hours of sleep each night. Eventually, after he appealed for a dressing station to be set up in the area, two nurses and some military personnel were dispatched to help him; their work continued until Dec. 28. Records show they assisted almost 200 people per day in the three weeks after the explosion.

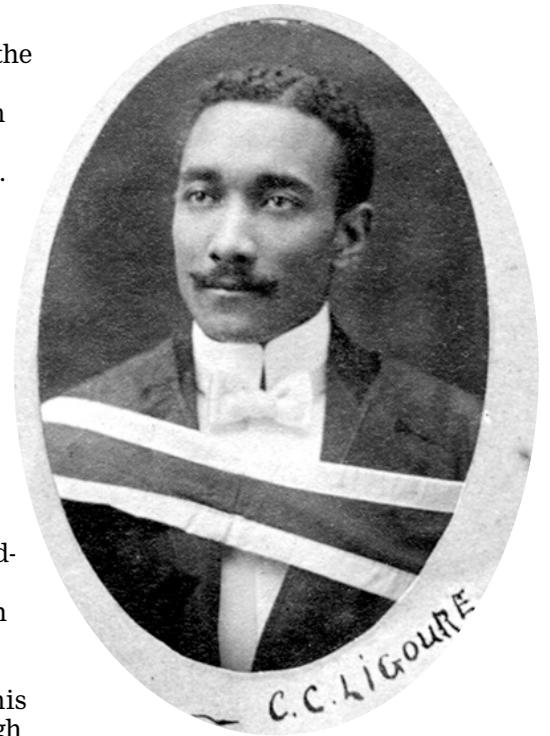
In the years that followed, Dr. Ligoure continued to be heavily involved in community life in North-End Halifax, taking over the editing and publication of the Atlantic Advocate,

the first Black newspaper in Nova Scotia. He also recruited widely for the No. 2 Construction Battalion, Canada's first and only all-black battalion in the First World War. Dr. Ligoure was initially planning to join the No. 2 Construction Battalion, but as a doctor, he would have to have been commissioned as an Officer, which Canada rejected. Therefore, he instead helped in recruiting.

Dr. Ligoure died in 1922.

Dr. Ligoure's heroism was brought to light in 2020 by playwright David Woods, who wrote *Extraordinary Acts* about the experiences of Halifax's Black community during the explosion.

In 2021, Doctors Nova Scotia awarded Dr. Robert Strang, the province's Chief Medical Officer of Health, with the inaugural Dr. Clement Ligoure Award in recognition of exemplary service during a medical crisis, for his role in leading Nova Scotians through the COVID-19 pandemic.



Dr. Clement Ligoure

QUEEN'S UNIVERSITY

## Dr Clement Ligoure : Le premier médecin noir de Nouvelle-Écosse

Par **Rene Gannon**, Coprésidente du Groupe consultatif des minorités visibles de la Défense (région de Halifax)  
et **Ashley Evans**, L'IMF Cape Scott/Cape Breton

Plus de 100 ans après l'explosion de Halifax, nous en apprenons encore sur les personnes qui ont fait une différence indélébile pour les personnes touchées par la tragédie.

L'une de ces personnes est le Dr Clément Ligoure, diplômé de l'école de médecine de l'Université Queen's et premier médecin noir de Halifax. Après l'explosion, il a traité des centaines de patients, dont certains avaient des blessures dévastatrices, et tout cela gratuitement.

Le Dr Ligoure est né à Trinidad et a émigré au Canada en passant par New York pour étudier la médecine à l'Université Queen's. Il a obtenu son diplôme en 1916, deux ans seulement avant que l'école n'interdise les étudiants noirs jusqu'au milieu des années 1960. Il a obtenu son diplôme en 1916, deux ans seulement avant que l'école ne décrète l'interdiction des étudiants noirs, interdiction qui a perduré jusqu'au milieu des années 1960. Il

s'installe ensuite à Halifax, dans l'espoir de participer à l'effort de guerre, mais on lui refuse l'entrée dans les forces armées canadiennes. Il décide de rester à Halifax, mais il a besoin d'aide pour obtenir des privilèges hospitaliers. Il ouvre donc une clinique privée, l'Amanda Hospital, dans sa maison de la rue North, non loin de l'endroit où se trouve aujourd'hui le pont Angus L. MacDonald.

Les rapports déposés au bureau d'enregistrement des catastrophes de Halifax racontent qu'immédiatement après l'explosion, l'hôpital du Dr Ligoure s'est rempli de patients, dont certains avaient été refusés à l'hôpital de la ville malgré leurs blessures graves. Sous la menace d'une seconde explosion, il a travaillé sans relâche, aidé seulement par sa gouvernante et un porteur Pullman qui était en pension avec lui. Cette nuit-là, sept personnes ont dormi à son étage.

Alors que la réponse à la catastro-

phe se poursuivait, le Dr Ligoure a travaillé 24 heures sur 24 pendant des jours pour aider les personnes de sa communauté, n'obtenant parfois qu'une ou deux heures de sommeil par nuit. Finalement, après avoir lancé un appel pour qu'un poste de secours soit installé dans la région, deux infirmières et quelques militaires ont été envoyés pour l'aider ; leur travail s'est poursuivi jusqu'au 28 décembre. Les registres montrent qu'ils ont aidé près de 200 personnes par jour au cours des trois semaines qui ont suivi l'explosion.

