



TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966

PLQ graduates on parade / Les diplômés du QEL défilent

A graduation ceremony was held on December 6 in Halifax for the latest crop of Primary Leadership Qualification (PLQ) students. The ceremony was presided over by Cdr David Roberge, Commandant of Naval Fleet School (Atlantic).

Une cérémonie de remise des diplômes a eu lieu le 6 décembre à Halifax pour la dernière promotion d'étudiants de la Qualification élémentaire en leadership (QEL). La cérémonie a été présidée par le Capf David Roberge, commandant de l'École navale de la Flotte (Atlantique).

CPL CONNOR BENNETT





A jolly volunteer recognition event

By Angela Duckworth,
H&R MFRC

The Halifax & Region Military Family Resource Centre (H&R MFRC) and PSP Community Recreation hosted the CANEX Gives Back Volunteer Recognition event on November 30, 2022, at the Neptune Theatre.

Volunteers were treated to a magical performance of Elf the Musical and learned 'the best way to spread Christmas Cheer is singing loud for all to hear!' There was also a reception with a sweet sampling of holiday cheesecakes from Sweet Hereafter, including their gingerbread and candy cane flavours!

There were 80 volunteers and their guests in attendance along with Base Chief, Chief Petty Officer 1st Class

(CPO1), Troy Beazley; 5th CDN Division, representing Brigadier-General Masson was Colonel Shane Gallant; H&R MFRC Employee Engagement Supervisor, Darren O'Connell; PSP Senior Manager, Mike Almond and PSP Deputy Manager, Stacey Robichaud.

Darren O'Connell, H&R MFRC Employee Engagement Supervisor, shared a message of thanks to the volunteers. "Over these past few years, our volunteers showed up and adapted to new ways of doing activities and events. As things start to get back to the "new normal", we need to acknowledge how your support for military families continued, even though our activities and

events like departures and homecomings looked very different."

The CANEX Gives Back Annual Recognition Event for volunteers is directly supported by CANEX from purchases made by Canadian Armed Forces members and the community at large, with proceeds generated through the sales of merchandise. This recognition event would not have been possible without the generosity and continued support from CANEX. We encourage everyone to visit a CANEX location or check out their shop online at www.canex.ca.

"Our PSP volunteers are the backbone of our Clubs and Special Interest

facilities," said Mike Almond, Senior Manager of PSP. "Their support, which includes 1000+ hrs, is invaluable and is directly related to the success of our operations".

The ceremonial cheque amount of \$43,125 represents a dollar value of contributed hours in savings. This year over 3,100 hours between PSP Community Recreation and the H&R MFRC were volunteered through the H&R MFRC Board of Directors, PSP Clubs and Groups, administrative assistance, and so much more!

To all the volunteers who support CFB Halifax, thank you for everything you do!

Un joyeux événement de reconnaissance des bénévoles

Par Angela Duckworth,
CRFM H&R

Le Centre de ressources des familles militaires d'Halifax et régions (CRFM H&R) et les loisirs Communautaires des PSP ont organisé l'événement de reconnaissance des bénévoles « CANEX redonne à la communauté » le 30 novembre 2022, au théâtre Neptune.

Les bénévoles ont assisté à une merveilleuse représentation de la comédie musicale Elf et ont appris que la meilleure façon de répandre la joie de Noël est de chanter à haute voix pour que tout le monde l'entende. Il y a également eu une réception avec un assortiment de gâteaux au fromage de Noël de Sweet Hereafter, y compris leurs saveurs de pain d'épice et de canne de bonbon !

Quatre-vingts bénévoles et leurs invités étaient présents, ainsi que le Premier maître de la base (PM 1) Troy Beazley ; le colonel Shane Gallant de la 5e Division du Canada, représentant le brigadier-général Masson ; le superviseur de l'engagement des employés du CRFM H&R, Darren O'Connell ; le gestionnaire supérieur des PSP, Mike Almond et la gestionnaire adjointe des PSP, Stacey Robichaud.

Darren O'Connell, superviseur de l'engagement des employés du CRFM H&R, a transmis un message de remerciement aux bénévoles. « Au cours des dernières années, nos bénévoles se sont présentés et se sont adaptés à de nouvelles façons de faire des activités et des événements. Alors que les choses commencent à revenir à la « nouvelle normalité », nous devons reconnaître comment votre soutien aux familles des militaires s'est maintenu, même si

nos activités et événements comme les départs et les retours au pays avaient l'air très différents. »

L'événement annuel de reconnaissance des bénévoles « CANEX redonne à la communauté » est directement financé par CANEX à partir des achats effectués par les membres des Forces armées canadiennes et la communauté en général, grâce aux revenus générés par la vente de marchandises. Cette activité de reconnaissance n'aurait pas été possible sans la générosité et le soutien continu de CANEX. Nous encourageons les gens à visiter un magasin CANEX ou à consulter leur boutique en ligne à www.canex.ca.

« Nos bénévoles des PSP sont l'épine dorsale de nos clubs et de nos installations à vocation particulière », a déclaré Mike Almond, gestionnaire supérieur des PSP. « Leur soutien, qui comprend plus de 1000 heures, est inestimable et est directement lié au succès de nos opérations ».

Le montant du chèque de cérémonie de 43 125 \$ représente la valeur monétaire des heures de contribution en épargne. Cette année, plus de 3 100 heures ont été consacrées bénévolement par les loisirs Communautaires des PSP et le CRFM H&R, par l'entremise du conseil d'administration du CRFM H&R, des clubs et groupes des PSP, de l'aide administrative, et bien plus encore!

À tous les bénévoles qui soutiennent la BFC Halifax, merci pour tout ce que vous faites!



The CANEX ceremonial Volunteer Recognition cheque presentation with Mike Almond, PSP (left), Colonel Shane Gallant (center) and Darren O'Connell, H&R MFRC (right).

La cérémonie de remise du chèque de reconnaissance des bénévoles de CANEX avec Mike Almond, PSP (à gauche), le colonel Shane Gallant (au centre) et Darren O'Connell, CRFM H&R (à droite).



Naval Reserve set to celebrate 100 years

By The Naval Reserve

This 2023 is a big one for the Naval Reserve, as we will be celebrating 100 years of service to Canada.

Conceived by Rear-Admiral Walter Hose, on January 31, 1923, the Government of Canada authorized the organization of a force to be called the Royal Canadian Naval Volunteer Reserve – the RCNVR. The RCNVR became the backbone of the Royal Canadian Navy (RCN), recruiting sailors from across the country.

During the Second World War, the RCN needed to expand rapidly. By the end of the war, Canada had the third largest navy in the world, with 95,000 Canadians in uniform, and 434 commissioned vessels including cruisers, destroyers, frigates, corvettes and auxiliaries. Approximately 77,000 of these serving members were from the RCNVR.

In addition to commemorating the past 100 years, the Centennial will recognize the contributions of its current citizen-sailors.

