



TRIDENT

www.tridentnewspaper.com

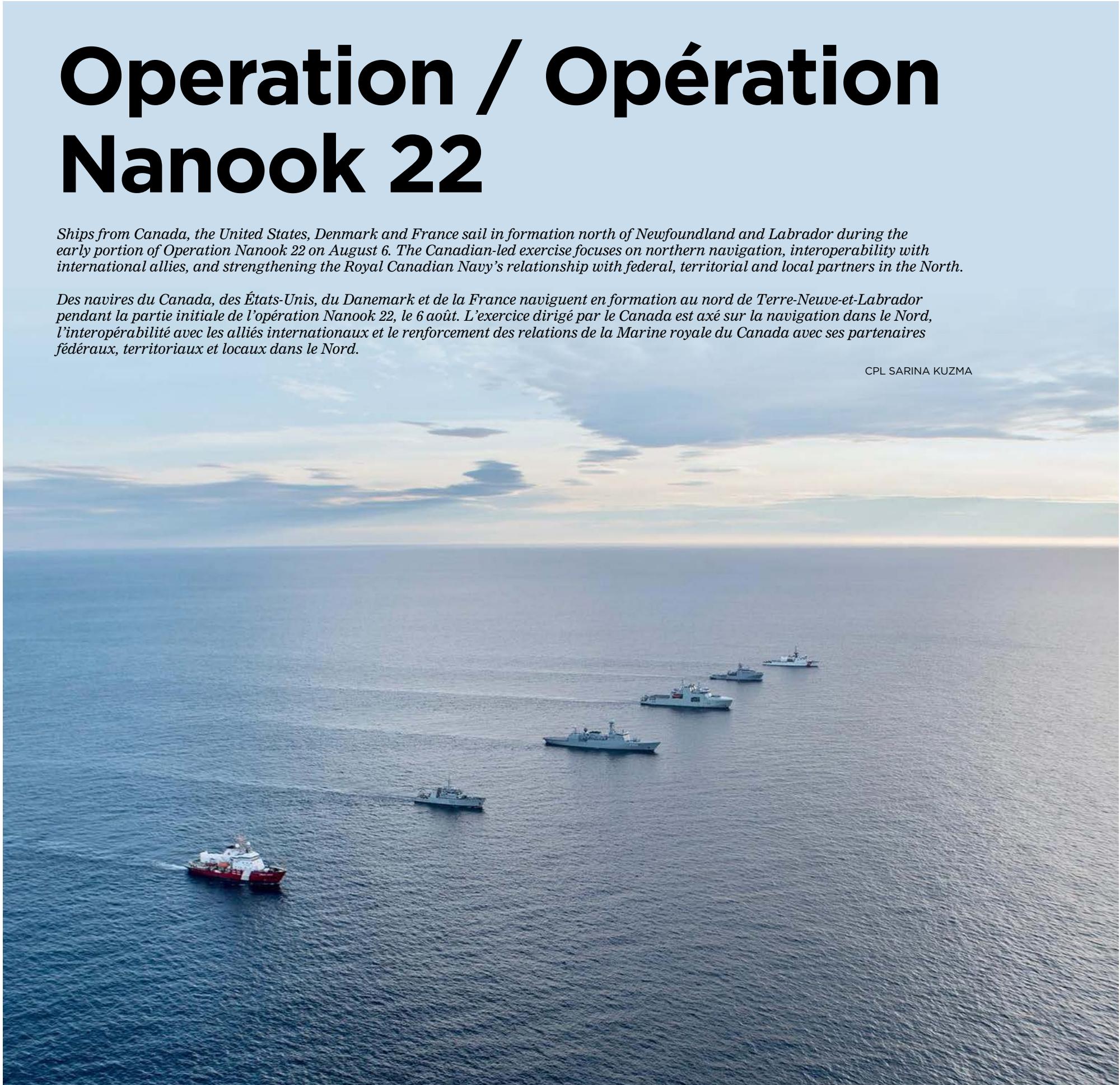
THE NEWSPAPER OF MARITIME FORCES ATLANTIC SINCE 1966 • LE JOURNAL DES FORCES MARITIMES DE L'ATLANTIQUE DEPUIS 1966

Operation / Opération Nanook 22

Ships from Canada, the United States, Denmark and France sail in formation north of Newfoundland and Labrador during the early portion of Operation Nanook 22 on August 6. The Canadian-led exercise focuses on northern navigation, interoperability with international allies, and strengthening the Royal Canadian Navy's relationship with federal, territorial and local partners in the North.

Des navires du Canada, des États-Unis, du Danemark et de la France naviguent en formation au nord de Terre-Neuve-et-Labrador pendant la partie initiale de l'opération Nanook 22, le 6 août. L'exercice dirigé par le Canada est axé sur la navigation dans le Nord, l'interopérabilité avec les alliés internationaux et le renforcement des relations de la Marine royale du Canada avec ses partenaires fédéraux, territoriaux et locaux dans le Nord.

CPL SARINA KUZMA



Wrens attend tea in celebration to mark WRCNS 80th anniversary

By Joanie Veitch,
Trident Staff

Although the women's branch of the Royal Canadian Navy was first formed "to release a man to go to sea," its legacy is much more than that, and its members helped pave the way for RCN women in the decades that followed, attendees heard at an anniversary event at CFB Halifax on August 4.

The 80th anniversary of the establishment of the Women's Royal Canadian Naval Service (WRCNS) was celebrated at a tea hosted by the Naval Museum of Halifax at Admiralty Garden.

"The 80th anniversary is a huge milestone. These women were the formidable force who established that women could do the job just as well as anybody else," said Jennifer Denty, museum director, speaking to the assembled guests. "They earned their place here. They set the foundation for every woman that followed in their footsteps."

The WRCNS was established on July 31, 1942. Referred to commonly as Wrens, the first class of 67 women — chosen from 2,000 applicants — began basic training on August 29, 1942. During the Second World War 6,800 women enlisted and served in "non-combatant" positions, nearly 1,000 of them in Halifax at HMCS Stadacona and HMC Dockyard. The WRCNS was disbanded following the war. In 1951, women were again allowed to enrol in the naval reserve, and in 1955 they were back in the regular force Navy.

Following unification of the Canadian Forces in 1968, the term Wren began to fall out of usage for regular force members, although women were

still known as Wrens in the naval reserve until 1987.

"Most of us are post-war Wrens, either regular force or naval reserve women, who donned the naval uniform prior to 1987," said Roseann Jessome, president of the Nova Scotia Wren Association, referring to the attendees sitting in small groups at tables throughout the garden.

"The wartime Wrens paved the way for the post-war Wrens and we rose to the challenge; we took on new roles and were very proud of our uniforms and our service. Our shared naval experiences have allowed us to make friends across Canada and to easily pick up friendships that may have lapsed after decades."

Reconnecting after more than two years of restrictions due to the COVID-19 pandemic, the Wrens caught up on each others' news, while lamenting the absence of members who have since died or who weren't well enough to attend.

Therese Mackintosh joined the WRCNS in 1967, where she trained as a radar plotter and stayed in the service until 1978. Parking her walker beside one of the tables, she said it was good to see the other Wrens again and reminisce about their time in service.

"I loved it. It was quite an experience for me but there was a lot of discrimination in those days too. It's hard to imagine it now, but back then you had to ask permission to get married and if you got pregnant you had to get out. It wasn't fair and we weren't happy about it, but that's the way it was," she said.

Knowing they wouldn't be allowed

to remain in the naval service if they were pregnant, Wrens would cover for one another so they could "hide" the pregnancy and stay longer, said Kathleen Baron-Wilson, who grew up in northern Quebec and served from 1962 to 1967.

"Once it was discovered that you were pregnant you had to leave. That was it," she said. "When I was pregnant, I wore a girdle for as long as I could to hide it. I didn't want to leave."

JoAnn Cunningham joined the WRCNS in 1985, serving in the naval reserve at HMCS Scotian for 35 years before she retired as a Chief Petty Officer First Class in 2010. A longtime volunteer with the Nova Scotia Wren Association, she has a keen interest in the history of the Wrens and helped curate the updated WRCNS exhibit at the Naval Museum of Halifax earlier this year.