Dans les années qui ont suivi, le Dr Ligoure a continué à s'impliquer fortement dans la vie communautaire du North-End Halifax, prenant en charge la rédaction et la publication de l'Atlantic Advocate, le premier journal noir de la Nouvelle-Écosse. Il a également recruté à grande échelle pour le deuxième bataillon de construction, le premier et le seul bataillon

entièrement noir du Canada pendant la Première Guerre mondiale. Le Dr Ligoure avait initialement l'intention de se joindre au deuxième bataillon de construction, mais en tant que médecin, il aurait dû être commissionné comme officier, ce que le Canada a refusé. Par conséquent, il a plutôt aidé au recrutement. Le Dr Ligoure est décédé en 1922.

L'héroïsme du Dr Ligoure a été mis en lumière en 2020 par le dramaturge David Woods, qui a écrit « *Extraordinary Acts* » sur les expériences de la communauté noire d'Halifax pendant l'explosion. En 2021, Doctors Nova Scotia a décerné au Dr Robert Strang, médecin hygiéniste en chef de la province, le premier prix Dr Clement Ligoure en reconnaissance d'un service exemplaire pendant une crise médicale, pour le rôle qu'il a joué en guidant les Néo-Écossais pendant la pandémie de COVID-19.



## Black history month speaker event

*Local Defence Team – Please join the MARLANT Defence Visible Minorities Advisory Group (DVMAG) on Thursday, February 23 (1-3 p.m.) for a special Black History Month speaker event at Juno Tower. This event will feature keynote speaker Mr. DeRico Symonds and delve into the historical roots of racism as well as current challenges faced by underserved communities. Through interactive pieces, group discussion and a live Q & A period, attendees will gain a better understanding of meaningful actions that can be taken to amplify inclusion, equity and diversity. Please note that registration is not required.*

For more Black History Month 2023 activities taking place at CFB Halifax, visit:  
[www.facebook.com/events/551174713660431](http://www.facebook.com/events/551174713660431)

DERICOSYMONDS.CA

## Événement de conférencier du Mois de l'histoire Noire

*Chers membres de l'Équipe de la Défense locale. À l'occasion du Mois de l'histoire des Noirs, le Groupe consultatif des minorités visibles de la Défense (GCMVD) des FMAR(A) vous invite à une conférence spéciale le jeudi 23 février (de 13 h à 15 h) à la tour Juno. La conférence sera animée par M. DeRico Symonds et portera sur les racines historiques du racisme ainsi que sur les problèmes actuels des communautés moins bien servies. Grâce à des modules interactifs, à des discussions de groupe et à une période de questions et réponses en direct, les participants pourront mieux comprendre les mesures concrètes qui peuvent être prises pour renforcer l'inclusion, l'équité et la diversité. Veuillez noter qu'aucune inscription n'est requise.*

Pour en savoir plus sur les activités du Mois de l'histoire des Noirs 2023 à la BFC Halifax, visitez le site :  
[www.facebook.com/events/551174713660431](http://www.facebook.com/events/551174713660431)

DERICOSYMONDS.CA

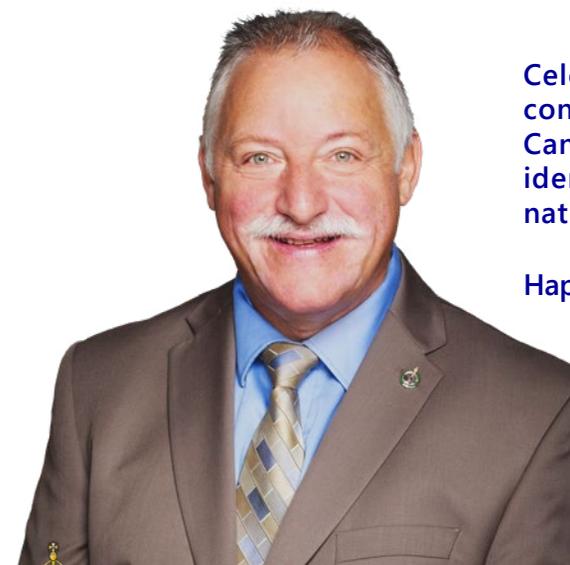
## CFB Halifax Advertising & Sponsorship Opportunities Available

Please contact  
[advertising@psphalifax.ca](mailto:advertising@psphalifax.ca)  
(902) 401-0052



CFMWS.CA/HALIFAX

/PSPHALIFAX



Celebrating the many contributions of Black Canadians to our history, identity and strength as a nation.

Happy Black History Month!

**DARRELL SAMSON**Member of Parliament • Député  
Sackville–Preston–Chezzetcook

902-861-2311

[Darrell.Samson@parl.gc.ca](mailto:Darrell.Samson@parl.gc.ca)



# Obangame Express wraps up in West Africa

By Trident Staff

Partners and allies in West Africa, including Royal Canadian Ships HMCS *Moncton* and HMCS *Glance Bay*, marked the successful conclusion of Exercise Obangame Express 2023 in Lagos, Nigeria on February 3.

Led by United States Naval Forces Africa and hosted by the Nigerian Navy, Obangame Express 2023 began on January 23, and involved 29 nations participating in a variety of training events both at sea in the Gulf of Guinea and ashore, including boarding and anti-narcotics exercises, search and rescue operations, and communication/information management.