Throughout 2023, we will be conducting national, regional, and local events and activities at Naval Reserve Divisions (NRDs) across the country. In Halifax, HMCS *Scotian* is planning a Centennial kick-off event on January 31 and a Naval Reserve Gala on April 22, along with other activities and public engagements through the year.

Trinity wraps up the year with honours and awards / Trinity termine l'année avec des honneurs et des récompenses



Cdr Alexandre Lebel, Commanding Officer at Trinity MOSIC (left), present MS Matthew Carrigan with their Canadian Forces' Decoration on December 12 at S-89 at CFB Halifax. Bravo Zulu to all who received honours, awards and promotions during the ceremony.

Le Capf Alexandre Lebel, commandant de Trinity MOSIC (à gauche), présente au le Matc Matthew Carrigan sa décoration des Forces canadiennes le 12 décembre à S-89 à la BFC Halifax. Bravo Zulu à tous ceux qui ont reçu des honneurs, des récompenses et des promotions pendant la cérémonie.

MCPL / LA CPLC MANUELA BERGER

11th RCN Historical Conference: Call for Papers

By RCN

The 11th Royal Canadian Navy (RCN) Historical Conference will be held May 12-14, 2023, in Esquimalt, B.C., and includes a call for academic papers.

To be held at His Majesty's Canadian Ship *Venture*, the conference theme will be The Centennial of the Royal Canadian Naval Reserves. The conference is expected to be the only academic gathering in Canada to examine the innumerable contributions of the Naval Reserves to the Navy and Canada, from the Provincial Marine to today.

Papers on any aspect of the Naval Reserves are welcome. Topics may include the Provincial Marine, the Royal Naval Canadian Volunteer Reserve, the Newfoundland Royal Naval Reserve, the Royal Canadian Navy Fishermen's Reserve, the Women's Royal Canadian Naval Service, Royal Canadian Naval Reserve, and the Royal Canadian Naval Volunteer Reserve. Comparison per-

spectives on reserve forces in Commonwealth and allied nations are welcome.

For those interested in attending the conference, no block accommodation booking has been made and participants are invited to make their own arrangements. A variety of options are available in the immediate area.

Coffee and light snacks will be provided. Lunches also will be available for purchase at the Work Point Galley. There is no conference fee.

The RCN has held academic historical conferences periodically since 1980 to provide an opportunity for scholars, sailors, veterans, students and interested individuals to meet and explore a wide range of topics related to the field of Canadian naval history.

These conferences have contributed greatly to a scholarly understanding of our navy, resulting in publications such as *The RCN in Retrospect* (1980),

A Nation's Navy (1993), *Citizen Sailors* (2008), and *From Empire to In(ter)dependence* (2010).

Paper submission guidelines:

- Submit paper proposals no later than February 28, 2023.
- Include a working title, brief abstract, and a short biographical

sketch.

Contact information:

For paper submissions, general attendance, conference information, and questions, contact Chris Perry, RCN Command Historian, at christopher.perry6@forces.gc.ca.



Tim Halman

MLA, Dartmouth East

timhalmanmla@gmail.com

902-469-7353

73 Tacoma Drive, Suite 204





La Réserve navale prête à célébrer ses 100 ans

Par la Réserve navale

Cette année 2023 est importante pour la Réserve navale, car nous célébrerons 100 ans de service au Canada.

Conçu par le contre-amiral Walter Hose, le 31 janvier 1923, le gouvernement du Canada a autorisé l'organisation d'une force appelée Réserve de volontaires de la Marine royale canadienne – la RVMRC. La RVMRC est devenue l'épine dorsale de la Marine royale canadienne (MRC), recrutant des marins de partout au pays.

Pendant la Seconde Guerre mondiale, la MRC doit prendre rapidement de l'expansion. À la fin de la guerre, le Canada avait la troisième marine en importance au monde, avec 95 000 Canadiens en uniforme et 434 navires en service, y compris des croiseurs, des destroyers, des frégates, des corvettes et des navires auxiliaires. Environ 77 000 de ces membres actifs provenaient de la RVMRC.

En plus de commémorer les 100 dernières années, le Centenaire reconnaîtra les contributions de ses citoyens-marins actuels.

Tout au long de 2023, nous organiserons des activités et des événements nationaux, régionaux et locaux dans les divisions de la Réserve navale (DRN) partout au pays. À Halifax, le NCSM *Scotian* prévoit un événement de lancement du centenaire le 31 janvier et un gala de la Réserve navale le 22 avril, ainsi que d'autres activités et engagements publics tout au long de l'année.



La 11e Conférence sur l'histoire de la Marine royale canadienne : appel à communications

Par MRC

La 11e Conférence sur l'histoire de la Marine royale canadienne (MRC) se tiendra du 12 au 14 mai 2023 à Esquimalt, en Colombie-Britannique, et comprend une invitation à présenter des articles universitaires.

La conférence, qui aura lieu sur le navire canadien de Sa Majesté (NCSM) *Venture*, aura pour thème « le Centenaire de la Réserve de la Marine royale du Canada ». Elle devrait constituer le seul rassemblement universitaire au Canada visant à examiner les innombrables contributions de la Réserve navale à la Marine et au Canada, de la Marine provinciale à celle d'aujourd'hui.

Nous invitons les participants à présenter des articles sur tous les aspects de la Réserve navale. Les sujets

peuvent porter sur la Marine provinciale, la Réserve des volontaires de la Marine royale canadienne, la Newfoundland Royal Naval Reserve, la Réserve des pêcheurs de la Marine royale canadienne, le Service féminin de la Marine royale du Canada et la Réserve de la Marine royale canadienne. Les points de vue comparatifs sur les forces de réserve dans les pays du Commonwealth et les pays alliés sont également les bienvenus.

Pour les personnes qui souhaitent participer à la conférence, aucune réservation de logement en bloc n'a été faite. Par conséquent, les participants sont invités à prendre leurs propres dispositions. Diverses options sont offertes dans le secteur environnant.

Du café et des collations légères se-

ront servis. Il sera également possible d'acheter un dîner à la salle à manger du bâtiment Work Point. Il n'y aura pas de frais d'inscription à la conférence.

La Marine royale canadienne organise périodiquement des conférences universitaires sur l'histoire depuis 1980, dans le but de donner l'occasion aux universitaires, aux marins, aux anciens combattants, aux étudiants et aux personnes intéressées de se rencontrer et d'explorer un large éventail de sujets liés à l'histoire de la Marine canadienne.

Ces conférences ont grandement contribué à l'avancement des connaissances scientifiques en ce qui a trait à notre Marine, et ont donné lieu à des publications comme « The RCN in Retrospect » (1980), « A Nation's Navy

» (1993), « Le Marin-Citoyen » (2008) et « From Empire to In(ter)dependence » (2010).

Consigne pour la présentation des articles

- Les articles doivent être envoyés au plus tard le 28 février 2023.
- Ils doivent comprendre un titre provisoire, un court résumé et une brève notice biographique.

Personne-ressource

En ce qui concerne l'envoi d'articles, la participation générale, les renseignements sur la conférence et les questions, veuillez vous adresser à Chris Perry, historien du commandement de la MRC, à christopher.perry6@forces.gc.ca.

TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear Admiral Brian Santarpia, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must

Editor:
Ryan Melanson
ryan.melanson@psphalifax.ca
902-721-8662

Reporter:
Joanie Veitch
joanie.veitch@psphalifax.ca
902-721-8624

Editorial Advisor:
Margaret Conway
margaret.conway@forces.gc.ca
902-721-0560

Editorial Advisor:
Ariane Guay-Jadah
Ariane.Guay-Jadah@forces.gc.ca
902-721-8341

be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinze semaines. Le rédacteur en chef se réserve

le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publicitaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédant la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires

imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

Courier address:
Canadian Forces Base Halifax
Building S-90
Suite 329, P.O. Box 99000
Halifax, N.S., B3K 5X5





Registration open for Gear Up! youth program

By PSP Halifax

Introducing Gear Up! - a free outdoor adventure program designed for military children ages 12 - 16 which introduces team building, leadership, connection, friendship, and skill building, all in a recreational setting.

This free 10-week program will be starting January 11th, so register now to reserve your teen's spot in this pilot program from PSP. We are super excited to be bringing something amazing to our Military teens!

When: January 11th, 2023 - March 15th, 2023

Where: 12 Wing Shearwater and Surrounding Facilities
Open to Military and DND Civilians only.

For more information, please visit: cfmws.ca/halifax/gearup

For any questions, please email:

alyssa.bruce@forces.gc.ca or psphalifaxrecreation@gmail.com

Les inscriptions sont ouvertes pour le programme pour les jeunes Gear Up !

Par PSP Halifax

Voici Gear Up ! - un programme gratuit d'aventure en plein air conçu pour les enfants de militaires âgés de 12 à 16 ans, qui présente la constitution d'équipes, le leadership, la connexion, l'amitié et le développement de compétences, le tout dans un cadre récréatif.

Ce programme gratuit de 10 semaines commencera le 11 janvier, alors inscris-toi dès maintenant pour réserver la place de ton ado dans ce programme pilote des PSP. Nous sommes très enthousiastes à l'idée d'offrir quelque chose d'extraordinaire à nos adolescents militaires !

Quand: 11 janvier 2023 - 15 mars 2023

Où: 12e Escadre Shearwater et installations environnantes

Ouvert aux militaires et aux civils du MDN uniquement.

Pour plus d'informations, consultez : cfmws.ca/halifax/gearup

Pour toute question, envoyez un courriel :

alyssa.bruce@forces.gc.ca ou psphalifaxrecreation@gmail.com

12 Wing Shearwater holiday dinner/ Dîner de fête au la 12e Escadre shearwater



Santa was on hand to help carve the turkey at the 12 Wing Shearwater Junior Ranks holiday dinner, held on December 2 at the Sea King Club.

Le Père Noël était présent pour aider à découper la dinde lors du dîner de fête des rangs juniors de la 12e Escadre Shearwater, qui s'est tenu le 2 décembre au Sea King Club.

PO2 / LE M 2 EDUARDO JORGE

Hanukkah celebrated with menorah lighting / Hanukkah célébrée par l'allumage de la menorah



12 Wing Shearwater's Command team, Col Patrick MacNamara and CWO Kevin Wezenbeek, joined MARLANT padres on December 13 for a menorah lighting outside Wing headquarters. The small event marked the third year in a row that 12 Wing has celebrated the Jewish "festival of lights."

L'équipe de commandement de la 12e Escadre Shearwater, le Col Patrick MacNamara et l'Adjuc Kevin Wezenbeek, se sont joints aux l'aumôniers des MARLANT le 13 décembre pour allumer une ménorah devant le quartier général de l'escadre. Ce petit événement a marqué la troisième année consécutive où la 12e Escadre a célébré la "fête des lumières" juive.

AVIATOR / LE AVIATEUR DOUGLAS HAMILTON



DARRELL SAMSON

Member of Parliament • Député
Sackville–Preston–Chezzetcook



On behalf of myself and my team, I would like to extend good wishes to everyone.

Happy New Year!
Bonne Année!

All the best,

Darrell



902-861-2311
Darrell.Samson@parl.gc.ca



Padre's Corner: What is your mission?

By Lt(N) Stephen Cogswell,
12 Wing Chaplain

What is *your* mission?

It could be that one of the most important considerations you'll give, as you turn the calendar into 2023, is just that; your mission.

I know, I know, we're accustomed to that terminology as analogous with service in the military. But what if you fine-tune that thinking into your every-day, every-week, kind of thinking? What is *your* personal mission? What is it that compels you to do what you do? In other words, what is that guiding, overarching assignment or desired end state that directs your everyday

thoughts & ambitions?

Because it's very easy to have a month, a year, or a season come and go without giving much thought to these more substantial questions. And before we know it, it's rinse-repeat, and years can pass us by without ever thinking too deeply about it. It's easy to succumb to the tyranny of the urgent at the expense of paying heed to the important. So what is your mission? Applying some introspection to your life, what is it that you would say matters most?

There's a quote I stumbled upon recently that drills down on this very

thing. Author Bob Goff puts it this way: *"I used to be afraid of failing at something that really mattered to me, but now I'm more afraid of succeeding at things that don't matter."*

What would you say matters most?

Sometimes what matters most, dovetails nicely with our vocational work. For instance, if serving people who are injured or ill is what matters most, and your vocation happens to be a nurse, then that's a beautiful marriage of vocation and mission. But often it will be necessary for our missional "itches" to be scratched outside of our vocation.

Here's the takeaway. As we turn the calendar into another New Year ask yourself two questions:

-What is it that matters most to me?

-What can I build into my life – if not already realized – that allows me to be working toward that end?

Take some deliberate time to wrestle with these questions honestly and then take the steps toward seeing that mission accomplished. And as you do, who knows, maybe this year could be your most meaningful one yet?

La chronique de l'aumônier: Quelle est votre mission ?

Par le Ltv Stephen Cogswell,
Aumônier de la 12e escadre

Quelle est *votre* mission ?

Il se pourrait que l'une des considérations les plus importantes que vous ferez, alors que vous tournerez le calendrier vers 2023, soit justement cela : votre mission.

Je sais, je sais, nous sommes habitués à cette terminologie comme étant analogue au service dans l'armée. Mais que diriez-vous d'adapter cette pensée à votre quotidien, à votre semaine ? Quelle est *votre* mission personnelle ? Qu'est-ce qui vous pousse à faire ce que vous faites ? En d'autres termes, quel est ce guide, cette mission primordiale ou cet état final souhaité qui dirige vos

pensées et vos ambitions quotidiennes ?

Il est très facile de passer un mois, une année ou une saison sans réfléchir à ces questions plus importantes. Et avant de s'en rendre compte, c'est le rinçage et la répétition, et des années peuvent passer sans que nous y réfléchissions trop profondément. Il est facile de succomber à la tyrannie de l'urgent au détriment de l'important. Alors, quelle est votre mission ? En faisant un peu d'introspection dans votre vie, qu'est-ce qui, selon vous, compte le plus ?