"Every one of the women here today has a story. They'll tell you 'oh, I didn't do anything all that special' but their stories — individually and as a group — are important," she said. "Women can be reluctant to toot their own horn but the fact that they are here, that they still want to gather together after all these years tells you something about how strong their bond was, and that the bond remains."

While the Wrens in attendance shared memories and reconnected over old photos, their supporters



Holding photos of themselves as young women (from left to right): Gladys Lees, who served in the WRCNS in 1953, Marilyn Peers who served from 1956 to 1962, and Betty Pitt, a British Wren, who served in the Royal Navy from 1944 to 1946.

JOANIE VEITCH, TRIDENT STAFF

— family members, museum and base staff along with current women service members — reflected on the important role they played in Canada's naval history.

Giving an impromptu speech during the formal part of the ceremony, CPO1 Alena Mondelli, Formation Chief for Maritime Forces Atlantic (MAR-LANT) — the first woman appointed in that role — thanked the Wrens for leading the way for women in the Navy.

"I joined as a naval radio operator in 1991. That's a hard sea trade and something I would not have been able to do as a woman had it not been for the women here today," she said.

"Thank you for your contributions in order for women like myself, and all of us here in uniform, to be able to do what we do."



Informative displays were set up outside for the event, and attendees also toured through the new WRCNS exhibit inside the Naval Museum of Halifax.

NEIL CLARKSON



Tim Halman
MLA, Dartmouth East

timhalmanmla@gmail.com
902-469-7353
73 Tacoma Drive, Suite 204





Des « Wrens » participent à un thé pour célébrer le 80e anniversaire de WRCNS

Par Joanie Veitch,
L'Équipe Trident

Bien que la branche féminine de la Marine royale canadienne ait été créée à l'origine « pour libérer un homme afin qu'il puisse prendre la mer », son héritage est bien plus que cela, et ses membres ont contribué à ouvrir la voie aux femmes de la MRC dans les décennies qui ont suivi, ont entendu les participants à un événement anniversaire à la BFC Halifax le 4 août.

Le 80e anniversaire de la création du Service féminin de la Marine royale du Canada (WRCNS) a été célébré lors d'un thé organisé par le Musée naval d'Halifax au jardin de l'Amirauté.

« Le 80e anniversaire est une étape importante. Ces femmes ont été la force formidable qui a établi que les femmes pouvaient faire le travail aussi bien que n'importe qui d'autre », a déclaré Jennifer Denty, directrice du musée, s'adressant aux invités réunis. « Elles ont mérité leur place ici. Elles ont jeté les bases pour toutes les femmes qui ont suivi leurs traces. »

La WRCNS a été créée le 31 juillet 1942. Appelée communément « Wrens », la première classe de 67 femmes - choisies parmi 2 000 candidates - a commencé son entraînement de base le 29 août 1942. Pendant la Seconde Guerre mondiale, 6 800 femmes se sont enrôlées et ont servi dans des postes de « non-combattants », dont près de 1 000 à Halifax, au NCSM Stadacona et à l'arsenal maritime. Le WRCNS a été dissous après la guerre. En 1951, les femmes sont de nouveau autorisées à s'enrôler dans la réserve navale, et en 1955, elles sont de retour dans la force régulière de la Marine.

Après l'unification des Forces canadiennes en 1968, le terme « Wren » a commencé à ne plus être utilisé pour les membres de la force régulière, bien que les femmes aient encore été appelées « Wrens » dans la réserve navale jusqu'en 1987.

« La plupart d'entre nous sont des « Wrens » d'après-guerre, qu'il s'agisse de femmes de la force régulière ou de la réserve navale, qui ont revêtu l'uniforme de la marine avant 1987 », a déclaré Roseann Jessome, présidente de la Nova Scotia Wren Association, en faisant référence aux participants assis en petits groupes à des tables réparties dans le jardin.

« Les Wrens de la guerre ont ouvert la voie aux Wrens de l'après-guerre et nous avons relevé le défi ; nous avons assumé de nouveaux rôles et nous étions très fiers de nos uniformes et de notre service. Nos expériences navales communes nous ont permis de nous faire des amis dans tout le Canada et de renouer facilement des amitiés qui auraient pu s'éteindre après des décennies. »

Se retrouvant après plus de deux ans de restrictions dues à la pandémie de COVID-19, les Wrens ont pris des nouvelles de chacun, tout en déplorant l'absence de membres décédés depuis ou qui n'étaient pas assez bien pour être présents.

Therese Mackintosh a rejoint le WRCNS en 1967, où elle a suivi une formation de traceur radar et est restée dans le service jusqu'en 1978. Stationnant son déambulateur à côté de l'une des tables, elle a déclaré qu'il était bon de revoir les autres Wrens et de se remémorer leur temps de service.

« J'ai adoré ça. C'était une sacrée expérience pour moi, mais il y avait aussi beaucoup de discrimination à l'époque. C'est difficile à imaginer aujourd'hui, mais à l'époque, il fallait demander la permission pour se marier et si on tombait enceinte, il fallait partir. Ce n'était pas juste et nous n'étions pas heureux de cela, mais c'était comme ça », dit-elle.

Sachant qu'elles ne seraient pas autorisées à rester dans la marine si elles étaient enceintes, les « Wrens » se

couvraient mutuellement pour pouvoir « cacher » leur grossesse et rester plus longtemps, a déclaré Kathleen Baron-Wilson, qui a grandi dans le nord du Québec et a servi de 1962 à 1967.

« Une fois que l'on découvrait que vous étiez enceinte, vous deviez partir. C'était fini », dit-elle. « Quand j'étais enceinte, j'ai porté une gaine aussi longtemps que j'ai pu pour le cacher. Je ne voulais pas partir. »

JoAnn Cunningham s'est jointe à la WRCNS en 1985 et a servi dans la réserve navale au NCSM Scotian pendant 35 ans avant de prendre sa retraite comme premier maître de première classe en 2010. Bénévole de longue date au sein de la Nova Scotia Wren Association, elle s'intéresse vivement à l'histoire des « Wrens » et a aidé à organiser l'exposition actualisée du WRCNS au Musée naval d'Halifax plus tôt cette année.

« Chacune des femmes présentes aujourd'hui a une histoire. Elles vous diront « oh, je n'ai rien fait de spécial », mais leurs histoires - individuelles et collectives - sont importantes », a-t-elle déclaré. « Les femmes peuvent être réticentes à se vanter, mais le fait qu'elles soient ici, qu'elles veulent encore se réunir après toutes ces années, montre à quel point leur lien était fort, et qu'il le reste. »

Pendant que les Wrens présents



Les invités à la fête ont déclaré qu'ils avaient apprécié de partager des histoires et de retrouver leurs amis alors qu'ils célébraient l'anniversaire du WRCNS.

NEIL CLARKSON

partageaient des souvenirs et se retrouvaient autour de vieilles photos, leurs supporters - membres de la famille, personnel du musée et de la base, ainsi que des femmes militaires actuelles - ont réfléchi au rôle important qu'ils ont joué dans l'histoire navale du Canada.

Lors d'un discours improvisé pendant la partie officielle de la cérémonie, le Pm 1 Alena Mondelli, chef de la formation des Forces maritimes de l'Atlantique (FMAR(A)) - la première femme nommée à ce poste - a remercié les « Wrens » d'avoir ouvert la voie aux femmes dans la Marine.

« Je me suis engagée en tant qu'opérateur radio naval en 1991. C'est un métier maritime difficile et quelque chose que je n'aurais pas pu faire en tant que femme si ce n'était pas pour les femmes ici présentes aujourd'hui », a-t-elle déclaré.