The annual exercise is designed to improve regional cooperation between African nations, as well as interoperability with outside partners like Canada, the United States, Denmark,

France and Germany.

*Moncton* and *Glance Bay* joined the exercise as part of the ongoing Operation Projection West Africa deployment. Following the completion of Obangame Express, the ships made their way to Ghana for a number of community engagements. Sailors visited the Maysandoh Foundation Day Care Centre in Medina where they donated supplies and books, joined environmental cleanup initiatives in Nungua, and hosted an event on board the ships with representatives from the Elsie Foundation for Women in Peace Operations.

The ships departed from Tema, Ghana on February 12, and have further community engagements in the region scheduled before being due back in Halifax in late March.



Members of HMCS *Glance Bay* posed for photos with members of the Sierra Leone Navy and Police following exercises as part of Obangame Express 2023.

Des membres du NCSM *Glance Bay* ont posé pour des photos avec des membres de la marine et de la police de la Sierra Leone après des exercices dans le cadre de l'Obangame Express 2023.

HMCS / NCSM GLANCE BAY

# L'Obangame Express s'achève en Afrique de l'Ouest

Par l'équipe du Trident

Les partenaires et les alliés en Afrique de l'Ouest, y compris les navires de la Marine royale du Canada NCSM *Moncton* et NCSM *Glance Bay*, ont souligné la conclusion réussie de l'exercice Obangame Express 2023 à Lagos, au Nigeria, le 3 février.

Dirigé par les Forces navales des États-Unis en Afrique et organisé par la Marine nigérienne, l'exercice Obangame Express 2023 a débuté le 23 janvier. Vingt-neuf pays ont participé à diverses activités d'entraînement en mer dans le golfe de Guinée et à terre, notamment des exercices d'arrondissement et de lutte contre les stupéfiants, des opérations de recherche et de sauvetage et la gestion des communications et de l'information.

L'exercice annuel est conçu pour améliorer la coopération régionale entre les nations africaines, ainsi que l'interopérabilité avec des partenaires extérieurs comme le Canada, les

États-Unis, le Danemark, la France et l'Allemagne.

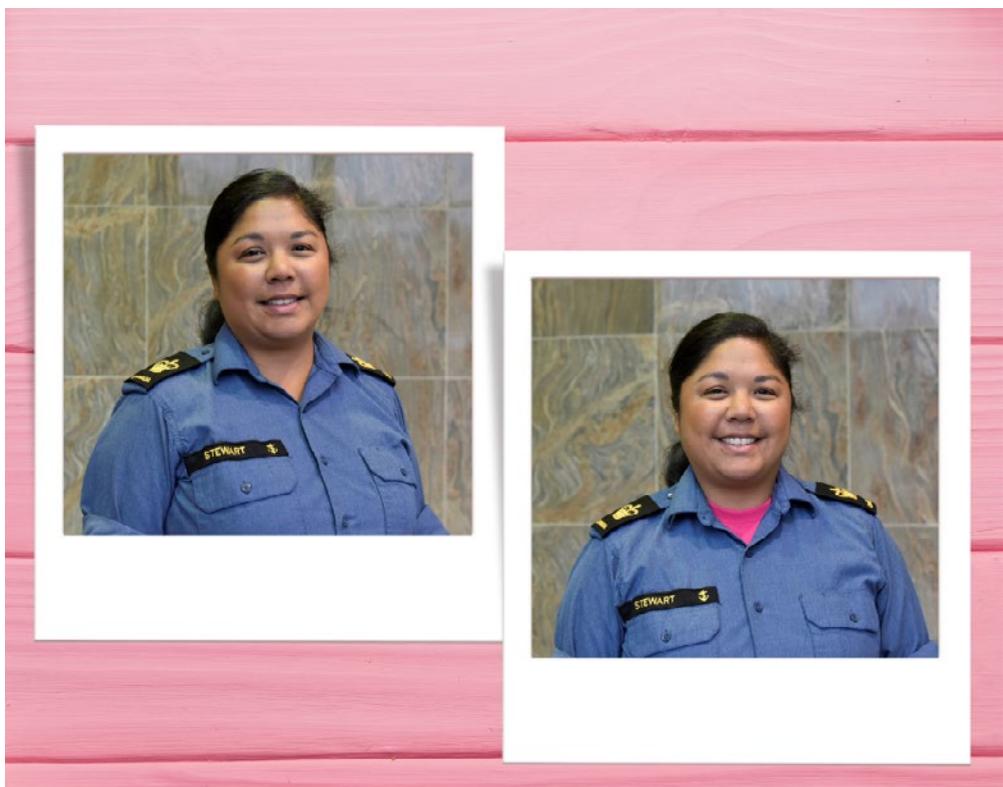
*Moncton* et *Glance Bay* ont participé à l'exercice dans le cadre du déploiement de l'opération Projection en Afrique de l'Ouest. Après l'Obangame Express, les navires se sont rendus au Ghana pour participer à un certain nombre d'activités communautaires. Les marins ont visité la garderie de la Fondation Maysandoh à Medina, au Ghana, où ils ont fait don de fournitures et de livres, ont participé à des initiatives de nettoyage de l'environnement à Nungua et ont organisé un événement à bord des navires avec des représentants de la Fondation Elsie pour les femmes dans les opérations de paix.