Il y a une citation sur laquelle je suis tombé récemment et qui va dans le même sens. L'auteur Bob Goff la

formule ainsi : *« Avant, j'avais peur d'échouer dans quelque chose qui comptait vraiment pour moi, mais maintenant j'ai plus peur de réussir dans des choses qui ne comptent pas. »*

Qu'est-ce qui compte le plus, selon vous ?

Parfois, ce qui compte le plus s'accorde parfaitement avec notre travail professionnel. Par exemple, si servir les personnes blessées ou malades est ce qui compte le plus, et que votre vocation est d'être infirmière, alors c'est un beau mariage entre vocation et mission. Mais souvent, il sera nécessaire que nos « démangeaisons » missionnaires soient

grattées en dehors de notre vocation.

Voilà ce qu'il faut retenir. Alors que nous tournons le calendrier vers une nouvelle année, posez-vous deux questions :

Qu'est-ce qui compte le plus pour moi ?

Que puis-je intégrer dans ma vie - si ce n'est déjà fait - qui me permette de travailler à cette fin ?

Prenez le temps de réfléchir honnêtement à ces questions, puis prenez les mesures nécessaires pour accomplir cette mission. Et, ce faisant, qui sait, peut-être que cette année pourrait être la plus significative de toutes ?

FREE ENTRY FOR CAF AND VETERANS

The Largest RCN Museum in Canada!

Naval Museum of Alberta
at The Military Museums 4520 Crowchild Trail SW, Calgary, AB
Open Daily 0900 to 1700
Virtual Tour: ValorCanada.ca/vr/NavalMuseumofAlberta

The Storage Professionals

DISCOUNT FOR MILITARY MEMBERS!

902-446-2727

www.storageinn.ca



Pleins feux sur les artistes militaires -

Jarrett Cranston fait des progrès dans son hobby de modélisme

Par The Steel Spirit

« J'avais besoin de quelque chose pour combler ce vide. J'avais besoin de faire quelque chose. »

Lorsque Jarrett Cranston a été libéré de l'armée en 2020 pour des raisons médicales liées à un trouble de stress post-traumatique (TSPT), il était d'abord heureux de pouvoir se concentrer sur sa santé en allant à la salle de sport, en passant du temps avec d'autres personnes dans un réseau de soutien et en progressant dans la prise en charge de sa santé mentale. Puis la pandémie a frappé.

« Tout ce qui donnait un sens à ma vie après ma libération a disparu. »

Jarrett s'est enrôlé dans la Force aérienne en 2005, lors de la vague de recrutement qui a suivi le 11 septembre 2001 pour lutter contre le terrorisme, et a servi comme pilote. Il a effectué des missions nationales de recherche et de sauvetage sur la côte Est et dans l'Arctique, puis est devenu instructeur de vol qualifié (IVQ) pour le programme d'entraînement en vol de l'OTAN au Canada (programme NFTC) à Moose Jaw, en Saskatchewan. En tant qu'instructeur, Jarrett a travaillé avec des stagiaires qui en étaient au début de leur formation au pilotage, mais aussi avec des stagiaires sélectionnés pour suivre l'instruction sur les avions à réaction rapide.

« J'adorais la nature individuelle de l'enseignement, surtout [le processus] d'expliquer les choses aux stagiaires de manière à ce qu'ils les comprennent, car chaque stagiaire a son propre style d'apprentissage. »

Il aimait de nombreux aspects de son travail dans l'ARC, mais le stress croissant du travail a mené à sa libération pour des raisons médicales. Puisque la pandémie avait réduit ses possibilités quant à sa guérison, il a décidé qu'il devrait trouver un projet sur lequel se concentrer. Il a donc décidé de reprendre un chapitre inachevé de sa jeunesse et s'est remis à fabriquer des modèles à petites échelles.

« Je n'avais pas beaucoup d'amis quand j'étais jeune, donc j'aimais fabriquer des modèles pour me divertir et trouver un sens. Cependant, je les construisais, mais je ne les peignais pas. J'étais un perfectionniste et je ne voulais pas me tromper, donc je n'essayais pas parce que je pensais que je ne réussirais pas. »

Néanmoins, en effectuant ce retour à l'assemblage de modèles réduits, il a décidé que cette fois, il peignerait les modèles qu'il construirait. De plus, pour ne pas laisser le découragement prendre le dessus, il a décidé d'installer le poste d'assemblage de modèles réduits de son fils Nolan à côté du sien.

« Je dois faire très attention aux mots que j'utilise parce que mon plus grand critique et mon plus grand supporter m'observe. Je suis très conscient qu'il me regarde tout le temps et qu'il est une éponge qui absorbe tout ce que je fais. »

Puisqu'il est installé à côté de son fils pendant les projets, Jarrett s'est rendu compte qu'il ne pouvait pas fixer des normes trop élevées ou utiliser ouvertement beaucoup de gros mots, car il devait être un bon exemple.

« Si quelque chose ne va pas tout à fait bien [pendant la peinture], j'intègre cette erreur dans la construction finale. J'aime que les modèles que je peins aient l'air de provenir d'un monde vivant. Je veux que les cicatrices, l'usure de l'environnement et les dommages causés par les combats contribuent à raconter leur histoire. »

Au début de l'année, en avril, Jarrett a rencontré Barbara Brown de The Steel Spirit (une plateforme pour les artistes militaires et premiers répondants). Après avoir discuté d'une éventuelle participation à The Steel Spirit, Barbara a demandé à Jarrett d'afficher un peu plus de sa créativité sur l'un de ses projets afin que son travail s'aligne davantage sur les autres propositions créatives. Elle lui a demandé de faire un diorama.

« Puisque je suis un pilote orgueilleux

et arrogant, je lui ai répondu que je pouvais certainement faire un diorama, mais entre-temps, je me demandais à moi-même dans quoi je m'étais embarqué. Je n'avais aucune idée de comment faire un diorama. »

En octobre 2022, Jarrett a réalisé un diorama complet d'une scène de la Seconde Guerre mondiale autour d'un char Panzerkampfwagen VII « King Tiger ». Le Tiger, numéro de série 555, a combattu avec le 502e Bataillon de chars lourds de Panzer sur le front oriental. Le diorama se déroule autour de sa position finale à Halbe, près de la frontière polonaise. Jarrett s'est inspiré d'une scène de la série Frères d'armes (Band of Brothers) sur laquelle il a basé son diorama.

« C'était un véritable exutoire et une bonne thérapie pour moi. J'ai adoré ça. C'est le premier diorama grandeur nature que j'ai réalisé, et j'étais vraiment heureux des résultats. »

En octobre, Jarrett s'est joint à d'autres artistes de Steel Spirit pour présenter son travail dans le cadre de l'une des présentations en ligne de la galerie.

« Non seulement les détails de sa scène ont mis en évidence son incroyable talent, mais il a également touché une corde beaucoup plus inspirante : le lien positif fort qu'il continue d'établir avec son fils, », a affirmé Barbara Brown.