« Merci pour vos contributions afin que des femmes comme moi, et nous tous ici en uniforme, puissions faire ce que nous faisons. »



Cadets visit 423 Squadron / Les cadets visitent le 423e Escadron

Air Cadets participating in the summer Cadet Activity Program made took a tour through 423 Maritime Helicopter Squadron on August 4. The students were introduced to aerial firefighting vehicles, received a detailed brief on the CH-148 Cyclone helicopter, and took turns getting suited up in helicopter flight gear. Special thanks goes to LCol Mann, Avr Samaha, and everyone else who helped make the day a success.

Les cadets de l'air participant au Programme d'activités des cadets de l'été ont visité le 423e Escadron d'hélicoptères maritimes le 4 août. Les étudiants ont été initiés aux véhicules de lutte contre les incendies aériens, ont reçu un exposé détaillé sur l'hélicoptère CH-148 Cyclone et se sont habillés à tour de rôle en tenue de vol d'hélicoptère. Un grand merci au Lcol Mann, à l'Avr Samaha et à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette journée.

CPL AMELIE GRAVELINE



Editor: Ryan Melanson

ryan.melanson@psphalifax.ca
902-721-8662

Reporter: Joanie Veitch

joanie.veitch@psphalifax.ca
902-721-8624

Editorial Advisor: Margaret Conway

margaret.conway@forces.gc.ca
902-721-0560

Editorial Advisor: Ariane Guay-Jadah

Ariane.Guay-Jadah@forces.gc.ca
902-721-8341

www.tridentnewspaper.com

Trident is an authorized military publication distributed across Canada and throughout the world every second Monday, and is published with the permission of Rear Admiral Brian Santarpia, Commander, Joint Task Force Atlantic. The Editor reserves the right to edit, condense or reject copy, photographs or advertising to achieve the aims of a service newspaper as defined by the Interim Canadian Forces Newspapers Policy dated April 11, 2005. Deadline for copy and advertising is 10 a.m., 11 business days prior to the publication date. Material must be accompanied by the contributor's name, address and phone number. Opinions and advertisements printed in Trident are those of the individual contributor or advertiser and do not necessarily reflect the opinions or endorsements of the DND, the Editor or the Publisher.

Le Trident est une publication militaire autorisée par le contre-amiral Brian Santarpia, Commandant la force opérationnelle interarmées de l'Atlantique, qui est distribuée partout au Canada et outremer les lundis toutes les quinzaines. Le rédacteur en chef se réserve le droit de modifier, de condenser ou de rejeter les articles, photographies ou annonces publicitaires jugées contraires aux objectifs d'un journal militaire selon la définition donnée à politique temporaire des journaux des forces canadiennes. L'heure de tombée des annonces publi-citaires ou des articles est fixée à 1000 le jeudi précédent la semaine de publication. Les textes peuvent être soumis en français ou en anglais; ils doivent indiquer le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du collaborateur. Les opinions et les annonces publicitaires imprimées par le Trident sont celles des collaborateurs et agents publicitaires et non nécessairement celles de la rédaction, du MDN ou de l'éditeur.

Courier address:
Canadian Forces Base Halifax
Building S-90
Suite 329
P.O. Box 99000
Halifax, N.S.
B3K 5X5

There's no life like it: CPO2 Andy Hewlett on 20 years with the CAF

by Joanie Veitch,
Trident Staff

Growing up in Newfoundland and Labrador, Chief Petty Officer Second Class Andy Hewlett always knew he wanted to serve his country, signing on first as an Air Cadet before joining the Canadian Armed Forces (CAF) six years later, on July 5, 2002.

"I've been in uniform since I was 12 years old," he said. "Those first few years as an Air Cadet taught me about citizenship, leadership, drill and community service. I knew from a very early age that I was meant to have a life of service and that I would be wearing a uniform for a long time."

This past July, while deployed with HMCS *Halifax* on Operation Reassurance, CPO2 Hewlett celebrated 20 years with the Royal Canadian Navy (RCN).

He joined HMCS *Halifax* as the ship's Operations Chief in mid-June, having previously been posted to Canadian Joint Operations Command (CJOC) in Ottawa.

Being at sea while celebrating his "20-year adventure" milestone felt significant, CPO2 Hewlett said, especially as the date fell during *Halifax*'s deployment on Operation Reassurance, a mission he said he felt "proud and honoured" to be part of, in support of NATO's ongoing assurance and deterrence measures in response to Russian aggression.

"My career is very important to me. I believe in the CAF and RCN, and the missions we participate in. I believe in the values that we stand up for," he said. "I'm lucky to spend my days with amazing teams and people from all walks of life."

CPO2 Hewlett said the well-known adage 'join the Navy, see the world'

has held true for him as a Naval Communicator, having deployed to Afghanistan in 2009, the Arabian Sea with Task Force Artemis in 2013 and 2014, and the Mediterranean Sea and Black Sea with a previous Operation Reassurance rotation in 2017.

CPO2 Hewlett has also served as Chief of Force Development and Chief of Naval Staff, and was president of the committee for NDHQ Warrant Officers' & Sergeants' Mess in Ottawa.

One of the biggest challenges of his career came in May 2020, when he was the CJOC lead in coordinating and executing the respectful repatriation for the six CAF members who died when HMCS *Fredericton*'s CH-148 Cyclone helicopter (Stalker 22) crashed during operations off the coast of Greece.

"My number one priority was that I did right by our fallen, and that they received a proper return back to Canadian soil. They paid the ultimate sacrifice in service of Canada, and we needed to honour that sacrifice," he said.

Over his past two decades of service, CPO2 Hewlett has seen a lot of changes, especially in the area of diversity and inclusion — and he's played a key role in championing that change.



CPO2 Andy Hewlett is seen at sea with HMCS *Halifax* earlier this summer.

SUBMITTED

In 2006, he was the first CAF member to march in a Pride parade and hold the Pride flag while in uniform. The following year, as the Halifax Pride parade coordinator, he advocated for the RCN to have a marching contingent in the parade, and celebrated when a message was released authorizing members to attend the parade as spectators while in uniform.

Over the coming years, CPO2 Hewlett said he's continued to celebrate as CAF members were authorized to march together as proud members of their community, and as Pride flags have been raised at CAF bases across the country and on naval ships.

"It's amazing to see how we have evolved as a society, and as an institution."



Construction underway on final AOPV

The first steel was cut for the future HMCS Robert Hampton Gray on August 15 at Irving Shipbuilding's Halifax facility. The future HMCS Robert Hampton Gray will be the sixth and final vessel to be constructed as part of the Arctic and Offshore Patrol Ship (AOPS) project. RCN leadership, executives and employees from the shipyard, and representatives from the federal government were all in attendance. The ship is named after Lt Robert Hampton Gray of British Columbia, who served as a pilot with the Royal Navy Fleet Air Arm in the Second World War — he was awarded the Victoria Cross posthumously after he died carrying out air strikes on a Japanese destroyer in August of 1945.

IRVING SHIPBUILDING



Il n'y a pas de vie comme ça : le Pm 2 Andy Hewlett parle de ses 20 ans au sein des FAC

Par Joanie Veitch,
L'Équipe Trident

Ayant grandi à Terre-Neuve-et-Labrador, le premier maître de deuxième classe Andy Hewlett a toujours su qu'il voulait servir son pays, s'engageant d'abord comme cadet de l'air avant de se joindre aux Forces armées canadiennes (FAC) six ans plus tard, le 5 juillet 2002.

« Je porte l'uniforme depuis l'âge de 12 ans », a-t-il déclaré. « Ces premières années en tant que cadet de l'air m'ont appris la citoyenneté, le leadership, l'exercice et le service communautaire. J'ai su très tôt que j'étais destiné à avoir une vie de service et que je porterai l'uniforme pendant longtemps. »

En juillet dernier, alors qu'il était déployé avec le NCSM *Halifax* dans le cadre de l'opération Reassurance, le Pm 2 Hewlett a célébré ses 20 ans de service au sein de la Marine royale canadienne (MRC).

Il s'est joint au NCSM *Halifax* à titre de chef des opérations du navire à la mi-juin, après avoir été affecté au Commandement des opérations inter-armées du Canada (COIC) à Ottawa.