Les navires ont quitté Tema, au Ghana, le 12 février et ont prévu d'autres engagements communautaires dans la région avant de revenir à Halifax à la fin mars.

Des marins des navires CSM *Moncton* et *Glance Bay* ont visité une maison de soins pour enfants à but non lucratif à Medina, au Ghana.

Sailors from HMC ships *Moncton* and *Glance Bay* visited a not-for-profit children's care home in Medina, Ghana.

NCSM / HMCS MONCTON



SUBMITTED / SOUMIS

# Dress with a Difference on Pink Shirt Day

By CFB Halifax Public Affairs

Local military personnel: Here's how you can show your love for Pink Shirt Day this year!

On February 22, CAF members can wear their own pink shirts for Pink Shirt Day/Anti-Bullying Day with the \$2 Dress with a Difference fee in effect. This fee will be waived for members who purchase a custom 2023 CFB Halifax Pink Shirt Day t-shirt. CAF members may wear pink shirts with civilian attire or under operational dress at the discretion of the unit. Please note that alterations to the dress standard for N1, N2, and N3 orders of dress are not permitted in accordance with CANFORGEN 021/022. Thanks to the Base Chief's office for showing us how to Dress with a Difference!

Civilian Defence Team members are encouraged to purchase a CFB Halifax pink shirt or wear their own in support of this important cause as well!

Pink Shirt Day is an annual celebration that encourages people to wear a pink shirt to take a stand against bullying and promote respect and kindness. Take advantage of this great opportunity to show your support for respect and civility in the workplace!

If you would like your photos of local Defence Team members wearing pink t-shirts in support of Pink Shirt Day shared on CFB Halifax social media, please send them to [CFBHalifaxPublicAffairs@forces.gc.ca](mailto:CFBHalifaxPublicAffairs@forces.gc.ca) by 12pm on February 22.

# S'habiller différemment à l'occasion de la Journée du chandail rose

Par les affaires publiques de la BFC halifax

Au personnel militaire local : Voici comment vous pouvez manifester votre appui à l'occasion de la Journée Chandail Rose cet année!

Le 22 février, les membres des FAC peuvent porter leur propre t-shirt rose à l'occasion de la Journée du chandail rose/la Journée contre l'intimidation, et payer le montant de 2 \$ en vigueur lors d'une Journée en tenue décontractée. Les membres qui achètent un chandail rose personnalisé de la BFC Halifax 2023 n'auront pas à payer ce montant. Les membres pourront porter le chandail rose avec une tenue civile ou une tenue opérationnelle, à la discrétion de leur unité. Prenez note que la modification des normes vestimentaires liées aux tenues réglementaires N1, N2 et N3 n'est pas autorisée, conformément au CANFORGEN 021/022. Merci au bureau du premier maître de la base de nous montrer comment donner l'exemple grâce à une journée tenue décontractée!

Nous encourageons également les membres civils de L'Équipe de la Défense à acheter un chandail rose de la BFC Halifax ou à porter leur propre chandail pour appuyer cette cause importante!

La Journée du chandail rose est une célébration annuelle qui encourage les personnes à porter un chandail rose afin de prendre position contre l'intimidation et de promouvoir le respect et la gentillesse. Profitez de cette excellente occasion pour montrer que vous défendez le respect et la courtoisie en milieu de travail!

Si vous aimeriez voir vos photos de membres de l'Équipe de la Défense locale portant des t-shirts roses (dans le cadre de la Journée du chandail rose) sur les réseaux sociaux de la BFC Halifax, veuillez nous les envoyer à l'adresse suivante: [CFBHalifaxPublicAffairs@forces.gc.ca](mailto:CFBHalifaxPublicAffairs@forces.gc.ca) avant 12 h le 22 février.