The Steel Spirit est une plateforme sur laquelle sont exposées les œuvres d'art de militaires, de premiers répondants et de médecins. La plateforme est toujours à la recherche d'artistes nouveaux et émergents, avec ou sans expérience, quel que soit leur provenance ou leur âge. Si vous voulez obtenir plus d'information ou donner un coup de main, n'hésitez pas à visiter le site www.thesteelspirit.ca.



Le diorama de la Seconde Guerre mondiale de Jarrett Cranston.
Jarrett Cranston's Second World War diorama.



Military artist spotlight – Jarrett Cranston levels up his modeling hobby

By The Steel Spirit

“I needed something to fill that void. I needed something to do.”

When Jarrett Cranston was medically released from the military in 2020 due to post-traumatic stress disorder (PTSD), he initially looked forward to focusing on improving his health by going to the gym, spending time with others in a supportive network and moving forward in taking care of his mental health. Then the pandemic happened.

“Everything that was giving me meaning in post-release was gone.”

Jarrett had joined the Royal Canadian Air Force in 2005 during the post 9/11 recruitment blitz to fight the war on terror and served as a pilot. He flew domestic Search and Rescue Missions on the east coast and in the arctic and later became a Qualified Flying Instructor (QFI) at NFTC (NATO Flight training in Canada) in Moose Jaw, Saskatchewan. As an instructor, Jarrett worked with both students in the early stages of flight training, as well as those selected for fast jet training.

“I loved the one-on-one nature of instructing, especially [the process of] explaining things to students in a way that they would understand because every student was so different in their learning styles.”

He loved many aspects of his work in the RCAF, but the increasing stress of the job led to his medical release. Since the pandemic reduced his options towards recovery, he decided he needed a project to put his focus and mind into, so he decided to return to an unfinished chapter from his youth and started small-scale model building again.

“I didn’t have too many friends when I was young, so I enjoyed model building to entertain myself and find meaning. However, I would build them but wouldn’t paint them. [I had this] drive to be perfect and I didn’t want to get it wrong. Therefore, I didn’t want to try because I felt like I might fail, so I didn’t try.”

As he returned to the world of model building, he decided this time he would start trying to paint the models he would build. Also, in an effort to thwart any personal discouragement he decided to set up his son Nolan’s own model building station right next to his.

“I have to be very careful about the words I’m using because I’ve got my biggest critic and biggest supporter right here watching. I’m very conscious that he is watching all of the time and he is a sponge and picks up on everything that I do.”

Since he sits beside his son during projects, Jarrett realized he couldn’t set impossibly high standards or openly use a lot of swear words because he needed to be a good example.

“If something doesn’t go quite right [while painting], I incorporate that error into the final build. I like the models I paint to look like they come from a living world...I want the scars, environmental wear and the battle damage to help tell their story.”

Earlier this year in April, Jarrett connected with Barbara Brown from The Steel Spirit (a platform for military and first responder artists). Upon speaking with Barbara about potential involvement with The Steel Spirit, she asked Jarrett if he could add more of his own personal creativity to one

of his projects so that his work would align more with other creative submissions. She asked him if he could make a diorama.

“Being the egotistical arrogant pilot that I am, I said, oh sure, I can do that. Meanwhile in my head I’m thinking, oh my God, what have I just agreed to? I have no idea how to do any of that stuff.”

Fast forward to October 2022, Jarrett completed a full diorama of a Second World War scene around a Panzer-kampfwagen VII ‘King Tiger’ tank. The Tiger, serial number 555, saw combat with the 502 Heavy Panzer Battalion along the eastern front. The diorama is set around its final stand in Halbe near the Polish border. For inspiration, Jarrett referred to a scene in the series Band of Brothers to base his diorama on.

“It was very cathartic and good therapy for me. I loved it. It’s the first

full-scale diorama I’ve ever done. I was really happy with the results.”

In October Jarrett joined other Steel Spirit artists and presented his work in one of their online gallery presentations.

“Not only did the detail of his scene showcase his incredible talent, he also hit upon a much more inspirational chord... the strong positive bond he continues to build alongside his son,” said Barbara Brown.

The Steel Spirit is a platform for artwork submissions by Military, First Responder and Hospital Practitioners. They are always looking for new and emerging artists with and without experience, from every background and every age. For more information or if you would like to be involved, please visit: www.thesteelspirit.ca

WHY PAY MORE? BOGO IS BACK!

BUY ONE
HEARING AID
AND GET ONE 50% OFF

INCLUDING
THE NEWEST
RECHARGEABLE
TECHNOLOGY!



hear right canada
(902) 406-2413

LOCATIONS IN DARTMOUTH & MUSQUODOBOIT HARBOUR, NS
TRUSTED AUDIOLOGISTS & LOCAL CO-OWNERS

Mathieu Boulanger
Registered Massage Therapist

CITADEL
PHYSIOTHERAPY

Millstone Square at Russell Lake
250 Baker Drive, Suite 124
Dartmouth, NS B2W 6L4

Phone: 902.407.8733
Fax: 902.404.8351

Email: mathieub@citadelphysio.com

www.citadelphysio.com

[@citadelphysio](https://www.instagram.com/citadelphysio)



Sailor's Reserve: The Story of HMCS *Winnipeg's* Whisky

By Capt Christine MacNeil,
Public Affairs Officer, HMCS *Winnipeg*

Up in the fo'c'sle, among the hawsers, the capstan compartment, fenders, paint stores and other nautical items is something unusual.

Something rarely found on a Royal Canadian Navy (RCN) vessel – a sealed whisky barrel. Full of single malt whisky from a distillery in Vernon, BC, this barrel has been a silent passenger during HMCS *Winnipeg's* recent six-month deployment on Exercise Rim of the Pacific (RIMPAC) and Operation Projection.

This project is the brainchild of Petty Officer Second Class (PO2) Blair Black, the Warehouse Supervisor on HMCS *Winnipeg*.

Several years ago, PO2 Black sampled a bottle of Jefferson's Bourbon called 'Aged at Sea'. Enjoying the taste and intrigued by the name, he looked into the story behind the name

and discovered that Jefferson's had loaded whisky barrels onto the ocean research vessel MV *Ocearch*, and the barrels travelled around the world while the ship's company conducted research. According to Jefferson's website, 'the constant movement of the ocean and extreme temperature fluctuations as the ship traversed the globe completely transformed the whisky'.

Posted ashore at the time, PO2 Black could only think about what a neat idea it would be to have an RCN ship do something similar. As fate would have it, PO2 Black was posted aboard HMCS *Winnipeg* in 2022, where he floated the idea of ageing whisky at sea to the ship's fund committee. The idea was met with enthusiasm, and the team went to work exploring the possibility and the requirements to make it happen.

Lieutenant (Navy) Travis Jensen, the ship's Logistics Officer, liaised with Fleet Non-Public Funds (NPF) staff, who then verified with Formation Logistics Staff to determine if this was possible within the confines of the system (it is). PO2 Black reached out to several B.C. distilleries to determine interest and legal requirements to make it happen.