Le fait d'être en mer pour célébrer

son « aventure de 20 ans » était significatif, a déclaré le Pm 2 Hewlett, d'autant plus que la date tombait pendant le déploiement du *Halifax* dans le cadre de l'opération Reassurance, une mission à laquelle il s'est dit « fier et honoré » de participer, à l'appui des mesures d'assurance et de dissuasion de l'OTAN en réponse à l'agression russe.

« Ma carrière est très importante pour moi. Je crois aux FAC et à la MRC, et aux missions auxquelles nous participons. Je crois aux valeurs que nous défendons », a-t-il déclaré. « J'ai la chance de passer mes journées avec des équipes extraordinaires et des personnes de tous horizons ».

Le Pm 2 Hewlett a déclaré que l'adage bien connu « rejoignez la Marine, voyez le monde » s'est avéré vrai pour lui en tant que communication navale, ayant été déployé en Afghanistan en 2009, en mer d'Arabie avec la Task Force Artemis en 2013 et 2014, et en mer Méditerranée et en mer Noire avec une précédente rotation de l'opération Réassurance en 2017.

Le Pm 2 Hewlett a également été chef du développement des forces et chef d'état-major de la marine, et il a été président du comité du mess des adjudants et des sergents du QGDN à Ottawa.

L'un des plus grands défis de sa carrière s'est présenté en mai 2020, alors qu'il était le responsable du COIC pour la coordination et l'exécution du rapatriement respectueux des six membres des FAC qui ont perdu la vie lorsque l'hélicoptère CH-148 Cyclone (Stalker 22) du NCSM *Fredericton* s'est écrasé pendant des opérations au large de la Grèce.

« Ma priorité absolue était de faire ce qu'il fallait pour nos soldats tombés au combat et de veiller à ce qu'ils soient rapatriés comme il se doit en sol canadien. Ils ont fait le sacrifice ultime au service du Canada, et nous devions honorer ce sacrifice », a-t-il déclaré.

Au cours de ses deux décennies de service, le Pm 2 Hewlett a été témoin de nombreux changements, surtout dans le domaine de la diversité et de

l'inclusion, et il a joué un rôle clé dans la promotion de ces changements.

En 2006, il a été le premier membre des FAC à participer à un défilé de la Fierté et à tenir le drapeau de la Fierté en uniforme. L'année suivante, en tant que coordonnateur du défilé de la fierté gaie de Halifax, il a plaidé pour que la MRC ait un contingent de marcheurs dans le défilé et a célébré la publication d'un message autorisant les membres à assister au défilé en tant que spectateurs tout en portant l'uniforme.

Au cours des années qui ont suivi, le Pm 2 Hewlett a dit qu'il a continué à célébrer lorsque les membres des FAC ont été autorisés à défiler ensemble en tant que fiers membres de leur communauté, et lorsque les drapeaux de la Fierté ont été hissés dans les bases des FAC partout au pays et sur les navires de la Marine.

« C'est incroyable de voir comment nous avons évolué en tant que société et en tant qu'institution. »



Forces for Energy Efficiency
Les Forces pour une Énergie Performante
Building a Sustainable Future | Vers un futur durable

CFB Halifax is joining the fight against climate change and helping Canada race to net-zero!

Facility upgrades in 113 buildings will reduce energy use, optimize water consumption and reduce CFB Halifax's greenhouse gas emissions. Initiatives include:

- Installing energy-efficient lighting including LED lights and automation
- Upgrading heating and cooling equipment, boilers, motors, and water fixtures
- Re-commissioning of existing HVAC units to improve indoor air quality
- Installing solar-powered sources to generate energy locally and reduce peak demand
- Optimizing building operations and equipment controls to reduce energy use

La BFC Halifax se joint à la lutte contre les changements climatiques et aide le Canada à atteindre le net zéro!

La modernisation des installations de 113 bâtiments réduira la consommation d'énergie, optimisera la consommation d'eau et réduira les émissions de gaz à effet de serre de la BFC Halifax. Les initiatives comprennent :

- Installation d'éclairage économique en énergie, y compris les lampes LED et l'automatisation
- Mise à niveau des équipements de chauffage et de refroidissement, des chaudières, des moteurs et des appareils sanitaires
- Remise en service des unités HVAC existantes pour améliorer la qualité de l'air intérieur
- Installer des sources d'énergie solaire pour produire de l'énergie localement et réduire la demande de pointe
- Optimiser les opérations du bâtiment et les contrôles des équipements pour réduire la consommation d'énergie



Look for this logo to stay up to date!

Recherchez ce logo pour rester à jour !



**You know
there's strength
in numbers**

**L'union fait
la force**

See why it's better to choose group home and auto insurance

Découvrez les avantages d'opter pour l'assurance de groupe auto et habitation



thePersonal

Home and Auto Group Insurer
Group rates. Preferred service.

thepersonal.com/cfmws
1-888-476-8737

The Personal refers to The Personal General Insurance Inc. in Quebec and The Personal Insurance Company in all other provinces and territories. The Personal® and related trademarks are trademarks of The Personal Insurance Company, used under licence. Certain conditions, limitations and exclusions may apply.



lapersonnelle.com/sbmfc
1 888 476-8737

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. au Québec et La Personnelle, compagnie d'assurances dans les autres provinces et territoires. La marque La Personnelle™ ainsi que les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, employées sous licence. Certaines conditions, limitations et exclusions peuvent s'appliquer.



laPersonnelle

Assureur de groupe auto et habitation
Tarifs de groupe. Service unique.



Retired submariner puts modelling hobby to use for charity

By Joanie Veitch,
Trident Staff

Although there are times he's been so frustrated he's had to take a break, LCdr (retired) Darrell Kays says more often than not, when he's working on one of his model ships the hours slide past without him even noticing.

"When I'm down in my craft room, I'll burn four or five hours easily until the poor dog comes looking for me, begging for food or attention," he said.

LCdr (ret'd) Kays served as a submariner in the Royal Canadian Navy for 25 years. Since retiring in 2003, he's worked at the Naval Engineering Test Establishment (NETE) at Fleet Management Facility Cape Scott.

After building his first model ship back in 2010 — starting with a kit his wife gave him of *Bluenose*, Nova Scotia's famous schooner — LCdr (ret'd) Kays has completed five model ships. His latest project, HMS *Lady Nelson*, is a 1/64 scale model of the armed cutter as the vessel would have looked in 1801.

HMS *Lady Nelson* was commissioned in 1799 to survey the coast of Australia, he explained. Built in Portsmouth, England, cutters were used at the time to counter smuggling and enforce coastal law.

"She was the high-speed police car of her day," he said.

Working with a "plant-on-plank wood and brass kit" he bought from Amati, an Italian model company, LCdr (ret'd) Kays says opening the box when it

arrives is always a thrill. The rest is hard work as he picks his way through hundreds of tiny pieces, wearing 2X magnifying glasses, as he slowly builds the model.

"The eyesight's starting to get trashed," he laughed. "It can be so frustrating. When you drop a small piece? You wouldn't believe the swear words... it's soul destroying. I learned early on to work on a rubber mat so things don't bounce. Getting better is just a matter of learning how to get better at covering your mistakes."

After his model kit for HMS *Lady Nelson* arrived, LCdr (ret'd) Kays worked on it for 700 hours over 11 months, considerably longer than his other projects. He's donated the finished product to the Halifax-Dartmouth branch of the Canadian Mental Health Association, where it is being raffled to raise money for programs for adults living with mental illness or facing mental health challenges.

The model ship comes in a display case made by Concept Plastics in Burnside industrial park in Dartmouth, NS.

Along with building HMS *Lady Nelson* and *Bluenose*, LCdr (ret'd) Kays has built a model of HMS *Bounty*, a merchant vessel purchased by the Royal Navy in 1787 and made famous for a mutiny mounted by the crew, and HMS *Victory*, also a Royal Navy ship and Vice-Admiral Lord Nelson's flagship at the

Battle of Trafalgar in 1805.

In 2021, he gifted a model of HMCS *Sackville* to the Canadian Naval Memorial Trust, now showcased in a display in the main lobby of the Consolidated Seamanship Training Facility at Stadacona.