The Storage Professionals

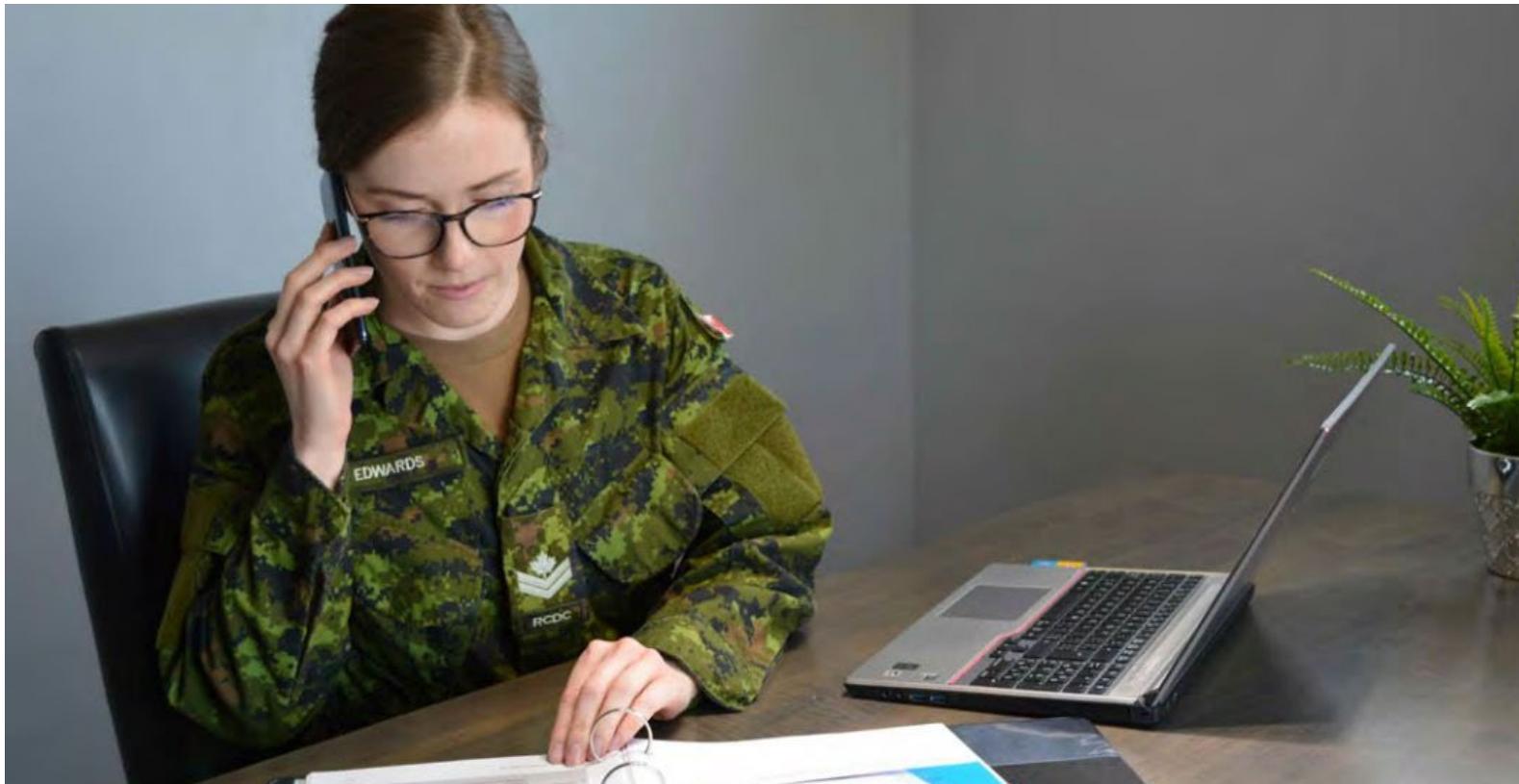
**STORAGE INN**  
SELF STORAGE



**DISCOUNT FOR MILITARY MEMBERS!**

**902-446-2727**

[www.storageinn.ca](http://www.storageinn.ca)



The new Military to Civilian Transition process will be available to all CAF members in Halifax releasing from the Regular Force as of March 1.

Le nouveau processus de transition de la vie militaire à la vie civile sera disponible pour tous les membres des FAC à Halifax qui seront libérés de la Force régulière à partir du 1er mars.

SUBMITTED / SOUMIS

# The Military to Civilian Transition (MCT) Process

By LCol R.W. Bonnell,  
Commanding Officer, CAF Transition Unit NS/NL

The Canadian Armed Forces is reinventing the transition process, and this change is coming to Halifax on March 1, 2023!

**What exactly is this new MCT process?** This new transition process is characterized by using a personalized, professional, standardized, and humanistic approach in supporting members and families to prepare for and plan the transition to civilian life. A key dimension of this new approach is to ensure wellness along the seven domains of well-being: Purpose, Finances, Health, Social Integration, Life Skills, Housing and Physical Environment, and Cultural and Social Environment.

**The MCT Process is a Member-Centric approach; you will be supported**

**during your transition.** CAF members may have many questions as they move from familiarity with the military system toward the relative independence and autonomy of civilian life. Therefore, the Canadian Armed Forces Transition Group (CAF TG) team's mission is to support transitioning members during this change, gathering together a support network of specialists focused on guiding the member and their family through the transition process.

**Who else is involved?** The CAF TG is collaborating with service partners, including Veterans Affairs Canada and Military Family Services under Canadian Forces Morale and Welfare Services to ensure more CAF members and their families

can benefit from this member-centric transition process. We are here to enable your success, whether that means another opportunity in the CAF, or a transition to civilian life. Together, they are committed to making the transition seamless and smooth.

**The MCT process provides options for internal transition (i.e., retention).** Where possible, the CAF is committed to offering excellent internal transition opportunities for our people. Whenever someone is considering leaving the military, or is medically incapable of meeting

the requirements of their current occupation, they should understand that there may be more options available to them besides leaving the CAF. The MCT process will assist members in exploring options for how to remain in the CAF. Transition Advisors will refer members to the Personnel Selection Officers (PSO) to explore internal transition opportunities.

**Who can benefit from the new MCT process?**

By March 1, 2023, the MCT process will be available to all CAF members in Halifax releasing from the Regular Force. The MCT process will also be expanded to the Reserve Force, and it may also be used in augmenting existing supports for our Ill & Injured members. Here at CFB Halifax, the team at Transition Centre Halifax will be here to guide members to the right resources and ensure that members are supported in this important journey.

**Plan your transition early in your career.** The future is unpredictable. It is important that all CAF members are prepared for when the time comes to transition to civilian life – whether for an opportunity in the civilian workplace, or as a final retirement. Be proactive: access transition information, get transition guidance, and focus on seriously developing your Transition Plan at least 12 months prior to your intended Date of Release. Be ready when the time comes.