With all their ducks in a row and the Commanding Officer's approval, PO2 Black, through the ship's NPF Exchange, purchased a barrel of single-malt whisky from a Vernon distillery. He picked it up the week before the ship left on deployment and had it loaded and secured in the fo'c'sle. Just before pick-up, the single malt was transferred to a fresh Martinique Ex-Rhum barrel, which harkens back to the naval tradition of having rum

barrels on board from which to issue a daily spirit to the ship's company. Over the next six months, it was expected that the constant motion of the churning sea would increase the contact of the spirit with the wood barrel. The salinity of the sea air, along with frequent temperature and barometric pressure changes, would also certainly have an impact on the outcome of the whisky.

With HMCS *Winnipeg* back alongside, the whisky barrel was returned to the distillery in Vernon, where our own 'sea-aged' whisky will be bottled. The bottles will carry a unique label designed by Sailor First Class Sivanujan Sathananthan, and its unique name is Sailor's Reserve. Every sailor on the ship will have the opportunity to buy a bottle – a one-of-a-kind memento, reminding us of our trip and our favourite stowaway in the fo'c'sle.



Petty Officer Blair Black poses with the precious cargo.
Le M 2 Blair Black pose avec la précieuse cargaison.

SOUJIS/SUBMITTED

CFB Halifax Advertising & Sponsorship Opportunities Available

Please contact
advertising@psphalifax.ca
(902) 401-0052



CFMWS.CA/HALIFAX  /PSPHALIFAX



Sailor's Reserve :

L'histoire du whisky du NCSM *Winnipeg*

Par la Capt Christine MacNeil,
Officier des affaires publiques, NCSM *Winnipeg*

Dans le gaillard d'avant, parmi les aussières, le compartiment du cabestan, les défenses, les réserves de peinture et autres articles nautiques, se trouve quelque chose d'inhabituel.

Quelque chose que l'on trouve rarement sur un navire de la Marine royale canadienne (MRC) - un baril de whisky scellé. Rempli de whisky single malt provenant d'une distillerie de Vernon, en Colombie-Britannique, ce baril a été un passager silencieux pendant le récent déploiement de six mois du NCSM *Winnipeg* dans le cadre de l'exercice Rim of the Pacific (RIMPAC) et de l'opération Projection.

Ce projet est l'idée du maître de deuxième classe (M 2) Blair Black, superviseur de l'entrepôt du NCSM *Winnipeg*.

Il y a plusieurs années, le PO2 Black a goûté une bouteille de bourbon Jefferson's appelée « Aged at Sea ». Il a découvert que Jefferson's avait chargé des fûts de whisky sur le navire de recherche océanique MV *Ocearch*, et

que les fûts avaient voyagé autour du monde pendant que l'équipage du navire effectuait des recherches. Selon le site Web de Jefferson's, « le mouvement constant de l'océan et les fluctuations extrêmes de température pendant que le navire traversait le globe ont complètement transformé le whisky ».

Posté à terre à ce moment-là, le M 2 Black ne pouvait que penser à l'idée géniale qu'aurait eue un navire de la MRC de faire quelque chose de semblable. Le destin a voulu que le M 2 Black soit affecté à bord du NCSM *Winnipeg* en 2022, où il a lancé l'idée de faire vieillir le whisky en mer au comité de financement du navire. L'idée a été accueillie avec enthousiasme, et l'équipe s'est mise au travail pour explorer la possibilité et les exigences de la réalisation.

Le lieutenant de vaisseau Travis Jensen, officier de la logistique du navire, a assuré la liaison avec le personnel des Fonds non publics (FNP) de la flotte,

qui a ensuite vérifié auprès du personnel de la logistique de la formation pour déterminer si cela était possible dans les limites du système (c'est le cas). Le M 2 Black a contacté plusieurs distilleries de la Colombie-Britannique afin de déterminer l'intérêt et les exigences légales pour que cela se produise.

Avec tous les atouts en main et l'approbation du commandant, le M 2 Black a acheté, par l'intermédiaire de la bourse des FNP du navire, un baril de whisky single-malt d'une distillerie de Vernon. Il l'a récupéré la semaine précédant le départ du navire pour le déploiement et l'a fait charger et sécuriser dans le gaillard d'avant. Juste avant l'embarquement, le single malt a été transféré dans un nouveau tonneau de rhum Martinique Ex-Rhum, qui rappelle la tradition navale consistant à avoir des tonneaux de rhum à bord pour distribuer un alcool quotidien à l'équipage du navire. Au

cours des six mois suivants, on s'attendait à ce que le mouvement constant de la mer augmente le contact de l'alcool avec le tonneau en bois. La salinité de l'air marin, ainsi que les fréquents changements de température et de pression barométrique, auraient aussi certainement un impact sur le résultat du whisky.

Après le retour du NCSM *Winnipeg*, le fût de whisky est retourné à la distillerie de Vernon, où notre propre whisky « vieilli en mer » sera mis en bouteille. Les bouteilles porteront une étiquette unique conçue par le Matelot de première classe Sivanujan Sathanathan, et son nom unique est Sailor's Reserve. Chaque marin du navire aura la possibilité d'acheter une bouteille - un souvenir unique, qui nous rappellera notre voyage et notre passager clandestin préféré.



Forces for Energy Efficiency
Les Forces pour une Énergie Performante
Building a Sustainable Future | Vers un futur durable

CFB Halifax is joining the fight against climate change and helping Canada race to net-zero!

Facility upgrades in 113 buildings will reduce energy use, optimize water consumption and reduce CFB Halifax's greenhouse gas emissions. Initiatives include:

- Installing energy-efficient lighting including LED lights and automation
- Upgrading heating and cooling equipment, boilers, motors, and water fixtures
- Re-commissioning of existing HVAC units to improve indoor air quality
- Installing solar-powered sources to generate energy locally and reduce peak demand
- Optimizing building operations and equipment controls to reduce energy use

La BFC Halifax se joint à la lutte contre les changements climatiques et aide le Canada à atteindre le net zéro!

La modernisation des installations de 113 bâtiments réduira la consommation d'énergie, optimisera la consommation d'eau et réduira les émissions de gaz à effet de serre de la BFC Halifax. Les initiatives comprennent :

- Installation d'éclairage économe en énergie, y compris les lumières LED et l'automatisation
- Mise à niveau des équipements de chauffage et de refroidissement, des chaudières, des moteurs et des appareils sanitaires
- Remise en service des unités HVAC existantes pour améliorer la qualité de l'air intérieur
- Installer des sources d'énergie solaire pour produire de l'énergie localement et réduire la demande de pointe
- Optimiser les opérations du bâtiment et les contrôles des équipements pour réduire la consommation d'énergie



**Look for this logo
to stay up to date!**

**Recherchez ce
logo pour
rester à jour !**



Stadacona Christmas Service / Service de Noël de Stadacona



The service also featured the Canadian Military Wives Choir of Halifax.