Although he already has another project in mind, despite his long naval career as a submariner it definitely won't be a model of a submarine.

"They're kind of boring to look at. All the good stuff is on the inside," he said.

The raffle for HMS *Lady Nelson* is ongoing until draw day on September 6. For more information or to purchase a ticket, visit: <https://www.rafflebox.ca/raffle/cmha-halifaxdartmouth>

*LCdr (Ret'd)
Darrell Kays'
scale model
of HMS *Lady
Nelson* was
donated to
the Canadian
Mental Health
Association
and can now
be won in a
raffle draw.*

SUBMITTED



**Save up to \$479 per year¹ in banking fees
with the Performance Plan Chequing Account.**

BMO recognizes the strength behind the uniform. That's why we also offer your spouse, immediate family members and friends in the Canadian Defence Community the same exclusive no monthly fee banking offer¹ that you enjoy. Plus, if they open an account between June 13 and September 30, 2022, they will automatically be entered into our customer appreciation contest.²

Spread the word. Share the savings. Sign up to win.

The summer customer appreciation contest runs until **September 30, 2022**, so enter now and don't miss out on your chance to win.

Visit bmo.com/summercontest, scan the QR code, or visit any BMO branch across Canada.



Official bank of the
Canadian Defence Community

¹The savings of up to \$479 is based on the following savings in a year: (i) \$203.40 for the Performance Plan Monthly Fee of \$16.95 per month for 12 months; (ii) \$155.88 for the retail value of OnGuard[®] charged at \$12.99 per month; (iii) \$120 for the value of 5 debit transactions (\$2/each) per month using non-BMO ATMs on the Cirrus Network. ²Interac e-Transfer is a registered trademark of Interac Inc. Used under license. ³No purchase necessary. The 2022 CDBC Customer Appreciation Contest (the "Contest") begins on June 13, 2022, at 12:00:01 a.m. Eastern Time and ends on September 30, 2022, at 11:59:59 p.m. Eastern Time (the "Contest Period"). There are thirteen (13) prizes in total (each a "Prize"), with total prizes valued at \$80,000 available to be won. There will be one (1) Grand Prize of \$20,000 cash and an additional twelve (12) prizes of \$5,000 cash. Odds of winning depend on the number of eligible entries received. Before being declared a winner, a correctly answered mathematical question is required. Full contest details are available at bmo.com/summercontest. ⁴Registered trademark of Bank of Montreal.

HMCS Vancouver tests electronic warfare capabilities during RIMPAC

Lt (N) Michelle Scott,
HMCS Vancouver

HMCS *Vancouver* became the first Royal Canadian Navy (RCN) vessel to tactically launch a surface off-board passive decoy (SOPD) as part of electronic warfare (EW) tactics training during the Rim of the Pacific (RIMPAC) 2022 exercise.

“Electronic Warfare is, by far, the most effective defensive method against Anti-Ship Missiles,” said Lieutenant (Navy) Adelaide Hawco, a member of the trials staff on board HMCS *Vancouver* from Canadian Forces Maritime Warfare Centre (CFMWC).

Over eight days, subject-matter experts from the CFMWC led the ship’s crew through various tactics trials as part of the Technical Cooperation Program Anti-Ship Threat Project Arrangement (TAPA). TAPA is a Five Eyes cooperative series of EW exercises that test current and future non-kinetic defensive tactics and procedures. RCN ships test theoretical tactics in real time using real missiles and ammunition to prove their viability. TAPA trials have been a regular RIMPAC component since 2006.

The SOPD is one component of the Halifax-class Anti-Ship Missile (ASM) Defence suite. It is a spherical inflatable decoy launched from the ship to

attract Radio Frequency Missiles.

“TAPA22 with HMCS *Vancouver* was extremely successful and a huge step forward for RCN Electronic Warfare tactics and procedures,” Lt(N) Hawco said. “There were some significant milestones during the week: an effective hard-kill/soft-kill combination solution was identified and confirmed for specific current threat Anti-Ship Missiles, and sophisticated jamming techniques were refined.”

EW differs from traditional kinetic warfare and hard-kill tactics as it does not employ munitions to destroy a target. Soft-kill tactics are used to disable an enemy without destructive force; this is done through distraction and seduction to divert an attack. Launching the SOPD was just one of the many sophisticated EW tactics trialled while *Vancouver* supported TAPA22.

Over the week, the ship tested and fine-tuned its multi ammunition soft-kill system (MASS) capabilities. MASS is an automated decoy system that fires a wall of chaff to confuse sensor-guided missiles and disguise a vessel. *Vancouver* also fired its Dueras rocket system, which is built onto the ship’s MASS launcher. The rockets fire a decoy rocket to protect the ship from Anti-Ship

Missiles and infrared threats in an asymmetrical threat environment.

For Master Sailor Matthew Cormier, Fire Control Supervisor in HMCS *Vancouver*, TAPA22 was a chance to see the growth of his team’s skills in the EW environment.

“TAPA was extremely busy but very rewarding as it not only honed our team skills, but provided an excellent opportunity to contribute critical data to the teams ashore working to develop new and innovative tactics for us to employ in the future,” he said.

According to Lt(N) Hawco, the lessons from HMCS *Vancouver* during TAPA22 will immediately benefit RCN deploying platforms.

TAPA is conducted every two years in conjunction with RIMPAC. Twenty-six nations, 38 surface ships, four submarines, nine national land forces, more than 30 unmanned systems, approximately 170 aircraft, and more than 25,000 personnel were training in and around the Hawaiian Islands and Southern California from June 29 to Aug. 4. The world’s largest international maritime exercise, RIMPAC provides a unique training opportunity while fostering and sustaining cooperative relationships among parti-



HMCS Vancouver fires the multi ammunition soft-kill system from the bridge during RIMPAC 2022.

Le NCSM Vancouver utilise le système d’élimination douce à munitions multiples depuis le pont. pendant RIMPAC 2022.

SGT GHISLAIN COTTON

pants critical to ensuring the safety of sea lanes and security on the world’s oceans. RIMPAC 2022 is the 28th exercise in the series that began in 1971.

Le NCSM Vancouver teste ses capacités de guerre électronique pendant le RIMPAC

Par la Ltv Michelle Scott,
NCSM Vancouver

Le NCSM *Vancouver* est devenu le premier navire de la Marine royale canadienne (MRC) à lancer tactiquement unurre passif hors-bord de surface (LPHS) dans le cadre de l’entraînement aux tactiques de guerre électronique (GE) de l’exercice Rim of the Pacific (RIMPAC) 2022.

« La guerre électronique est, de loin, la méthode de défense la plus efficace contre les missiles antinavires », a déclaré le Lieutenant de vaisseau Adelaide Hawco, membre de l’état-major de piste à bord du NCSM *Vancouver*, du Centre de guerre maritime des Forces canadiennes (CGMFC).

Pendant huit jours, des experts en la matière du CGPMFC ont dirigé l’équipage du navire dans le cadre de divers essais tactiques dans le cadre de l’arrangement du projet de menace antinavire du Programme de coopération technique (TAPA). Le TAPA est une série d’exercices de guerre électronique réalisés en coopération par les Five Eyes et visant à tester les tactiques et procédures défensives non cinétiques actuelles et futures. Les navires de la MRC testent les tactiques théoriques en temps réel en utilisant des missiles et des munitions réels pour prouver leur viabilité. Les essais TAPA sont une composante régulière de RIMPAC depuis 2006.

Le LPHS est un élément de la suite

de défense contre les missiles antinavires de la classe Halifax. Il s’agit d’unurre gonflable sphérique lancé depuis le navire pour attirer les missiles à radiofréquence.