For more information, please contact the Halifax Transition Centre located at Windsor Park at (902) 722-1908, +TransitionServicesHalifax@forces.gc.ca, or consult the My Transition Guide: [www.canada.ca/en/department-national-defence/corporate/reports-publications/my-transition-guide.html](http://www.canada.ca/en/department-national-defence/corporate/reports-publications/my-transition-guide.html)




**Timothy Halman**  
 MLA, Dartmouth East  
[timhalmanmla@gmail.com](mailto:timhalmanmla@gmail.com)  
 (902) 469-7353  
 73 Tacoma Drive, Suite 204



**Mathieu Boulanger**  
 Registered Massage Therapist  
**CITADEL**  
 PHYSIOTHERAPY  
 Millstone Square at Russell Lake  
 250 Baker Drive, Suite 124  
 Dartmouth, NS B2W 6L4  
 Phone: 902.407.8733  
 Fax: 902.404.8351  
 Email: [mathieub@citadelphysio.com](mailto:mathieub@citadelphysio.com)  
 @citadelphysio [www.citadelphysio.com](http://www.citadelphysio.com)



# Le processus de transition de la vie militaire à la vie civile (TVMC)

Par le LCol R.W. Bonnell,  
Commandant de l'unité de transition des FAC N.-É./NL

Les Forces armées canadiennes réinventent le processus de transition, et ce changement arrive à Halifax le 1er mars 2023 !

**En quoi consiste exactement le nouveau processus de TVMC?** Ce nouveau processus de transition est caractérisé par une approche personnalisée, professionnelle, normalisée et humaniste pour appuyer les militaires et leurs familles dans leur plan de transition à la vie civile. L'une des dimensions clés de cette nouvelle approche consiste à veiller au mieux-être dans les sept domaines du mieux-être : But, Finances, Santé, Intégration sociale, Compétences de vie, Logement et environnement physique et Environnement culturel et social.

**Le processus de TVMC, une approche axée sur le militaire; vous serez appuyé durant votre transition.** Il est possible que les membres des FAC aient de nombreuses questions. En effet, ils passent d'une réalité où ils connaissent bien le système militaire et y sont dépendants à une réalité où ils ont une indépendance relative et une autonomie dans toutes les dimensions de la vie civile. Ainsi, la mission de l'équipe du Groupe de transition des Forces armées canadiennes (GT FAC) est d'appuyer les militaires en transition durant ce changement significatif. L'équipe réunit un réseau de soutien de spécialistes qui vise à orienter le militaire et sa famille tout au long du processus de transition.

**Qui sont les autres intervenants?** Le GT FAC collabore avec des partenaires de service, y compris Anciens Combattants Canada et les Services aux familles des militaires dans le cadre des Services de bien-être et moral des Forces canadiennes afin de veiller à ce que davantage de membres des FAC et leurs familles peuvent profiter de ce processus de transition axé sur les militaires et connaître du succès à l'avenir, que ce soit dans le cadre d'une autre possibilité offerte au sein des FAC ou dans la vie civile. Ensemble, ils s'engagent à ce que la transition à la vie civile se fasse de manière harmonieuse.

**Le processus de TVMC offre des options pour une transition interne (p. ex, le maintien en poste).** Lorsque c'est possible, les FAC s'engagent à offrir d'excellentes occasions de

transition internes à nos gens. Si une personne envisage de quitter le milieu militaire ou si elle est inapte sur le plan médical à répondre aux exigences de son poste actuel, elle doit comprendre qu'il existe d'autres options que de quitter les FAC. Le processus de TVMC aidera les militaires à explorer les différentes options qui leur permettront de demeurer dans les FAC. Les conseillers en transition aiguilleront les militaires vers les officiers de la sélection du personnel (OSP) afin d'explorer différentes possibilités de transition internes. L'OSP oriente les militaires vers la meilleure option afin qu'ils puissent demeurer dans les FAC et entreprendre de nouveaux défis.

**Qui peut se prévaloir du nouveau processus de TVMC?** D'ici le 1er mars 2023, le processus de TVMC sera disponible pour tous les membres des FAC à Halifax libérés de la Force régulière. Le processus de la TVMC sera également étendu à la Force de réserve, et il pourra également être utilisé pour augmenter les soutiens existants pour nos membres malades et blessés. Ici, à la BFC Halifax, l'équipe du Centre de transition Halifax sera là pour guider les membres vers les bonnes ressources et veiller à ce qu'ils soient soutenus dans cette importante démarche.

**Planifiez votre transition tôt dans votre carrière.** L'avenir est imprévisible. Il est important que les membres des FAC soient prêts lorsque viendra le temps de faire la transition à la vie civile – peu importe s'ils choisissent de travailler dans un milieu de travail civil ou de prendre définitivement leur retraite ou s'ils subissent une blessure qui les empêche de poursuivre leur carrière. Soyez proactif : consultez l'information sur la transition, obtenez des conseils sur la transition et assurez-vous d'élaborer avec le plus grand sérieux votre plan de transition au moins 12 mois avant votre date de libération prévue afin que vous soyez prêt le temps venu.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le centre de transition de Halifax, situé à Windsor Park, au (902) 722-1908, +TransitionServicesHalifax@forces.gc.ca, ou consulter Mon guide de transition : [www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/organisation/rapports-publications/mon-guide-de-transition.html](http://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/organisation/rapports-publications/mon-guide-de-transition.html)