Le service a également mis en vedette la chorale des épouses de militaires canadiens de Halifax.

SI/LA MAT 1 TAYLOR CONGDON



Padre Lt(N) Annie Lampron delivered the Christmas sermon.

L'aumônier, la LtV Annie Lampron, a prononcé le sermon de Noël.

SI/LA MAT 1 TAYLOR CONGDON



Carly Cogswell is seen moving nativity figures on their journey to Bethlehem during the service.

Carly Cogswell est vue en train de déplacer les personnages de la nativité dans leur voyage vers Bethléem pendant le service.

SI/LA MAT 1 TAYLOR CONGDON



Members of the Stadacona Band Woodwind Quintet performed during the CFB Halifax Chapel Christmas Service at the Stadacona Faith Centre, held on December 4.

Les membres du quintette à vent de la Musique Stadacona se sont produits lors du service de Noël de la chapelle de la BFC Halifax au centre religieux Stadacona, le 4 décembre.

SI/LA MAT 1 TAYLOR CONGDON

Attn: Transitioning Military Members

**WITHYOU
WITHME**

WE'RE HIRING

About WYWM

We help transitioning military, veterans & families get into tech jobs, for free. If you know someone who can benefit, send them to WithYouWithMe.

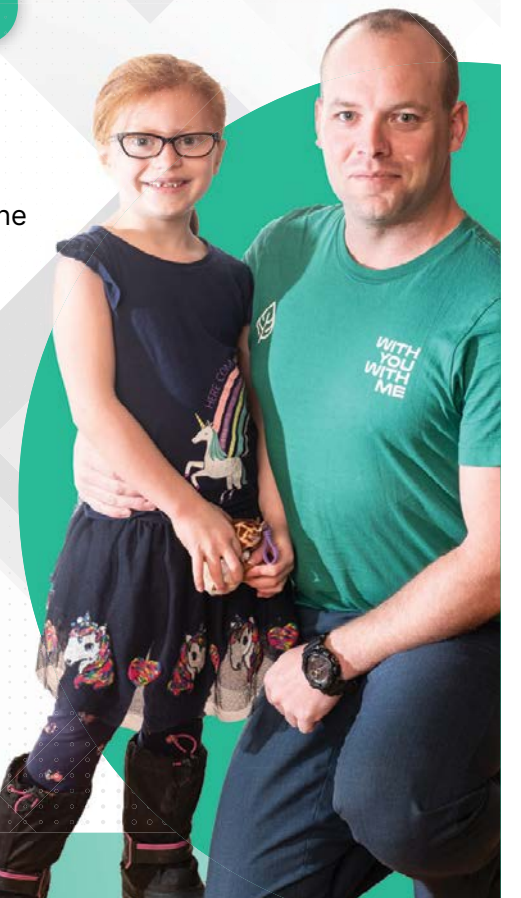
Benefits

Work from home

- ✓ No experience is required
- ✓ Be career ready in 100 hours
- ✓ Free tech courses for life
- ✓ Salaries from \$60K-\$120K



withyouwithme.com/caf





SPORTS & FITNESS



Gagetown team takes banner at badminton regionals in Halifax

By Second Lieutenant Meagan Duncan

Racquets were swinging and birdies were flying at the Atlantic Regional Badminton Championship tournament from December 5 - 9 at the Fleet Fitness and Sports Centre in Halifax. This was the first regional tournament in several years due to pandemic restrictions. “It’s a good chance to get back on the court and have some fun,” said Chief Petty Officer 2nd Class Stephane Labrie of CFB Halifax, the chief official for the tournament.

“We weren’t going to have a regional

tournament this year because there are no nationals,” said Isaac Habib, sports coordinator from CFB Halifax, “But then we realized, why kill our grass-roots sports? We’re trying to encourage more people to compete and bring sports back up to the levels we had pre-COVID.”

Competitors included 10-member teams from CFB Halifax, 12 Wing Shearwater and 5th Canadian Division Support Base Gagetown, a team of four from 14 Wing Greenwood, and a team

of three men from 5 Wing Goose Bay. Gagetown team members took first place in four of eight events to win the overall championship banner.

Atlantic Regional results

Singles

Women’s – Captain Jaime Arnott, Shearwater

Men’s – Corporal Kim, Gagetown

Men’s senior (age 35-44) – Master Warrant Officer Andre Crocker, Shearwater

Men’s master (age 45+) – Sergeant

Scott Barker, Goose Bay

Doubles

Women’s – Sub-Lieutenant Zoe Cowan & Sub-Lieutenant Stephanie Huang, Halifax

Men’s – Warrant Officer Cody Ruth & Corporal Kim, Gagetown

Seniors – Major Sebastian Therrien & Major Yan Martin, Gagetown

Mixed – Sergeant Chantal Levesque & Corporal Kim, Gagetown



Badminton teams from five different bases competed in Halifax from December 5-9.



The team from 5 CDSB Gagetown were overall winners at the Atlantic Regional Badminton Championship.



L'équipe de Gagetown remporte la bannière aux régionaux de badminton à Halifax

Par la Sous-lieutenant Meagan Duncan

Les raquettes se sont balancées et les birdies ont volé lors du tournoi du championnat régional de badminton de l'Atlantique qui s'est déroulé du 5 au 9 décembre au Centre de conditionnement physique et de sports de la flotte à Halifax. Il s'agissait du premier tournoi régional depuis plusieurs années en raison des restrictions liées à la pandémie.

« C'est une bonne occasion de retourner sur le terrain et de s'amuser », a déclaré le Premier maître de 2e classe Stéphane Labrie de la BFC Halifax, l'officiel en chef du tournoi.

« Nous n'avions pas l'intention d'organiser un tournoi régional cette année parce qu'il n'y a pas de championnat national », a déclaré Isaac Habib, coordonnateur des sports de la PSP Halifax, « Mais nous nous sommes dit : pourquoi tuer nos sports de base ? Nous essayons d'encourager plus de gens à participer aux compétitions et de ramener les sports aux niveaux que nous avions avant le COVID. »

Les concurrents comprenaient des équipes de 10 membres de la BFC Halifax, de la 12e Escadre Shearwater et de la base de soutien de la 5e Division canadienne de Gagetown, une équipe

de quatre membres de la 14e Escadre Greenwood et une équipe de trois hommes de la 5e Escadre Goose Bay. Les membres de l'équipe de Gagetown ont obtenu la première place dans quatre des huit épreuves pour remporter la bannière du championnat général.

Résultats du Régional Atlantique Singles

Femmes - La Capitaine Jaime Arnott, Shearwater

Hommes - Le Caporal Kim, Gagetown

Hommes senior (35-44 ans) - L'Adjudant-maître Andre Crocker, Shearwater

Hommes maîtres (45 ans et plus) - Le Sergent Scott Barker, Goose Bay

Doubles

Femmes - L'Enseigne de vaisseau de 1re classe Zoe Cowan & l'Enseigne de vaisseau de 1re classe Stephanie Huang, Halifax

Hommes - L'Adjudant Cody Ruth & le Caporal Kim, Gagetown

Seniors - Major Sebastian Therrien & Major Yan Martin, Gagetown

Mixte - La Sergent Chantal Levesque & le Caporal Kim, Gagetown



Cinq équipes ont concouru à Halifax du 5 au 9 décembre. On voit ici la Cpl Emma Bolton de la BFC Halifax.