« L’exercice TAPA22 avec le NCSM *Vancouver* a été extrêmement fructueux et a constitué un grand pas en avant pour les tactiques et les procédures de guerre électronique de la MRC », a déclaré le Ltv Hawco. « Des étapes importantes ont été franchies au cours de la semaine : une solution efficace de combinaison hard-kill/soft-kill a été identifiée et confirmée pour des missiles antinavires spécifiques à la menace actuelle, et des techniques de brouillage sophistiquées ont été perfectionnées. »

La guerre électronique diffère de la guerre cinétique traditionnelle et des tactiques de destruction dure, car elle n’utilise pas de munitions pour détruire la cible. Le lancement du LPHS n’était qu’une des nombreuses tactiques sophistiquées de guerre électronique testées pendant que le *Vancouver* soutenait le TAPA22.

Au cours de la semaine, le navire a testé et affiné les capacités de son système de destruction douce à munitions multiples. C’est un système deurre automatisé qui tire un mur de paillettes pour confondre les missiles guidés par capteur et déguiser un

navire. Le *Vancouver* a également tiré son système de roquettes Dueras, qui est intégré au lanceur du navire. Les roquettes tirent une roquetteurre pour protéger le navire des missiles antinavires et des menaces infrarouges dans un environnement de menaces asymétriques.

Pour le Matelot-chef Matthew Cormier, superviseur de la conduite de tir du NCSM *Vancouver*, la TAPA22 a été l’occasion de constater la croissance des compétences de son équipe dans l’environnement de guerre électronique.

« La TAPA a été extrêmement occupée, mais très gratifiante, car elle a non seulement permis de perfectionner les compétences de notre équipe, mais elle a aussi fourni une excellente occasion de fournir des données essentielles aux équipes à terre qui travaillent à l’élaboration de tactiques nouvelles et novatrices que nous pourrons utiliser à l’avenir », a-t-il déclaré.

Selon le Ltv Hawco, les leçons tirées du NCSM *Vancouver* lors de la TAPA22 profiteront immédiatement aux plateformes de déploiement de la MRC.

La TAPA est organisée tous les deux ans en même temps que le RIMPAC. Du 29 juin au 4 août, 26 nations, 38 navires de surface, quatre sous-marins, neuf forces terrestres nationales, plus de 30 systèmes sans pilote, environ 170 aéronefs et plus de 25 000 personnes se



The surface off-board passive decoy is just one component of the Halifax-class Anti-Ship Missile Defence suite.

Leurre passif hors-bord de surface n’est qu’un élément du dispositif de défense contre les missiles antinavires de la classe Halifax.

SGT GHISLAIN COTTON

sont entraînés dans les îles hawaïennes et en Californie du Sud, ainsi qu’aux alentours. RIMPAC, le plus grand exercice maritime international au monde, offre une occasion unique de formation tout en favorisant et en maintenant des relations de coopération entre les participants, essentielles pour assurer la sécurité des voies maritimes et des océans du monde. RIMPAC 2022 est le 28e exercice de la série qui a débuté en 1971.



CFB Halifax opening doors to students through FSWEP

By Rayan Sheikhoni,
CFB Halifax Public Affairs

Students always look for opportunities where they can develop their professional skills, improve their employability and learn how to secure their future career. [The Federal Students Work Experience Program \(FSWEP\)](#) is the largest student employment program that provides hands-on, federal government work experience to students across Canada.

Canadian Forces Base (CFB) Halifax hires around 50 FSWEP students each year to work throughout its branches and smaller units. With every new hiring term, there are new experiences and development opportunities to enhance students' professional abilities. Many students even return to work with CFB Halifax for more than one term, aiming to develop even more from their experience on Base.

One of these students is Ambrose Tierney. He has been working with Base Information Services (BIS) for more than one year now and has lots of positive experience to share. "Working with CFB Halifax has helped my professional development and assisted me through school and been supportive of me pursuing further education," explains Tierney.

Working with CFB Halifax is also beneficial for students who are not sure how their education will be applied in real life or still don't know what the next step in their educational journey will be. Student Nate MacLeod, who

is working in the welding shop at the Base Logistics (BLog) Transportation, Electrical and Mechanical Engineering (TEME) unit this summer, claims that "working for CFB Halifax certainly influenced my decision for post-secondary education as I was unfamiliar with metal fabrication prior to seeing it in the dockyard, and I was intrigued by the trade right away and wanted to learn more." Deonte James, who has worked with different units during his many FSWEP terms, adds that "working with CFB Halifax helped me to realize what is best for me in my education after having the opportunity to apply what I had [learned] in school into real life."

Building relationships and growing skills that can be used when applying for future job opportunities are the most common responses you hear when you ask students about skills they have taken from working on Base. "Working for CFB Halifax has provided me with useful professional connections and skills that have improved my ability to find future employment," explains Griffin Bjerke-Clarke, a student working with BLog. One of our newest student at the Base, Katie Robinson, works for the Halifax & Region Military Family Resource Centre and has built lots of positive connections and relationships during her work term. "Working with the Halifax & Region Military Family Resource Centre (H&R MFRC) has helped me grow great relationships with people and learn a lot about the strength of military families," describes Robinson.

The benefits of the FSWEP program are not only limited to students who work at CFB Halifax. The program also benefits the units that employ those students.

"I have employed many FSWEP students over the years, all of whom proved to be very positive additions to the section," explains Mike Hatt, Interim Material Acquisition and Supply Supervisor with BIS. "The students I have had the privilege of working with demonstrated an eagerness to learn and easily adapted to their totally different new workplace. Two of the students I have employed have since moved onto careers within the [Department of National Defence]."

Jennifer Denty, Museum Director for the Naval Museum of Halifax, is always grateful to have FSWEP students' presence in the workplace. "We are lucky to benefit from the assistance of students throughout the year. They bring energy, new ideas, and fresh

perspectives to the work undertaken by our unit which helps us to remain forward thinking and relevant," she explains. "They help us to share the workload amongst our team, remind us to have some fun, and accomplish objectives which otherwise may be unattainable."

CFB Halifax is an amazing start for students who are opened to learn new skills and seeking development and improvement in their professional lives. For students interested in applying for jobs through the FSWEP program, [please visit the Federal Student Work Experience Program website](#).

For universities or students interest-



Ambrose Tierney – a student working at Halifax Base Information Services (BIS).

SUBMITTED

ed in connecting with the CFB Halifax Student Services coordinator to discuss co-op opportunities, or for CFB Halifax managers looking to hire a student, please contact DND-BESStudentSvcs@forces.gc.ca.



DARRELL SAMSON

Member of Parliament • Député
Sackville–Preston–Chezzetcook

*As Parliamentary Secretary
to the Minister of Veterans
Affairs Canada and Associate
Minister of National Defence,
wishing everyone a safe
and happy summer!*

Darrell



902-861-2311

Darrell.Samson@parl.gc.ca



Nate MacLeod – a student working at Transportation, Electrical and Mechanical Engineering (TEME).

SUBMITTED



Deonte James – étudiant qui travaille au musée naval d'Halifax.

SOUmis

La BFC Halifax ouvre des portes aux étudiants grâce au PFETE

Par Rayan Sheikhani,
Affaires publiques de la BFC Halifax

Les étudiants sont toujours à la recherche d'occasions où ils peuvent perfectionner leurs compétences professionnelles, améliorer leur employabilité et apprendre comment assurer leur future carrière. Le [Programme fédéral d'expérience de travail étudiant \(PFETE\)](#) est le plus important programme d'emploi étudiant qui offre une expérience de travail pratique au sein du gouvernement fédéral à des étudiants de partout au Canada.

La Base des Forces canadiennes (BFC) Halifax embauche chaque année environ 50 étudiants du PFETE pour travailler dans ses services et ses petites unités. Chaque nouvelle période d'embauche donne lieu à de nouvelles expériences et possibilités de perfectionnement pour améliorer les capacités professionnelles des étudiants. De nombreux étudiants reviennent même travailler à la BFC Halifax pour plus d'un trimestre dans le but de se perfectionner davantage grâce à leur expérience sur la base.

Ambrose Tierney est l'un de ces étudiants. Il travaille avec les Services d'information de la base (SIB) depuis plus d'un an maintenant et a beaucoup d'expériences positives à raconter. « Le travail à la BFC Halifax a contribué à mon perfectionnement professionnel, m'a aidé à poursuivre mes études et m'a encouragé à poursuivre mes études », a expliqué M. Tierney.