## NSCC students visit 12 Wing AMS

*Students from the Nova Scotia Community College Aircraft Maintenance Engineering program were at 12 Wing Shearwater on February 7 for a visit to 12 Air Maintenance Squadron. The students toured through facilities and learned about the different facets of 12 AMS' work, including maintenance support to the CH-148 Cyclone helicopter fleet.*

AVIATOR DOUGLAS HAMILTON

## Les étudiants du NSCC visitent la 12e Escadre EMA

*Des élèves du programme de génie de la maintenance des aéronefs du Nova Scotia Community College étaient à la 12e Escadre Shearwater le 7 février pour une visite du 12e Escadron de maintenance (Air). Les élèves ont visité les installations et ont découvert les différentes facettes du travail du 12 EMA, notamment le soutien à la maintenance de la flotte d'hélicoptères CH-148 Cyclone.*

L'AVIATEUR DOUGLAS HAMILTON



# SPORTS & FITNESS



## CFB Halifax Mariners take women's regional hockey win

By Sara White,  
The Lookout

The CFB Halifax Mariners went unbeaten through the Canadian Armed Forces Atlantic region women's hockey tournament February 14 through 16, taking the title – and the rights to represent at CAF nationals in March – in a 9-4 win over 5th Canadian Division Support Base Detachment Gagetown.

14 Wing Greenwood hosted the three-team tournament out of the Greenwood Gardens Arena – the first women's regional hockey tournament since 2019. Acting wing commander 14 Operations Support Squadron Lieutenant-Colonel Lara Jennings welcomed athletes, coaches, officials and volunteers, dropping the official puck at opening ceremonies February 14.

“Welcome to our friends from Gagetown and Halifax. We hope you have a fantastic tournament, and we'll be in to watch the games.”

Greenwood opened against Halifax, who took a 3-1 lead out of the first period and never looked back. Halifax scored twice more in the second period to Greenwood's single; and then took it to a 6-4 win.

The second game on February 14 saw Gagetown take on Halifax. The teams were close at the end of the first, with Halifax ahead 2-1; through the second, Halifax took over with five more goals. The end score was Halifax 8, Gagetown 2.

February 15 was a Greenwood vs Gagetown double-header. In the regular schedule that morning, Greenwood and Gagetown took a 3-3 tie into the third, when Greenwood scored the winner. Final score was 4-3 Greenwood. Both teams met again in the evening semi-final, with a scoreless stretch late into the third, when Gagetown took the 1-0 win.

The final on February 16 saw Halifax go in as the favourites: they had two goals by nine minutes into the first, but Gagetown got one in to close the period. The second period was a flurry of scoring, as Halifax scored four times, including one on the game's only penalty (two minutes against Gagetown); and Gagetown scored twice, eight seconds apart. Halifax took their lead into the third and added three more goals to Gagetown's single, winning the championship 9-4.

LCol Jennings returned for the medals and trophy ceremony, first awarding tournament MVP honours to Gagetown captain Master Warrant Officer Lizette Leblanc.

“This MVP award is for working hard, and keeping her team up and the energy positive all week,” said Personnel Support Program sports coordinator Alyssa Platt.

“Congratulations to our winning Halifax Mariners, and thanks to all for a really great tournament – every team worked hard this week, and we all enjoyed watching you. Thanks to all the volunteers – the goal light and score keepers; our officials – some of whom travelled from Gagetown; and the athletic therapists.”

CFB Trenton will host the women's nationals March 20 to 25.

*Halifax took on Gagetown in the finals, winning by a score of 9-4.*

*Halifax a affronté Gagetown en finale et a gagné par un score de 9-4.*

14 WING IMAGING / IMAGERIE DE LA 14e ESCADRE



*The CFB Halifax Mariners women's hockey team won gold at the CAF Atlantic Regional Women's Hockey Championship, held from February 14-16 at 14 Wing Greenwood.*

*L'équipe de hockey féminin des Mariners de la BFC Halifax a remporté l'or au Championnat régional de hockey féminin de l'Atlantique de la FAC, qui s'est déroulé du 14 au 16 février à la 14e Escadre Greenwood.*

14 WING IMAGING / IMAGERIE DE LA 14e ESCADRE



# Maple Leafs welcome sailors for CAF Appreciation Night



Some lucky members of HMCS Toronto wrapped up their namesake city visit on February 12 by taking in the Toronto Maple Leafs' 17th annual CAF Appreciation Night. More than 400 CAF members in total were in attendance at Toronto's Scotiabank Arena to see the Leafs take on the Columbus Blue Jackets. The team wore their CAF-themed camo jerseys during the pre-game activities and warmups.

HMCS TORONTO

# Les Maple Leafs accueillent des marins pour la soirée d'appréciation de la FAC



Certains membres chanceux du NCSM Toronto ont terminé leur visite de la ville éponyme le 12 février en assistant à la 17e soirée annuelle d'appréciation de la FAC par les Maple Leafs de Toronto. Plus de 400 membres de la FAC étaient présents au Scotiabank Arena de Toronto pour voir les Leafs affronter les Columbus Blue Jackets. L'équipe a porté ses maillots camouflés sur le thème de la FAC pendant les activités d'avant-match et les échauffements.