LA MAT 1 TAYLOR CONGDON

*your halifax
home base.*

Hang your hat in our pet & people-friendly community.

starting at
**\$400 to
\$650K**

CHOOSE

a **1, 2, or 3**-bedroom condo,
all with Juliet balconies and **curated**,
accessible amenity spaces.

Contact Brenda 902.471.0555
or Maura 902.456.7047

agricolawest.ca



ATLANTIC
DEVELOPMENTS INC.

ENGEL & VÖLKERS®

AGRI
COLA
WEST





Stadacona fitness facility update

By CFB Halifax

Last October, the CFB Halifax Base Commander joined with representatives from Real Property Operations Section Halifax and Defence Construction Canada for a groundbreaking ceremony to mark the beginning of construction of a winterized fitness facility at CFB Halifax Stadacona.

Modelled after a similar facility at CFB Borden Stadacona's 1250 square metre fitness facility will be heated and air-conditioned, and will include an open gymnasium area for basketball, volleyball, badminton and ball hockey; an area for cardio machines and weights; day lockers and change stalls; universal showers and washrooms; a reception office with DWAN worksta-

tions for fitness and sports instructors; and a storage room for equipment.

Local Defence Team members likely noticed as site preparation activities increased this past fall, and this will continue into winter 2023 when on-site assembly of the pre-engineered building system is expected to begin; impacts to local Defence Team members will be minimal during these site preparation and construction/assembly periods. The facility is expected to be open for use in early Fall 2023!

For more information on the facility, see our project update from July 2022:

<https://tridentnewspaper.com/stadfitnessfacility/>



Groundbreaking for the new fitness facility at CFB Halifax.

L'inauguration du nouveau installation de conditionnement physique de la BFC Halifax.

MARGARET CONWAY, CFB HALIFAX PUBLIC AFFAIRS /
LES AFFAIRES PUBLIQUES DE LA BFC HALIFAX

Mise à jour : Installation de conditionnement physique à Stadacona

Par BFC Halifax

En octobre dernier, le commandant de la BFC Halifax, ainsi que des représentants de la Section des opérations immobilières d'Halifax et de Construction de Défense Canada, ont assisté à une cérémonie d'inauguration des travaux de construction d'une installation de conditionnement physique aménagée pour l'hiver à la BFC Halifax Stadacona.

Inspirée d'une installation semblable à la BFC Borden, l'installation temporaire de conditionnement physique de 1 250 mètres carrés de Stadacona sera chauffée et climatisée et comprendra un gymnase ouvert pour le basket-ball, le volley-ball, le badminton et le hockey-balle; une zone pour les appareils d'entraînement cardiovasculaire et les poids; des casiers de jour et des cabines de changement; des douches et des toilettes universelles; une réception et des postes de travail RED réservés

aux instructeurs de conditionnement physique et de sport et un local de rangement de l'équipement.

Les membres de l'Équipe de la Défense locale ont probablement remarqué que les activités de préparation du site ont augmenté l'automne dernier, et cela se poursuivra pendant l'hiver 2023., lorsque l'assemblage sur place du bâtiment préfabriqué devra commencer. Les répercussions sur les membres de l'Équipe de la Défense locale seront minimales pendant ces périodes de préparation du site et de construction/d'assemblage. L'installation devrait être ouverte au début de l'automne 2023.

Pour en savoir plus sur l'installation, ne manquez pas de lire les nouvelles de notre projet depuis juillet 2022 : <https://tridentnewspaper.com/stadfitnessfacility/>

Upcoming dates for CAF Atlantic Region sports

By Trident Staff

Canadian Armed Forces sports is back in full swing this winter through the Atlantic Region, with a number of regional events planned for the coming months. Interested in competing or being part of a team representing your base? Contact your local PSP Sports Coordinator for more information.

Upcoming events:

2023 CAF Atlantic Men's Hockey Championship

Where: 5 CDSB Gagetown

When: January 23-27

2023 CAF Atlantic Men's Basketball Championship

Where: 12 Wing Shearwater

When: January 24-27

2023 CAF Atlantic Regional Old Timer's Hockey Championship

Where: 12 Wing Shearwater

When: February 13-17

2023 CAF Atlantic Regional Women's Hockey Championship

Where: 14 Wing Greenwood

When: February 13-17

2023 CAF Atlantic Volleyball Championship (Men's + Women's)

Where: 5 CDSB Gagetown

When: February 26-March 3

2023 CAF Atlantic Regional Squash Championship (development camp)

Where: 14 Wing Greenwood

When: February 27 - March 1

2023 CAF Atlantic Regional Curling Championship

Where: CFB Halifax Curling Club

When: February 27-March 3rd

Prochaines dates pour les sports de la région Atlantique de la CAF

Par l'équipe du Trident

Les sports des Forces armées canadiennes battent leur plein cet hiver dans la région de l'Atlantique, avec de nombreux événements régionaux prévus pour les mois à venir. Vous êtes intéressé à participer à une compétition ou à faire partie d'une équipe représentant votre base ? Contactez votre coordonnateur local des sports des PSP pour plus d'informations.

Événements à venir :

Championnat régional de hockey masculin de l'Atlantique de la CAF 2023

Où : BS 5 Div CA

Quand : 23-27 janvier

2023 Championnat régional de basket-ball masculin de la CAF Atlantique

Où : 12e Escadre Shearwater

Quand : 24-27 janvier

2023 Championnat régional de hockey des vétérans de la CAF Atlantique

Où : 12e Escadre Shearwater

Quand : 13-17 février

2023 Championnat régional de hockey féminin de la CAF Atlantique

Où : 14e Escadre Greenwood

Quand : 13-17 février

2023 Championnat de volley-ball de la CAF Atlantique (hommes + femmes)

Où : BS 5 Div CA

Quand : 13-17 février

2023 Championnat régional de volley-ball de la CAF Atlantique (hommes + femmes)

Où : BS 5 Div CA

Quand : 26 février - 3 mars

2023 Championnat régional de squash de la CAF-Atlantique (camp de développement)

Où : 14e Escadre Greenwood

Quand : 27 février - 1 mars

2023 Championnat régional de curling de la CAF Atlantique

Où : Club de curling de la BFC Halifax

Quand : 27 février au 3 mars

Officers take on NCMs for annual hockey game / Les officiers affrontent les MR pour le match de hockey annuel



A 12 Wing Shearwater tradition continued on December 1, with this year's officers versus senior non-commissioned members hockey game at the Shearwater arena.

Une tradition de la 12e Escadre Shearwater s'est poursuivie le 1er décembre, avec le match de hockey de cette année entre les officiers et les militaires du rang senior à l'arène de Shearwater.

CPL WILL GOSSE