Le travail avec la BFC Halifax est également

bénéfique pour les étudiants qui ne sont pas certains de la façon dont leur éducation sera appliquée dans la vie réelle ou qui ne savent pas encore quelle sera la prochaine étape de leur parcours éducatif. L'étudiant Nate MacLeod, qui travaille cet été dans l'atelier de soudage de l'unité de Transport et génie électrique et mécanique (TGEM) de la Logistique de la base (Log B), déclare que « le fait de travailler pour la BFC Halifax a certainement influé sur ma décision de faire des études postsecondaires, car je ne connaissais pas bien la fabrication du métal avant de la voir dans l'arsenal maritime, et j'ai tout de suite été intrigué par le métier et j'ai voulu en savoir plus ».

Deonte James, qui a travaillé avec différentes unités au cours de ses nombreux stages du PFETE, a ajouté que « le fait de travailler avec la BFC Halifax m'a aidé à me rendre compte de ce qui est le mieux pour moi dans mes études après avoir eu l'occasion d'appliquer dans

la vraie vie ce que j'avais appris à l'école ».

L'établissement de relations et l'acquisition de compétences qui peuvent être utilisées lors de la présentation de sa candidature pour des emplois futurs sont les réponses les plus courantes que l'on entend lorsqu'on demande aux étudiants quelles compétences ils ont acquises en travaillant à la base.

« Travailler pour la BFC Halifax m'a permis d'établir des relations professionnelles utiles et d'acquérir des compétences qui ont amélioré ma capacité de trouver un emploi futur », a expliqué Griffin Bjerke-Clarke, un étudiant qui travaille avec la Log B. L'une de nos plus récentes étudiantes à la base, Katie Robinson, travaille pour le Centre de ressources pour les familles des militaires d'Halifax et régions et a établi de multiples liens et relations positifs pendant son stage. « Travailler avec le Centre de ressources pour les familles des militaires d'Halifax et régions (CRFM H et R) m'a permis d'établir de bonnes relations avec les gens et d'en apprendre beaucoup sur la force des familles militaires », a expliqué Mme Robinson.

Les avantages du PFETE ne se limitent pas aux étudiants qui travaillent à la BFC Halifax. Le programme profite également aux unités qui emploient ces étudiants.

« J'ai employé de nombreux étudiants du PFETE au fil des ans, et tous se sont avérés des ajouts très positifs à la section », a expliqué Mike Hatt, superviseur intérimaire de l'acquisition du matériel et de l'approvisionnement aux SIB.

« Les étudiants avec lesquels j'ai eu le privilège de travailler ont fait preuve d'une grande soif d'apprendre et se sont facilement adaptés à leur nouveau milieu de travail totalement différent. Deux des étudiants que j'ai employés ont depuis fait carrière au sein du ministère de la Défense nationale. »

Jennifer Denty, directrice du Musée naval d'Halifax, est toujours reconnaissante de la présence des étudiants du PFETE dans son milieu de travail.

« Nous avons la chance de profiter de l'aide des étudiants tout au long de l'année. Ils apportent de l'énergie, de nouvelles idées et de nouveaux points de vue dans le travail entrepris par notre unité, ce qui nous aide à rester tournés vers l'avenir et pertinents, a-t-elle expliqué. Ils nous aident à partager la charge de travail entre les membres de notre équipe, nous rappellent de nous amuser et d'atteindre des objectifs qui, autrement, seraient peut-être inatteignables. »

La BFC Halifax est un excellent point de départ pour les étudiants qui sont ouverts à l'acquisition de nouvelles compétences et qui cherchent à se perfectionner et à s'améliorer dans leur vie professionnelle. Pour les étudiants qui souhaitent présenter leur candidature pour des emplois dans le cadre du PFETE, veuillez consulter le site Web du [Programme fédéral d'expérience de travail étudiant](#).

Les universités ou les étudiants qui souhaitent communiquer avec le coordonnateur des services aux étudiants de la BFC Halifax pour discuter des possibilités d'alternance travail-études, ou les gestionnaires de la BFC Halifax qui souhaitent embaucher un étudiant, peuvent communiquer avec DND-BESStudentSvcs@forces.gc.ca.



STORAGE INN
SELF STORAGE



**DISCOUNT
FOR MILITARY
MEMBERS!**

902·446·2727

www.storageinn.ca



SPORTS & FITNESS

Annual campaigns raise more than \$135,000 for children and their families

By Joanie Veitch,
Trident Staff

Running in two separate relay runs earlier this summer, teams from two Canadian Navy frigates — HMCS *Charlottetown* and HMCS *St. John's* — raised nearly \$145,000 for Make-A-Wish Canada, helping support critically-ill children and their families.

Starting at North Cape, PEI for their 19th annual Run 4 Wishes campaign, the HMCS *Charlottetown* team ran more than 400 kilometres from June 30 to July 4, raising over \$36,000 for the PEI chapter of Make-A-Wish Canada. Since it first started, the Run 4 Wishes campaign has raised over \$545,000.

Beginning their 27th annual Run the Rock campaign in Port aux Basques, a team of 14 runners from HMCS *St. John's* covered more than 900 kilometres from July 7 to July 18, going well over their target of \$100,000 to raise more than \$108,000 for children and families in need in Newfoundland and Labrador.

"So many people were super generous, putting \$20s and even \$50s into the bucket... it was just incredible," said Master Sailor Gregory Fillmore, the team lead with HMCS *St. John's*.

The runners had set stops along the way. In some towns, when a team member had a personal connection to the area or family living there, special gatherings were held to welcome the team and raise even more money, said MS Fillmore, giving a special shoutout to the families of S1 Joel Goodyear, MS Michael Thoms, PO2 Nicolas Earle, SLT Lacey Gilley and S2 Heidi Hennebury for their efforts.

Explaining the strategy, MS Fillmore said the team divvied up into three groups — one group to fundraise in the community they were starting from, one group to run, and the third to go to the next stop, to begin fundraising there.

"It worked really well. The run days were hard, as you had to do a lot of kilometres, but then you'd get two days off running and you could be out meeting people," said MS Fillmore, giving credit to one of their team mem-

bers, MS Mark Brown, a long distance runner, for covering extra ground for the group.

"We were pretty fortunate to have him. I think he broke the record for the number of kilometres run by a member of the Run the Rock team."

Meeting the "wish kids" along the way was a big highlight for the team, he added, noting that one of the children was at the closing ceremonies with his family.

"They were in St. John's for a hospital appointment, and after the run

was over we found out that they got the news that he was cancer free so he got to ring the bell, that was pretty special for all of us," said MS Fillmore.

After holding their annual Run 4 Wishes run virtually due to the COVID-19 pandemic, it was great to be back running in person in PEI, said PO1 Jonathan Lindal with the HMCS *Charlottetown* team.

Hitting daily averages between 70 to 90 kilometres, the team of runners stopped at communities along the way to collect donations and meet with

supporters, and to meet wish recipients — children who've either had a wish granted or are waiting for their wish to be granted, PO1 Lindal explained.

"Getting to meet the wish children really puts it all in perspective... it brings it all home why we do this and it definitely makes your legs feel a little bit lighter as you're out there running towards the end of the day," he said. "This is an amazing event. I feel fortunate to have the opportunity to take part in it... it's the absolute highlight of my career."



Members of the HMCS Charlottetown Run 4 Wishes team, along with local legion members and guests from Make-A-Wish Canada, are seen at the closing ceremonies and cheque presentation in Charlottetown, PEI.

SUBMITTED



Les campagnes annuelles permettent de collecter plus de 135 000 \$ pour les enfants et leurs familles

Par Joanie Veitch,
Équipe du Trident

Lors de deux courses à relais distinctes plus tôt cet été, des équipes de deux frégates de la Marine canadienne - le NCSM *Charlottetown* et le NCSM *St. John's* - ont recueilli près de 145 000 \$ pour Make-A-Wish Canada, afin d'aider les enfants gravement malades et leurs familles.