LE NCSM TORONTO



## MOOSEHEADS DND APPRECIATION NIGHT



**\$10 TICKETS**

**SATURDAY, MARCH 4TH  
GAME TIME: 7:00 PM**

**TICKETS WILL BE AVAILABLE AT S-90 (ROOM 130)  
AND AT THE FLEET AND SHEARWATER GYMS.**

**DEBIT/CREDIT CARD ONLY AT THE FLEET GYM.  
CASH/DEBIT/CREDIT CARD AT THE SHEARWATER GYM AND S-90 (ROOM 130).**



**FOR QUESTIONS :**

Stephanie McGinn 902-721-7805 or Missy Sonier 902-721-6504  
OR VISIT [cfmws.ca/halifax/Mooseheads2023](http://cfmws.ca/halifax/Mooseheads2023)



# Les Mariners de la BFC Halifax remportent une victoire régionale en hockey féminin

Par Sara White,  
The Lookout

Les Mariners de la BFC Halifax sont restées invaincues tout au long du tournoi de hockey féminin des Forces armées canadiennes de la région de l'Atlantique, du 14 au 16 février, remportant le titre - et les droits de représentation aux championnats nationaux des FAC en mars - dans une victoire de 9 à 4 contre la Base de soutien de la 5e Division du Canada de Gagetown.

La 14e Escadre Greenwood a accueilli le tournoi à trois équipes à l'aréna Greenwood Gardens - le premier tournoi régional de hockey féminin depuis 2019. Le commandant d'escadre par intérim du 14e Escadron de soutien aux opérations, la lieutenant-colonel Lara Jennings, a accueilli les athlètes, les entraîneurs, les officiels et les bénévoles, en laissant tomber la rondelle officielle lors des cérémonies d'ouverture le 14 février.

« Bienvenue à nos amis de Gagetown et d'Halifax. Nous espérons que vous aurez un tournoi fantastique, et nous serons là pour regarder les matchs. »

Greenwood a débuté contre Halifax, qui a pris une avance de 3-1 dès la première période et n'a jamais regardé en arrière. Halifax a marqué deux fois de plus en deuxième période, contre un seul but pour Green-

wood, et a ensuite remporté une victoire de 6-4.

Le deuxième match du 14 février a vu Gagetown affronter Halifax. Les équipes étaient proches à la fin de la première période, Halifax menant 2 à 1, mais au cours de la deuxième période, Halifax a pris le dessus avec cinq autres buts. Le score final était Halifax 8, Gagetown 2.

Le 15 février était un match double entre Greenwood et Gagetown. Dans l'horaire régulier de ce matin-là, Greenwood et Gagetown ont fait match nul 3-3 dans la troisième partie, lorsque Greenwood a marqué le but gagnant. Le score final était de 4-3 pour Greenwood. Les deux équipes se sont affrontées de nouveau dans la demi-finale du soir, avec un score nul et vierge jusqu'à la fin de la troisième, puis Gagetown a remporté la victoire 1-0.

Lors de la finale du 16 février, Halifax partait avec l'étiquette de favori : ils ont marqué deux buts après neuf minutes de jeu en première période, mais Gagetown en a marqué un pour clore la période. La deuxième période est une avalanche de buts, Halifax marquant quatre fois, dont un sur la seule pénalité du match (deux minutes contre Gagetown), et Gagetown marquant deux fois, à huit secondes d'intervalle. Hal-

ifax a conservé son avance en troisième période et a ajouté trois autres buts à celui de Gagetown, remportant ainsi le championnat 9-4.

La Lcol Jennings est revenu pour la cérémonie de remise des médailles et des trophées, décernant d'abord le titre de joueur le plus utile du tournoi à la capitaine de Gagetown, l'adjudant-maitre Lizette Leblanc.

« Ce titre de joueuse la plus utile lui a été décerné pour son travail acharné, pour avoir gardé son équipe en forme et pour avoir maintenu une énergie positive toute la semaine », a déclaré la coordonnatrice des sports du Programme de soutien du personnel, Alyssa Platt.

« Félicitations à nos vainqueurs, les Mariners d'Halifax, et merci à tous pour un tournoi vraiment formidable - chaque équipe a travaillé dur cette semaine, et nous avons tous pris plaisir à vous regarder. Merci à tous les bénévoles - les éclaireurs de buts et les marqueurs, nos officiels - dont certains ont voyagé depuis Gagetown - et les thérapeutes sportifs. »

La BFC Trenton accueillera les championnats nationaux féminins du 20 au 25 mars.



SOIRÉE DE RECONNAISSANCE ENVERS LES MILITAIRES DES

## MOOSEHEADS



**\$10 BILLETS**

**SAMEDI, LE 4 MARS  
LA PARTIE COMMÈNCE : 7 H**

**LES BILLETS SERONT DISPONIBLES À S-90 (LA SALLE 130)  
ET AUX GYMNASES DE LA FLOTTE ET DE SHEARWATER.**

**DÉBIT ET CRÉDIT SEULEMENT AU GYMNASSE DU DOCKYARD.  
ARGENT COMPTANT/DÉBIT/CRÉDIT AU GYMNASSE DE SHEARWATER  
ET À S-90 (LA SALLE 130).**



**POUR PLUS D'INFORMATIONS:**

Stephanie McGinn 902-721-7805 ou Missy Sonier 902-721-6504  
ou visitez [cfmws.ca/halifax/Mooseheads2023](http://cfmws.ca/halifax/Mooseheads2023)