Partant de North Cape, à l'Île-du-Prince-Édouard, pour sa 19e campagne annuelle Run 4 Wishes, l'équipe du NCSM *Charlottetown* a couru plus de 400 kilomètres du 30 juin au 4 juillet, recueillant plus de 36 000 \$ pour la section de l'Île-du-Prince-Édouard de Make-A-Wish Canada. Depuis son lancement, la campagne Run 4 Wishes a permis de recueillir plus de 545 000 \$.

Débutant sa 27e campagne annuelle Run the Rock à Port aux Basques, une équipe de 14 coureurs du NCSM *St. John's* a parcouru plus de 900 kilomètres du 7 au 18 juillet, dépassant largement son objectif de 100 000 \$ et recueillant plus de 108 000 \$ pour les enfants et les familles dans le besoin à Terre-Neuve-et-Labrador.

« Tant de gens ont été super généreux, mettant 20 \$ et même 50 \$ dans le seau... c'était tout simplement incroyable », a déclaré le Matelot-chef Gregory Fillmore, chef d'équipe du NCSM *St. John's*.

Les coureurs avaient prévu des

arrêts en cours de route. Dans certaines villes, lorsqu'un membre de l'équipe avait un lien personnel avec la région ou une famille qui y vivait, des rassemblements spéciaux ont été organisés pour accueillir l'équipe et recueillir encore plus d'argent, a déclaré le Matc Fillmore, en félicitant tout particulièrement les familles du Mat1 Joel Goodyear, du Matc Michael Thoms, du M2 Nicolas Earle, de la Ens1 Lacey Gilley et de la Mat2 Heidi Hennebury pour leurs efforts.

Expliquant la stratégie, le Matc Fillmore a expliqué que l'équipe s'est divisée en trois groupes : un groupe pour collecter des fonds dans la communauté d'où ils partaient, un groupe pour courir, et le troisième pour se rendre au prochain arrêt, pour y commencer la collecte de fonds.

« Cela a très bien fonctionné. Les jours de course étaient difficiles, car il fallait faire beaucoup de kilomètres, mais nous avions ensuite deux jours de repos pour aller à la rencontre des gens », a déclaré le Matc Fillmore, en attribuant le mérite à l'un des membres de l'équipe, le Matc Mark Brown, un coureur de fond, qui a couvert le terrain supplémentaire pour le groupe.

« Nous avons eu beaucoup de chance de l'avoir. Je pense qu'il a battu le re-

cord du nombre de kilomètres courus par un membre de l'équipe Run the Rock. »

La rencontre avec les « enfants de rêve » tout au long du parcours a été un grand moment pour l'équipe, a-t-il ajouté, notant que l'un des enfants était présent aux cérémonies de clôture avec sa famille.

« Ils étaient à St. John's pour un rendez-vous à l'hôpital, et après la course, nous avons appris qu'ils avaient appris qu'il n'avait plus de cancer et qu'il pouvait donc sonner la cloche. C'était assez spécial pour nous tous », a déclaré le Matc Fillmore.

Après avoir tenu leur course annuelle Run 4 Wishes virtuellement en raison de la pandémie de COVID-19, c'était formidable de revenir courir en personne à l'Î.-P.-É., a déclaré le M1 Jonathan Lindal de l'équipe du NCSM *Charlottetown*.

Avec des moyennes quotidiennes de 70 à 90 kilomètres, l'équipe de coureurs s'est arrêtée dans des communautés le long du chemin pour recueillir des dons et rencontrer des partisans, ainsi que pour rencontrer les bénéficiaires de vœux - des enfants qui ont réalisé un vœu ou qui attendent que leur vœu soit réalisé, a expliqué le M1 Lindal.

« Rencontrer les enfants qui ont



Des membres de l'équipe Run 4 Wishes du NCSM *St. John's* sont vus lors des cérémonies de clôture et de la remise des chèques.

SOUmis

fait un vœu, c'est vraiment mettre les choses en perspective... c'est la raison pour laquelle nous faisons cela et cela rend vos jambes un peu plus légères lorsque vous courez vers la fin de la journée », a-t-il déclaré. « C'est un événement extraordinaire. Je me sens chanceux d'avoir l'opportunité d'y prendre part... c'est le point culminant de ma carrière. »

RCN sports throwback: *Huron's* hockey heroes

By Trident Staff

The summer sports season was in full swing at CFB Halifax in June of 1979, and much like today, floor/ball hockey was one of the most competitive events on the schedule. A week-long tournament saw the sailors from HMCS *Huron* come out on top, according to Base Physical Education and Recreation Instructor (PERI) Cpl B.M. Richardson, writing in the June 13 edition of Trident:

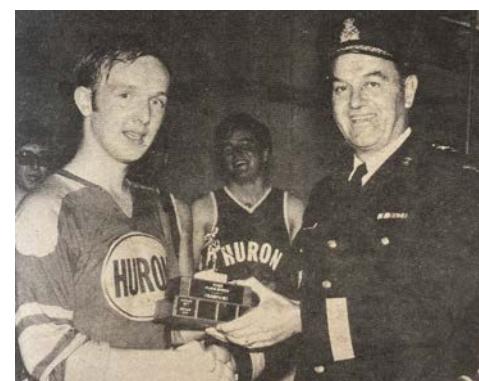
“In the recently held Fleet Floor Hockey Championship, HMCS *Huron* emerged as this year’s champion. Although the team was small in number, they combined position and hustle to come through the round-robin with four wins and a tie.”

HMCS *Fraser* proved to be a team to be reckoned with, and *Huron* found out when the two teams met in the round-robin. *Fraser* gave *Huron* their only tie game, setting the stage for the final game.

With the score knotted 1-1 at the halfway point, the *Huron* team quickly found the mark early in the second half, holding on to that lead and thus wrapping up this year’s championship with a score of 2-1.

All competing teams should be com-

mended on the fine sportsmanship exemplified throughout the week, with a special thanks to all those who participated as officials. A job well done!”



Cmdre Cotaras is shown presenting the Fleet Floor Hockey Trophy to AB Holmes of HMCS *Huron*, the captain of the winning team.

Le Cmdre Cotaras présente le trophée de hockey balle de la flotte à matelot de 2e classe Holmes du NCSM *Huron*, le capitaine de l'équipe gagnante.

TRIDENT ARCHIVE/ ARCHIVES DU TRIDENT

Le retour en arrière des sports de MRC : Les héros du hockey de *Huron*

Par L'équipe Trident

La saison des sports d'été battait son plein à la BFC Halifax en juin 1979 et, comme aujourd’hui, le hockey balle était l'une des activités les plus compétitives au programme. Lors d'un tournoi d'une semaine, les marins du NCSM *Huron* ont remporté la victoire, selon le Cpl B.M. Richardson, instructeur en éducation physique et loisirs de la base, qui a écrit dans l'édition du 13 juin du Trident :

« Lors du championnat de hockey balle de la flotte qui s'est tenu récemment, le NCSM *Huron* est devenu le champion de cette année. Bien que l'équipe soit peu nombreuse, elle a su combiner position et ardeur pour traverser le tournoi à la ronde avec quatre victoires et un match nul.

Le NCSM *Fraser* s'est avéré être une équipe avec laquelle il faut compter, et *Huron* l'a découvert lorsque les deux équipes se sont rencontrées dans le tournoi à la ronde. *Fraser* a donné à *Huron* son seul match nul, ce qui a préparé le terrain pour la partie finale.

Alors que le score était de 1-1 à la mi-match, l'équipe de *Huron* a rapidement trouvé la marque au début de la deuxième mi-temps, conservant son avance et remportant ainsi le champi-

onnat de cette année avec un score de 2-1.

Toutes les équipes participantes doivent être félicitées pour l'excellent esprit sportif dont elles ont fait preuve tout au long de la semaine, et un merci tout particulier à tous ceux qui ont participé en tant qu'officiels. Un travail bien fait! »



Pictured are members of the 1979 HMCS *Huron* team.

Sur la photo, des membres de l'équipe du NCSM *Huron* de 1979

TRIDENT ARCHIVE/ ARCHIVES DU TRIDENT